

赓续长征精神 奋进复兴征程

一纸借条 铁纪如山

本报记者 李博

“长征故事 崤函寻迹”

“这张借粮条，可是我们的传家宝，激励着我们全家永远听党话、跟党走。”9月10日，卢氏县官坡镇兰草村84岁的李明山老人，手持珍藏了92年的红军借粮条，激动地说。

泛黄的纸条有多处褶皱，上面用铅笔工整地写着：“今借到高河村李大娘苞谷五斗食盐三斤，工农红军手枪连。甲戌年冬月十三日。”

“这张借条是2008年我在翻修家里老房子时，无意间发现的。”李明山说，当时他在修缮漏雨的房子，在墙头瓦片下发现了一枚子弹壳，子弹壳里保存着一个发黄的纸卷，打开一看，竟是一张借粮条。李明山这才回想起奶奶项小翠在弥留之际，向他和弟弟讲述过当年红军借粮的故事。“奶奶生前从未向外人提起过，并交代我们一定不要外传，更不能找政府要钱。”李明山说。

据党史资料记载，1934年12月8日，红二十五军击溃豫陕边界铁锁关陕西守关民团，由豫西进入陕南。12月10日，在庾家河与尾追的国民党军第六十师展开血战，毙敌300余人，红军也伤亡100多人。

当时鄂豫陕革命根据地陕西一侧

山高林密，物资条件相对豫西更为艰苦。为解决留在陕西的红军伤病员的吃饭问题，手枪连小分队返回河南卢氏县兰草一带寻找粮食。12月18日，一部分指战员来到卢氏县兰草村高河组一带寻粮。

闻悉村里来了军队，慌张的群众纷纷携家带口上山躲避。项小翠的大儿子已被国民党军抓了壮丁，自己又是缠足无法上山，只好留在家中。当天，几名红军战士来到项小翠家门外麦场露宿，看到战士们不打搅老百姓，还帮助老乡干活，项小翠放下心来。当晚，寒风刺骨，战士衣单，项小翠就让战士们到空牛棚里歇息。

李明山对奶奶描述的细节记忆深刻。那天，项小翠在屋里听到轻轻的敲门声：“老乡在家吗？我们是工农红军，想借用您家的打麦场住几日，您看行吗？”带着疑问，项小翠打开了大门。看到是衣衫单薄、戴着五角星军帽的红军，她立刻消除了顾虑。“当然可以，只是天这么冷……”“谢谢大娘。”说话间，就来了20多个战士，很快把打麦场和院子里的积雪打扫得干干净净。

看到红军战士如此亲民，项小翠大

声喊叫让山上的孩子下山，邻居们也都陆续回家了。正晌午，红军战士们倒净粮袋的半瓷缸米做了半锅稀粥，每人只吃了一点儿，锅就见了底。看到红军如此艰苦，项小翠想起了被抓壮丁的大儿子，不禁悲从中来。一位红军战士安慰她说：“我们工农红军是为老百姓打天下的，等我们打垮了国民党反动派，建立了红色政权，人民当家作主的时候，我们都当您的儿子孝敬您！”

12月19日傍晚，外出找粮的战士们两手空空回来。项小翠眼见战士忍饥挨饿，就关切询问。其中一位被称为指导员的红军说：“这两天没有打到土豪，没有搞到粮食。”项小翠说道：“我家里还有些苞谷，给你们一些。”指导员感动地说：“那太好了。”项小翠于是将家里的玉米给战士们装了五斗（约合350斤），又给了一大碗食盐（约合3斤）。

战士们分头找石磨磨玉米。饭做好后，借宿的红军终于在多日急行军中吃了一顿饱饭。

红军指导员对项小翠说：“大娘啊，我们现在没有钱，给您打一张借条，随后只要是红军的队伍见到借条都会付钱。”于是，他用铅笔写下了这张借条。项小翠却说，这粮食就是支持革命送给红军的，不算是“借粮”。

1959年春，80岁的项小翠在弥留之际把孙子们叫到跟前，嘱咐道：“当年红

军在咱家住过，还借过咱们家的粮食，写有借条。记住，共产党好，红军好，借条不能让还，就当是给国家做贡献了。”

据三门峡市委党史方志办资料记载，从1934年冬到1935年夏，红二十五军在卢氏县官坡、狮子坪、朱阳关、徐家湾、双龙湾等区域活动期间，共有500多名卢氏县青年自愿加入红军队伍。当地还涌现出许多农民冒着生命危险为红军送粮送饭、为红军带路、收留负伤战士养伤的感人事迹。

李明山介绍，他们兄弟保存红军“借粮条”的消息传出后，曾有人愿出资3万元收藏，被他们拒绝。他说：“红军借粮条是传家宝，我们要永久保存。”

对红二十五军军史颇有研究的卢氏县委原党史办主任白旭东表示，有关人士曾证明过“借粮条”是真的，的确是当年的纸张。他也曾从红二十五军后人那里证实，1934年12月，红二十五军回到过兰草，这些都是“借粮条”真实性的证明。

