

人物·故事

“应该留一种精神给后人”

——湖滨区涧河街道毓东社区公益书画老师赵海亮小记

本报记者 吴若雨

他是一名老兵,曾在战场上挥洒热血;他是全国优秀人民警察,对党忠诚,服务人民;他也是一名书法家,退休后以翰墨为桥梁,向社会播撒爱心。他就是湖滨区涧河街道毓东社区76岁的公益书画老师赵海亮。

11月16日,又是毓东社区的书画课堂开课的日子。每个周四,赵海亮就向社区居民免费教授书法技巧,他的教学方式独特、亲切,充满启发性,无论小孩还是老人,都对他教授的内容很感兴趣。

赵海亮从小爱好书法。小时候,他总是喜欢寻找那些写在红纸上的对联,欣赏着对联上的每一个字,也会用树枝在地上、墙上、石板上练习写字。

18岁那年,赵海亮参军成为一名战士,1967年,他跟随部队赴南疆作战,在残酷的战争中,他目睹自己的首长和战友壮烈牺牲。为了悼念战友,他一边掉眼泪,一边记录下战友的事迹。“给战友写的英雄赞是我用刀刻在钢板上的。”赵海亮回忆,他深刻地体会到了战争的残酷,虽然他的手因为长时间在钢板上刻字而布

满了血泡,但他没有一丝怨言,因为从那时候起,他对书写的意义有了更深的领悟。

退伍后的赵海亮在三门峡市公安局工作,因为书法的特长,他自愿承担了写档案皮的工作,这一写就是17年。此外,他还主动承担了单位宣传标语的书写任务,业余时间参加书画大赛,获得了各种奖项。

如今,赵海亮已退休多年,但他对书法艺术的热情并没有减退,他仍然每天坚持练习书法,他深知自己没有经过系统训练,基本功薄弱,便拜了比自己年轻的专业老师,向他们虚心请教,练出扎实的书法本领,并结识了许多志同道合的朋友,还成为河南省书法家协会的会员。赵海亮不仅自己坚持练书法,还积极带动身边一些老年人开始系统练习书法,让他们感受到中国传统书法的魅力。

4年前,赵海亮被诊断出患有严重疾病,在与病魔抗争的过程中,赵海亮对生命有了新的感悟,生活也有了新的追求——他开始不断进社区、进军营、进企业、进学校,义务教习书法知识、倡导文化传承,举办公益书



赵海亮展示自己获得的各类荣誉证书 本报记者 吴若雨 摄

画展览。仅今年7月至8月,他就组织举办了4场书画展览。每年春节前夕,他总是走进各单位、企业、乡村,为大家写对联,他的书法作品大多以歌颂党、歌颂国家等正能量为主

题,让人们在欣赏书法艺术的同时,也能感受到积极向上的力量。

赵海亮说:“人活这一辈子,要以勤劳、勇敢和毅力塑造自己,应该留一种精神给后人。”

力争到2025年中医药服务体系更加完善 振兴发展中医药,河南这样做

近日,省政府办公厅公布《河南省中医药振兴发展实施方案》(以下简称《实施方案》),加大“十四五”期间对中医药发展的支持和促进力度,着力推动中医药振兴发展,加快中医药强省建设。

近年来,河南深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述,省委、省政府高度重视中医药工作,出台一系列政策措施,陆续发布《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》《河南省“十四五”中医药发展规划》《河南省中医药条例》等重要政策文件,健康中原建设提速提质,有力推动了我省从中医药大省向中医药强省迈进。

《实施方案》指出,力争到2025年,我省中医药服务体系更加完善,中医药防治病水平明显提升,中西医结合服务能力显著增强,中医药科技创新能力显著提高,高素质中医药人才队伍逐步壮大,中药质量不断提升,中医药文化更加繁荣,中医药国际合作更加深入,符合中医药特点的行业管理体制和政策体系不断完善,中医药强省建设取得积极成效。

《实施方案》共提出七项重点任务,分别是:推动中医药健康服务高质量发展,加强中西医协同推进,推动中医药传承创新和现代化,加强中医药特色人才培养,促进中药质量提升及产业发展,推进中医药文化建设,推动中医药综合改革和开放发展。

“支持河南中医药大学第一附属医院创建国家中医医学中心,在全省布局建设26个省中医专科诊疗中心和32个省区域中医专科诊疗中心,加快推进现有42个县级中医院‘两专科一中心’项目建

设……”在推动中医药健康服务高质量发展方面,《实施方案》从加强中医药服务体系建设和推进中医治未病能力建设、中医药老年健康服务能力建设和中医药综合统计体系建设上重点发力,提出一系列重点任务。

按照目标,到2025年,要建设优质高效完善的中医药服务体系,基本实现市、县级政府(不含市辖区)举办中医医院全覆盖,不断增加优质医疗资源供给,持续提升基层中医药服务能力。

