

温情相伴 静候佳音

——2026年三门峡高考首日侧记

本报记者 王梦

6月7日,2026年全国统一高考拉开帷幕。

8时许,考生小王到达三门峡市直考区市一高考点,此时考生们已经陆续开始入场。小王的妈妈微笑着拉起她的手反复揉搓,默默给予力量。爸爸站在一旁看着母女二人相牵的手,千言万语都藏在热切的目光里。“孩子平常就很踏实,我们也不用多说什么,不想孩子有压力。”目送女儿从容进入考场,王爸爸说,“我和孩子妈妈前来送考,女儿看起来还算轻松。第一场考试,孩子保持平常心就好。”在市区各个考点门口,都能看到像王爸爸这样的送考家长,静静陪伴孩子共同迈过这个重要的“人生关口”。

现场,许多老师领着考生做最后准备,他们有的认真检查考生考试用品,提醒大家带好证件;有的和学

生们深情拥抱、击掌加油,送上叮嘱与祝福。

“到时会提前到场,希望孩子们考完一出校门就能看到我,这是我最大的支持和最浓郁的爱!”市三高送考老师李薇动情说道。

9时,语文科目准时开考。静悄悄的考场里,考生们奋笔疾书,考点之外,家长们虽身不能至,但心系着孩子的一举一动。

上午考试时长为150分钟,许多家长选择在考点外找个阴凉处等候,小声交谈。孩子状态如何?有目标院校吗?准备报什么专业?如此话题,都是家长们讨论的焦点。

树荫之下,朱女士和茹女士并肩而坐,手里还拿着孩子的物品。两位妈妈不由轻声感慨,孩子们常年苦读,高考是属于他们自己的战场,家长能做的,唯有无声陪伴,让孩子们安心应

考。

“让考生安心”不只是家长们的意愿。一大早,交警部门便提前在考点及周边道路规范道路秩序,保障道路畅通。同时,执勤交警随时待命,为遇紧急情况的考生提供帮助。

“高考期间,我们对沿街商铺加强巡查,避免噪声干扰考生。”市实验高中考点外,市城管局工作人员说。

在各个考点,公安、交通运输、城管、电力、医疗等多个部门编织起温暖的保障网,全力为高考保驾护航。与此同时,社会各界志愿者也都在尽己所能,为考生和家长送上温暖。

“同学,别紧张。这是送你的纸巾和苏打水,考试加油!”“我们专门准备了藿香正气水、肠炎宁、创可贴等应急医药用品。”各考点外,志愿服务点纷纷搭起凉棚,为考生和家长带来便利的同时,也为他们提供

更多的休息场所。

11时30分,首日首场考试正式结束。等候许久的家长们在考点外不停张望,搜寻自家孩子的身影。

市外高考点外,考生王子轩的妈妈和姑姑捧着亲手钩织的向日葵花束,耐心等待。

考生卫梓琪从考场出来后,一看到等候已久的家人便绽放明媚笑容。“早上我自己一个人来考试,看到妈妈、妹妹、小姨她们带着鲜花来接我,特别开心!”卫梓琪笑着说,立刻与家人驻足绿荫之下,定格这幸福满满的瞬间。

“孩子!这里!”市实验高中考点外,朱女士一把接过女儿手中的考试用品,温柔的笑容漫上晒红的脸颊,“考完了就不想了,中午给你做捞面条,再调个凉菜,都是你爱吃的。走,回家!”

心系学子送爱心 全城聚力护高考

本报讯(记者葛洋)2026年高考如期而至。连日来,我市社会各界纷纷行动,以捐赠物资、爱心送考、志愿服务、静音护航等实际行动,为考生营造安静、有序、暖心的应考环境,绘就一幅“暖心护航”画卷。