2021年10月，卢氏县老区建设促进会实施了“红军借粮处故居修复项目”，对发现借粮条的老屋进行了修缮，并立牌保护。如今，借粮条（复印件）在红二十五军军部旧址和马湾红色文化教育场所展出，成为军民鱼水情的历史见证，激励卢氏人民赓续红色血脉、弘扬艰苦创业革命精神，奋进新征程。

“黄河娃 中国年”2027晋陕豫少儿春节联欢晚会启动



启动仪式现场

本报讯 9月11日，“黄河娃中国年”2027晋陕豫少儿春节联欢晚会启动仪式在三门峡广播电视台新闻发布厅举行，三门峡市委宣传部、三门峡市文化广电和旅游局、市教育局、以及山西运城、陕西渭南两地广电系统相关负责人共同出席，标志着这台首次以黄河文化为纽带、联动晋陕豫三省联合打造的少儿春晚正式拉开帷幕。

启动仪式上，三门峡广播电视台主要负责人在致辞时表示，黄河是中华民族的母亲河，黄河文化是中华文明的根和魂。晋陕豫黄河金三角地区山水相连、文脉相通，以“黄河娃 中国年”为主题，联动三地广电力量共同打造少儿春晚，既是深入学习贯彻习近平文化思想、贯彻落实黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略的文化实践，也是服务区域协同发展、讲好新时代黄河故事的生动载体。少儿春晚承载着以文化人、以美育人、立德树人的时代课题，三门峡广播电视台将充分发挥主流媒体的使命担当，让黄河文化从典籍里走出来、从小心里传下去，用童声唱根脉，用童心连中国年。

本届晚会由运城广播电视台、渭南广播电视台、三门峡广播电视台三地广电联合主办，中共三门峡市委宣传部指导，三门峡市文化广电和旅游局、市教育局、市直各小学和幼儿园及本地艺术机构共同协办。晚会以“黄河根脉—三地同心—少年风华—新春礼赞”为情感递进线索设置四大篇章，面向晋陕豫三地4至16周岁少年儿童征集节目，2027年春节期间三家主流媒体同步播出。

启动环节，7位领导嘉宾共同按下启动键，大屏同步弹出“黄河娃 中国年”主题画面，现场掌声雷动。

据悉，三门峡少儿春晚已连续举办12届，从县(市、区)分会场做到黄河两岸联动，从录播晚会做到融媒直播矩阵，已成为本土少儿文化产业的头部IP。本届晚会在十二载积淀基础上提档升级，实现晋陕豫三地广电深度合作，将打造黄河文化的“活态现场”，区域协同的“长效会场”和文旅传播的“城市广场”，为黄河金三角文化协同发展探索常态化合作新路径。（文/图 张海丽）

健康科普进社区 便民服务暖人心

本报讯（记者单义杰）9月11日，湖滨区疾病预防控制中心联合湖滨区河街道德馨苑社区、该社区卫生服务站，开展“三减三健 迈向健康”健康宣传活动，把健康课堂开到居民家门口。

据介绍，此次活动喊响“主动健康 自我管理”口号，大力普及“三减三健”健康理念，即减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼，引导居民当好自己健康的“第一责任人”。

活动现场，医生首先把“三减”逐条讲透：每人每天食盐摄入量不超过5克，烹调油不超过25至30克，添加糖不超过25克。“5克盐，大概就是平平一啤酒瓶盖的量。”医务人员边说边举起限盐

勺、控油壶，教大家如何将这些小工具用到一日三餐中。台下居民认真聆听，不少人掏出手机，拍下要点。

讲到“三健”，医务人员细细叮嘱大家要早晚刷牙、饭后漱口；管住嘴、迈开腿，把体重管在“健康线”上；多晒太阳、适量运动、注重补钙，为骨骼攒足“本钱”。讲解通俗、比喻生动，把健康知识讲到居民心坎上。

讲座结束，现场工作人员向居民发放宣传知识彩页，该社区卫生服务站的医护人员也耐心为居民答疑解惑。活动现场义诊同样热闹，医护人员为居民测量血压、评估体重状况，并根据每个人的情况送上个性化健康建议。



沉浸式学消防

9月13日，三门峡市科技馆消防应急科普教育展区，两名小朋友正在体验消防栓模拟实训演练。通过模拟灭火实操，孩子们沉浸式学习消防器材使用方法，直观掌握火灾处置常识，在趣味互动中增强消防安全意识，提升应急避险能力。

本报记者 王丹丹 摄



上门义诊送健康

9月11日，湖滨区车站街道第一社区卫生服务站家庭医生上门为居民开展免费健康检查。医护人员走进辖区贫困家庭，细致询问居民近期身体状况，做好健康监测，指导合理用药，并向群众宣讲国家基本公共卫生服务相关项目，用心守护群众健康。 尚栋 摄

