

## 促进医保提质增效 助力医疗机构高质量发展

本报讯(记者侯鹏云)10月12日,副市长卫祥玉带领市医保局、市卫生健康委等相关部门负责人,深入三门峡市中心医院、黄河三门峡医院、三门峡市中医院、三门峡武强中医院等处调研医保政策落地执行、基金规范使用、服务保障提升等情况。

卫祥玉来到医院的中医日间病房、中医护理中心等科室和门诊药房、住院部,仔细察看病患就医、药品追溯、医保智能场景监控、智能审核、病案质控等情况,详细询问目前工作中存在的难点和堵点。

卫祥玉强调,要厚植为民情怀,扎实做好医保工作,不断提升群众就医获得感;健全多层次医疗保障体系,切实减轻群众就医负担;积极适应监管新形势,充分运用大数据提升监管效能;与时俱进加强学习,强化高效便民服务意识,共同促进医疗保障事业提质增效,助力全市医疗机构高质量发展。

## 三门峡职业技术学院 学子斩获国赛银奖

本报讯 近日,2026年世界职业院校技能大赛“电子电器与集成电路”赛道(高职组)总决赛在河北软件职业技术学院落下帷幕。三门峡职业技术学院代表队与全国154支代表队同台角逐,凭借过硬实力脱颖而出,斩获国赛银奖。

三门峡职业技术学院本次比赛队伍由智能制造学院物联网应用技术专业陈舒佳、王梦珠与电子信息工程专业王政钠、郑凯航四名学生组成。在杨丽、刘新源两位老师的悉心指导下,队员们奋力拼搏、沉着应战,最终获此殊荣。

备赛期间,学院领导高度重视,统筹部署各项工作,从实训场地优化、技术资源整合等方面提供全方位保障。参赛团队深入企业一线调研,精准研判行业发展痛点与岗位技术需求,潜心钻研前沿技术,探索解决产业实际问题的路径。同时,邀请校内外行业专家、骨干教师开展多轮次指导打磨,持续强化选手实操技能、综合职业素养与赛场应变能力,为赛场比拼打下扎实根基。参赛学子凝心聚力、刻苦训练,以饱满的热情打磨技艺,以精益求精的态度备战赛场,凭借扎实的专业技能、严谨的职业素养和出色的创新能力脱颖而出,用实际行动深刻诠释了工匠精神的内涵。

本次竞赛项目深度融合物

联网感知,数据信息处理、智能监测预警等核心技术,聚焦输电线路监测领域现实难题。参赛团队以科学创新的解决方案、规范严谨的项目设计、娴熟流畅的实操展示,充分展现了学院学子的专业功底与创新思维,得到现场评委专家的充分肯定。

优异成绩的背后,是三门峡职业技术学院持续深化教育教学改革,做实做强产教融合、科教融汇的重要成果。近年来,学院牢固树立“以赛促学、以赛促教、以赛促改、以赛促建”的育人理念,持续完善各级竞赛育人机制,推动技能竞赛与课堂教学、产业需求深度对接,把岗位能力标准融入人才培养全过程。本次国赛摘银,既是对全体参赛师生不懈奋斗的充分肯定,更是学院高技能人才培养成效的有力印证。

技能强则产业强,人才兴则区域兴。下一步,学院将以本次大赛获奖为新起点,系统梳理、深度总结竞赛实践经验,加快竞赛成果向教学资源转化。同时,立足职业教育类型定位,对标产业发展方向迭代优化专业与课程体系,建强高水平“双师型”教师队伍,持续深化岗课赛证综合育人改革,全面提升人才培养的适配度,着力培育大批懂技术、能实战、善创新的高素质技能人才,为地方产业转型升级和区域经济高质量发展贡献职教力量。

(秦冲 张倩)

### 市公路事业发展中心：

## 圆满完成国庆假期 服务保障畅通工作

本报讯 国庆假期,为保障路网安全畅通,市公路事业发展中心提前谋划、周密部署,召开专题保通保畅工作会议,印发专项工作方案,聚焦道路保畅、安全生产核心环节,层层压实岗位职责,圆满完成服务保障和保通保畅工作。

