

三门峡未来几天“晴雨交替”

阵雨雷雨频造访 避雨防雷记心间

本报讯(记者吴若雨)近日,我市阵雨、雷阵雨天气较为频繁,时不时就会来一场“突袭”。据市气象台8月20日发布的预报,未来几天这种“晴雨交替”的格局仍将持续。

未来一周,我市仍以多云间阴天为主,分散性阵雨、雷阵雨将不时造访,市民出门

请随身携带雨具,及时关注天气变化。预报显示,8月21日至26日,全市为多云间阴天,有分散性阵雨、雷阵雨,偏东风2至3级,气温稳定在23℃至31℃之间。8月27日,天气将由多云转为阴天,仍伴有分散性阵雨、雷阵雨,偏东风2至3级,气温略有回升,预计在22℃至34℃。

我市气象部门提醒,未来一周虽无大范围强降水过程,但分散性阵雨、雷阵雨突发性强,局地可能伴有短时大风等对流天气。请广大市民密切关注最新天气预报和预警信息,出行时注意防雷避雨,远离广告牌、临时搭建物等危险区域;驾驶机动车如遇降水,需注意路面湿滑,减速慢行,保持安全车

距。山区及低洼地带仍需警惕局地短时降水可能造成的不利影响。

气温方面,未来一周白天最高气温维持在31℃至34℃之间,夜间最低气温在22℃至23℃,体感较为闷热,湿度偏大,市民仍需注意防暑降温,适当补充水分,合理安排户外活动时间。

政银携手 助企扬帆

三门峡外贸企业出海政策宣讲活动举办



业部高级经理现场进行了授课,赢得了企业的高度认可,取得了良好成效。

近年来,中国银行三门峡分行充分

发挥中国银行全球化经营和外汇专业“双重优势”,围绕企业跨境出海全链条需求,打造涵盖跨境支付、跨境投融资、

汇率避险等一站式金融服务平台,为全市60余家外贸企业办理国际结算超40亿元,跨境人民币业务1.8亿元,结售汇、国际贸易结算量市场份额分别为52%、28%,市场份额稳居同业前列,为全市外汇外贸业务提质增效作出了积极的努力和应有的贡献。

企业的每一次出海,都承载着梦想,也面临着汇率波动、政策变化、资金压力等诸多挑战。中国银行三门峡分行相关负责人表示,将进一步搭建更高层次的政银企合作平台,推动政策信息与金融资源高效对接,优化跨境金融服务供给,强化产业出海金融赋能,为三门峡高水平对外开放贡献力量。(文/图 李胜利)

菜蛋价格波动 应季水果上新

本报讯(记者王梦)近期雨水天气多,早晚凉风习习,令人倍感舒爽。8月20日,记者走访市区多家农贸市场看到,部分蔬菜和鸡蛋价格上涨,水果供应充足,还有不少应季农产品“上新”,吸引了众多市民选购。

在虢国农贸市场,黄瓜、冬瓜、茄子、洋葱、土豆、胡萝卜、南瓜等家常菜价格基本稳定;生菜、莴苣菜、菠菜等绿叶菜价格较高,其中菠菜的价格已达8元/斤。据湖南农贸批发市场相关负责人介绍,市场上价格高的菠菜品相较好,运输成本高,所以价格也高。此外,记者了解到,近期鸡蛋价格

一直保持高位运行,当天,该市场鸡蛋价格为5.5元/斤。鸡蛋摊主刘师傅表示,开学食堂采购、中秋食品生产都需要鸡蛋,市场需求量增加,价格自然水涨船高。

水果方面,桃子、香蕉、巨峰葡萄、哈密瓜等价格变化不大,本地早熟苹果纷纷上市。“我们这苹果5元/斤,果径基本到100mm了,个头大,口感脆甜,先尝后买!”虢国农贸市场内,一苹果摊主热情招呼来往顾客。正在选购苹果的王女士表示,现在本地早熟苹果品种越来越丰富,口感不错,价格也合适,等到10月前后,品种选择会更多。

市气象局驻村帮扶再添暖举

捐资助力老年食堂提质增效

本报讯(记者任志刚 通讯员金琳娜)8月19日,市气象局一行深入卢氏县范里镇苗村开展驻村帮扶工作调研时,正逢村里65岁以上老人集体生日宴。市气象局一行现场向该村老年食堂捐赠帮扶资金,受到乡村干部群众一致称赞。

苗村是市气象局定点帮扶村,该局领导经常深入村里调研走访,看望慰问驻村工作队员,开展爱心捐赠。当日,恰逢苗村为农历七月出生的65岁以上老年人集体过生日,村委会大院内热闹温馨、暖意融融,21名65岁以上老人欢聚一堂,共享丰

