中原银行三门峡分行：

开展消防技能集训 筑牢安全生产防线

本报讯 为深入贯彻落实上级及监管部门安全生产工作部署要求，扎实推进消防安全专项整治和消防宣传月工作落地见效，11月2日，中原银行三门峡分行围绕消防技能大比武竞赛科目标准，组织安全员开展实战化赛前集中强化训练，进一步提升全行应急处置能力，切实筑牢安全生产防线。

本次集训聚焦快速控火救人操、双人两盘水带连接出水操、紧急疏散逃生操三项核心比武科目开展专项训练（如图）。参训队员严格对照操作规程，反复演练着装穿戴、现场控火、伤员转移、水带铺设、快速出水、人员引导疏散等全流程实战环节。针对动作不规范、衔接不顺畅、配合不默契等问题，逐人逐项复盘整改，不断压缩操作时长、规范动作标准、磨合团队默契，全面提升队伍快速响应、协同作战和应急处置能力。

训练中，全体参训队员坚持高标准、严要求，刻苦钻研、精益求精，始终保持饱满的训练热情和昂扬的备战状态，营造了比学赶超、争先创优的良好训练氛围，有效提升了全行微型消防站实战能力。

据悉，中原银行三门峡分行将以此次消防比武练兵为契机，常态化抓实消防安全演练和安全生产教育，持续补短板、强弱项、固根基，全面提升消防安全管理水平和突发事件应急处置能力，为全行高质量发展筑牢安全屏障。（文/吴琼 图/李乐平）



党建引领聚合力 志愿服务暖崤函

本报讯（记者吴琼）为充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，积极践行志愿服务精神，助力文明城市建设，近日，中原银行三门峡分行业务二部党支部组织党员志愿者走上街头，开展共享单车规范停放志愿服务活动。

活动现场，党员志愿者分工配合、有序行动，重点对道路沿线乱停乱放、倒伏歪斜、占用人行通道的共享单车进行整理归位，将车辆统一摆放至规范停车点位。同时，主动向过往市民宣传文明用车、规范停放理念，引导大家自觉维护公共出行秩序。

此次志愿服务是该行业务二部党支部深化党建引领、践行社会责任的生动缩影。一直以来，中原银行三门峡分行坚持党建与社会责任深度融合，积极引导各党支部立足岗位、主动担当，常态化组织开展金融知识普及宣传、冰雪天气道路清障、便民上门金融服务等形式多样的志愿活动，把暖心服务送到群众身边。据悉，该行将持续厚植为民情怀，不断丰富志愿服务载体，推动党员志愿服务常态化、长效化，以实际行动彰显地方金融机构的责任与担当，为三门峡市城市文明建设和民生发展贡献力量。



整理归位。 薛丹丹 摄

中国银行灵宝支行：

开展助农苹果采摘团建活动

本报讯（记者吴琼 通讯员巴慧妮）金秋助农采摘忙。近日，中国银行灵宝支行组织青年员工与普惠金融客户前往灵宝寺河山，开展助农苹果采摘团建活动，增进双方感情，丰富员工精神文化生活，凝聚团队合力，以金融力量助力乡村振兴。

金秋时节，寺河山果园硕果累累，红彤彤的苹果挂满枝头，果香浓郁。大家兴致勃勃地穿梭在果树之间，挑选果实、小心采摘、分拣装箱，现场体验采摘乐趣。采摘过程中，大家还与果农深入交谈，细致了解苹果种植管护、市场销路、经营成效等情况，实地感受普惠贷款为果园扩产提质带来的变化，并通过现场采摘购买的方式，助力农户销售苹果。

此次活动将团建凝心与金融助农深度融合，既是一次放松身心、增进交流的团队活动，也是该行落实普惠服务、扎根县域、服务本土特色产业的生动实践。据悉，中国银行灵宝支行将持续聚焦灵宝苹果等本土特色农业产业，持续加大普惠信贷投放力度，优化涉农金融服务，源源不断输送金融活水，用心用情服务涉农经营主体，以金融力量赋能乡村振兴。



采摘活动场景。 巴慧妮 摄

远离『花钱消债』陷阱

彭江

你可曾做过“借钱不用还”的美梦？近期，有不法中介设下陷阱，谎称帮人“圆梦”，实则收割钱财。这些不法中介假借“律师事务所”“法律咨询”等名义，在互联网渠道推介“债务协商”“债务优化”“债务减免”等，诱导金融消费者付费。这些行为不仅造成金融消费者财产受损，也扰乱金融市场秩序。中国互联网金融协会近日发布的风险提示建议，高度警惕“债务协商”付费陷阱，保护广大金融消费者的财产安全与合法权益。

不法中介牟利套路极具迷惑性：打着法务、律师等旗号包装身份，用伪造案例博取信任，然后依托短视频、社交平台、搜索渠道投放广告，用“不成功不收费”“全额减免债务”等话术引流，诱骗负债人群。一旦金融消费者上当付费，不法中介便教唆金融消费者伪造失业、重病等虚假证明，并哄骗其主动停止还款、制造逾期，然后以金融消费者的名义向金融机构、监管部门、投诉热线反复恶意投诉施压。

