

“老兵耀崤函”系列报道之一

军魂灼灼映童心

——记三门峡市第二实验幼儿园“老兵园丁”邵宪廷

本报记者 葛洋

在三门峡市第二实验幼儿园，有这样一位“老兵园丁”：他曾身披戎装，在军营淬炼16载，转业归来后，他扎根幼教后勤一线。日常生活中，他用音视频技术为孩子们调试出最美音符，他就是三门峡市第二实验幼儿园后勤副主任邵宪廷。

邵宪廷的父亲也是一名退役军人，从小听着战斗英雄故事长大的他，心底早早埋下了参军报国的种子。2003年12月，邵宪廷毅然投身军营，开启军旅生涯。

“不怕苦、不怕累，敢于冲锋、勇于担当”是战友们对邵宪廷的一致好评。在部队期间，他不仅在军事训练中锤炼出过硬体魄，更在计算机技术、音响调音等领域刻苦钻研。凭借一股子钻劲，他先后取得自考本科学历、计算机三级证书和高级调音员职业资格证书，成为部队里小有名气的技术能手。因表现突出，他先后11次被评为“优秀士兵”，获评“先进个人”“优秀共产党员”，荣立个人三等功一次。

2020年12月，邵宪廷转业至三门峡市第二实验幼儿园，成为一名后勤工作者。从铁血军营到童声萦绕的幼儿园，巨大的环境反差没有让他退缩，反而激发了他“老兵新传”的斗志。

编者按

崤函大地，兵心如炬。纵然脱下军装，他们依然是这座城市的“钢铁脊梁”。为深入挖掘我市退役军人永葆本色、建功地方的感人事迹，本报今日起推出“老兵耀崤函”系列报道，将笔触对准那些扎根基层一线、危难时刻挺身而出、平凡岗位默默坚守的退役军人，记录他们从铁血军营到建设家乡的初心坚守，展现他们“退役不褪色、建功新时代”的使命担当。让我们走近这些闪耀在崤函大地的老兵，聆听他们初心不改的动人故事，汲取那份永不褪色的军魂力量。

“邵老师就像个‘全能超人’！”这是幼儿园同事们对他的评价。初到岗位，他主要负责后勤安全和电教工作。为了快速适应，他像新兵一样虚心请教，通过“多想、多看、多听、多问”迅速掌握工作流程。

真正让全园上下刮目相看的，是他转业后迎来的第一次大考。2020年12月底，幼儿园筹备两场文艺晚会。时间紧、任务重，舞台电路、灯光、音响保障复杂，邵宪廷主动请缨，利用在部队练就的音视频专长，一头扎进设备堆里。从布线、调试到全场音控，他连续多日加班至深夜，最终让晚会精彩呈现。

“干一行、爱一行、钻一行”是邵宪廷的信条。2021年8月，我市遭遇连续强降雨，为防止校园积水、房屋漏水，邵宪廷冒雨爬上楼顶，徒手清理堵塞物，疏通下水管道。同年10月，该园魏国路分园开园，

因责任心强、技术过硬，他被调至分园全面负责后勤及电教工作。其间，他制作的视频《运动促健康，游戏乐成长》《雷锋精神代代传》等多部作品被媒体转载发布……一年多时间里，邵宪廷凭借忘我的热情，完成了从单一技术保障到后勤综合管理的蜕变。

如果说平凡岗位的坚守是细水长流的奉献，那么危难时刻的挺身而出，则是军人本色最直接的迸发。

2025年5月，邵宪廷在外途中，突遇路边一辆大巴车发生自燃，他没有丝毫犹豫，凭借部队积累的应急处置经验，第一时间冲向火场，成功化解了一场重大安全事故。他的英勇事迹被多家媒体报道，成为大家口中的“救火英雄”。

走进市第二实验幼儿园的课堂，常能看到邵宪廷被孩子们簇拥着讲

述军营故事。作为一名“老兵园丁”，他深知红色教育对孩子们启蒙的重要性，他用朴实的语言带孩子们认识军装、了解国防。

除了守护园内的孩子们外，邵宪廷也将这份热忱延伸到了校外。2022年10月，湖滨区启动文明单位与老旧小区“结对共建”帮扶工作。幼儿园帮扶的小区内杂树丛生，他发扬军人不怕苦、不怕累的作风，带领4人连续奋战4天进行清理，硬生生清理垃圾20多车。辛勤的付出使老旧小区焕然一新，居民们纷纷道谢。

为了更好地胜任繁杂的后勤管理工作，邵宪廷从未停止自我提升的脚步。他利用业余时间考取了特种设备安全管理和作业人员证书、高级保育师职业技能等级证书、高级教育辅助管理员岗位等级证书。