在推动中医药传承创新和现代化方面,要从推进中医药科技创新平台建设、加强中医药古籍文献传承、加强中医药科技重点项目研究、开展中医药技术装备研究上具体实施。

《实施方案》指出,要突出高层次人才培养,培养一批具有较大社会影响力的中医药领军人才,搭建高层次人才梯队。同时,要强化基层人才培养,推动基层中医药人才队伍不断壮大,业务素质不断提高,还要搭建人才培养平台,提升中医院校教育质量。

要建设中医药文化体验馆,谋划建设中医药博物馆,加快南阳张仲景医圣文化园建设,鼓励有条件的地方建设中医药类博物馆、展览馆和服务体验区。到“十四五”末,全省公民中医药健康文化素养水平提升至25%左右。

此外,“十四五”期间,我省还要争取创建国家中医药综合改革示范区,推进医保、医疗、医药联动促进中医药传承创新发展试点建设,进一步提升中医药开放水平。

(李倩)

“爱心午餐”暖胃更暖心

本报讯 近日,三门峡市餐饮与饭店行业协会组织志愿者们走进湖滨区磁钟乡泉脑村开展送温暖活动,为全村群众送上了一顿热气腾腾的“爱心午餐”。

磁钟乡泉脑村常住人口120人,多数为60岁以上老人。该村驻村第一书记白亚鹏与村干部提出为村民做一顿“爱心午餐”的想法,随即与市餐饮与饭店行业协会联系,得到了大力支持。

活动当天,气温骤降,雪花飘扬,在市餐饮与饭店行业协会会长、金玫瑰大酒店总经理张爱群的带领下,该协会的志愿者们与专业厨师及工作人员,不畏严寒,自带厨具、食材,来到泉脑村村委会大院。大家配合默契,支锅、洗菜、切菜、炒菜……不一会儿,院子里就飘出饭菜的香气。志愿者们组织村民排起队伍,有条不紊地为大家盛饭,并叮嘱大家一定吃饱吃好。大院里,村民们吃着热气腾腾的饭菜,欢声笑语不断。

“感谢他们为我们带来爱心午餐!热乎乎的饭菜让我们身子暖了,心也暖了!”一名老年群众高兴地说。(曲长青)

湖滨区人社局:

小窗口大服务 大练兵强能力

本报讯 近日,在湖滨区总工会、区政数局举办的湖滨区“小窗口大服务”岗位大练兵活动中,湖滨区人社局荣获二等奖。

湖滨区人社局以此次“小窗口大服务”岗位大练兵活动为契机,进一步增强全局干部职工的服务意识,提升政务服务水平和服务能力,打造一支勤政、务实、廉洁、高效的政务服务队伍。

作为重要的民生事项经办部门,近年来,湖滨区人社局聚焦群众急难愁盼问题,筑牢社保制度的“底板”,用好社保制度的“利器”,打通社保服务的“最后一公里”,当好“社保政策的宣传员、具体业务的执行者、群众社保权益的直接守护者、公共服务的一线提供者”,为推动党的二十大精神在社保经办系统付诸于行、见之于效,作出了积极探索,尤其是该局的社保经办窗口在创新服务流程、方便群众办事等方面,提升了群众的获得感和幸福感。

下一步,该局将不断增强业务能力,细化实化社保经办工作的目标思路、政策举措,不断推动社保经办工作高质量发展。(王姣)

渑池县仰韶镇:

“声”入群众 宣讲进村

本报讯 11月14日,以“学习宣传二十大 同心共筑中国梦”为主题的文艺轻骑队下乡文艺巡演在渑池县仰韶镇高村村举行。

台上慷慨激昂的曲胡独奏《大起板》,让群众领略了传统曲艺的魅力;本地方言小品《寸草春晖》,让孝礼仪随着台上演员生动的演绎深入人心;欢乐的音乐快板,巧妙地融入了理论宣讲内容,寓教于乐……节目中还穿插了党的二十大精神“微宣讲”,让群众在欢乐的氛围中加深了对党的二十大精神的学习领会。

“用群众喜闻乐见的方式,将理论宣讲融入文艺演出,这样的节目轻松愉快,宣讲富有感染力,这样的宣讲要多来几次。”高村村党支部书记宋振华表示。

近年,仰韶镇积极探索理论宣讲的“融合+”模式,采取“线上+线下”“理论+文艺+实践”等多种宣讲形式,贴近群众需求,创新宣讲形式,充实宣讲队伍,全力推动党的创新理论在仰韶落地生根、开花结果。(韩华奇 陈姗姗)



