

记者跑市场

水果降价受欢迎 清仓货物遭抢购

近日,一场短暂的雨雪,气温“嗖”的一下又降了下去。2月9日,尽管天气阴冷,蔬菜农贸市场依旧人头攒动,叫卖声、讨价还价声此起彼伏,不绝于耳。

通往市场的一段小街,两侧摊位以经营水果、山货为主,眼下这个时节,最吸引人的非草莓莫属。“奶油草莓,香甜可口,先尝后买。”看着一筐筐、一盆盆色泽艳丽、个头饱满的草莓,不少来来往往的市民都纷纷上前品尝购买。依据品种及品质的差异,草莓的价格从每斤五元到十几元不等。“年前最便宜的时候都是三四十元一斤,稍微买点就得一百多元,太贵了。现在便宜了,可以多买点给家里人好好尝尝。”市民王先生一边说着,一

边挑选草莓。走访中记者发现,除了草莓,价格实惠的香蕉、砂糖橘等水果也大受市民欢迎,呈现出购销两旺的热闹景象。

此外,当日,市区湖滨广场的华润万家超市依旧有不少市民在“抄底”低价商品。“超市快关门了,再来看看还有啥东西能买的。”市民张女士告诉记者,最近几天,她到这里逛了有五六趟,囤了不少生活用品。“我家就住在附近,平时经常在这里逛,如今看着众多空荡荡的货架,心里还有点不舍。”张女士说。据悉,该超市因经营区域调整,将于本月10日关门歇业,在此之前的一段时间,超市商品打折出售引来了众多市民抢购。

(本报记者)

河南出台举措促进汽车大宗消费

2月6日,河南省商务厅等18部门下发关于进一步搞活汽车流通、扩大汽车消费的通知,聚焦扩大新能源汽车消费、繁荣二手车市场、促进汽车更新消费及加快发展汽车平行进口等提出创新、切实举措,助力稳定全省经济基本盘和保障改善民生。

扩大新能源汽车消费方面,此次通知中有不少大力度改革举措。如要求破除新能源汽车市场地方保护,各地区不得设定本地新能源汽车车型备案目录,不得对新能源汽车产品销售及消费补贴设定不合理车辆参数指标。指出要积极开发农村市场,鼓励有条件的市县开展新能源汽车下乡活动,研究出台下乡支持政策。建议加快公共领域车

辆如公交车、出租车、邮政用车等实现绿色替代。

对于广大消费者关心的充电设施建设问题,要求加快推进社区、停车场、加油站、高速公路服务区、客货运枢纽等的充电设施建设,并鼓励充电桩运营企业适当下调充电服务费。

二手车市场方面的创新力度同样较大。如要求取消对开展二手车经销的不合理限制,明确登记注册地和经营场所不在二手车交易市场以外的企业可以开展二手车销售业务,进一步扩大从事二手车市场销售的主体范围;对从事新车销售和二手车销售的企业,经营范围统一登记为“汽车销售”,管理更加规范。

促进汽车更新消费,将加快老旧车辆淘汰,全面实施重型车国六排放标准,非道路柴油移动机械第四阶段排放标准,推动淘汰国三及以下排放标准的柴油、燃气货车和汽油车,加快淘汰国四柴油汽车和采用稀薄燃烧技术的燃气汽车。同时,研究补助政策,支持有条件的地市开展汽车以旧换新活动。

随着消费升级,进口车受到许多消费者青睐。为加快发展汽车平行进口,我省将进一步优化整合郑州口岸、综合保税区等对外开放平台资源,推动加快形成以郑州铁路口岸、郑州经开综合保税区为中心的进口贸易产业带,致力将郑州打造成中部地区汽车平行进口分拨集散、整改检测、展示销售

中心。此外,通知还围绕改善和提升汽车使用环境,发展汽车文化旅游等提出相关举措。在扩大城市停车位方面,提出新建居住区要严格按照城市停车规划和完整居住社区建设标准建设停车设施。合理利用人防工程、公园绿地地下空间等,挖潜增建停车位。

金融方面,为进一步支持汽车消费,我省鼓励金融机构在依法合规、风险可控的前提下,合理确定首付比例、贷款利率、还款期限,加大汽车消费信贷支持力度。有序发展汽车融资租赁,鼓励汽车生产企业、销售企业与融资租赁企业加强合作,增加金融服务供给。(孙静)