靠前督导压实责任。该中心领导班子深入公路重点项目、养护施工一线、收费场站开展专项督导,通过实地核查、现场问询、远程调度等方式,全面排查问题,现场督促整改。全系统严格执行24小时专人值班和领导带班制度,建立每日路况调度、定时信息报送机制,健全突发事件快速响应、高效处置闭环流程,确保各项工作落地落细、有序推进。

全域排查清零隐患。节前组织安全生产线上专题培训,提升干部职工安全防范意识和应急处置能力。围绕节日通行安全重点,对辖区重点路段、桥梁隧道、在建工程项目、公路服务区等关键区域开展全方位、无死角隐患排查,建立问题清单、责任清单、整改清单,实行台账式管理、闭环式整改,动态清零各类道路安全隐患,从源头防范化解通行安全风险。

加密巡查管控频次。针对平交路口、急弯陡坡、桥隧涵洞、车流密集路段等风险点位,全面加强大巡查管控力度。国庆假期,累计出动巡查人员3000余人次,完成6970公里路段、1210座桥梁、160座隧道的巡查管控,排查

整治道路风险隐患6处,全部实行限期销号管理。养护队伍全程在岗待命,及时清理路面抛洒物、山体落石,快速处置路面坑槽、破损护栏等病害,持续保持良好道路通行条件。

提速项目建设进度。紧盯国道310“一轴一廊”重点项目建设进度,聚焦公路服务区、弘农河特大桥等核心施工点位,强化施工现场风险辨识、隐患排查和动态管控,细化落实安全防护举措。严格规范在建项目施工管理,强化危大工程全过程监管,标准化落实临时用电、动火作业等操作规程,严守节日安全生产底线,实现项目建设提速与施工安全管控“两手抓、两不误”。

前置应急服务保障。提前完成应急抢险队伍、机械设备、物资材料的预置部署,全市共部署应急抢险队伍14支624人,各类抢险装备47台(套)、应急物资159吨,确保突发险情快速响应、高效处置。密切监测气象变化,动态发布路况预警、绕行提示信息,深化与公安交警、应急、气象等部门联动联动机制,凝聚保通工作合力。充分依托公路服务区“情满豫途”服务阵地、“司机之家”,常态化开展便民惠民服务。假期期间,国道310路产巡查队员在巡逻时发现故障抛锚摩托车,全程护送车辆安全驶离隧道,暖心服务事迹获省、市媒体宣传和群众广泛好评。(鲁新玉)



# 肖依婷：用英语把寺河山苹果传向四方

河南日报记者 胡延征 王曷南 刘瞳 通讯员 张梦琳

编者按 10月12日,《河南日报》四版《找寻乡村主理人》栏目刊发通讯《肖依婷:用英语把寺河山苹果传向四方》,介绍了我市灵宝市寺河乡“95后”姑娘肖依婷扎根山乡,用英语推介灵宝苹果的感人故事。现予全文转发。

“脚沾泥土,土货不土。用一颗寺河山苹果连接世界,用网络让大家看到山里人的精神和生活。”

——主理人感言

10月9日,晨光笼罩着灵宝市寺河乡,一颗颗即将成熟的苹果从枝叶间探出头,静待脱袋。

“Peak time for Fuji apple bag removal.(现在是富士苹果脱袋高峰期。)”一个清亮的声音打破山间寂静。这是“95后”川妹子肖依婷在拍摄短视频。2024年,她作为欧洲四国联合培养硕士回国。为爱嫁到三门峡后,她把根扎进了寺河山,用英语推介当地苹果。

这里山高路远,年轻人大多往外走,这个外乡姑娘却一路向山而来。

“刚上山时,凭的是一腔热血,真正开始做事,看见农户眼中的期待后,我才感受到这腔热血里的责任。”肖依婷说。

她曾有一份旁人眼中稳定体面的工作,可日复一日循规蹈矩的生活却让她越发迷茫。那些日子里,她屡屡想起曾参与过的数次乡村实践,在乡村的土地上,她是快乐充实的。

一次机缘巧合,她来到灵宝寺河山。当地苹果让她萌生了创业念头:“我从前没觉得苹果有什么特别,但寺河山苹果不一样,酸甜适口,脆而不渣,还有股独特香气。”她心想,事业可以从这里起步。