平安 365

“七下八上”过去了 汛期结束了吗？

8月已经结束，台风依旧活跃，有人问，“七下八上”已经过去，为什么雨还这么大？洪水还可能发生吗？

什么是汛期？

汛期是指河水在一年中有规律显著上涨的时期。流域内降雨或融冰化雪都可以引起河水显著上涨。

根据《水利部关于明确汛期阶段划分有关事项的通知》（水防〔2024〕89号），南方片汛期一般为4月至10月，北方片汛期一般为6月至9月。

根据《中国大百科全书第三版》水利工程卷（水利部官网官方收录）明确记载，按成因与发生季节，我国汛期主要分为春汛、凌汛、夏汛（伏汛）、秋汛四类。

汛期不等于水灾，但洪涝灾害多发生在汛期。

夏汛（伏汛）与秋汛，是全年防洪的核心重点时段。

夏汛（伏汛）

夏季流域内的暴雨或高山冰川、积雪融化，会使河水急剧上涨，形成夏汛。我国习惯上将发生在夏季三伏前后（大致对应7—8月）的汛水称为伏汛，是一年中的主汛期。其中根据水利部划定，7月16日至8月15日为全国统一的防汛关键期，俗称“七下八上”，是全年洪水最高发、防汛形势最严峻的时段。

秋汛

秋季暴雨引发河水急剧上涨的现象称为秋汛。据水利部信息中心官方解读，秋汛多始于8月下旬，集中发生在立秋至霜降时段。降水过程分

为两类：一是华西地区冷暖空气持续交汇形成的连绵秋雨，二是华南、东南沿海受秋季台风影响引发的局地强降雨。

秋汛和夏汛有什么不同呢？

与夏汛相比，秋汛主要有三个方面的特点：

一是主要影响区域相对集中，秋汛主要在华西秋雨地区，包括甘肃东部、陕西南部、湖南、湖北、重庆、四川、贵州等地，以及受秋季台风影响发生在华南、东南沿海地区，没有夏汛影响的范围广，夏汛七大江河普遍会发生洪水。

二是持续阴雨洪水历时长、总量大，常出现5到7天乃至15天以上的持续阴雨天气，并且伴有暴雨发生。

三是水利工程调度压力大，水利工

程调度特别是水库除了担负汛期防洪削峰任务外，还开始承担后汛期向非汛期过渡时期的抗旱蓄水任务，导致调度压力大。

秋汛隐蔽性更强 警惕麻痹思想

很多人认为夏季主汛期过后防汛就可以松劲，但秋汛的隐蔽性、持续性风险不容小觑。

夏汛洪水来得快去得快，而秋汛连绵阴雨会持续侵蚀堤防，加上前期河道水量本就处于高位，土壤含水量饱和，极易引发河堤管涌及滑坡、山洪等地质灾害。

对于公众而言，秋季山区、沿河区域依旧要警惕暴雨引发的次生灾害，密切关注气象、水文预警，远离低洼地带与地质灾害隐患区域。

（来源：国家应急科普宣传）

义煤常村煤矿：

精算经营最优解 激活创效新引擎

本报讯 进入9月，义煤常村煤矿紧扣高质量发展主线，牢固树立“精益经营、精准创效”发展理念，聚焦成本管控、煤质提升、精细管理关键环节，持续转变经营思维、优化管理模式，全方位算好生产账、成本账、效益账，精算矿井经营最优解，推动企业经营质效稳步提升。

转变思路激活活力。该矿树立“一切工作围着效益转”的鲜明导向，把精益经营理念贯穿生产运营全过程，以市场为导向、以利润为核心，建立市场化经营分析机制，紧盯煤炭市场价格波动、客户需求变化、生产成本变动等关键要素，常态化开展经营数据分析、成本控制复盘、效益研判测算，科学调控煤炭发热量等核心指标，以市场定生产、以品质赢市场，精准匹配销售需求，充分释放煤炭产品增值空间，实现产量、煤质、效益三协同提升的良性发展格局。

精准施策深挖潜。坚持向管理要效益、向细节要利润、向煤质要增量，全方位挖掘内部创效潜力。在煤质管控上，构建源头管

控、过程严管、末端提质的全链条煤质管理体系，细化采掘、运输、筛分、储装各环节管控标准，严格落实分采分运、杂物清理等举措，动态优化煤质指标，稳定产品质量，依靠优质煤质稳固市场、提升产品竞争力。

在成本管控上，全面推行精细化、清单化成本管理，大力开展修旧利废、节能降耗、小改小革、降本创效专项活动，盘活闲置资源、减少资源浪费，最大限度压缩非生产性支出，实现控成本降消耗。

靶向治理提质效。该矿持续健全经营管理考核体系，完善提质增效专项考核激励机制，将经营指标、煤质指标、成本管控成效与薪酬绩效挂钩，压实全员经营责任，充分调动全员参与经营、主动创效的积极性和主动性。常态化开展经营管理专项督查，靶向整治经营管理薄弱环节，及时补齐管理短板，不断规范生产经营流程，推动经营管理从“被动管控”向“主动创效”转变，形成全过程抓管控、全方位提效益的良好局面。（闫乐乐）