这套看似忙碌的操作，实则是一场毫无效果的“表演闹剧”，不可能达到金融消费者“债务减免”的目的。而这些不法中介也早已通过设置的不公平格式条款，做好了“拒绝退还已收取的高额服务费”准备，甚至以起诉、影响征信、牵连家人等理由，对要求退费的金融消费者进行威胁恐吓。

要对从事“黑灰产”活动的不法中介予以严厉打击，通过监管严打、平台设防、群众自警等方式协同发力，铲除“黑灰产”滋生土壤。其中，网络平台要当好“第一道过滤网”，压实内容审核主体责任，及时清理虚假引流信息，斩断乱象传播链条；监管与公安部门应持续保持高压态势，深挖产业链上下游，以严监管、重处罚提高违法成本，形成长效震慑，守住千万家庭的财产安全，维护诚实守信的金融生态；金融机构则要畅通协商渠道，补齐服务短板，压缩“黑灰产”生存空间，让金融投诉回归合法、理性轨道。

金融消费者要明白，信用体系是市场经济运行的基石，合法借贷契约受法律保护，任何“花钱消债”“一键清账”的噱头都是“镜花水月”，不受法律保护。当还款出现困难时，切莫病急乱投医，最优方法是直接对接放款金融机构官方客服，如实说明困难情况，依规提交证明材料，协商分期、延期方案。如遇协商不畅的情况，还可通过正规调解组织、司法途径等理性维权，全程无需第三方中介代为操作，更不必为此支付高额服务费。一旦发现不法中介通过短视频、直播、社交软件等渠道发布“债务优化”“征信修复”“债务减免”等虚假信息，或诱导金融消费者参与伪造材料、恶意投诉等活动，可向金融管理部门、网信部门举报；发现涉嫌违法犯罪的，及时向公安机关报案，共同维护良好金融市场秩序。

义马市市场监管局：

以案为鉴强监管 压实责任护食安

本报讯 为切实筑牢“一老一小”食品安全防线，压紧压实重点单位食品安全主体责任，11月2日，义马市市场监管局组织召开学校、养老机构食品安全行政指导会，辖区各学校、幼儿园、养老机构食品安全总监及食品安全员参加会议。

会议通报了上级部门发现的食品安全典型问题，以案释法、以案促改，直观剖析行业高发风险、违规根源及安全隐患危害，引导各参会单位深刻汲取教训，时刻绷紧食品安全弦，杜绝侥幸松懈心理。结合近期辖区日常监管和专项检查发现的共性问题，会议对食堂日常管理、食材采购查验储存、加工操作、清洗消毒、食品留样、从业人员管理等关键环节开展精准行政指导，逐条明确规范标准、整改要求和管理底线。

会议强调，学校、养老机构作为集中用餐重点单位，必须全面压实食品安全主体责任。一要提高思想认识，坚决落实食品安全“四个最严”要求，守住食品安全底线。二要健全管理制度，严格落实食品安全岗位责任制，做实日常风险自查，杜绝制度空转、管理松散。三要规范日常操作，严把食材入口关、加工制作关、清洗消杀关、留样管控关，规范后厨全流程管理。四要坚持举一反三，对照典型案例和共性问题全面自查自纠，立行立改、常态长效整改，从源头消除食品安全隐患。

据悉，该局将持续加大校园及养老机构食品安全监管力度，坚持监管与指导并重，常态化开展抽查复查，对整改不力、屡查屡犯的单位从严处置，切实保障广大师生及老年群体饮食安全。（刘欣）

食安三门峡

我市新增18个市级科技创新平台

本报讯 近日，市科技局发布《关于认定2026年度三门峡市工程技术研究中心、重点实验室的通知》，全市新增市级工程技术研究中心17个、市级重点实验室1个，进一步建强科技创新基层载体，健全“国家级引领、省级支撑、市级培育”的梯度创新平台体系。至此，全市市级工程技术研究中心达220个、重点实验室总量达到56个。

今年以来，市科技局紧扣全市产业发展总体布局，聚焦新材料、装备制造、特色农业、资源循环利用重点产业赛道，把创新平台建设作为推动科技创新与产业融合的重要抓手，有序开展平台申报认定各项工作。一是锚定产业方向布局平台。围绕传统产业迭代升级与新兴产业培育壮大现实需求，精准遴选布局科创平台，填补部分细分领域创新平台建设空白。二是加强梯度创新载体建设。统筹各类创新资源，依托市级平台做好基层科创载体培育，引导各类创新主体参与平台建设，畅通科技成果转化渠道，促进创新供给和产业需求精准对接。三是强化平台建设规范管理。压实平台依托单位主体责任，引导各平台立足自身产业定位，规范平台日常运行工作，增强平台科研攻关基础能力，不断提升产业核心竞争力。

据悉，市科技局将常态化做好新增科创平台指导服务，压实主体建设责任，完善科研条件配套，聚力关键技术攻关，加快优质科技成果产出与转化应用，同时持续优化全市科创平台整体布局，为我市经济社会高质量发展筑牢科技创新支撑。（刘鑫铎）