一周天气



冷空气活动频繁 注意防寒保暖

近日,我市冷空气活动频繁,不仅有小雨雪相伴,气温也下降不少,寒意扑面而来。2月9日,记者从市气象部门了解到,受低压槽东移影响,10至12日,我市有一次降水天气过程,11日夜到12日,受冷空气影响,风力增大。具体天气情况如下:

2月10日(星期五):多云到阴天,偏西风2~3级,气温0℃~7℃。

2月11日(星期六):阴天,有小雨雪,偏北风3级,气温1℃~4℃。

2月12日(星期日):阴天,部分地区有小雨雪,西北风3~4级,气温-2℃~5℃。

2月13日(星期一):阴天,局部有小雨雪,西北风3~4级,气温-2℃~4℃。

2月14日(星期二):多云间

晴,西北风3~4级,气温-3℃~6℃。

2月15日(星期三):多云间晴,西北风2~3级,气温-4℃~5℃。

2月16日(星期四):多云,偏东风2~3级,气温-3℃~6℃。

就近日天气情况,市气象部门发布防御指南,建议政府及相关部门做好防风工作;停止高空、水上户外作业和游乐活动;关好门窗,加固围板、棚架、广告牌等易被风吹动的搭建物,妥善安置易受大风影响的室外物品;刮风时不要在广告牌、临时搭建物等下面逗留,注意防寒保暖;建议有关部门和单位注意做好森林等防火工作,街道、社区、村庄和家庭应增强防火意识,适时采取有效措施,消除火灾隐患。(吴若雨)

“密室逃脱”“剧本杀”火热 未成年人慎玩

说到节假日朋友聚会,以前KTV、网吧是年轻人的首选。近年来,“神秘实景恐怖体验”“诡门实景剧场”“引爆你的肾上腺素”……充斥着惊悚、悬疑、刺激的“密室逃脱”“剧本杀”等情景类游戏频频进入大家视野,且颇受年轻人欢迎。每逢节假日,这些场所生意十分火爆,而且绝大部分玩家都是中小学生,然而这些场所真的适合学生吗?近日,记者对我市多家“密室逃脱”“剧本杀”场所进行走访,发现这些游戏中恐怖类主题的游戏最热门。

记者在市区万达广场随机采访了一些年轻人,结果显示,他们中大部分都玩过“密室逃脱”“剧本杀”,甚至有每周或每月固定去玩的。其中,有人表示,感觉很刺激,平日里的学习、工作压力在惊悚尖叫中得到了释放。不过,也有一部分人表示,太恐怖了,玩完回来都不敢睡觉,以后再也不敢去了。随后,记者走进一家“剧本杀”游戏室进行了体验:当天选择的游戏主题是恐怖类的,虽然剧本情节较为简单,不算烧脑,但是在幽暗密闭的环境下,再加上特殊的场景布置、音乐、道具等,不禁让人汗毛直立,冷汗直流,玩完回到家后,晚上也久久不能入睡。

此外,记者发现,这些场所虽然设置有患有高血压、心脏病、癫痫等疾病和未成年、孕妇等特殊人群禁止入内的标识,但是进入体验的人群中不少都

是未成年人,商家并未对其进行严格限制。记者询问游戏室工作人员,在密室中如何保障玩家的安全这一问题,该工作人员表示:“密室内监控全覆盖,店内有专门看监控的工作人员,一旦发现玩家在密室内状况不对,我们会立即进去处理。”“如果在游戏过程中出现推搡摔倒致伤,惊吓过度需要就医所产生的费用谁来承担?密室里面涉及大量的密室机关、设备等物件,消防安全是否做到位?一旦出现紧急情况,幽暗密闭的场所里,顾客如何逃生……这些都是需要引起注意的。”

那么,未成年人到底能不能玩“密室逃脱”“剧本杀”等恐怖类的游戏呢?记者就此咨询了市中心医院心理行为中心主任董玉红。董玉红表示,可以有不同的角色体验,但是不建议未成年人体验恐怖类游戏。她表示,惊吓程度分两种,一种是即时的,在被惊吓的当时会出现晕倒、发抖、失眠等身体反应,严重情况需要及时送到医院进行干预治疗;第二种是事后回忆,可能会形成恐惧症。玩这些游戏可能会让人产生不安全感,导致工作、学习注意力不集中。如果这种不安全感形成常态,那么人就很容易被激怒,从而造成一定的攻击行为,因此建议未成年人还是尽量不要去体验“密室逃脱”“剧本杀”等恐怖类游戏。(本报记者)



雪地里的萌宝

2月9日是义马市泰山路街道红口社区童星幼稚园开学的第一天。当日,雪后的校园银装素裹,衣着鲜艳的孩子们开心地玩雪球、打雪仗,玩得不亦乐乎。 陈小锋 段萌萌 摄



提升培训智能化水平

2月3日,由陕州区劳动就业培训中心组织的保育员培训班顺利开班,60余名学员参加了培训。培训班采用“人人持证”新系统、新设备以及“人脸识别+培训全过程监控”、面部追踪等新技术手段,实现了培训的智能化、精准化。 刘若卿 摄

什么是孤独症?

