

三门峡市卫生健康委：

深学细悟党代会精神 实干担当服务健康大局

本报讯 9月4日下午，三门峡市卫生健康委召开党组（扩大）会议，传达学习市第九次党代会精神，研究贯彻落实举措，总结市卫生健康委学习教育开展情况，部署巩固学习教育成果相关工作。市卫生健康委党组书记、主任，各科室负责人及委属各基层党组织书记参会。

会议集中学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，听取市卫生健康委树立和践行正确政绩观学习教育开展情况汇报。会议强调，要持续深学细悟，抓牢思想根基；坚持常态查改，从严纠治偏差；坚持学以致用，

合，服务发展大局；健全长效机制，严实作风监管。持续巩固拓展学习教育成果，以履职实效推动卫生健康事业高质量发展。

会议指出，市第九次党代会是在锚定高质量发展目标、开启现代化建设新征程之际召开的一次十分重要的大会。大会全面回顾总结市第八次党代会以来的发展成就，系统提炼五年实践宝贵经验，科学擘画未来五年全市高质量发展的目标任务与实践路径，为全市各项事业发展指明了前进方向。

会议强调，全市卫生健康系统要提

高政治站位，把学习贯彻市第九次党代会精神作为当前和今后一个时期重要政治任务，紧盯市委“3+6+N”整体工作部署，紧扣“三个定位”“六个强市”“九项工程”目标要求，立足卫生健康主责主业，推动全市卫生健康事业提质增效。一要深化理论学习，铸牢政治忠诚。深刻领会市第九次党代会精神实质与实践要义，把学习贯彻会议精神纳入常态化学习教育，坚持学思用贯通、知信行统一，不折不扣推动市委各项决策部署落地落实。二要坚持实干担当，服务发展大局。牢固树立和践行正确政绩观，聚焦群众就医“急难愁

盼”，深化医药卫生体制改革，推进医疗卫生强基，深化医防融合发展，以实干实绩服务全市高质量发展。三要坚守人民至上，践行为民初心。始终把人民群众健康放在首位，持续优化就医服务，补齐基层医疗短板，健全公共卫生服务体系，办好惠民实事，不断提升群众就医获得感、幸福感、安全感。四要从严管党治党，树牢行业形象。加强班子、干部队伍和作风建设，严格落实民主集中制，持之以恒落实中央八项规定精神，深化行业作风整治与警示教育，筑牢廉政风险防线，锻造忠诚干净担当的卫生健康队伍。

（李金龙）

锻造基层中医本领 传承岐黄惠民初心

全市中医临床业务能力提升班（第五期）开班

本报讯 9月3日，由三门峡市卫生健康委主办的全市中医临床业务能力提升班（第五期）在三门峡市中医院开班。全市基层医疗机构30余名医务工作者齐聚现场，共同学习中医适宜技术，助力基层中医药服务提质增效。

本次培训班为期3天，特邀中医院各科室骨干专家开展授课，主要围绕冠心病中医辨证施治、骨质疏松、眩晕病、急性脑缺血、脾胃病等临床常见病开展理论教学。同时开设醒脑开窍技术、火熨术、中医罐法、耳部综合疗法、穴位贴敷、中药熏蒸、中药封包等多项中医特色技术实操课程，课程内容兼顾理论深度与实操可及性，紧密贴合基层临床诊疗的实际需求。

作为全市中医领域牵头单位，市中医院精心筹备本次培训，突出三个“实”——课程设置求“实用”，聚焦基层最常见、最急需、最

易开展的中医药技术项目；师资配备求“实干”，授课专家既开展理论讲解，又手把手组织实操练习，同时建立长期技术后援机制；培训目标求“实效”，力争每名学员能够掌握3—5项中医适宜技术，并灵活运用于日常诊疗工作。培训结束还将落实跟踪问效机制，持续为学员提供技术支持。

此次培训班是市中医院推动中医药服务下沉、提升基层医疗服务能力的具体举措，也是践行“以人民健康为中心”服务理念的生动画卷。该院将持续优化培训课程、创新培训模式，为基层培养更多中医药实用型人才，不断夯实基层中医药服务根基，推动基层中医药服务能力再上新台阶，把简、便、验、廉的中医药服务送到群众家门口，让百姓在家门口就能享受到优质便捷的中医药服务，为健康三门峡建设贡献力量。

（文/图 方正）



专家为学员授课

三门峡市疾控中心： 铭记峥嵘岁月 汲取奋进力量

本报讯 为铭记抗战历史、缅怀革命先烈、传承奋斗精神，近日，三门峡市疾控中心组织全体职工前往三门峡职工之家工运史馆开展主题参观学习，接受红色教育，淬炼初心使命。

三门峡职工之家工运史馆系统记录了本地百年工人运动发展历程，集中展示了不同历史时期工人阶级救亡图存、艰苦创业、实干兴邦的光辉事迹，生动诠释了爱国奉献、爱岗敬业、攻坚克难的劳模精神与劳动精神，是开展爱国主义和职业道德教育的重要阵地。

