



“全民健身 健康同行”系列报道

强健体魄 “武”动崤函

本报记者 葛洋 实习生 张依凡

8月14日,虽然已经立秋,但天气还是有些热,三门峡市民赵慧利一大早就来到三门峡魏国公园大草坪上练习狼牙棒。只见他步履沉稳矫健,狼牙棒在双手间迅速旋转,一套行云流水的动作让过往行人拍手称赞。热爱武术的赵慧利已经习练民间武术7年,他目光炯炯,身姿挺拔,挥舞大刀时苍劲有力,练九节鞭时刚柔并济……

在7月举行的“七彩公益课武术进社区”活动中,赵慧利利用周末时间,以弓、马、仆、虚、歇五种步法,教德馨苑社区暑托班孩子们学习“五步拳”,并通过展示流星锤、九节鞭、梢子棍和倒立等功夫,极大激发孩子们的习武热情,让武术精神融入生活,让国粹在传承中得以创新发展。

“武术作为富有民族特色的运动项目,自古以来就是中华民族健身和防身的重要手段,近年来,在全民健身热潮的推动下,越来越多人爱上武术。”赵慧利表示,武术是以技击动作为主要内容,包含套路、格斗和功法等形式,实践证明通过武术锻炼,对外能利关节、强筋骨、壮体魄,对内能理脏腑、通经脉、润精

神。武术运动讲究调息行气和意念活动,对调节人体内环境的平衡,调养气血,改善人体机能,健体强身十分有益。

8月6日,“三门峡市首届传统武术文化展演大赛”在三门峡国际文博城开赛,赛场上南拳、太极拳、健身气功、金刚功轮番上演,春秋大刀、少林补刀、六合枪等传统器械项目精彩纷呈。演员们劲道的拳法、精妙的剑术、有力的棍法引得观众阵阵欢呼,展现出体育力量和武术精神,让市民在通过武术强健体魄的同时,对武术项目有了更多认同感。

少年强则国强。在市区的多家武术馆内,少林传统武术、少儿武术、空翻特技等课程深受少儿喜爱,暑假期间许多家长选择把孩子送到武术馆。“学习武术不仅能强身健体、磨炼意志,更能让孩子了解传承千年的中华武术本身蕴含的精神内涵。”一位学生家长说。

《体育强国建设纲要》中明确指出:实施中华武术“走出去”战略,对标奥运会要求,完善规则、标准,力争武术项目早日进入奥运会。中华武术

在体育强国建设中占有一席之地,武术人要继续往开来,在传承的道路上不断创新、敢于吃苦,发挥百折不挠的顽强意志和勇往直前的奋斗精神,让武术这一传统文化的精髓为更多人民群众造福。

据了解,三门峡市第十三届全民健身节武术比赛将于8月26日、27日在三门峡市体育馆举办,届时会有各县(市、区)武术协会、各机关单位、武术俱乐部及武术特色学校参加。



记者调查 高铁三门峡南站 出租车载客情况如何?

本报讯(记者吴若雨)“高铁三门峡南站的出租车换乘秩序一直很好,但是最近我遇到了出租车不打表、拒载的情况,高铁站作为城市的窗口,希望相关部门能加强管理。”近日,市民李先生致电本报热线反映情况,8月15日,记者对此进行了走访调查。

李先生表示,8月8日晚10时许,他从高铁三门峡南站出站后,当时公交车专用停车场的最后一辆出租车司机有事离开,导致后面的出租车都走不了,后来在打车过程中,司机提出“满4人再走”“一口价”等要求。

8月15日晚10时10分,记者来到高铁三门峡南站,当时正值出站时间,乘客陆续走向东停车场,从出站口出站前,未出现“黑车”司机主动招揽乘客的行为。在出租车和公交车专用停车场,出租车候车车道为2车道,可以看到灯牌上滚动播放着文字“出租车候车区禁止拥堵,有序排队,严禁出租汽车拼车、议价!”此时公交车已停运,停车场出口处张贴有《关于严厉打击非法网约车经营活动专项整治行动的公告》,司机下车帮乘客搬行李,载客后有序驶离,管理较为规范。“我们肯定打表啊,被举报的话会被重罚。”出租车司机陈师傅表示,公司监管很严

格,作为出租车司机,他们也会倡导市场规范,努力让乘客满意。

针对李先生8月8日遇到的情况,现场执法人员表示,交通运输部门一直在查此类问题,他们将妥善处理市民及游客的投诉举报。

这么多的执法人员巡查,为什么还有出租车敢顶风作案?他们是如何摆脱执法部门的监管的?整治在短期内是有效的,但过了整治期之后呢?现场乘客纷纷表示,期待有关部门进一步行动,形成长效机制,防止“一阵风”。

记者了解到,从今年7月中旬开始,市交通运输局在全市范围内开展严厉打击非法网约车经营活动专项整治行动,采取例行检查与专项检查、定时检查与突击检查、明查与暗查相结合等方式,对出租汽车驾驶员拒载、喊客、宰客、甩客、拼客、绕道、违规收费等违法违规经营行为严肃处理。

现场市民建议,执法部门应当用好现代化的技术手段,让出租车运营秩序更加规范。出租车企业要以提升出租汽车驾驶员职业素养为核心,优化继续教育内容,强化职业道德、职业素养、文明服务教育,将不合格人员列为重点监管人员,强化培训教育。

