

# 爱在重阳 情暖崤函

——我市开展丰富多彩的敬老活动

本报记者 葛洋

10月18日,农历九月初九重阳节。连日来,从养老机构到社区广场,从文艺舞台到红色场馆,我市各地各部门组织开展文艺汇演、健康义诊、走访慰问等形式多样的敬老爱老活动,崤函大地处处涌动着尊老、敬老、爱老、助老的暖流,老人们在家门口度过了一个欢乐、祥和、温暖的节日。

## 一台台演出,把欢乐送到老人身边

10月16日,三门峡市文化馆组织玉兰舞蹈队、幸福快乐舞蹈队、民族歌舞团、阳光艺术团、文博城吉特巴队等多支本土优秀文艺团队,走进三门峡康恒园医养中心开展“我们的节日·重阳”文艺志愿慰问演出。演出在《幸福快歌扭起来》中热闹开场,《美丽中国》《金色的太阳》《幸福中国一起走》等节目轮番登场,最后全场起立齐唱《夕阳红》,致敬岁月、礼赞晚年,熟悉的旋律打动了在场长者。

走进社区,温情同样弥漫。10月14日,湖滨区车站街道人大工委、文峪社区联合三门峡市车站养老康复有限公司开展重阳节主题展演活动,通过文艺汇演、佩戴红围巾、健康义诊、暖心帮扶等形式,为老年人送上节日关怀,营造浓厚敬老氛围。舞台上歌声悠扬,舞台上笑脸盈盈,一条红围巾、一句贴心话,让老人们感受到浓浓的节日暖意。

## 登台秀风采 健体享欢乐

本报讯(记者吴若雨)10月16日下午,由市委老干部局、市老龄办、市民政局、市体育局、市老年人体育协会联合主办的2026年“九九重阳”仰韶彩陶坊杯优秀文体节目展演在市老年体育活动中心精彩上演。来自各县(市、区)老体协及市老体协专委会的12支代表队200余名老年健身爱好者齐聚一堂,以文体展演共庆重阳,传递敬老爱老传统美德,展示新时代银龄群体的健康风貌。

开场舞《鼓舞盛世》率先亮相,点燃

全场热情。参演节目包括太极武术、柔力球、健身秧歌、服饰模特秀等多个老年文体精品门类。伴随悠扬旋律,队员们精神抖擞、神采飞扬,动作舒展大方,舞姿轻盈优美、活力四射,生动呈现了我市老年朋友老有所乐、老有所为、昂扬向上的精神面貌,为观众献上一场异彩纷呈的文体盛宴。

据悉,市老年人体育协会将始终坚守服务初心,持续打造优质的文体展示、运动健身、交流联谊平台,让更多老年人参与进来、动起来、乐起来。

## 一席团圆宴 浓浓乡土情

本报讯 10月15日,渑池县段村乡中朝村暖意融融,孝老饺子宴热闹开幕。全村70余名60岁以上老人欢聚一堂,包饺子、话乡情,在欢声笑语中共度重阳佳节。

一碗热气腾腾的饺子,承载着村“两委”、驻村工作队和党员志愿者的浓浓爱意,也彰显着和美乡村建设带来的新风新貌。

为办好饺子宴,该村党员干部、驻村工作队提前谋划。驻村第一书记贺将军提前到县城采购肉馅、水果等食材。活

动当天清晨,各项准备工作有序推进。中朝村地处山区,部分老人居住偏远、出行不便,村干部自驾车辆逐户上门接送,保障老人到场参与。

后厨,老党员季小欠带领巾帼志愿者们分工协作,和面剁馅、擀皮包饺,小院烟火气十足。

据介绍,中朝村自去年起举办重阳饺子宴,广受群众好评,村里将这项活动固定下来,年年开展,让孝老美德扎根乡土。

(申会平 车腾飞)

