

“老兵耀崤函”系列报道之二

兵心化雨润万家

——记河南三门峡众智行创始人梁亚军

本报记者 李博

8月13日晚7时许，第301期众智行帆书线下公益读书会如期开讲。自2019年创办至今，这场每周四晚定期举办的公益沙龙已走过300余期。一间活动室，承载着数百场免费分享，既为读书爱好者搭建交流平台，也为深陷情绪内耗、亲子矛盾、心理困境的群体敞开治愈之门。而主讲人，正是有着15年军旅生涯、扎根崤函大地深耕心理公益的退役军人梁亚军。

从震区救援、海外维和的铁血军人，到深耕心理科普、公益服务的行业先行者，年过不惑的梁亚军把部队刻进骨血的责任与奉献，化作服务崤函百姓的实际行动，以退而不褪色的老兵本色，在家庭教育、心理疏导、全民阅读的基层一线躬身耕耘。

梁亚军自幼怀揣从军梦，2000年入伍，开启了长达十五载的军营岁月。初驻山东烟台，后辗转济南训练基地。入伍第二年，他定下考军校的目标。彼时，他仅有两年高中学历，距考试仅剩4个月，而日常训练丝毫不能松懈。他凌晨四点半便起身背诵英语和政治，遇到难题就虚心向军

校毕业的战友请教。日夜苦读终有回响——他以超出录取线43分的成绩考入某军校。在校4年，他综合表现突出，成为学员队第一批入党、荣立三等功的学员。

2006年军校毕业，梁亚军重返基层，历任排长、副连长。2008年成为他人生的转折点——汶川地震突发，5月14日，他随队伍挺进震区，40余天扎根废墟，搜救幸存者、开展灾后消毒。救灾任务尚未结束，他又紧急奔赴青岛，参与奥帆赛场浒苔清理工作，连续高强度攻坚。

密集的生死考验与超负荷工作，让梁亚军出现严重抑郁情绪。接受心理义诊时，专家一句“今日你被治愈，他日亦可化作微光治愈他人”，为他打开了心理学的大门。“也就是从那时起，我突然发现心理学的神奇——它不仅是学问，更是给人启迪和成长的哲思。”从2008年至今，他走进心理学世界已有18年。

2015年，服役满15年的梁亚军选择自主创业。他放弃了回山东原籍、随爱人落户南昌的机会，追随哥哥来到三门峡安家立业。初入市场，他把

部队指令式管理模式直接搬进公司——下命令、提要求、强执行。结果短短3个月，核心人员流失过半，业务几乎停滞。他意识到，军营的管理逻辑不完全适用于市场，军人的优势必须转化升级。在迷茫和挫败中，他静下心来反思，把军人特质提炼为三把“创业钥匙”：目标导向的攻坚能力、纪律严明的执行体系、快速反应的应变能力。他带领团队死磕目标、立规矩、抓落地。公司第一次举办年会时，他像执行军事任务一样分解任务、责任到人，打响了第一炮；同时优化管理方式，将军队执行力转化为标准化流程，团队战斗力越来越强，业务逐步走上正轨。

站稳脚跟后，梁亚军把目光投向更广阔的心理产业赛道，凭借军人敏锐的判断力和执行力，迅速在全国行业中打开局面。

行业赛道上，梁亚军收获亮眼成绩：联合创办广州壹心理线上平台，累计注册用户3000余万；与深圳博商深度合作，线上心理课程单周期销售额突破千万元，产业布局辐射多地。即便如此，他却把绝大多数公益资源和

课余时间留给了三门峡。2019年，他引进帆书品牌，创办众智行线下公益读书会。每周四晚间免费分享，每周限定三四十人，座无虚席，300余期从未间断。分享中，他融合多年读书积累与心理学专业知识，免费为家长疏导亲子教育难题、为市民化解情绪压力，分文不取。