因工作突出，他多次获评园内“年度先进个人”、全市教育系统“文明网民”，2023年被评为三门峡市“最美退役军人”，更于去年被评为“三门峡市市直机关优秀共产党员”。面对荣誉，他谦逊如初。

从铁血军营到幼教一线，邵宪廷褪去的是军装，不变的是忠诚奉献的底色。他正用担当与坚守，在平凡的岗位上为祖国的“花朵”调试出成长路上最美的音符。

推进移风易俗 建设文明乡风

以孝持家守本心

本报记者 王梦 实习生 马艺格

在三门峡市城乡一体化示范区(高新区)禹王路街道官庄村，阮雪萍是邻里交口称赞的“好媳妇”。今年61岁的她，始终怀着一颗真诚善良的心，三十余载间，她用日复一日的守候，把平凡的日子过得愈发温暖和睦。

1988年，23岁的阮雪萍与官庄村村民高海新喜结连理。丈夫高海新的家是三代九口同堂的大家庭，阮雪萍很快便融入其中，尊老敬老，是她刻在心底的准则。结婚时亲友赠予的14英寸黑白电视机，是当时家里很珍贵的物件，她毫不犹豫摆进爷爷奶奶的房间，只为让老人闲时有乐子、晚年不孤单。每到傍晚，全家老小齐聚老人屋内，看电视、唠家常、话冷暖，清贫的大家庭始终暖意融融。

数十年间，阮雪萍对公婆尽心照料，不离不弃。早年，婆婆因骑自行车意外摔倒，造成股骨头骨折并落下残疾，行动多有不便。多年来，阮雪萍悉心照料、贴心陪伴，婆婆二人从未红脸争执、拌嘴斗气。

婆婆晚年不幸罹患癌症，在生命最后的3个月里，阮雪萍和家人日夜陪护，尽心照料，倾尽所能陪伴老人走完最后时光。2016年婆婆离世，恰逢村庄整体搬迁，念及公公独居无人陪伴，阮雪萍主动将老人接到自己和丈夫经营的婚庆店相伴生活。

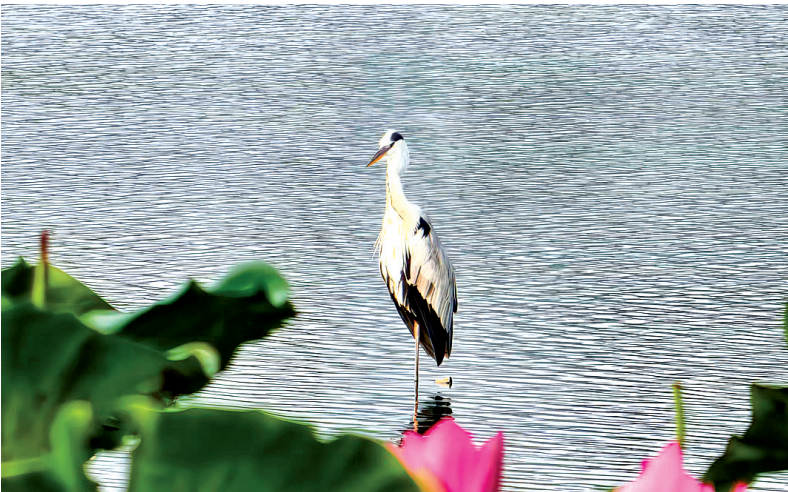
“那时公公腿脚已经不便，走路有些困难，为了让公公不孤单，一有婚庆布置的活计，我都会带上公公一起，让他做点力所能及的小活，给他发‘工资’，让他高兴高兴。”阮雪萍说，看着公

公开心，自己也跟着开心。7年前，公公突发脑梗并留下后遗症，后来又出现高血压、高血糖、前列腺炎症等并发症，下肢瘫痪、大小便失禁，常年卧床无法自理，姊妹几人同心协力轮流照护。阮雪萍总是把老人留在自己店里住，用心照料老人一日三餐，变换花样烹制饭菜；每月按时前往医院为老人购置药品，亲自喂药护理。面对卧床老人失禁等难题，她常年为老人擦拭身体、更换纸尿裤，悉心打理老人起居。

寒冬时节，为让卧床老人沐浴暖阳、舒展身心，阮雪萍时常推着轮椅带老人外出晒太阳。一次丈夫不在家，她独自费力挪动沉重的轮椅，不慎扭伤腰部，即使疼痛难忍，却依旧未停下照料老人的脚步。天气宜人时，她还常和丈夫、弟弟、弟妹一同驱车带公公出行。闲暇时，她和小姑一起带老人沿河散步观景，竭尽全力让常年卧床的老人亲近自然，感受世间美好。