育儿做好两件事 从容有爱伴成长

当下很多父母，都深陷一场无声的教育内耗。他们拼尽全力养育孩子，操心三餐冷暖、紧盯考试分数、督促日常课业，把所有精力都放在孩子的学习和生活上。可越是用力，亲子关系越是紧张。随着孩子慢慢长大，厌学叛逆、不愿沟通、消极躺平等问题层出不穷。很多家长倍感无奈：明明倾尽心力付出，为何养不出懂事上进的孩子？

其实大多数家庭教育的困境，根源从来不在孩子，而在父母的教育方式跟不上时代。在物质丰盈、信息爆炸、科技飞速发展的今天，旧式育儿模式早已适配不了新时代的孩子。想要成为从容、智慧、有爱的父母，无需事事较真、处处管控，做好两件事，足矣。

做好心灵陪伴 摒弃管控式育儿思维

过去，孩子成长最核心的需求是温饱，父母保障孩子的物质生活、督促认真读书，便是很好的养育。而如今的孩子真正匮乏的是被理解、接纳、看见的精神滋养。可很多父母依然停留在老旧育儿思维里，习惯性管控、说教、焦虑式催促，把所有注意力放在孩子的成绩排名上，却忽略了孩子的情绪和内心。过度的干预，一点点拉开亲子间距离。

想要破解这个困境，父母首先要彻底转变育儿观念：向高质量的心灵陪伴与发现孩子潜能转变。每个年龄段的孩子，都有专属的成长规律、心理特点和情绪需求。建议各位家长主动学习基础的心理学、发展心理学知识，读懂孩子成长的底层逻辑。只盯着成绩的教育，很容易导致孩子厌学、叛逆，甚至焦虑抑郁等。真正的养育，是读懂孩子、尊重孩子、包容孩子，顺应孩子的成长节奏，守护他们的心灵，让孩子在家庭的滋养中建立底气，健康快乐成长。

学会精准引领 补齐孩子生涯规划短板

不少家长在陪伴孩子成长的过程中深陷焦虑，可这份焦虑往往只停留在催促孩子努力，却没有真正引领孩子成长。当代孩子缺少的不是课业辅导，而是人生规划引导。

成长路上有几个至关重要的节点，节奏各不相同。小学、初中阶段，重在生涯启蒙，要做好心灵陪伴，种下探索自我的种子。步入高中，生涯规划迎来关键时期，核心关口是高三志愿填报。借助专业的生涯测评与定位，做到以终为始，让孩子清楚当下学习的意义。有了清晰的目标支撑，孩子整个求学阶段才有持续内驱力，为大学学习、未来就业提前铺好路。很多高中生学习无力、萌生弃学想法，步入大学后又抵触专业、难以适应校园生活，根源就在于初高中阶段生涯教育的缺失。因为缺少目标、没有方向，孩子的学习变成被动应付，自然越学越累、陷入迷茫。

育儿，是陪伴，更是引领。真正智慧有爱的父母，不会陷入无休止的焦虑和管控。做好心灵陪伴，守护孩子心理健康；做好生涯规划，点亮孩子人生方向。守住这两点，便足以支撑孩子从容坚定走好成长之路。（三门峡市心理咨询师协会会长 耿睿婕）

科普崤函 三门峡市科协主办

专项资金助创新 科创企业蓄动能

本报讯 近日，河南省财政厅、省科技厅联合下发2026年第三批省企业创新引导专项经费安排，我市65家研发经费投入大、占比高的科技型企业共获780万元省级创新资金支持。

近年来，我市深入实施创新驱动发展战略，不断强化企业创新主体地位，夯实科技创新发展根基。一是扎实推进科技型企业梯次培育。抓实科技型中小企业入库、规上工业企业研发活动全覆盖、高新技术企业培育等工作，聚焦重点潜力企业，实施台账管理，在人才引育、平台搭建、项目申报等方面精准施策，破解企业发展难题。二是常态化开展政策辅导。围绕研发项目申报管理、研发费用规范归集、产学研对接、财税惠企政策等重点内容，组织专题培训、政策宣讲、“一对一”问诊服务，全面提升企业科技、财务人员专业能力。三是强化多部门协同保障。紧扣科技型企业创新政策扶持“一件事”工作要求，科技、税务、财政等部门协同联动，落细落实各项惠企政策，优化涉税辅导模式，做实知识产权配套服务，合力激发企业创新动能。截至目前，全市科技型中小企业入库达377家，高新技术企业185家，建有省市各级创新平台873个，市创新联合体14个，并选派134名高层次人才到企业担任“科技副总”，企业创新主体地位得到明显强化。

据悉，市科技局将持续优化助企服务，依托科技服务综合体，围绕企业创新需求，开展政策宣讲，做好资源对接，强化精准辅导，引导企业持续加大研发投入力度，推动创新政策落地见效，不断提高企业创新能力，为我市产业高质量发展积蓄更多创新动能。（王梦月）