多年来，梁亚军的公益足迹遍布三门峡的中小学、社区等地，常态化开展青少年心理、家庭教育公益课堂。经历过灾难生死、深谙心灵痛苦的他，常年为各地灾区、困难群体捐款捐物，累计公益投入超200万元，多数捐赠不留姓名。只要学校、社区有宣讲需求，即便常年大半时间出差外地，他也尽量协调档期，走进校园讲述军旅故事、传递正向力量。

十五载戎马生涯，淬炼出迎难而上、无私奉献的军人品格；十余年扎根崤函，他以书香为媒、以心理为炬，温暖万千百姓。身份在变，但梁亚军守护与奉献的初心从未更改。他用实际行动诠释了一名退役军人“退役不褪色、建功新时代”的使命担当，在崤函大地上书写了一份温暖答卷。

热线

回复



热线电话：13939804222

这场招聘活动何时举行？

市民张先生：我最近正在找工作，听说近期在三门峡职工之家有招聘活动，请问具体是什么情况？

市人社局：市总工会、市人社局拟定于8月18日18:30—21:00在三门峡职工之家举办“职在河南一职等你来”百日千万招聘专项行动暨全市高校毕业生等青年就业创业服务活动。服务对象为应届及往届离校未就业高校毕业生；登记失业人员、各类就业困难人员；进城务工劳动者及其他有求职意愿人员。如遇天气原因，活动时间另行通知。

这里占道经营亟须规范

市民史女士：我是三门峡国际商贸城附近居民，8月9日这里举办逢九集会时，有些摊贩在上官南路占道经营，驾车途经这里通行困难，希望相关部门加强引导和管理。

湖滨区城管局：每逢三门峡国际商贸城的逢九集会期间，人流量变大，吸引农户在此区域售卖瓜果，部分流动摊贩、农户存在规范经营意识不强的情况。针对该问题，我们已经在集会时开展动态巡查，规范摆摊设点秩序，要求所有摊贩、商户在道牙以内经营，同时联动交警部门对机动车违规占压马路停放行为进行处置，维护集会周边秩序，保障市民出行安全顺畅。

这场公益健康宣教活动近期如何安排？

市民李先生：我从《三门峡日报》了解到最近湖滨区百场公益健康宣教系列活动正在举办，请问最近会去哪些城乡社区开展活动？

三门峡市湖滨区医院：此次活动由湖滨区文明办、区卫生健康委、区医院联合主办，精心组建了由20名医疗专家组成的宣讲和志愿服务队伍，采用“现场义诊+互动答疑+实操教学+资料发放”一体化服务模式，本周将走进高庙乡，欢迎辖区居民积极参与。

（本期值班记者 王梦）

平凡岗位见大义

四位环卫工路遇车祸及时施救

本报讯(记者吴若雨)一把扫帚清扫街巷，一腔赤诚温暖人心。近日，灵宝市函谷路与五龙路十字路口突发一起私家车与大货车相撞事故。危急时刻，正在该路段开展清扫作业的四位环卫工第一时间奔赴事故现场，展开一场与时间赛跑的紧急救援。

现场一辆小型私家车与大货车发生碰撞，小车内几人均不同程度受伤，副驾驶的伤者已经失去意识，伤情危重。面对突发险情，听到巨响的胡玉礼、陈项民冲上前查看情况，第一时间拨打120，并迅速分工：一人安抚地面伤者，维持秩序，一人呼叫不远处的石金思、陶建军前来支援。

灵宝市城管局日常安全培训中强调，车祸现场切勿随意挪动伤员，避免造成二次伤害。医护人员抵达后，因两名女护士力量有限，在医护人员指导下，四人小心托举伤员者，平稳抬上担架送上救护车，紧急送医救治。