公公牙齿脱落后，吃饭时常心生焦虑，阮雪萍和姐妹们为公公安装假牙，如今老人“吃吗吗香”。她还为公公先后购买两部手机。多年来，老人多次提出要用自己的养老金购置药品和手机，都被阮雪萍拒绝。

青丝渐成白发，阮雪萍把“孝”字写进一个大家庭最温暖的记忆里。近年，阮雪萍荣获三门峡市“好媳妇”称号，旁人也纷纷夸赞她，而她总是不好意思地摆摆手说：“这个家里每个人都很好，付出很多，我做的这些不算啥！”在她心里，一家人相互取暖、彼此托底，本就是最理所当然的事。



苍鹭荷塘栖息 湿地生态向好

立秋过后，三门峡天鹅湖国家城市湿地公园天鹅湖水波轻漾，苍鹭静立于浅水中休憩觅食，粉荷翠叶相映环绕。湿地公园多种水鸟频繁现身，正是水域生态持续优化、人与自然和谐共生的生动缩影。

本报记者 胡晓萍 摄



免费体检进社区 服务群众“零距离”

8月6日，湖滨区车站街道第二社区卫生服务站开展免费健康体检活动，为辖区65岁及以上老人、慢性病患者提供血压、血糖测量等服务，让群众在家门口就能享受便捷、贴心的健康诊疗服务，真正把惠民医疗政策落到实处。

徐洪波 李东 摄

短时强降雨来袭，提高警惕、科学防范

短时强降雨具有降水时间集中、来势迅猛、影响范围局地化等特点，容易引发城市内涝、山洪、滑坡、道路积水等灾害。面对突如其来的短时强降雨，市民该如何做好防范？

暴雨来临前——提前关注，做好准备

短时强降雨虽然突发性强，但通常会伴随气象部门发布的预警信息。市民应及时关注天气预报和暴雨预警，提前了解降雨时间、影响范围和风险提示。收到暴雨、雷电等预警信息后，应尽量减少外出，合理调整出行计划。

居住在低洼地区、山区附近、河道周边的居民，要提前检查房屋周边排水情况，清理阳台、楼顶排水口杂物，防止雨水倒灌。同时，可提前准备雨衣、手电筒、常用药品等应急物品，做到有备无患。

暴雨过程中——远离危险区域

不要在河道、沟渠、水库附近逗留。山区强降雨可能引发山洪，往往来得快、流速大。即使当地没有明显降雨，也可能因上游降雨导致河流水位突然上涨。因此，不要在河边游玩、垂钓、露营。

不要进入积水严重区域。城市道路积水不仅影响通行，还可能隐藏井盖缺失、路面塌陷、漏电等风险。行人不要贸然涉水通过积水路段。

不要在危险建筑物附近停留。暴雨伴随大风时，要远离临时搭建物、广告牌、大树、老旧墙体等，防止发生倒塌、坠落风险。

出行途中遇暴雨——安全比赶路更重要

驾车出行时，应降低车速，保持安全距离，避免急刹车、急转弯。遇到道路积水时，不要贸然判断水

深，更不要强行通过漫水道路、下穿隧道等危险区域。一旦车辆涉水熄火，应立即离开车辆，到安全区域等待救援。

步行遇到暴雨时，应尽快寻找安全场所避雨，不要在桥下、涵洞、地下通道等容易积水区域停留。

如果正在山区旅游、户外活动，应立即关注天气变化，听从景区工作人员安排，及时撤离到安全区域。

面对短时强降雨，只有提高警惕、科学避险，才能把风险降到最低，共同守护汛期安全。

(来源：洛阳市应急管理局)

平安 365



全国U19青年篮球联赛三门峡赛区圆满落幕

本报讯(记者任杰)8月9日，为期7天的2026年全国U19青年篮球联赛男子组预赛(河南三门峡赛区)在市体育馆顺利收官，8支职业俱乐部青年梯队轮番鏖战，7支队伍成功拿到全国决赛入场券。

本届全国U19青年篮球联赛预赛分三地同步举办，分别为河南三门峡、甘肃嘉峪关、江西景德镇，全部赛事已完结。三门峡、嘉峪关两个赛区各取积分前7名队伍，景德镇赛区选拔前2名队伍，总计16支强队会师决赛阶段。决赛落地云南红河州，赛程为2026年12月20日至12月28日，最终决出全国1至16名位次。