世界上有这样一群孩子,他们有明亮的双眼,却不愿和他人对视;他们能正常发声,却不与他人交流;他们或被认为是智障,但却常在部分领域能力超常,他们是一群来自星星的孩子——自闭症儿童。

自闭症又称为孤独症,是广泛性发育障碍的一种亚型。这种疾病会导致孩子出现语言发育障碍和社会交往障碍,孩子的兴趣比较狭窄,在长大之后很难适应社会,独立性比较差。其中男孩的发病率要高于女孩,但女孩患上孤独症相对比较严重。孤独症的主要表现是言语发育障碍、社会交往障碍,即孩子在言语发育不完整,理解能力不够,有可能刻意重复语言,不爱与人交流,多数情况下会自言自语。

在社会交往方面,孩子会回避他人的目光,对他人的声音缺乏反应,在生活中拒绝与他人接触,也不会与他人一起分享生活中的喜怒哀乐。除此之外,孩子对自己感兴趣的方面会十分依赖,对他人感兴趣的东西却表现出不感兴趣,在众人眼里与常人有很大的不同。

就目前的科学医疗手段,甚至还尚不明自闭症的发病原因,无法找到病根,这意味着自闭症还没有有效显著的治愈手段,也就是说自闭症将伴随患者一生。虽然说自闭症是很难自愈的,但是可以通过一定的治疗、训练,逐渐改善孩子的状况,让孩子尽早融入社会。孤独症儿童由于本身的发育障碍失去正常、健康发展的内在能力,但并不意味着只能眼看他们陷在自闭状态中而无可奈何。

在患者幼小时使用一些正确的物理和心理训练,是可以改善他们的症状的。也就是说,自闭症虽不能被治愈,但可以被训练改善。成功治疗的患者,可以独立生活,有着良好的状态,能融入正常人的圈子,甚至还有上大学的案例。否则听之任之,孤独症儿童很难随着年龄的增长而逐步好转,相反往往会发展出愈加严重的情绪、心理、行为等障碍,使得他们周围的社会甚至家人都感到越来越不能忍受他们。而由于被他人排斥,孤独症儿童的挫折经历就会越来越多,这将进一步把他们推向更加自闭的状态。

一般来说儿童孤独症的黄金治疗期是3至6岁,如果错过黄金治疗时机,无论如何治疗,其智力和行为只能停留在幼儿时期,也就是说治疗不及时,甚至会导致孩子终身残疾,连最基本的自理能力都没有,因此早期发现和早期干预是非常重要的。(王阔)

每周菜

酱烧啤酒鱼

草鱼性温、味甘,是温中补虚的食疗佳品,具有祛风除痹,平肝暖胃的作用。开春了,不妨做一点草鱼吃。

鱼的做法有很多,除了清蒸、红烧之外,还可以用啤酒、黄豆酱来个酱烧,浓郁的酱香加酒香能很好地去腥,烧出来的鱼肉更加鲜美可口。草鱼的滋补、开胃功效,特别有利于体质虚弱、胃口不佳的人食用。

制作时,先把草鱼洗净,擦干表面水分,斩成小块,放入盆中,加入料酒、生抽、胡椒粉均匀腌制10分钟,这样腌出来的鱼块颜色好看,更入

味。腌制好的鱼块再撒上一层淀粉,搅拌均匀。准备葱姜蒜、豆瓣酱、黄豆酱、啤酒一罐备用。锅内热油,油温七成热时放入鱼块两面煎黄捞出备用。另起油锅,下葱姜蒜小火炒香,再加入一勺豆瓣酱,炒出红油。下入炸好的鱼块,往锅内加适量啤酒,要没过鱼块表面。再加入两勺黄豆酱,煮沸后转小火烧10分钟,最后大火收汁,放入味精即可起锅撒上香菜食用。因为制作的过程加入了生抽、豆瓣酱和黄豆酱,均有咸味,所以盐要少放或不放。(刘俊华)

