

三门峡四十年
1986—2026

体育惠民 幸福满城

本报记者 任杰

1986年三门峡升为地级市以来,城市品质持续提升,民生福祉不断增厚,公共体育事业实现跨越式发展,运动健身成为市民生活新风尚。

“十四五”期间,三门峡市体育局持续下沉公共体育资源,为全市乡镇(街道)、行政村、社区及居民小区,配建新型农民体育健身工程50套、全民健身路径120套、二代智能健身器材6套、智慧健身驿站2个、乒乓球台200余张、笼式多功能运动场9个。我市主城区已完成10分钟健身圈建设,所有乡镇(街道)、行政村、社区、居住小区的室外健身器材均免费向群众开放。

从老旧小区改造提质到新建小区配套落地,便民健身场地、齐全运动器材遍布街巷,市民在家门口就能实现健身锻炼、邻里互动,全民健身、休闲康养的便捷生活常态全面形成。

位于经济开发区的西苑小区是配套完善的经济适用房小区,园区建有篮球场、羽毛球场,配齐乒乓球台及各类公共健身器材,专属健身园占地1320平方米,可全方位满足居民健身需求。据小区物业负责人乾坤介绍,2022年小区扩建健身区域、新增休闲设备,同时建立设施常态化巡检、保养、维护机制,全力保障器材安全合规使用,为居民安全健身筑牢保障。

今年是刘福禄担任西苑小区业委会主任的第11年,他亲眼见证了小区文体设施的迭代升级。2002年入住时,小区仅有一处老旧篮球场,文体配套十分匮乏,且场地设施老化、破损严重。借助旧城改造政策,小区争取专项资金,于2022年完成篮球场全方位翻新改造。同时,业委会依托小区自营收入,自筹资金修缮场地围栏、排水沟,完善照明系统,彻底改善运动环境。

如今,改造后的篮球场成为小区文体活动主阵地,常态化开展各类文体活动,不仅本小区居民踊跃参与,也吸引周边群众前来运动健身。“共享健身场地拉近了邻里距离,小区邻里矛盾减少了很多,整体氛围十分和睦。”刘福禄表示,后续他们还将持续配合物业完善健身配套、做好设施管护,切实提升居民的幸福感与获得感。

新建小区文体配套高标准落地,同样彰显我市体育民生温度。合鑫·悦珑湾小区配套近500米环形跑道、200余平方米户外健身区及标准化的室内健身房,文体设施均由开发商统一配套交付。小区物业通过24小时监控、专人保洁、专人值守等方式,筑牢健身安全防线。小区室内健身房于2023年10月投用,并配备跑步机、动感单车等专业设备,户外健身及儿童游乐设施于2025年年初投用,兼顾成人健

身与孩童休闲需求。

据市体育局群众体育科相关负责人介绍,截至2025年年底,全市体育场地总面积达583.97万平方米,人均体育场地面积达到2.89平方米。“十四五”期间,我市新建市城乡一体化示范区缙美体育公园、义马市体育公园、现代服务业开发区欢乐谷体育公园、陕州区甘棠体育公园,全部免费向公众开放。如今,清晨锻炼健身、日间遛娃休闲、傍晚运动康养,成为我市常态化生活场景,尽显城市烟火气与运动活力。

从设施匮乏到全域覆盖,从老旧破损到精致完善,三门峡持续织密全民健身服务网络,让“家门口健身、随时随地运动”成为群众健康生活新常态。

幸福宜居

中原文化大舞台
专场民族音乐会唱响三门峡

本报讯(记者任杰)7月7日,2026年中原文化大舞台“经典咏流传”专场民族音乐会在三门峡文博城大剧院开演。悠扬婉转的民族旋律回荡殿堂,传统国风与时代气息交融碰撞,为广大市民送上一场意境悠长、精彩纷呈的民乐盛宴。

当晚的文博城大剧院座无虚席,氛围雅致,随着乐声缓缓响起,整场音乐会拉开帷幕。此次演出由河南歌舞演艺集团河南民族乐团倾情献演,专业的演奏团队以精湛的技艺、饱满的热情,将一首首经典曲目完美演绎。

整场音乐会曲目丰富、风格多元、层次丰富。现场演奏融合箫、阮、琵琶、大鼓、唢呐等传统民族乐器,搭配大提琴伴奏,古今乐器巧妙融合、相辅相成。温婉空灵的《青城山下白素贞》旋律悠扬,唤起观众满满回忆;唯美治愈的《大鱼》婉转绵长,细腻演绎出国风唯美意境;气势磅礴的《十面埋伏》节奏铿锵、跌宕起伏,尽显传统民乐的恢

宏气势……每一首曲目完毕,台下都掌声雷动,收获观众一致好评。

“很高兴来到三门峡演出,本次音乐会我们经过了精心编排打磨,曲目兼顾经典与创新,希望通过多元化的民乐演绎,为三门峡观众带来耳目一新的视听体验。”河南民族乐团副首席陈颢表示。