作为本次核心承办赛区，三门峡赛区汇聚浙江广厦、山东山高、辽宁沈阳三生等8支国内顶尖青年战队，

全程采用单循环积分制较量，年轻球员敢打敢拼，攻防对抗节奏紧凑，为本地球迷献上多场高水准赛事，也成为检阅国内篮球后备人才、擦亮城市文体名片的重要平台。经激烈比拼，最终浙江广厦队以14分稳居小组榜首，山东山高队13分位列次席，辽宁沈阳三生队积11分拿下第三名，3支队伍稳稳锁定决赛席位，依次晋级的还有上海久事队、龙狮青年队、福建浔兴队和新疆广汇队。

赛场之外，赛事进一步带动本地篮球氛围升温，不少市民到场观赛助威，近距离感受青年篮球活力。三门峡赛区也圆满完成承办任务，以优质服务收获参赛队伍与球迷认可，为承接省级、国家级青年体育赛事积累了扎实经验。

市城乡一体化示范区(高新区)禹王路街道：“礼”润童心 “包”含美好

本报讯 为了让孩子们在趣味学习与动手实践中，涵养文明素养，快乐成长，8月7日，三门峡市城乡一体化示范区(高新区)禹王路街道启元社区开展精彩的暑期儿童主题活动。

活动伊始，社区工作人员和志愿者以通俗易懂、生动有趣的方式开启文明礼仪小课堂，围绕家庭礼仪、校园礼仪、公共礼仪三大板块展开宣讲，细致讲解问候致谢、尊老爱幼、公共场所有序排队、爱护公共环境等实用礼仪知识。宣讲结束后，趣味满满的手工小包DIY环节开启。社区工作人员提前为孩子们准备了色彩丰富、材料齐全的手工包，并耐心讲解小包的制作步骤和注意事项，手把手教孩子们裁剪、拼接、粘贴、穿线等基础操作。孩子们

迅速投入手工创作中，发挥自己的想象力和创造力，还主动向志愿者和长辈请教，家长们也全程陪伴，耐心协助孩子完成制作，亲子互动氛围温馨浓厚。经过一番巧手创作，一个个造型可爱、独一无二的手工小包陆续完成。小小的书包承载着孩子们的童真与创意，也让大家在动手过程中提升了专注力、动手能力和审美能力。

此次活动将文明礼仪教育与趣味手工实践相结合，不仅让孩子们系统学习到文明礼仪知识，增强了文明友善意识，也通过手工DIY丰富了孩子们的假期生活，增进亲子情感，营造了辖区关爱未成年人健康成长、崇尚文明新风的良好社区氛围。

(张佳奇)



湖畔晨跑 乐享晨光

日前，清晨的陕州区甘棠公园遭受湖风光怡人，澄澈湖面楼宇倒影，环湖步道草木葱郁，不少市民沿着亲水绿道慢跑健身，迎着清晨微风舒展身心。

张兵波 摄

暑期公益课堂“托”起民生幸福

李博

新闻快评

今年暑假，三门峡各地温情涌动：从城市社区到偏远乡村，多地纷纷开设暑期公益课堂、开办免费托管服务，把贴心暖心的惠民举措送到群众家门口，为崤函大地增添了浓浓的民生暖意。

每到暑期，子女看护难题便成为众多双职工、务工家庭的烦心事。孩子独自居家，网络沉迷、居家安全等隐患让家长时刻牵挂，一些托管培训机构收费较高，也加重了普通家庭的生活负担。假期“看护难、看管愁”，是长期困扰群众的民生痛点。

灵宝市城关镇长乐社区充分盘活党群服务中心阵地资源，开设课后辅导、趣味手工、安全教育等多样化公益课程。社区志愿者主动担当、倾情陪伴，为孩子们打造安全充实的假期成长空间，切实解决了上班族无暇看管

孩子的难题。卢氏县兴贤里社区“星火课堂”持续开课，以免费公益服务护航少年成长，让外出务工家长安心就业、放心增收。

乡村山野之间，温情守护同样不落空。卢氏县瓦窑沟乡高河村等乡村，依托农家书屋、村级党群阵地开办暑期公益课堂，招募返乡大学生担任志愿讲师，为山区孩子提供免费学习、拓展兴趣的平台。乡村少年足不出村就能学有所获、学有所乐，有效补齐了乡村未成年人假期管护的服务短板。

小小托管班，是基层治理的生动注脚。群众的烦心事在哪里，基层服务的触角就延伸到哪里。充分盘活现有阵地，聚合社会力量，把未成年人关爱服务融入城乡基层治理，将以往家庭独自面对的“暑期难题”，变成多方协同作答的“民生答卷”。一堂堂公益课堂，守护的是少年的假期时光，温暖的是万千普通家庭，彰显的是以人为本的治理温度。