参观现场，全体职工认真聆听讲解，细致观看历史图文资料、实物展品和场景展示，深入了解三门峡工人运动的奋斗历程。大家深切感受到革命先辈和劳动模范自强不息、担当奉献的崇高品格，深刻体会到和平生活来之不易，接受了一次深刻的思想洗礼。

此次活动进一步提振了干部职工干事创业的精气神，大家纷纷表示，将铭记历史、珍爱和平，传承弘扬伟大抗战精神和新时代劳模精神、工匠精神，在自己的岗位上努力发光发热。

（翟文华）

灵宝市第一人民医院：

精准亚低温救治 守护新生儿健康

本报讯 近日，灵宝市第一人民医院新生儿重症监护室（NICU）凭借成熟的亚低温治疗技术，成功救治一名重度窒息、存在严重脑损伤风险的新生儿。经过科学救治与精心养护，患儿生命特征平稳，生长发育良好，没有留下明显的神经系统后遗症，为一个家庭留住了希望。

重度窒息是导致新生儿死亡及神经系统后遗症（如脑瘫、智力发育迟缓等）的主要原因之一。当缺氧缺血性脑损伤发生时，每一分钟的延误都可能对孩子的未来造成不可逆的影响。此前，这名足月新生儿因围产期病理因素在出生后即出现重度窒息，生命体征极度不稳定，面临着严重的缺氧缺血性脑损伤威胁，病情危急。

对此，该院新生儿科救治团队迅速启动应急预案，在给予孩子全面的生命支持与对症治疗，经严格评估并征得家属同意，果断决定采用目前国际上公认的、针对新生儿缺氧缺血性脑病有效的治疗手段——亚低温治疗。

据介绍，亚低温治疗技术是

通过使用专业的亚低温治疗仪，将新生儿体温精准降低至33℃至35℃的特定范围，并持续72小时。这种“人工冬眠”状态能够显著降低脑细胞的代谢率和耗氧量，抑制有害的炎症反应和兴奋性氨基酸的释放，从而打断缺氧缺血后的瀑布式脑损伤反应，像“护盾”一样保护尚未受损的脑细胞，为受损神经细胞的修复赢得宝贵时间。

在整个救治过程中，新生儿科医护团队对孩子进行了严密监护，确保了治疗的安全性和有效性。经过72小时的规范化治疗及后续精心照护，宝宝生命体征逐渐平稳，顺利度过了危险期。

经过一段时间的住院康复，宝宝顺利出院。在随后的定期随访和复查中，孩子的体格发育、神经反射、运动能力及智力发育等均达到同龄正常儿童水平，预后效果非常理想。孩子家长专程送上锦旗表示诚挚感谢。此次救治成功，不仅是生命的奇迹，更是该院新生儿急危重症救治能力、精细化诊疗水平的有力印证。

（张丽丽 尚婉）

惠民义诊进公园 普及中医药文化

近日，湖滨区涧河街道铂景湾社区卫生服务站医务人员走进魏国公园，开展中医药文化惠民宣传活动。活动现场，医务人员为过往群众提供中医义诊服务，邀请市民体验各类中医特色疗法，同时发放中医药科普宣传页，普及中医药四季养生及常见病中医预防知识，推动中医药文化在基层的普及与传承。

葛智国 摄



开展实用培训 提升急救能力

9月8日，灵宝市第二人民医院公共卫生管理科组织全院家庭医生团队，开展了一场扎实的急救技能专项培训。此次培训以“理论精讲+实操演练”的方式，聚焦心肺复苏与海姆立克急救法，旨在全面提升家庭医生团队的急诊急救能力，规范关键操作流程，为辖区居民筑起坚实的生命守护屏障。

彭艳梅 摄

全省医院质量管理工具应用成果交流会上——

黄河三门峡医院参赛成绩创新高

本报讯 近日，第七届全省医院质量管理工具应用成果交流会在郑州举办，全省各家医疗机构同台竞技，黄河三门峡医院此次报送3个项目，一举拿下两项一等奖、一项二等奖，参赛成绩再创新高，充分彰显医院医疗质量精细化管理上的硬核实力。

比赛现场，该院选手以清晰的逻辑、扎实的数据和自信的展示，赢得评委一致好评，将黄河三门峡医院的精细化管理经验推向更广阔的舞台。

本次获奖成果聚焦感染防控、流程优化、风险管控等临床重点领域。各圈组立足临床实际，从选题到实施，从数据验证到标准化推广，每一步都循证有据、成效显著。亮眼成绩的背后，既有

医院领导对质量管控工作的高度重视，也凝聚着各品管圈团队扎根临床一线的不懈努力。护理部对项目全程跟进，悉心指导，团队成员坚持以患者为中心，运用科学质量管理工具破解临床工作痛点难点。

据了解，在2025年第六届全国医院多维质量管理工具培训暨应用成果发表赛中，黄河三门峡医院初次组队参赛，报送的三项品管圈项目分获三级医院问题解决型品管圈综合组一、二、三等奖。该院将持续推动质量管理工具深度融入临床各环节，不断优化护理流程、筑牢安全防线，以更高标准、更实举措，为广大患者提供更加优质、安全、温暖的医疗服务。