对于此次整治行动,市民纷纷呼吁运管部门下定决心,不达目的不收兵,坚持“监管”长效机制,把好“规范”防线,切实保障乘客的合法权益,不断增强乘客的幸福感和安全感。

湖滨区公共图书馆: 组织免费观影 丰富暑期生活

本报讯(记者单义杰)8月13日,湖滨区公共图书馆组织的光影夏令营——暑期免费观影专场活动在三门峡万达广场举办,近300位家长和小朋友参与。

活动当天放映了《昆虫总动员2:来自远方的后援军》这部3D动画电影,讲述了瓢虫父子为帮好友黑蚂蚁逃脱红蚂蚁的堵截,不幸从冰天雪地的法国流落到夏日炎炎的南美加勒比,就此展开一段非凡的冒险之旅。电影放映现场,小朋友和家长们有序入场,影厅座无虚席,观

影过程中大家时而欢笑,时而陷入沉思,跟随主人公一起度过了一段科幻、神奇的冒险之旅。

“这场观影活动很有趣,特别适合家长带孩子参加,我家孩子平时很喜欢看动画电影,这次能和小伙伴一起观看,非常开心。”参与活动的家长张心甜说。

该图书馆馆长郭冰曦表示,此次观影活动发挥了图书馆智引的职能,让孩子们在电影的世界里体验冒险、勇气、友情和亲情,营造了健康、积极、有趣的学习氛围。



免费培训 助力再就业

8月17日,三门峡市劳动就业培训中心举行叉车免费培训。

据悉,自“人人持证、技能河南”建设工作开展以来,该中心积极探索开设实用性强、就业前景好的培训专业,面向农村户口、灵活就业人员、失业人员、企业人员等群体提供免费技能培训,带动更多劳动者持证上岗,依靠技能就业增收,更好地服务经济社会发展。 本报记者 张明 摄

讲好大坝故事 传承砥柱精神

大坝建设中的“夫妻档”

董建华 李卢琴

“黄河怒浪连天来,大响欲如殷雷。龙伯驱风不敢上,百川喷雪高崔嵬……”唐代诗人温庭筠在《拂舞词》中对黄河的波澜壮阔进行了生动描写。黄河,作为中华民族的母亲河,孕育了中华五千年灿烂文明,然而每当洪水泛滥时,又让许多人饱尝流离失所的艰辛。

“治国先治水”,治理水患是为人民造福的一件大事,根治黄河是新中国成立后党中央最为重视的一件大事。1952年,毛主席在视察黄河后发出“要把黄河的事情办好”的伟大号召。1955年,“黄河流域规划”完成,选定在三门峡筑集防洪、发电、灌溉于一体的水利枢纽工程——黄河三门峡大坝。

1955年12月,黄河三门峡工程局成立。1957年4月13日,打响了向黄河开战的第一炮,从全国各地抽调各路精英涌向三门峡,投入轰轰烈烈的大坝建设中,闫启彬夫妇便身在其中。

闫启彬出生于1933年,是河北省张家口市万全县人,妻子邢玉梅比他小一岁,夫妻二人都是机械修理工,

于1957年7月被抽调参加三门峡大坝建设。接到调令后,夫妻二人立即坐火车奔赴三门峡,在史家滩工作半年后,又到了新修的局汽修厂。

在局汽修厂,两人被分配到机装车间,修理汽车、推土机和挖掘机等车辆。闫启彬是钳工,负责修理油泵,邢玉梅负责修理引擎和底盘。

由于大坝建设工期短,施工紧张,每天几百辆汽车在工地上奔驰,每当车辆出现故障从工地上回来后,机装车间的工人就要连夜赶修,对闫启彬夫妇来说,加班就是家常便饭,每当机器修好后,他们总是满身满脸都沾上油污,只有说话时露出一口白牙。因为长时间接触油污,他们的手非常粗糙,指甲缝里总有洗不净的污渍,工作服也总是油迹斑斑。夫妻两人踏实肯干,对工作认真负责,为提高修理技能,买了不少书充实自己。两人在家中经常边做家务边讨论当天遇到的修理问题,思考如何能更好地完成任务。由于工作出色,不久后闫启彬被任命为班长。

1958年7月,他们有了女儿燕子,因为双方工作

都很忙,为了不影响工作,两人便将孩子送回了老家。后来,老二、老三相继出生,邢玉梅都选择提前上班不耽误工作。在大坝施工最紧张的时候,她和男同志一样扛着修理工具奔赴工地,对汽车引擎故障进行检修。

20世纪70年代,汽车维修任务多,经常七八辆车同时来维修厂。有一次,两人正在家中休息,一个司机找上门表示车打不着火了,希望闫启彬能帮忙修车。他们立即跟着对方来到停车处,很快便处理好了故障,这位司机连声道谢。

紧张繁忙的工作让闫启彬和邢玉梅难以顾及家庭和孩子们,大女儿燕子上小学三年级就学会了做饭和蒸馒头,小小年纪还经常给父母洗油腻腻的工作服,承担起照顾弟妹的责任,让父母没有后顾之忧。谈起过往的经历,闫启彬和邢玉梅两位老人兴致勃勃地说:“我们都是普通工人,参加三门峡大坝的建设是我们一生中最有意义的事情,儿女也为我们感到自豪。”



紫薇花开迎客来

近日,陕州公园西北处滨水游园内千余棵紫薇花进入盛花期,花朵层层堆叠,满树明艳若霞,令人心旷神怡。该园是陕州公园近年来打造的一处以紫薇花为主题的精品游园,内有孔雀开屏、花瓶、屏凤等紫薇造型及独子紫薇、紫薇模纹等各类紫薇千余棵。

本报记者 单义杰 摄