6月6日下午,湖滨区政协委员、三门峡市田鲜食品配送有限公司董事长杜俊梅,带领团队来到三门峡市实验高中考点,向奋战一线的高三师生捐赠50份饮用水,为考生送去夏日清凉与诚挚祝福。杜俊梅一行鼓励同学们坚定信心、沉着应考,以最佳状态迎接人生大考。高考期间,万邦·香溪里项目组织志愿者在市实验高中考点设立服务点,免费提供饮用水、维持秩序、解答咨询等服务。此外,陕州区、灵宝市等地多家企业也纷纷行动,送水、送防暑物资、送应急文具,爱心补给站遍布各考点外,成为考点外暖心风景线。

今年,市交通运输局统筹公交、出租、网约车力量,组织1000余辆爱心车辆参与送考服务。6月7日至6月9日,考生凭准考证免费乘坐,招手即停,市区内往返不限次数;同步开通“95128”预约热线,提供“门到门”专属接送,重点保障偏远小区、行动不便考生出行。

三门峡交警连续16年开展“爱心送考”公益活动。高考期间,全市交警启动高等级勤务,实行“定点固守+铁骑巡防”,在各考点周边设置禁鸣、减速标识,严查鸣笛、乱停乱放行为,开辟应急绿色通道,确保考生赶考之路安全畅通。

连日来,三门峡市城市服务保障中心聚焦全市各考点及监考教师驻地周边重点区域,全面启动市容环境整治与静音护航专项行动。执法人员采取定点值守与巡回排查相结合的方式,重点整治流动摊贩、占道经营、户外商业促销等影响环境的乱象,规范沿街经营秩序。与此同时,该中心扎实推进“静音护航”工作。执法人员深入沿街商铺开展常态化入户宣传,发放护考倡议书,引导商户自觉降低经营性噪声,同时进一步加密夜间巡查频次,对夜间违规施工行为坚决制止,最大限度减少各类施工噪声对考生的干扰。

考场外,志愿服务温暖相伴。市心理咨询师协会组建专业志愿团队,在市一高、市外高等考点设立心理疏导公益服务站,为考生及家长提供免费情绪疏导、压力缓解指导,发放“智慧陪伴指南”等资料,帮助考生轻装上阵。

共青团陕州区委联合新联会等单位,在陕州中学考点搭建“爱心服务站”,一站式提供饮用水、扇子、纸巾、应急文具,开设“12355”青少年服务台,心理咨询师现场答疑解惑,缓解家长焦虑。此外,还有志愿者身着青蛙玩偶服饰在考点外与考生击掌加油,传递力量。

为给考生营造安静、安全的考试环境,我市多部门联动发力:城管部门开展市容整治与静音护航行动,严控考点周边噪声与占道经营;市场监管部门排查考点周边餐饮住宿,守护考生“舌尖安全”;电力部门对涉考线路特巡特护,应急发电车现场值守,确保供电稳定。

从企业到个人,从城区到乡镇……我市社会各界用一件件实事、一份份爱心汇聚成护航高考的强大暖流。



自信满满赴“赛场”

6月7日,2026年高考正式拉开帷幕。在浥池县一考点,广大考生精神抖擞、步履从容,满怀憧憬步入考场,奔赴人生重要赛场。 段华峰 摄



深深祝福送学子

2026年高考大幕已拉开,考场内,学子们为梦想拼搏;考点外,家长们也用自己的方式默默守候、送上祝福。图为6月7日,在陕州中学考点,一位母亲手持鲜花,表达祝福。 本报记者 王建栋 摄

中国联通 5G 联通宽带又好又快

市园林绿化服务中心: 整治公园环境 提升服务水平

本报讯(记者吴若雨)为进一步优化公园游园环境,深化文明窗口建设,切实提升市民游园体验,近日,三门峡市园林绿化服务中心组织志愿服务队,在人民公园开展为期两天的全园环境卫生专项清洁志愿服务活动。

活动前期,该中心对清洁区域、工作任务进行了细化分工。活动过程中,志愿者重点对园区路面、绿化带、角落缝隙等进行了彻底清扫,同时对园区垃圾桶、灯柱、广告标牌、景观小品等公共设施逐

一擦拭清理,全面清除墙面、设施上的小广告等。与此同时,志愿者同步开展园区文明巡查工作,常态化巡查游园秩序,对市民遛狗不牵绳等不文明行为主动劝导、及时制止,并耐心宣讲文明游园、爱护环境的相关倡议,引导市民自觉遵守游园规范,共同维护整洁、有序、文明的游园环境。