## 绷紧廉洁安全弦

陕州区机关事务中心从严规范机关事务管理工作

本报讯 为持之以恒恒纠治“四风”,筑牢廉洁自律防线,压实安全工作责任,营造风清气正、规范有序的工作氛围,近日,陕州区机关事务中心召开廉政提醒暨安全工作部署会议。

会上传达落实上级正风肃纪相关工作部署,围绕作风建设、机关安全生产、24小时值班值守等重点事项细化安排。该中心提出,全体干部职工要增强廉洁自律、勤俭节约意识,严格遵守机关事务管理各项规章制度,守住纪律底线、安全底线,防范违规违纪、铺张浪费行为与各类安全隐患。

会议强调,要聚焦经济平稳运行,把重大项目建设作为稳经济、扩投资、强动能的核心抓手,统筹推进在建项目提速、资金争取项目落地、存量项目见效。要坚持当前提质与长远蓄势相结合,系统化、前瞻性推进重大基础设施、民生配套等项

目谋划储备,持续优化项目梯次推进格局,补齐城市功能短板,夯实产业发展基础。要统筹发展与安全,坚持底线思维、系统施策,常态化推进账款清欠、惠企纾困工作,以稳定有序的发展环境护航现代服务业开发区经济社会高质量发展。

同时明确,要紧扣经济运行、项目攻坚、惠企维稳、环境保护等领域工作,以实干推动现代服务业开发区各项工作提质增效。

(李姜璐)

老在我市不只是一天的“仪式感”,更是一项制度化、常态化的民生工程。近年来,全市人口老龄化程度持续加深。应对“银发浪潮”,我市持续完善养老服务体系,全市现有养老机构160家、养老床位12181张、收住老人6151人,覆盖城乡、衔接机构的养老服务网络不断织密,居家养老服务正加快向社区和家庭延伸。

惠老政策持续落地,老年人的“钱袋子”愈发充实。全市建立高龄津贴制度,80至89周岁老人每人每月补贴50元、90至99周岁每人每月补贴100元、100周岁以上每人每月补贴300元,自动增龄、无需重复申请,近年来均按月足额发放,应发尽发,惠及数万名高龄老人。

养老服务还在法治化、专业化的轨道上稳步前行。我市出台《三门峡市居家社区养老服务促进条例》,以地方立法形式明确:新建城镇居住区按照每百户不低于30平方米的标准配套建设居家社区养老服务设施,每个街道(乡镇)至少规划建设一个能够提供配餐服务的老年食堂,推进家庭养老床位建设和适老化改造。医养结合不断深化,省级层面已明确到2027年年底全省医养结合机构达到600家以上、床位数不低于13万张的目标;在我市,经济开

区投资1.2亿元建成的德孝苑颐养中心配备高标准托养床位338张,提供长短期托养、日间照料、居家上门服务一站式服务,成为区域机构养老的标杆项目。

## 一次次接力,让孝老爱老成为风尚

敬老爱老,正在成为全社会的自觉行动。文艺团体、志愿服务组织常态化开展为老服务,用丰富多彩的节目点亮老人的精神文化生活;爱心企业走进养老机构、农村社区,为老人送上节日礼品和健康服务;老年人体育文化活动蓬勃开展,太极拳、柔力球、健身气功、健步走等项目深受欢迎,在去年全市重阳节文体优秀节目展演中,15支队伍700余名老年演员同台献艺,多个节目在省级赛事中斩获荣誉,充分展现了老年人“我锻炼、我健康、我快乐”的时代风采。从城市的日间照料中心到乡村的幸福院,从一顿热乎的助老餐到一次上门义诊,尊老敬老已从“节日之敬”转为“日常之暖”。

夕阳无限好,人间重晚晴。重阳节一年一度,敬老爱老贵在朝夕。随着养老服务体系不断完善、惠老政策持续落实,全市老年人将在崤函大地上安享幸福晚年,收获更多获得感、幸福感、安全感。



## 社区暖“夕阳”

10月16日,市城乡一体化示范区禹王路街道启元社区为辖区60周岁以上老人举办集体生日会,现场开展免费理发、测量血压、采耳等志愿服务,以暖心举措关爱老年群体。图为社区老年朋友在玩套圈游戏。 本报记者 王建栋 摄

海军三门峡舰官兵:

## 山海遥相系 同心话双拥

本报讯(记者宋杰)为纪念中国工农红军长征胜利90周年,深化军地双拥共建,10月15日至18日,应市退役军人事务局邀请,海军三门峡舰部分官兵赴三门峡开展“城舰共建”系列活动,踏寻红色足迹,品读厚重文脉,共叙军民温情。

在卢氏县烈士陵园,官兵向烈士纪念碑敬献花篮、默哀致敬,瞻仰烈士纪念馆,追寻长征红色印记。来到卢氏县官坡镇兰草小学,官兵为孩子们捐赠100套书包文具,讲授国防教育课;学生以书画作品回赠,致敬守护万里海疆的海军官兵。随后,官兵参观红二十五军军部旧址,倾听陈延贤为红军引路的感人故事,重温入党誓词;在铁索关回望红军挥师入陕的战斗历程,

感悟军民鱼水深情。当晚,官兵参加了我市纪念红军长征胜利90周年英模精神宣讲会,接受红色精神熏陶。

活动期间,官兵一行先后走进陕州区地坑院,感受先民就地取材、生生不息的创造智慧;走进函谷关廉政教育中心、河南振宇红色文化馆,涵养爱国崇廉情怀;探访三门峡庙底沟博物馆、三门峡市虢国博物馆,品读仰韶文化与西周礼乐文明,探寻华夏文明根脉;走进中流砥柱博物馆、三门峡黄河大坝,感悟黄河文化底蕴与老一辈建设者攻坚克难的奋斗精神。

在市军干所,官兵参观军休展馆,与退役军人系统干部职工、参战老兵、双拥模范代表互动交流,共话双拥情谊。

## 不只重阳一日热闹

葛洋

岁岁重阳,今又重阳。连日来,从三门峡康恒园医养中心的慰问演出,到湖滨区车站街道的红围巾与义诊台;从中流砥柱博物馆里老党员的铿锵誓言,到供销社老同志们讲述的“我的供销社故事”,一幅敬老爱老的动人画卷正在崤函大地徐徐铺展。

敬老爱老,是中华民族传承千年的美德,也是一座城市文明程度的直观标尺;对三门峡而言,它更是一道分量不轻的时代考题,老龄化程度不断加深,意味着“夕阳红”群体日益庞大,养老这道民生必答题,答得好不好,直接关系到千家万户的幸福成色。

敬老,敬的是“财富”,赓续的是城市文脉。老年人是社会的宝贵财富,老同志身上镌刻着城市记忆,沉淀着发展智慧。从治理黄河一线到供销社柜台,从田间地头到工厂车间,正是几代人的接续奋斗,才有了今天的崤函新貌。尊重老同志,就是尊重历史、尊重奋斗;发展“银发经济”,就是为城市发展汇聚“桑榆晚光”的磅礴力量。退休不褪色,离岗不离党,这份初心与

热忱,理应得到全社会的敬意与礼赞。

养老,养的是“保障”,检验的是治理水平。近年来,从高龄津贴按月足额发放,到城乡居民基础养老金连年上调;从《三门峡市居家社区养老服务促进条例》出台,到老年食堂、适老化改造持续推进;从160家养老机构、上万张养老床位,到医养结合的不断落地……一项项制度安排,把老年人的“急难愁盼”变成了政府工作的清单台账。民生无小事,枝叶总关情。制度的含金量,最终要转化为老年人触手可及的幸福感。

孝老,孝的是“风尚”,涵养的是文明根基。九九重阳凝聚着中华民族孝亲敬老的伦理自觉,但真正的敬老,不能止于一天的仪式、一时的热闹,而应是365天的日常。一个搀扶的动作、一句耐心的解答、一次让座的善意,看似微小,却能汇聚成文明的暖流。当敬老爱老从“节日之敬”化为“平日之暖”,从家庭美德上升为社会风尚,崤函大地的文明底色便会愈发厚重、愈发温暖。