寺河山自然条件得天独厚,素有“亚洲第一高山果园”的美誉。为摸清当地情况、找准创业方向,肖依婷一次次沿着蜿蜒曲折的山路开车进山,和本地农户交流。

一来二去,农户们与她熟悉了,也愿意吐露心声。有农户和她诉苦:“忙忙活活一全年,苹果长得挺好,收购却给不上价。”

过去在乡村实践里积累的经验,这时派上了大用场。她很快意识到:收购渠道受限、品牌溢价不足、果品品质参差不齐,这些都是苹果价格提不上去的原因。

“我每斤收购价多给5毛钱,我来帮你卖苹果!”肖依婷明确了第一个目标——帮农户把好苹果卖上好价。

说干就干,她先选定一家果园作为合作对象,在多个平台开设短视频账号“带货”。今年3月,肖依婷发布了第一条视频。为把寺河山苹果的名气传得更远,她

还在视频中用流畅的英语推介。这一巧妙的创意反差感极强,也让她走红网络。

随着口碑积累,苹果渐渐打开了销路,还有了回头客。在她的推广下,很多外国友人第一次知道,灵宝竟有如此好吃的苹果,纷纷在评论区表达向往。

8月,红露苹果迎来丰收季,肖依婷合作果园的红露苹果很快销售一空。为严格把控果品品质,她全程盯守生产环节,参与苹果的查验与装箱。人手不够,她就将远在成都的表弟喊来帮忙。黑龙江、浙江、海南、云南……一箱箱圆润饱满的苹果发往全国各地。

肖依婷的辛苦奔忙农户都看在眼里、记在心上,他们主动提出降低收购价,想让她多攒些收入。肖依婷坚持收购价不变,耐心和农户沟通:“我不只为卖苹果才来寺河山。哪里都能找渠道卖苹果,何必来山上晒掉一层皮?我希望慢慢把这件事做起来,先让你们赚到钱,之后咱们一起提升苹果品质,这样才是长久之计。”

干了几十年苹果种植的老农户被深深

打动:“听你的,咱朝着更好的方向干!”

一点一滴的改变在发生。山上缺水,肖依婷参与铺设水管、修建水沟,让果园的每一块地、每一棵树都有稳定供水。在她的带动下,合作农户添置了割草机,还建起附近果园里首个冷库。大大小小的变化被短视频记录下来,消费者在屏幕前见证着果园的升级。

肖依婷也唤起了更多年轻人心底对乡村的认同。当地一个孩子跟她说:“姐姐,好多人看了你的视频,都自豪地说,我们的苹果就是好。”孩子的话语给了肖依婷莫大鼓励,她希望自己成为一个范例,吸引更多懂农业、有本事的青年愿意扎根这里。

脱袋后的富士苹果,色泽一天天愈加浓郁,霜降时节将迎来一场盛大的丰收。肖依婷的目光已看向更远的未来:“我的事业才刚刚开始。”她计划对接高校共建乡村实践基地,也正着手邀请外国友人走进寺河山果园实地探访。果园里,苹果慢慢变红;她的路,也越走越宽。(原载于《河南日报》2026年10月12日第4版)

## 省媒央媒 看 嵒函



### 晒出秋日 好“丰”景

10月5日,在渑池县仰韶镇阳庄村,村民趁着晴好天气晾晒玉米,农家小院铺满一地金黄,晒出秋日好“丰”景。

王家臣 摄

## 让冬小麦吃上“定制营养餐”

本报记者 纪雨童

肥料是冬小麦的“口粮”和“底气”。施什么肥、怎么施,直接决定它能不能“吃得饱”“长得好”,也关系到能不能熬过冬天、来年开春顺利返青、拔节、抽穗。

科学施肥,就是给麦苗量身定做一份“营养套餐”——底肥要足,像给娃儿备足过冬的干粮;种肥要巧,像在起跑线上轻轻推一把;追肥要准,像在长身体的关键时候添把劲儿。氮磷钾配比得当,有机无机搭着来,麦苗才能根扎得深、苗分得壮、叶色正,冬天冻不坏,春天起身快,夏来穗大粒饱,一季的辛苦才不白费。