事故处理完毕，四人未立即离开，而是细致清理路面散落物。清扫中，他们发现一部伤者遗落的手机，众人妥善保管，等候家属前来认领。

当日傍晚，家属含泪送来锦旗致谢。

据了解，四位环卫工人中，胡玉礼是卢氏县人，石金思、陶建军和陈项民均为灵宝市人，他们的事迹传回家乡后，乡亲们都交口称赞，对他们致以敬意。谈及当日救人经历，胡玉礼在采访中言语质朴：“第一眼看到现场心里特别揪心，人命关天，顾不上担心车辆是否会发生危险，脑子里只有救人这一个念头。不管是谁遇上这种事，都不会袖手旁观，能搭把手就多帮一把。”危急时刻他们忘却自身安危，用本能善意守护群众生命安全；善后工作中坚守诚信底线，完整归还遗失财物，见义勇为与拾金不昧的美德在平凡环卫岗位熠熠生辉。

此次四位环卫工见义勇为、诚信助人的事迹，在灵宝市城管局内部引发热烈反响。该局对四人予以公开嘉奖，并在全局下发学习号召，组织全体干部职工学习他们危难时刻挺身而出、待人诚实守信的高尚品格，持续推进精神文明建设，大力宣传身边好人好事，引导全体从业者以榜样为标杆，传递向善向美的城市正能量。



特色产业助增收

8月16日，渑池县英豪镇东城南村，村民忙着采摘成熟的朝天椒。近年来，当地将辣椒作为主导特色产业，带动周边千余户群众增收致富，鲜椒产品远销省内外。

尚栋 摄



织密消防安全网

近日，湖滨区前进街道华创社区开展消防安全排查行动，工作人员对辖区经营性商铺、餐饮门店、人员密集场所逐一检查，核验消防器材，排查用火用电隐患，守牢夏季安全底线。

张明 张雨萌 摄

湿地“超模”踏水行

8月15日，三门峡天鹅湖国家城市湿地公园，一只黑翅长脚鹬在湖水中缓步前行。黑翅长脚鹬，黑白羽翼搭配修长醒目的红色长腿，身姿优雅，被誉为鸟界“超模”，属于国家“三有”保护动物。黑翅长脚鹬对栖息环境较为挑剔，它现身湿地是区域水环境持续改善、生态向好的生动见证。

本报记者 胡晓萍 摄

方寸行车室 万里平安路

——记洛阳车务段豫灵车站值班员孙海生

陇海铁路横贯豫西大地，在这条大动脉上，四等小站豫灵站藏于群山之间。这里没有熙攘客流，只有股道延伸；这里远离城市霓虹，只有控制台荧屏为伴。从1989年至今，洛阳车务段豫灵车站值班员孙海生在此扎根三十七载，将一方行车室当作守护安全的战场，用责任筑起一道坚实的安全屏障。

豫灵站四面环山，遇到恶劣天气时，公共交通经常处于瘫痪状态。孙海生的家离车站较远，遇到下雨、下雪等恶劣天气时，他索性就住在车站。谈及原因，不善言谈的他说：“回家后，就怕回不来，给车站帮不上忙。”正是这种“以路为家”的情怀，促使孙海生日后走上重要岗位。

2004年前后，因铁路行车调度设备更新换代，车站值班员岗位出现空缺。站长给孙海生做思想工作。一开始，孙海生是拒绝的，他只想踏踏实实干好本职工作，站长再三坚持，给了他信心。一年后，他便以优异成绩取得车站值班员上岗资质。

“一进入行车室，坐在操作台前，感觉肩上像压着两座山，不敢有丝毫懈怠。”孙海生清醒地认识到，车站值班员是行车组织的“神经中枢”，责任重千钧。一个微小的疏忽，都有可能引发连锁安全风险。

在岗期间，孙海生始终保持高度专注，提前到岗交接，细致核对列车运行计划、施工要点等，全面掌握设备状态、区间风险；当班之中，他紧盯监控设备，认真执行每一项作业标准，呼唤应答不漏一字，进路确认不差一环；交接班时，逐项梳理遗留事项、风险预警信息，做到交接清楚、闭环管理。