## 饺子含暖意 敬老聚民心

卢氏县范里镇居兴村开展敬老系列活动

本报讯 10月15日,卢氏县范里镇居兴村组织开展“九九重阳敬老情,和美居兴暖人心”主题活动,村“两委”干部、驻村工作队、志愿者及热心群众欢聚一堂,共庆重阳、共话变迁、共叙温情。本次活动由三门峡市交通运输局、中国联通三门峡分公司、卢氏县城市管理局、卢氏县住房和城乡建设局,该村“两委”及党员干部、爱心人士捐款筹办。

活动开场,该村“两委”负责人向全村老年人送上节日问候与美好祝福,感谢老一辈村民为居兴村发展打下坚实基础,倡议各家传承孝亲敬老家风,让尊老爱老成为居兴村温暖底色。

老人们围坐在一起拉家常,追忆过往岁月,畅谈村

改居之后的新生活、新变化;村干部与老人促膝交谈,细致了解就医、住房取暖、日常饮食等情况,耐心倾听心声,把关怀落到细微之处。

结合村级实际,本次活动设置锣鼓表演、集体宴席、爱心饺子宴、健康义诊、义剪服务、防诈宣传、上门走访慰问多项内容。

“村里年年惦记着我们,今天能和老伙计们一起吃饺子、聊家常,心里比啥都暖!”现场一位老人感慨道。

居兴村把重阳节过成了“连心节”,把敬老服务做到了老人心坎上,进一步拉近了干部和群众关系,营造出“老有所养、老有所乐、老有所安”的乡村氛围。(卢小龙)

市城乡一体化示范区(高新区)阳店镇:

## 歌声传温暖 义诊护健康

本报讯 10月16日,市城乡一体化示范区(高新区)阳店镇敬老院举办“金秋九月话重阳 关爱老人暖心房”重阳节主题活动,老人们在热闹温馨的氛围中欢度佳节,感受浓浓温情。

受邀而来的合唱团为老人献上精心编排的节目。一首首经典老歌悠扬动听、饱含温情,熟悉的旋律勾起老人们的美好回忆,现场掌声不断,气氛热烈。

活动期间,该镇党委书记一行走进阳店镇敬老院看望慰问全体老人,送上节日祝福。他们与老人拉家常,细致了解老人的身体状况和日常起居,

叮嘱老人们保重身体、安心休养,现场为每位老人发放牛奶、面包等慰问物资。一件件暖心礼品、一句句真诚问候,把党和政府的关怀实实在在地送到老人手中、暖在老人心上。

当日,该镇卫生院也组织医护人员来到现场,为老人们免费测量血压、血糖,提醒老人合理饮食、规律作息,做好日常健康防护。敬老院还精心准备了营养可口饭菜,老人们围坐在一起,共享重阳团圆饭。

用歌声传递温暖,用义诊守护健康。此次活动,不仅让老人度过一个幸福愉快的节日,还营造全镇敬老爱老的良好氛围。(索美方)

## 整治人居环境 守护宜居家园

现代服务业开发区扎实开展环境卫生整治行动

本报讯 为持续优化辖区人居环境,有序推进环境卫生整治等工作,近日,三门峡现代服务业开发区迅速行动、狠抓落实,全面推进环境整治提升工作。

该区相关负责人组织召开环境卫生整治专题动员部署会,统筹安排,明确工作目标、重点区域与职责分工,压实各部门工作责任,推动整治任务落地落细。

会后,该区相关负责人带领建设管理部等部门工作人员,深入青龙路、关沟路及三门峡国际商贸城周边等区域开展实地督导巡查(如右图)。巡查期间,工作人员仔细



(文/图 汪潭)

## 三门峡现代服务业开发区

## 打造服务业新高地 城市新形象 经济新中心

现代服务业开发区:

## 聚力项目攻坚 抓实重点任务

本报讯 10月12日,三门峡现代服务业开发区召开近期工作推进会,传达贯彻全市重点工作推进会议精神,安排部署下一阶段各项事宜。

会议强调,要聚焦经济平稳运行,把重大项目建设作为稳经济、扩投资、强动能的核心抓手,统筹推进在建项目提速、资金争取项目落地、存量项目见效。要坚持当前提质与长远蓄势相结合,系统化、前瞻性推进重大基础设施、民生配套等项