“这场演出太精彩了,票价亲民、普惠群众,在家门口就能欣赏到专业顶级的民族音乐会,沉浸式聆听传统民乐,真是一次难得的文化享受!”市民张女士看完演出后连连赞叹。

据了解,多年来,河南民族乐团始终深耕民族音乐沃土,坚守文化初心,立足深厚的中原文化底蕴,将传统民乐与时代审美相结合,创排演绎了大批兼具国风底蕴、中原韵味与时代气息的精品力作。此次专场音乐会以乐为媒、以艺传情,不仅丰富了我市群众精神文化生活,更让传统民乐文化落地基层、浸润人心,有效推动了优秀传统文化民族文化的普及与传承。

志愿服务进小区
环境面貌换新颜

本报讯(记者吴若雨)近日,三门峡市园林绿化服务中心组织党员志愿者队伍,深入市塑料厂小区、公园小区以及粮管所小区开展以“清洁家园 美化环境”为主题的集中志愿服务。

活动现场,党员志愿者们分工协作,大家聚焦小区环境突出问题,对小区院区和楼道进行了集中清扫,对小区绿化带内的杂草和枯叶进行了集中清理,逐层逐户铲除楼道和电表箱上的违规小广告,并将乱停乱放的车辆统一摆放至停车线以内区域,此外还对楼道内的

纸箱和堆积物进行了清理。经过两个多小时的清理整治,3个小区的环境卫生面貌得到明显改善,小区居民纷纷点赞本次志愿服务。

此次活动不仅改善了居民的生活环境,消除了小区的安全隐患,更进一步拉近了党员干部与群众的距离,彰显了党员服务群众、奉献社区的责任担当。据悉,该中心将持续深化“我为群众办实事”实践活动,聚焦群众急难愁盼问题,组织开展更多贴近群众需求的志愿服务,助力打造干净整洁、宜居舒适的社区环境。

社区“小食堂”烹出邻里“大温情”

本报记者 葛洋

没有政府补贴,一家开在社区便民服务大厅里的食堂,用实惠饭菜,温暖了整个滨河花城小区。近日,记者走进湖滨区车站街道滨河社区,探寻这个备受居民好评的“社区食堂”背后的故事。

“我们去成都学习,看到人家那边‘社区合伙人’的体制,感觉特别有活力。”滨河社区党支部书记赵泽华介绍。成都之行,让他们看到了该模式的活力——由社区提供免费场地,引入有情怀、有能力的业主来经营服务项目。经过前期大量沟通,社区找到一位本小区业主作为合伙人。在确保所有资质合规合法的前提下,一家主打便捷、实惠、健康的社区食堂悄然落地。

这家食堂的运营模式清晰而温暖:社区免费提供场地,省去了房租压力;合伙人出资添置厨具餐具、粉刷墙面,并优先招募社区内有就业需求的“宝妈”、业主担任厨师和服务员,让他们在“家门口”实现灵活就业。

“食堂盈利后,合伙人会拿出一部分利润成立一项‘社区基金’。”赵泽华算了一笔账:每月利润可能有两三千元,好的时候能有四五千元,这笔钱将全部用于反哺全体业主。公益理发、免费观影、小修小补……社区将用这笔基金开展各类便民服务。

“这就是一个内循环,在这里创业,在这里挣钱,再在这里回报给业主。”赵泽华介绍,目前,这一模式已初步运转起来,虽

未进行大范围宣传,但“试营业”期间的反响超出预期。

走进该社区食堂,与普通饭店不同,这里采用自助称重模式,肉菜、素菜分开计价,米饭和汤免费供应。一位居民一次拿了五个小份菜、两份米饭,仅花费21.7元。

“菜和肉必须是当天买的,食品上我们一点不敢马虎,必须留样。万一有人吃坏肚子,我们可是要担责任的。”赵泽华表示,正是这种将心比心的严谨,换来了“吃着放心”的口碑。目前食堂供应午餐和晚餐,午餐常常一会儿就卖光。

创新模式之外,让赵泽华感动的是这位合伙人的乡土情怀。“前期我们聊

了很多,他特别提到小时候在东北农村,一到吃饭点,屯里的人端着饭聚在一棵大树下,不分你我,就像一家人。他觉得现在城市社区,虽然住得近,但邻里间太冷淡了。”赵泽华说道,正是这份对烟火气、人情味的渴望,让这位合伙人坚决不“等靠要”政府补贴,“做这件事没有情怀,做不长久。他希望通过这间食堂,让邻居们坐到一个桌上吃饭、聊天,孩子们在旁边跑,打通邻里间人情味儿。”

从一顿热乎饭开始,滨河社区的这家食堂,不仅填饱了居民的胃,更暖了彼此的心,让曾经陌生的邻里,在一菜一饭间,寻回了那久违的“家里人”的感觉。



体验射击运动 开启多彩假期

暑假开启,不少孩子走进运动场馆体验特色运动。近日,在三门峡市体育馆射击培训中心内,专业教练正手把手为小学员讲解电子射击设备操作、瞄准要点,细致传授射击技巧,让孩子们沉浸式感受射击运动魅力,充实暑期生活。

本报记者 张明 摄

盛夏觅清凉
书香伴暑假

高温天气,热浪滚滚,书店成为孩子们消暑纳凉、静心阅读的好去处。近日,记者在三门峡市区一家书店看到,不少学生或独自捧书品读,或在家长陪伴下亲子共读。孩子们避开室外燥热,在文字间静心“充电”,以书香消夏,度过假期时光。本报记者 摄

热线

回复



热线电话:13939804222

市区有合规免费摆摊的点位吗?