盛饭菜、新鲜水果与暖心长寿面。简单朴实的仪式、贴心周到的服务,让老人们真切感受到村集体和帮扶单位的关心和温暖。

市气象局一行现场向苗村老年食堂捐赠帮扶资金5000元,专项用于老年食堂日常运营、设施维护和助老服务提升,助力村级养老事业提质增效。

据悉,苗村在市气象局等帮扶单位大力支持下,今年筹措资金建成老年食堂,8月5日正式运营,每月都为当月出生的65岁以上老年人集体过生日,并且每周五邀请75岁以上老人免费聚餐。

市中医院：

关爱职场女性 守护巾帼健康

本报讯 为切实关爱职场女性身心健康,普及中医药养生知识,8月10日,三门峡市中医院组织医疗志愿服务队走进市人力资源和社会保障局,开展健康科普讲座及义诊体验活动。

职场女性长期伏案工作、节奏紧张,普遍存在气血失调、睡眠质量差、身心亚健康等问题。本次活动精准聚焦职场健康痛点,以通俗易懂的科普、一对一义诊咨询、沉浸式中医体验的形式,为大家送上精准、贴心的健康关怀。

讲座环节内容实用、贴近生活。专家们以女性中医养生为主题,结合临床经验,针对职场女性气血亏虚、内分泌紊乱、身心疲劳等常见问题,系统讲解四季养生、日常食

疗、情绪调护等实用知识,纠正大众盲目养生误区,指导大家科学调理身体、养护身心。同时,围绕健康生活、远离失眠开展科普,针对职场高发的人睡困难、多梦易醒、压力性失眠等问题,细致讲解失眠诱因与危害,分享简单易学的穴位按摩、作息调理、情志疏导等居家助眠技巧,帮助大家改善睡眠状态、缓解工作疲惫。

义诊现场,医护人员分工协作,同步开展义诊咨询、中医体质辨识及中医非药物疗法体验。针对女职工们提出的妇科养护、失眠焦虑、颈肩酸痛等问题,医护人员耐心答疑,提供个性化健康指导,并现场演示中医特色外治法的操作,获得大家的一致好评。(张晓晓)

一站式解锁婚育知识

卢氏县生育友好主题园建成投用

本报讯 近日,由卢氏县卫生健康委打造的生育友好主题园落地卢园广场,依托原有市民休闲步道,设置恋爱、婚姻、孕前、孕期、育儿五大板块,把婚育文化、优生优育知识送到群众“家门口”,打造沉浸式科普阵地,受到群众一致好评。

走进主题宣传长廊,草木环绕,风景宜人。该主题园采用卡通模型、爱心展板等造型,沿线错落布置系列主题展板,兼顾观赏性、打卡性、科普性,让群众在游玩中接受婚育新知识,起到了润物细无声的宣传教育作用。

据悉,展板内容覆盖人生婚恋生育全流程。恋爱板块

倡导理性适龄婚恋;婚姻板块践行低彩礼、简办婚事,倡导夫妻平等、互敬互爱,提醒婚前检查的重要性;孕前板块重点普及免费孕前优生检查、科学备孕知识;孕期板块讲解各项生育优待政策以及孕期各方面问题的注意事项;育儿板块聚焦科学育儿、育儿补贴、照护指南等便民服务内容。

“为了建设生育友好型社会,促进人口高质量发展。我们精心打造了卢氏县生育友好主题园,打通了婚育健康科普宣传‘最后一公里’,为推进全县人口高质量发展筑牢基层宣传根基。”卢氏县卫生健康委相关负责人说。

(余馥昕)

示范区(高新区)：

查找审计短板弱项 提升审计监督质效

本报讯 为进一步梳理审计工作中存在的短板弱项,理清工作思路,推进审计工作落地落实,近日,市城乡一体化示范区(高新区)就审计工作进行安排部署。

提高政治站位。深刻把握新时代审计工作的重要意义,坚决杜绝麻痹松懈思想,主动对标审计工作标准和要求,全力配合做

好各项审计监督工作,自觉以审计监督倒逼工作提质、作风提优。

压实工作责任。严格落实单位主要负责同志牵头抓总、分管领导具体落实的工作机制,层层压实责任、细化工作分工,确保各项审计工作部署落地落细。严把资料报送关口,秉持严谨细致、求真务实的工作作风,

认真梳理、严格审核各类审计资料,确保报送内容真实完整、数据准确无误。

强化沟通对接。主动对接审计组,及时梳理解决工作堵点难点,对审计发现问题立行立改、闭环落实。同时,坚持举一反三、自查自纠,补齐工作短板,健全长效管理机制,切实将审计成果转化为规范管理、防范风

险、推动发展的实际成效。

示范区(高新区)相关负责人表示,将强化责任担当、细化工作举措、锤炼务实作风,高标准落实审计配合、问题整改、常态监管等工作,持续提升审计工作规范化、精细化水平,以高质量审计监督为经济社会高质量发展保驾护航。(卢晓玉)

