

烟火伴岐黄 夜市送健康

中医药健康夜市系列活动惠及我市万千群众

本报讯(记者吴胜男)为弘扬中医药传统文化,持续推进中医药惠民工程,近日,由三门峡市老科协指导,三门峡市中医院、三门峡武强中医院等多家中医医疗机构共同参与的中医药健康夜市系列公益活动,把中医义诊、特色理疗、健康科普搬到城市公园、社区游园,让群众在家门口就能体验到优质的中医药服务。

活动中,各家医疗机构各展所长、协同发力。三门峡市中医院选派选派内科、骨伤科、针灸科等多科室骨干专家团队,深入社区、广场等地,为群众提供义诊、健康科普、中医适宜技术免费体验等服务。专家们细致为群众把脉问诊、辨体识证,针对高血压、颈肩腰腿痛、脾胃失调等常见慢病开展健康评估与用药指

灵宝市文广旅局：以学赋能强本领 聚力提质促发展

灵宝市文广旅局常态化开展“文旅大讲堂”业务培训活动,以科室负责人带头授课的形式,聚焦安全生产、核心业务、工作实操等进行专题讲解,营造勤学善思、实干精进的浓厚氛围。

该局“文旅大讲堂”创新内部授课模式,各科室负责人立足岗位职责、结合工作实际轮番登台授课。授课人员紧扣文旅行业工作重点、监管难点、业务痛点,围绕文旅市场安全生产检查规范、行业监管细则、项目推进流程、日常业务办理、重点工作部署等核心内容展开细致讲解。同时,结合日常执法检查、行业督导、服务群众过程中的真实案例,深入浅出剖析工作要点、常见问题及整改举措,内容兼具专业性、针对性和实操性。

课堂上,各科室负责人重点围绕文旅场所消防安全、设备设施安全、经营规范安全、隐患排查整治等安全检查专业知识进行系统解读,细化明确KTV、网吧、A级景区、等级民宿、文博场馆等重点文旅业态的检查标准、排查流程和管控要求,帮助全体干部职工精准掌握安全监管实操技能。在业务讲解环节,详细梳理本科室年度重点工作、业务分工、工作流程及跨科室衔接要点,全面复盘工作中的衔接短板、沟通盲区,清晰呈现全局整体工作布局与动态进展。

“科室负责人讲安全、讲业务”的沉浸式授课,有效破解了机关干部“懂专项不懂全局、懂业务不懂安全”的能力短板。大家在学习中互通业务知识、共享工作经验、补齐能力短板,进一步厘清了跨科室、跨业务工作衔接流程,畅通内部沟通协作渠道,彻底打破科室业务壁垒,有效杜绝工作脱节、衔接断层等问题。

(李文斌 郑香烽)

三门峡日报 三门峡市教育局 中招组

2027三门峡中考公益直播第3期

三门峡市基础教研室 中考英语专题解析

2026年10月24日(周六)晚8:00

授课老师:王洁

中小学一级教师

河南省骨干教师

英语学科教研组长

三门峡市教学标兵

英语

课程主题:中考英语——做题留痕,提分有据

扫码添加【中招组】进群【听直播】
提前一天进群,不拥堵抢先看直播

名师公益直播每周持续更新



丰富市民“菜篮子”

近日,在陕州区张茅乡东村,菜农忙着采摘西葫芦。据悉,采摘的西葫芦将被送往农贸市场,丰富市民“菜篮子”。

尚栋 摄



敬老爱老 传家风

10月18日,卢氏县五里川镇古墓窑村组织村内老年群众欢聚一堂,邀请文艺工作者和戏曲爱好者现场演出,为大家带来一场精彩纷呈的文艺表演。同时,活动现场还为80岁以上老人发放纪念品,邀请老人子女为父母端一碗长寿面,弘扬尊老爱老敬老助老的优良传统,受到群众交口称赞。

任建设 摄



我市特色“一件事”上线试运行

本报讯 近日,温泉康养机构开办、帮扶小额信贷申办、游艺娱乐活动服务提供、特色小吃店开办等一批特色“一件事”政务服务上线试运行。这项举措以精准集成的政务服务,持续优化营商环境,助力民生服务与经济发展。

此次推出的特色“一件事”,是立足我市实际打造的政务服务集成改革成果,覆盖康养文旅、小微金融、休闲娱乐、美业经营、网络服务、特色餐饮等民生创业领域。温泉康养机构开办“一件事”推动康养文旅产业规范发展,简化开办流程;帮扶小额信贷申办“一件事”直击农户产业融资难题,精准纾解资金堵点;游艺娱乐活动服务提供“一件事”规范行业准入,提升办证效率。针对个体创业群体,美容店、网吧、特色小吃店开办“一件事”聚焦开店全流程需求,大幅降低创业门槛与经营成本,为大众创业、小微市场主体经营保驾护航。

为方便企业和群众就近便捷办事,我市同步开通线上、线下双通道办理。线上,办事人登录三门峡市政务服务网,搜索对应事项即可在线申报、一网通办;线下,办事人可到政务服务中心专属窗口办理,享受“一窗受理、集成审核、并联审批、一次办结”的集成服务,切实提升办事体验。

据了解,相关部门将持续做好特色“一件事”试运行工作,广泛收集企业、群众的意见和建议,不断优化办理流程,完善服务机制、提升服务效能。同时持续深耕本土化特色政务服务,稳步拓展“一件事”集成服务范围,着力打造高效、便捷、暖心的政务服务环境,持续释放市场活力,推动全市营商环境优化、民生服务水平提升。

(宁晓娜)