市民刘先生:夏天瓜果大量上市,我家种有桃子、西瓜,想进城售卖,市区有没有合规免费摆摊的点位?

三门峡市城管局:6月25日至8月31日,我市主城区共设置28处临时便民瓜果销售点,湖滨区设17处,点位免费开放、不收摊位费。完整点位明细可查阅“三门峡城管”公众号6月24日发布的《三门峡市城市管理局关于设置临时进城瓜果便民销售点的公告》。仅允许本地农户售卖自产时令瓜果,禁止售卖蔬菜、百货等其他商品。经营时不得占用主干道、使用高音喇叭,保持摊位周边环境卫生。

这项补助标准上调了吗?

市民周女士:我家有老人享受低保,听说今年我市相关救助标准提高了,新标准什么时候执行?每月发多少钱?

三门峡市民政局:自2026年7月1日起,全市低保、特困人员供养标准正式上调。城市低保每月755元,农村低保每月593元;城市特困人员每月981.5元,农村特困人员每月770.9元。救助资金每月10日前足额发放至群众银行卡,符合条件的困难群众可前往社区、乡镇民政窗口咨询申报。

可以去黄河边观看大坝泄洪吗?

市民王女士:听说近期三门峡水库在调水调沙泄洪,想了解更多可以去河边观赏吗?

三门峡市防汛抗旱指挥部黄河防汛抗旱办公室:根据黄委2026年主汛期前黄河调水调沙工作安排,三门峡水库自7月5日起泄水。泄洪期间库区水位变幅大,防洪工程易出险,库岸易发生失稳、滑坡、坍塌险情。请广大群众增强安全防范意识,自觉远离黄河河道,杜绝一切涉河涉水行为,避免靠近库岸、河滩区域,切实守护自身生命财产安全。

(本期值班记者 吴若雨)

筑梦夜学 赋能成长
市总工会职工夜校新班开启

本报讯(记者任杰)7月6日,三门峡市总工会2026年新一期职工夜校报名通道开启。本次夜校面向全市60周岁以下在职职工招生,开设声乐、羽毛球、燃脂舞等11类公益特色课程,旨在丰富职工业余时间,满足职工多样化学习需求。

职工夜校为公益惠民服务项目,精准贴合职工工作生活实际。课程均安排在晚间、周末时段,单课时长1小时,有效化解职工工学冲突,切实降低职工学习成本,让广大职工实现“白天上班、晚上学艺”的学习新模式。截至今年上半年,夜校已开设52个班次,累计服务职工5658

人次。常态化的公益教学服务,为职工搭建了就近便捷的学习提升平台,有效助力职工综合素质提升,充实职工精神文化生活。

本次新班次报名截止时间为7月12日18时,职工登录“三门峡职工之家”小程序,自主在线即可选班。

据悉,市总工会将依托职工之家阵地资源,精准对接不同职工群体的学习需求,持续推进职工夜校提质扩面。通过持续优化教学质量、丰富课程品类、完善服务体系,搭建更便民、高效的职工成长学习平台,不断增强广大职工的获得感、幸福感。

你说我说

还孩子一个完整夏天

葛洋

盛夏已至,孩子们迎来属于他们的暑假。然而,不少家长却擅自做主,将暑假变成“第三学期”。当课程表排得比上学还要拥挤,我们不得不追问:暑假的意义究竟是什么?

暑假,首先是“假”。假期的本质是休息,是节奏的转换,是身心的调适。经过一个学期的紧张学习,孩子的大脑需要休息,身体需要舒展,情绪需要释放。把假期填满补习班,无异于让疲惫的跑者继续冲刺,效果适得其反。其次,暑假是课堂之外的课堂。知识不只存在于课本里,世界才是最大的教室。我市坐拥黄河湿地、仰韶文化、秀美山川……大自然与厚重历史本身就是最好的老师。让孩子在黄河岸边奔跑,在山野间探索,在星空下发呆——这些看似“无用”的时光,恰是滋养好奇心、想象力和生命力的最

佳养料。再者,暑假是亲子关系的黄金窗口。平日里,父母忙于工作,孩子忙于学业,暑假提供了难得的共处时光,一次远行、一场夜谈、一顿一起做的饭,都在无声中编织着亲情的纽带。这些温暖的记忆,比任何分数都更持久地塑造着孩子的品格。

当然,还孩子一个完整的夏天,并非主张家里的“放养”。适度的规划、有益的兴趣培养,自有其价值。关键是把握分寸,留有余地。给孩子留白,就是给成长留空间。

这个夏天,不妨让孩子慢下来。去追逐黄河的风,去聆听夏夜的虫鸣,去读一本“无用”的闲书,去交几个知心的朋友。童年只有一次,暑假不该被辜负。还孩子一个完整的夏天,就是还他们一段本该属于自己的成长时光。