

下沉基层送健康 暖心义诊护民生

黄河三门峡医院圆满完成“健康中原行·大医献爱心”志愿服务活动

为深入推进健康促进“321”行动,扎实巩固健康帮扶成果、助力乡村全面振兴,近日,黄河三门峡医院组织多学科专家医疗队走进渑池县,圆满完成2026年“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动。为期四天的巡回义诊、技术帮扶、健康宣教系列活动于9月18日顺利收官,优质、便捷、精准的医疗服务直达基层群众家门口。

多科专家下沉一线 精准服务基层民生

本次志愿服务活动由渑池县卫生健康委统筹组织,黄河三门峡医院积极响应、主动担当,精准对接县域群众就医需求,精选疼痛科、中医科、儿科、急诊科、眩晕高血压科、神经内科、脑卒中筛查科、内分泌科、呼吸内科、心血管内科、康复医学科、老年医学科等骨干专家组建医疗队,专业覆盖面广、诊疗针对性强。

9月15日活动启动以来,专家团队先后走进渑池县人民医院、中医院、妇幼保健院及洪阳、张村、仁村等乡镇医疗机构,全面铺开巡回义诊服务。义诊现场秩序井然、群众踊跃参与。接诊过程中,专家们细致问诊查体、耐心答疑解惑、精准分析病情,为前来就诊群众提供科学诊疗方案、个性化用药指导和慢病管理建议。

医护人员同步开展常态化健康科普,围绕科学膳食、慢病防控、合理用药、应急自救、老年养生等群众关切内容普及健康知识,引导基层群众树立科学健康理念,自觉当好自身健康第一责任人。

全域巡回深入乡镇 技术帮扶夯实基层根基

本次活动范围广、覆盖乡镇多、帮扶力度大。四天内,医院专家团队接续下沉,深入果园、西村、英豪、天池、笃忠、仰韶、坡头、陈村、池底等基层卫生院,实现渑池重点乡镇医疗帮扶全覆盖。

活动不仅面向群众开展义诊,更聚焦基层医疗能力提升,通过现场带教、病例交流、技术指导、经验分享等方式,与基层医务人员深度交流,针对性补齐基层诊疗短板,帮助基层医疗机构规范诊疗流程,提升常见病、多发病和慢性病规范化诊治水平,切实把技术、经验、资源留在基层,持续夯实乡村医疗卫生服务根基。

入户走访暖民心 贴心服务特殊群体

活动期间,医院专家团队坚持义诊与走访并行,专门针对高龄老人、慢病患者、行动不便人群开展入户上



黄河三门峡医院专家团队赴渑池开展健康志愿服务

门健康服务,上门测量血压、查体问诊、调整用药、宣教居家养护知识,为特殊困难群体送去精准、温暖、贴心的医疗关怀,真正打通医疗卫生服务“最后一公里”。

践行公益初心 助力健康中原建设

此次志愿服务圆满落幕,是黄河三门峡医院坚守公立医院公益性、主

动践行社会责任、推动优质医疗资源下沉的生动实践。据悉,该医院将持续依托“健康中原行·大医献爱心”省级志愿服务品牌,常态化开展基层义诊、学术帮扶、健康宣教、对口支援等公益活动,持续深化健康促进“321”行动,以更实举措赋能基层医疗提质、服务群众健康,为区域乡村振兴和健康中原建设贡献医疗力量。

(文/图 霍伟伟)

传承中医药精华 共探内分泌诊疗

三门峡市中医药学会内分泌专委会2026年学术年会召开

本报讯 为进一步提高区域内分泌代谢性疾病中西医结合诊疗能力,夯实慢病规范化管理水平,日前,三门峡市中医药学会内分泌专业委员会2026年学术年会在市中医院举办。全市各级医疗机构从事内分泌、全科医学、慢病管理等相关专业医务人员参会交流。

本次年会由三门峡市中医药学会主办、市中医院承办。会议全面总结专委会一年来在学术活动、人才培养、基层技术指导、健康科普等方面取得的成就,对下一阶段重点工作作出部署安排。

天津中医药大学第一附属医院王斌教授受邀致辞,充分肯定我市中西医结合内分泌学科建设成果,并对行业高

质量发展提出指导性意见。

本次活动紧贴临床实际,突出实用性。王斌、史素琴、燕树勋等省内外知名专家,分别围绕2型糖尿病中医药慢病管理、糖尿病周围神经病变、肥胖与糖尿病一体化管理及专病建设等内容授课。