三门峡日报社媒好第46届公益交友联谊会成功举办

本报讯 近日,三门峡日报社媒好交友俱乐部举办第46届公益交友联谊会,为我市单身青年搭建正规、真诚、可靠的线下交友平台,助力单身青年拓宽社交圈层、寻觅良缘。

活动全程公益、公开、透明,旨在解决当下青年社交范围窄、交友渠道少、婚恋交友难等实际问题,为我市适龄单身群体提供安全正规的相亲交友渠道。活动现场氛围轻松温馨、秩序井然,单身嘉宾们坦诚交流、积极互动,在轻松的沟通交流中增进了解、加深认识。

本次交友联谊会成效显著,共有6对嘉宾现场达成交友意向,开启进一步深入了解。活动结束后,不少单身青年及陪同家长现场咨询報名细则、匹配服务流程,参与热度持续高涨。

活动中,工作人员根据每位嘉宾的年龄、职业、性格特点及择偶需求,提供一对一精准匹配和婚恋指导服务,以专业、细致、贴心的服务,帮助单身群体科学交友、真诚交友。

据悉,三门峡日报社媒好交友俱乐部长期深耕本地公益婚恋服务,已连续成功举办46届公益交友联谊活动。依托官方媒体公信力优势,俱乐部始终坚持公益惠民、真实可靠、服务为民的原则,常态化开展各类交友联谊活动,持续拓宽我市单身青年交友渠道,积极营造文明健康的婚恋新风,助力群众婚恋美满、家庭幸福。

(李欣 杨俊)

省脊髓损伤者自助互助康复训练营在三门峡开营

本报讯(记者宋杰)近日,2026年河南省第二期脊髓损伤者自助互助康复训练营在三门峡开营,全省18个地市18名脊髓损伤伤员及自助互助机构骨干参训学习。期间,教练结合自身康复经验开展共情式教学,精准破解伤员独立生活、就业创业、社会参与中的难点问题,手把手传授生活重建与康复技能,助力参训学员提升综合能力、拓宽发展空间。

据了解,脊髓损伤自助互助康复项目,旨在有效帮助伤员减少照护依赖,推动其从被动受助向自立自强转变,进一步健全残疾人自助互助康复体系,彰显暖心助残的民生温度,持续提升残疾人群体的获得感、幸福感。

锤炼党性强作风 坚守初心育新人

本报讯 为扎实推进作风建设走深走实,持续强化党员教师党性修养,涵养高尚师德师风,近日,陕陕外国语学校党总支组织全体党员教师开展主题党日活动。

活动中,全体党员集中学习《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》相关内容,认真研读严肃党内政治生活的重要精神。大家深刻认识到,党内政治生活是锤炼党性的“大熔炉”、净化党风的“净化器”,必须牢牢把握讲政治的根本要求,筑牢思想根基。

全体党员集中观看了年轻干部警示教育片,通过真实案例以案为鉴、以案明纪,时刻绷紧纪律规矩之弦。交流研讨环节,中层管理人员结合工作实际,分享学习体会与感悟。大家纷纷表示,要持续深化理论学习,把作风建设各项要求落实到日常教育教学的各个环节,充分发挥“头雁效应”,带头严守师德底线,严于律己、务实从教,自觉抵制各类不良风气,用心用情守护学生健康成长,做好新时代学生的引路人。

学校党总支书记在讲话中指出,作风建设是每一名党员的终身必修课,号召全体党员教师自觉践行“三严三实”,旗帜鲜明讲政治,依托党内政治生活锤炼党性;从警示教育案例中吸取教训,充分发挥党员先锋模范作用,以清正务实的工作作风深耕教育沃土,勇担育人使命。

此次主题党日活动,进一步夯实了党员教师的理论根基,有力推动学校师德师风建设常态化、实效化。该校全体党员教师将持续锤炼优良作风,坚守立德树人初心,切实把学习成果转化为教书育人的强大动力和实际成效。

(王雯 李静)

10月24日(周六)晚8:00,初三公益直播课 中考英语——做题留痕 提分有据

本报讯 奋逐青云怀壮志,勇凭笔墨占先声。为帮助我市广大学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2027河南中考公益直播课”。课程开播以来,授课教师的精心备课和精彩讲解,获得了学生及家长的广泛好评,观看人数达数万人次。本周六晚8:00将继续推出2027

届第3期三门峡中考公益直播课。本周直播课程为英语,由三门峡市第二中学教育集团黄河路校区王洁老师授课。王洁将立足新课标核心素养,针对中考英语思维隐性化痛点,依托学情实证、教材溯源与河南近三年中考真题,以“做题有痕,提分有据”为理念,拆解笔记策略与“回·找·推”认知路径,构建分题型元认知策略,实现解题习惯向得分转化。

公益直播课每周一期,将针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2027三门峡中招君”为好友,进群听课。本周六晚8:00,不见不散。

(本报记者)



单位简介:

三门峡市第二中学教育集团黄河路校区成立于1958年,是三门峡市教育局直属初中、三门峡市示范性初中。该校坚决落实国家立德树人根本任务,秉承“让每一朵花都朝着阳光的方向自由生长”的办学理念,坚守“让进步成为一种习惯”的校训,形成了独具特色的校风、学风、教风,着力营造“品行好、学业好、身心好、有特长”的育人氛围,致力于打造文明幸福和谐的教育乐园。

老师简介:

王洁,三门峡市第二中学教育集团黄河路校区九年级英语教师、英语学科教研组长,中小学一级教师,河南省骨干教师。曾获“文明教师”“教学标兵”等市级荣誉,多次参与省、市级课题并顺利结项。