近日,为做好冬小麦施肥管理,引导农民科学施肥,支撑小麦大面积单产提升和农业发展全面绿色转型,夯实明年夏粮丰收基础,三门峡市农业生态与资源保护站特研究制定《三门峡市冬小麦科学施肥技术指导意见》。

**原则：施肥别瞎来 记住这几条**

科学施用氮磷钾肥。依据测土配方施肥结果,参照《全国小麦产区氮肥定额用量(试行)》,做好氮、磷、钾平衡施肥,推广应用配方肥。特别要重视合理施用磷肥,促进小麦根系发育和分蘖增长,提高分蘖成穗率。

分类调控氮肥基追比。氮肥分次施用,根据土壤肥力、品种特性和品质要求确定基追比例,应用缓(控)释氮肥时,可适当降低氮肥用量和追肥比例。强中筋小麦适当增加施氮总量和中后期追肥比重;弱筋小麦则要适当降低施氮总量和追肥比重,提倡一次性施肥。

注重有机无机协同。合理增施有机肥,实施玉米秸秆还田,推动有机无机配合,实施有机肥替代部分化肥,提高土壤保水保肥能力。

统筹基肥与追肥。结合整地施足基肥,在小麦中后期,视苗情及时进行土壤追肥或叶面补肥。

应用高效施肥技术模式。重点推广种肥同播、机械深施、水肥一体化、无人机施肥等高效施肥技术,因地制宜集成冬小麦“三新”高效施肥技术模式,提高肥料利用效率,促进单产稳定提升。

**建议：到底咋施肥 给你支几招**

根据《河南省冬小麦测土配方施肥

区域划分及氮肥施用限量指标》,结合三门峡市冬小麦生产实际、需肥特点、土壤类型与供肥能力,推荐冬小麦氮肥施用量上限为14kg/亩,并制定、推荐我市冬小麦施肥技术指标、施肥大配方和施用量。各县(市、区)可参照推荐限额范围,进一步细化、调整。

三门峡市属丘陵山区,主要土壤类型为褐土和红黏土,土壤肥力总体偏低,普遍缺磷、钾素相对丰富,肥料效应受土壤水分状况制约明显,冬小麦施肥管理宜注重协调调情、肥力与苗情之间的矛盾。推荐30~10-5(N-P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>-K<sub>2</sub>O)或相近配方作基肥,施肥用量建议:产量水平350kg/亩以下,配方肥推荐用量30~35kg/亩;产量水平350~450kg/亩,配方肥推荐用量35~40kg/亩;产量水平450kg/亩以上,配方肥推荐用量40~45kg/亩。旱地麦田采用“一次深耕早施肥”技术,于伏前深耕,有机肥、化肥全部一次性施入;或采取分层施肥法,于秋耕深耕时,将全部有机肥、60%的化肥随机械深施20~25cm,其余化肥在播种前浅耕(5~10cm)整地时施入土壤。对于苗情较弱的麦田,可利用早春雨后或土壤刚解冻“返浆期”借墒追肥。