王斌教授以《中医药在2型糖尿病慢病管理中的规范化应用》为题,从中医视角梳理糖尿病慢病管理核心要点,分享中医药规范化介入的思路与方法。

河南中医药大学第一附属医院史素琴教授带来《糖尿病周围神经病变中西医结合诊疗探讨》,围绕该病发病特点、中西医优势、临床辨治要点进行细致讲解,为基层临床诊疗提供实操思路。

河南中医药大学肥胖及代谢病研究所燕树勋教授围绕《肥胖合并2型糖尿病中西医结合一体化管理及专病建设实践分享》,结合自身专病建设经验,讲解肥胖与糖尿病一体化防控模式,为专科发展提供可借鉴的路径。

市中医院副院长王琳教授分享《经方辨证在糖尿病逆转中的临床实践》,立足中医经方,结合大量真实临床案例,交流中医药在糖尿病早期干预、血糖逆转方面的探索与体会。

市中医院王海燕主任以中老年高发骨质疏松症为主题,讲解筛查要点、中西医结合干预手段与长期管理策略,与大家进行了学术分享。负责圆医师聚焦糖尿病足,系统介绍糖尿病足分级管

理、中医外治、创面养护、多学科协同救治的实战经验。

会议还设置病例研讨环节。卢氏县中医院孙璞、黄河三门峡医院王泽鹏分别带来典型病例分享,与会人员共同剖析诊疗思路、交流得失。

学术交流聚合力,中西医协同惠民生。本次年会聚焦临床痛点难点,兼顾前沿理念与一线实操,进一步畅通了学术沟通渠道。据介绍,市中医院将持续发挥全市中医龙头单位作用,依托专委会平台,抓实学术交流、人才梯队建设、适宜技术推广和基层帮扶,不断提升区域内分泌代谢疾病中西医结合防治水平。

(张晓晓)

市中心医院:科普义诊送关爱 守护老年“耳”健康

本报讯(记者宋杰)为切实守护老年群体听力健康,将优质医疗服务送到百姓家门口,近日,三门峡市中心医院耳鼻喉头颈外科联合郑州大学第一附属医院常驻专家雷一波,先后走进湖滨区交口乡卫生院、三门峡市康养中心等单位,开展老年听力健康科普宣教与

义诊筛查活动。

活动中,专家向老人科普老年听力下降、耳鸣、耳聋防治、听力康复及日常护耳常识,细致传授科学用耳方法,耐心解答各类健康疑问,帮助老年朋友树立正确的听力健康理念,增强主动护耳意识。雷一波与老年患者面对

面沟通、一对一精准问诊,凭借扎实的专业功底和丰富的临床经验,仔细排查患者耳部及听力相关问题,精准分析病情。针对不同患者的听力损伤程度及基础病症,为他们量身定制个性化诊疗、康复及干预方案,切实解决老年群众的听力健康困扰,让辖区老人

在家门口就能享受到省市级三甲专家的联合诊疗服务。

同时,市中心医院专业听力师团队还为老人开展耳部基础检查及精准听力检测,针对存在听力障碍的老人,现场科学调试助听器,帮助改善日常沟通交流问题。



公共卫生宣传进社区

9月12日,湖滨区涧河街道中原世纪苑社区卫生服务站(黄河三门峡医院社区门诊),在辖区小区开展国家基本公共卫生服务项目宣传活动,主题为“我服务,你健康,人人享公卫,签约促健康”。活动为来往居民提供健康咨询,向群众讲解居民健康档案、家庭医生签约、慢性病管理等公共卫生惠民政策,细致解答居民的健康疑问,普及日常保健常识。

周兰静 摄

渑池县洪阳镇卫生院: 秋季履约护健康 家庭医生在行动

本报讯 进入秋季,天气转凉,昼夜温差加大,是心脑血管疾病的高发时节。连日来,渑池县洪阳镇卫生院家庭医生签约服务团队紧抓季节健康特点,扎实开展家庭医生签约履约服务,把健康关怀送到群众身边。

该团队一方面在卫生院内设置服务点位,为前来的居民开展听诊、测血压、测血糖等基础检查,细致询问日常用药与身体状况,认真完善签约居民健康档案,现场开展健康科普宣教;另一方面,深入各村开展入户走访,走进高龄、患慢性病老人家中,面对面查看身体情况,细心讲解