（刘俊红）



健康科普

中医养生≠中医诊疗

中医是守护群众健康的宝贵财富。日常生活中，按摩、刮痧、艾灸、熏蒸、中医调理等中医相关服务随处可见，这种看似普通的普及度，让很多人分不清正规中医养生和专业中医诊疗的边界。

大众普遍存在认知误区：以为养生调理、民间偏方、“神医”和“道医”施治都是正规中医，殊不知不少是虚假包装的伪中医。模糊认知，不仅催生了大量非法行医乱象，更让不少群众深陷健康与消费陷阱，轻则调理无效、财产受损，重则延误病情、造成身体损伤，甚至危及生命。以下从法律层面清晰厘清边界、划清风险红线，教大家科学认知中医。

养生非诊疗，两字有乾坤

依据《中医养生保健服务规范》，中医养生是在中医理论指导下，运用中医药技术方法，开展保养身心、改善体质、预防疾病、增进健康的非医疗活动。中医养生属于非医疗服务，服务对象是健康、亚健康人群，核心目的为舒缓疲劳、日常调养、改善体质，不诊断疾病、不治疗病症。合规的中医养生机构不需要《医疗机构执业许可证》《诊所备案凭证》《中医诊所备案证》，人员也不需要中医师等医务人员，服务项目仅限于普通的按摩、刮痧、艾灸、熏蒸、健康咨询、干预调理等温和、无创服务。

中医诊疗则属于法定医疗行为，依据有关规定需要同时满足三个条件：一是以疾病诊断、治疗为核心目的，服务对象是身患疾病、有就医需求的患者；二是从业人员是取得资质的中医师等医务人员，严格遵守中医阴阳五行、脏腑经络核心理论，通过专业辨证，精准判断病症，明确症候；三是通过中药、医疗器械、中医技术、手术等方式，实现消除疾病、延缓病情、恢复功能、延长生命、恢复健康等治疗效果。

严守法律红线，这些行为有风险

一是高风险技术严禁私自开展。针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、正骨拔法、中医微创技术、中药灌肠等具有创伤性、侵入性、高危险性的中医操作，仅限于正规中医医疗机构、持证执业中医师开展，街边养生馆、私人工作室等非医疗机构禁止操作。

二是中药内服严格限制。非医疗机构及无资质人员，严禁给顾客口服《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品名单》以外的中药饮片，严禁使用《保健食品禁用物品名单》中的中药饮片，非医师不得开具任何药品处方。

三是明令禁止中医医疗宣传。非医疗机构、中医养生机构严禁使用“中医医疗”“中医治疗”“神医”“根治百病”等词汇进行虚假宣传，严禁宣称服务场所具有疾病治疗功效。市面上各类打着“祖传中医”“道医佛医”旗号的无证人员，以调理疑难杂症、根治慢性病为噱头揽客的，100%属于伪中医，是重点打击的违法对象。

卫生监督提醒：科学养生，树立正确的中医认知，理性区分健康需求。亚健康调理、日常身体放松，可选择合规养生服务；疾病诊断、对症治疗、中药内服、创伤性理疗，必须选正规医院、诊所等合规医疗机构。中医药是国粹，是科学的医疗体系，绝非玄学噱头、非法牟利的工具。真正的中医遵理论、有资质、守规范；虚假的伪中医，靠炒作、无底线、藏风险。认清中医本质，明晰法律边界，远离非法诊疗，才能让千年中医药文化正规、安全守护我们的身心健康。

（三门峡市疾病预防控制中心 武金方）

蝙蝠入室怎么办？ 科学应对，勿恐慌勿接触

近日，家住湖滨区魏国西路魏都花园的马先生在夜间关窗时，发现纱窗与玻璃间藏着一只身长10余厘米的黑蝙蝠。他保持镇定，从另一侧打开外窗，等待蝙蝠自行飞离。次日清晨，马先生发现窗框上留有蝙蝠排泄物，随即佩戴口罩、防护手套，先用消毒液喷湿排泄物，再用湿巾彻底清理干净，全程未发生直接接触。

这一事件并非个例。据了解，近期本地气温适宜，蝙蝠活动频繁，偶有误入居民楼的情况。科普资料表明，蝙蝠身上携带多种病毒，其唾液、粪便甚至体表寄生虫都可能带来健康隐患，人体直接接触属于狂犬病三级暴露，即最高风险等级。一旦发生直接接触，必须立即用肥皂水和流动清水交替冲洗接触部位至少15分钟，并尽快前往医院接种狂犬病疫苗。

专家提醒，夜间务必关好纱窗，防止蝙蝠飞进室内。若蝙蝠意外进入家中，切勿惊慌扑打或徒手接触，应打开窗户，人员撤离房间，待其自行飞出。若蝙蝠久留不走，可联系消防等专业部门进行处置。

对待蝙蝠，保持距离、科学应对，无须过度恐慌。（吴琼）