阳店镇：

“四史”教育润人心 学用并举促实干

本报讯 今年以来,市城乡一体化示范区(高新区)阳店镇把“四史”教育融入日常治理和民生服务,坚持分类施策、全域覆盖、学用结合,持续推动党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史宣传教育走深走实。

机关带头学,锻造过硬作风。该镇把“四史”教育作为党员干部锤炼党性、提升能力的重要途径,依托党委理论学习中心组、机关例会、主题党日和业务大讲堂等载体,常态化开展集中学习。坚持知行合一,将“四史”教育与基层治理、项目建设、民生保障、安全稳定等重点工作贯通起来,引导机关干部从百年奋斗史中汲取智慧力量,把学习成果切实转化为履职尽责、服务群众的实际行动。

村居深入讲,涵养文明乡风。各村以新时代文明实践

站、党群服务中心和文化广场为主阵地,组织由村干部、老党员和乡贤组成的本土宣讲队伍,创新推出庭院微宣讲、田间小课堂、红色故事进万家等活动,在润物无声中淳化乡风民风,激活和美乡村发展的内生动力。

社会全面育,厚植发展底色。该镇不断拓宽宣教覆盖面,推动“四史”教育走进各行各业、覆盖全民全域。面向青少年,将红色教育融入思政课和德育实践,引导孩子们赓续红色血脉、涵养家国情怀。面向辖区商户和小微企业,开展形势政策与发展史宣讲,倡导从业人员诚信经营守法经营,积极履行社会责任。面向普通群众,坚持普惠式、常态化的街头宣讲,让红色记忆融入市井日常,让奋斗精神化作行动自觉。(王璐琳)

示范区(高新区)城管执法大队：

精细守护廊道风景

本报讯 为持续提升城市廊道精细化管理水平,保障廊道环境整治有序,近日,市城乡一体化示范区(高新区)城管执法大队常态化开展辖区黄河生态廊道巡检工作,以常态化巡查筑牢城市环境保障防线。

此次检查对廊道全线6个分包标段管辖区开展全覆盖检查,重点督查各标段绿化管护、道路保洁、卫生间运维及各类设施管护情况。工作人员沿廊道全线实地巡查,逐项排查现场问题,细致登记问

题点位与问题类型,建立专项巡检台账,细化整改标准,明确处置时限,落实问题发现、登记、整改销号闭环管理。巡检结果纳入各标段日常平时考核,直接与绩效挂钩,倒逼管护责任落地见效。

示范区(高新区)城管执法大队相关负责人表示,将持续固化廊道周检机制,加密巡查频次、细化检查内容,做到隐患早发现、问题早处置,持续擦亮城市廊道颜值,全力提升廊道环境整体品质。(姚晓红)

大王镇：为计生特殊家庭撑起「暖心伞」

本报讯 “我们夫妻俩今年的计生特别扶助资金共2.4万余元已收到,按时发放到社保卡上了!”近日,市城乡一体化示范区(高新区)大王镇吉家湾村崔大哥开心地说。大王镇稳步推进计生生育各类奖扶工作,一系列惠民政策精准落地,让民生福祉直达群众身边。

政策解读“零障碍”,打通惠民服务末梢。针对特殊家庭政策知晓率低、申报流程不熟悉等“堵点”,工作人员化身“政策宣传员”,以“接地气”的语言讲解计生扶助、住院陪护、临时救助等高频民生政策条款。通过“一对一”讲解、“手把手”指导,详细说明申报条件、材料清单、办理流程及注意事项,确保特殊家庭“懂政策、会申报、享权益、得实惠”,让惠民政策真正直达基层、惠及群众。

医疗救助“治未病”,构建健康守护体系。签约河南中医药大学第一附属医院医助团队,定期组织开展入户访视,为计生失独老人等就诊困难群体提供规范、专业、暖心的医疗救助服务,免费测血糖、量血压、测视力、测听力。为老人建档立卡,仔细评估其身体基础状况、饮食排泄功能、生活能力、感官功能、心理、社交和健康风险等。耐心倾听老人诉求,为每位老人制定个性化的健康管理方案,提供健康咨询、用药指导等服务。

温情沟通“零距离”,搭建心灵慰藉桥梁。在保障各项奖扶补贴落实到位的同时,工作人员与各村计生专干定期对计生特殊家庭人员进行走访入户,真诚倾听、耐心回应,全面了解其生活情况、健康状况及心理诉求,针对家庭面临的实际困难,研究细化帮扶举措。针对群众存在的焦虑情绪,进行专业化心理疏导,用暖心话语化解心理隔阂,用实际行动传递温度,构建起“心贴心、面对面”的情感联结,让群众感受到“不是亲人胜似亲人”的关怀。(张丹丹)