**措施：光施不行 这些活儿得跟上**

说到施肥,施后不管可不行,配套技

术措施也要跟得上。

科学调控肥料施用量。秸秆全量还田的麦田,适当增加底肥中氮肥比例、减少追肥,保持氮肥总量不变;连续3年秸秆全量还田的麦田可减施钾肥。增施有机肥料,高产麦田可酌情减少化肥用量10%左右。同一产量水平下,土壤肥力较高的麦田可适当调减5%~10%的氮肥用量;土壤有效磷含量高于25mg/kg的麦田可适当调减10%~20%的磷肥用量;土壤速效钾含量高于130mg/kg的麦田可适当调减10%~20%的钾肥用量。土壤质地较轻的中高产田块,推荐采用缓控释肥一次性施肥技术,可在推荐用量基础上适当下调5%~10%的氮肥用量。因8月中旬强降雨引发地表径流造成土壤氮、钾等速效养分大量淋溶流失的地块,应坚持“补足淋失养分、稳基调追、保肥减流失”原则,优化肥料基追配比。播前适度增加底肥用量,培育壮苗;播后看苗情动态追肥,在返青期或拔节期加大氮、钾肥料追施量,缓解土壤养分不足;孕穗、灌浆期辅以叶面喷施磷酸二氢钾和尿素溶液,预防植株脱肥早衰。

适量补施中微量元素。强筋小麦宜选用含硫的肥料品种,在中、微量元素缺乏的区域,适当选用含钙、镁、硫的大量元素肥料,如硫酸钾、过磷酸钙等,同时增施微量元素肥料。缺锌或缺铁地区可

以基施硫酸锌或硫酸锰1~2kg/亩,缺硼地区可酌情基施硼砂0.5~1kg/亩。

因土选用土壤改良措施。三门峡市土壤多属中性或弱碱性土壤,应选用中性肥料或者生理酸性肥料,如硫酸铵、氯化铵、氯化钾、磷酸一铵或过磷酸钙等,能有效改良培肥土壤。

积极应对特殊天气。遇特殊天气导致晚播、弱苗和未能施肥的田块,宜在冬灌或冬季降雪时因苗情和产量水平,趁墒提早追施尿素6~10kg/亩、磷酸二铵5~10kg/亩。

采用水肥一体化技术。推广微喷或滴灌水肥一体化技术,按照“肥随水走、少量多次、分段拟合”的原则制定灌溉施肥制度,提高水肥利用率。一般小麦全生育期氮肥30%~40%、磷肥100%、钾肥60%~70%底施;剩余60%~70%的氮肥及30%~40%钾肥分2~3次在小麦起身拔节至灌浆期随水追施。应用该技术同等产量水下可适当下调10%~20%的氮钾肥用量。

使用无人机施肥技术。无人机撒施颗粒肥料宜选在返青到拔节期或起身期的降雨前后或灌溉前进行,有条件区域采用无人机变量施肥技术实现差异化、精准化施肥;在小麦生长中后期,结合“一喷三防”,及时进行无人机叶面喷施高效水溶肥料,预防早衰、干热风等,增加粒重。

### 三门峡市冬小麦施肥技术指标、推荐施肥大配方及施用量

| 产量水平<br>(kg/亩) | 测土配方施肥技术指标    |     |                                               |                                 | 大配方肥推荐                                                     |               |                       |
|----------------|---------------|-----|-----------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|
|                | 氮(N)          |     | 施磷(P <sub>2</sub> O <sub>5</sub> )量<br>(kg/亩) | 施钾(K <sub>2</sub> O)量<br>(kg/亩) | 底肥 <sup>a</sup>                                            |               | 追肥<br>(尿素)量<br>(kg/亩) |
|                | 施肥量<br>(kg/亩) | 底追比 |                                               |                                 | 配合式<br>(N-P <sub>2</sub> O <sub>5</sub> -K <sub>2</sub> O) | 施肥量<br>(kg/亩) |                       |
| <350           | 9~10          | a   | 3~4                                           | 0~1                             | 30-10-5或相近<br>配方                                           | 30~35         | c                     |
| 350~450        | 10~12         | a   | 4~5                                           | 1~2                             |                                                            | 35~40         | c                     |
| >450           | 12~14         | a   | 5~6                                           | 2~3                             |                                                            | 40~45         | c                     |

注:a表示返青期追肥视苗情而定;b肥料配方及施肥量是基于玉米秸秆全部还田情形,如无秸秆还田,施肥配方和施肥量应适当调整;c表示岗岭雨养麦区苗情较弱的麦田,可利用早春雨后或土壤刚解冻“返浆期”借墒追肥。