行车室实行轮班值守，夜班工作更考验人的意志。多年来，孙海生始终自我加压，班前充分休息，克服夜班困倦，不降低作业标准、不简化作业流程。有同事评价：

“在岗一分钟，安全六十秒”，这句铁路职工耳熟能详的话语，早已融入他日常工作的点点滴滴。没有耀眼的光环，没有轰轰烈烈的事迹，在豫灵车站20多平方米的行车室内，一方控制台、数台显示屏、数部通信电话，就是他坚守的战场。

（任伟峰 陈黎明）

平安 365

近期，我国多地雷雨频繁让不少车主对户外充电安全有些担忧，下雨天可以在户外给电动自行车或新能源汽车充电吗？到底安全不安全？

电动自行车电池 遇水后极易短路甚至发生自燃

下雨天，应避免在户外给电动自行车进行充电，可以将电动自行车停放至地下车库或车棚内。电动自行车遇水后极易短路，导致电池自燃。

消防部门提示，电池是电动自行车最关键的部件之一，进水后应特别小心处理。将电池取出，用干燥的布擦拭干净，并放置在通风处自然风干。在电池完全干燥之前，不要尝试充电，以免发生短路甚至爆炸。泡水过的电池，建议要及时送到车辆专门的售后维修店进行检查和处理。

此外，电动自行车泡水后，还要尽可能地将车辆整体保持干燥。使用干净的布或吸水材料擦干所有部件，特别是控制器和电机等关键部位。仔细检查车辆的所有部件，包括控制器、电机、线路等，看是否有损坏或生锈现象，如有必要，及时送到车辆专门售后维修店，进行更换或修复受损部件。

新能源汽车雷电天气充电 可能损坏电池管理系统

北京市通州区消防救援局火灾调查和新闻宣传科副科长祁兴龙介绍，雷电产生的感应电压可能损坏电池管理系统，甚至诱发内部短路，最好避免在雷电天气中充电；新能源汽车电池组虽有防水设计，但暴雨天若充电区域积水，积水深度超过底盘电池组高度后不要充电。

雷雨天气，不少车主担心户外充电桩的安全问题。选择充电站时，先通过APP查看充电设施是否正常运行，以免白跑一趟。选择充电车位时，尽量选择地势较高的位置，远离排水口，防止车辆泡水。充电前，记得先将充电口附近擦干，再打开充电盖。特别要注意的是，充电插座及周围不能有残留雨水，充电接口和充电插头内也不能有水或其他异物。插拔充电枪时，尽量让枪口朝下，条件允许的话，还可以用雨具适当遮挡，避免充电枪口积水。

另外，夏季为新能源车充电还需注意高温天气。尽量选择清晨、傍晚和夜间气温较低时段充电，户外充电优先挑选带遮阳棚的充电桩。特别需要注意的是，不建议车辆在长途行驶或长时间暴晒后直接插枪充电，应该等到车辆完成自检、电池温度回落至正常后，再进行充电。

日常充电过程中，务必保持车身充电接口、充电枪头干燥洁净，不要带水插拔充电设备。车主不要长时间停留在车内，更不要关闭空调休息，电池一旦热失控，从冒烟到明火仅数十秒，逃生窗口期极短。车主应在充电桩附近等候，实时留意车辆、充电桩状态。

祁兴龙表示，主流车企大都搭载了电池热管理系统和保护机制，一旦电池温度超过安全阈值，会自动降低充电功率，甚至直接切断充电电源。万一充电时闻到焦糊异味、听见异响、看到车身或充电枪冒烟，或感到外壳异常发烫，应立即终止充电，断开电源后迅速撤离至安全区域，并第一时间拨打火警、场站运维电话。

（来源：央视新闻、中国消防）

雷电暴雨天气，能给电动自行车、新能源车充电吗？