科学控糖 健康生活

11月14日是“联合国糖尿病日”,为增强群众对糖尿病的认识,提高糖尿病的预防和救治效果,当天下午,湖滨区疾控中心在建设路中段开展糖尿病日宣传活动。活动现场,工作人员向居民讲解糖尿病的危险因素、做好血糖自我监测管理的意义等,倡导大家践行健康生活方式。

本报记者 单义杰 摄



安装电动大门 规范小区管理

近日,湖滨区湖滨街道茅津社区为茅津路灯泡厂小区安装上了电动升降门,有效解决了该小区没有大门,外来人员随意进出等安全问题。图为工作人员正在给该小区安装电动大门。

本报记者 张明 摄

渑池县:

为村庄“美颜” 提升村民幸福感

11月15日,走进渑池县果园乡河北村,只见一座庭院错落有致,主次干道旁,垃圾桶整齐排列,农村垃圾收运车辆定时清运垃圾,乡村环境日益向好。

“过去,我们住的是土坯房,生活环境差。现在,我们住上了新房子,用上了水冲式厕所,生活很方便。村里还组织开展环境整治,家家户户的生活环境好了,日子也过得有滋有味。”河北村村民感慨道。

河北村的变化只是渑池县农村人居环境整治工作的一个缩影。近年来,渑池县下足“绣花功夫”,大力推进农村人居环境整治工作,一村一策,分类有序推进农村“厕所革命”,高质量推动宜居农房改造、农村风貌改造提升等工作,农村整体面貌不断改善,逐步擦亮乡村振兴底色,绘就美丽乡村新画卷,增强人民群众幸福感。

“自农村人居环境整治工作开展以来,渑池县以‘建设美丽宜居村庄,助力乡村振兴’为目标,以‘三五’示范创建活动为引领,聚焦‘六清六治’,把农村生活垃圾治理、污水处理、‘厕所革命’、村容村貌提升作为主攻方向,全力推动农村人居环境提升。”该县农业农村局副局长王军介绍,“截至目前,全县12个乡镇(镇)共配置垃圾压缩车、清运车、勾臂车等37辆,垃圾桶14433个。同时,持

续推进‘一户多宅’整治,全县各村已累计拆除私搭乱建等违章建筑60万平方米。”

微改造、巧植入、精提升,走在陈村乡潭沁村的乡间小路上,只见游园广场星罗棋布,移步换景,仿佛置身真画中,美不胜收。“这几年咱村变化真大,到处干干净净的,沿路还有各种花,晚上也不用带手电筒了,还可以和几个朋友跳跳广场舞,带孩子出来玩玩。”村民对潭沁村的新变化赞不绝口。

潭沁村将“生态宜居星”创建与农村人居环境集中整治有机结合,村容村貌得到了明显改善。村内外道路和田间机耕路得到拓宽硬化,栽植了树木,修建了雨污水管网和水冲式卫生公厕,安装了健身器材、路灯等基础设施,修建了游园广场、村史馆、知识青年纪念馆等。

今年以来,渑池县坚持“面子”“里子”并重,积极推进美丽乡村建设,依托本土文化,对农村人居环境进行“低成本、微改造、精治理”,铺设步行道,建造小凉亭、打造小景观,对村道路、农户门前及墙面进行“微整形”,引导邻里乡亲共同参与环境整治,主动清理自家房前屋后,并积极参与“五美庭院”创评,不但提升了村民幸福感和乡村“精气神”,而且成就了村貌“颜值”。(钟惠颖 张中奎)

湖滨区前进街道第一社区卫生服务站:

开展糖尿病大讲堂暨义诊活动

本报讯(记者梁如意)为提高居民对糖尿病危害的认识,增强预防意识,11月14日,在第17个“联合国糖尿病日”当天,湖滨区前进街道第一社区卫生服务站(颐享堂糖尿病研究所)开展了以《糖尿病逆转不是梦》为题的“联合国糖尿病日”大型健康知识讲座暨义诊活动。

此次讲座共260余人参加,发放宣传资料780余份,活动内容丰富,覆盖人群广泛,为广大糖友和家属提供了与专家面对面的交流机会。大家纷纷表示,通过讲座,了解到了健康生活方式对糖尿病的重要性,明白了最佳可用药物对于推迟或预防并发症至关重要。

张世峰和受邀专家茹文刚就“胰岛素规范治疗”这一主题,与患者进行了交流。同时,现场还进行了控糖经验分享及糖尿病知识有奖问答等互动活动。

讲座结束后,专家针对患者提出的问题进行了耐心答疑,并现场给予指导。

活动当天,前进街道第一社区卫生服务站的医务人员向社区居民群众讲授了《逆转糖尿病临床实践与作用》《糖尿病逆转不是梦》等相关课题知识,并介绍了一些糖尿病逆转治疗案例,展示了颐享堂精品中药,患者现场交流了逆转糖尿病治疗经验;中医专家