据悉,该中心将持续常态化开展环境整治与文明志愿服务活动,抓实抓细公园精细化管理工作,持续擦亮园林文明服务窗口。

筑牢消防屏障 护航养老场所

本报讯(记者单义杰)为切实加强养老服务机构消防安全管理,有效防范化解养老场所火灾风险,近日,浥池县消防救援局联合该县民政局,开展养老机构消防安全专项培训及应急演练活动。

培训中,消防宣传人员结合养老机构老人行动不便、逃生自救能力弱等特点,深入浅出地讲解养老机构日常用火用电用气规范、重点区域隐患排查要点、初期火灾扑救技巧、灭火器及消火栓等器材设施实操方法,并详细解读火灾报警流程、老人疏散转移、火场避险逃生等核心知识,明确各养老机构消防安全主体责任,改善

日常消防安全管理中的薄弱环节。

培训结束后,参训人员前往瀍池县中心敬老院,现场开展应急演练。演练模拟院内突发火情,现场工作人员迅速启动应急预案,按照规范流程引导、协助院内老人弯腰捂鼻、有序撤离至安全区域。同时,消防员快速到场,高效完成搜救、灭火、供水等科目,演练全程有条不紊。

此次活动以训促学、以练促防,有效补齐养老机构安全管理短板。据悉,该局将持续紧盯养老机构等重点场所,常态化开展培训演练与隐患排查,全力筑牢养老机构消防安全屏障。



清洁河道 优化环境

夏季气温升高,城市河道中水草进入快速生长期。6月7日,在三门峡市区洞河河面上,两名环卫工人手持打捞工具仔细打捞水草,确保河道畅通、水体清洁。 本报记者 胡晓萍 摄

平安365

汛期已至 远离危险这样做

我国已于6月1日全面进入汛期,防汛避险知识关乎每一个人的安全。强降雨或连续降雨容易引发山体滑坡、泥石流、洪涝等次生灾害,近日,河南省应急管理厅相关专家给出了防范应对建议。

城市中易发生内涝,立交桥桥洞、地铁、在建工地、地下商场等地下空间都是高风险区域,遇内涝时,尽量往高处躲避,车辆熄火要及时逃生,行人谨防触电。

溪水突然浑浊、流速增大、水位上升,听到由远及近如火车般轰鸣的水声,往往是洪水发生前兆,此时应向高处跑,水情不明时勿涉险,在安全区域等待救援。

山体崩塌的前兆包括:顶部不断发生掉块、坠落等现象,坡面出现新的破裂变形或小面积土石剥落,不时听到岩石的撕裂摩擦声。此时不要在山谷陡崖下停留,处于崩塌体底部时迅速向两侧逃生,处于崩塌体顶部时向崩塌体后方或两侧逃生。此外,遇到泥石流时应立即向沟谷两侧或高地转移,山体滑坡时则应快速向两侧稳定区域逃离。

专家提醒,无论遇到何种情况,均应关注气象预报预警信号,提前知晓安置点,主动熟悉转移路线,听从当地工作人员指挥,有序撤离,万不可贪恋财物。(来源:大河网)

新闻快评

全力以赴 青春无悔

胡文超

夏日六月,蝉鸣初起。千万学子步入考场,迎接人生的一次重要洗礼。高考,不仅是一次知识的检验,更是一次青春的加冕。在这个特殊的时刻,“全力以赴”不仅是一句口号,更是一代莘莘学子对过往十余年寒窗苦读最庄严的承诺;“青春无悔”不仅是一种愿景,更是每一个奋斗者内心最坚定

的信念。高考不是人生的审判场,而是青春征程中一场盛大的收尾与全新的开篇。它见证成长,沉淀付出,但否认不了青春最真实的底色。全力以赴,意味着不轻言放弃、从容应对。把日积月累的知识、拼尽全力付出的努力、不愿辜负自己的初心,认认真真地书写在答卷上,便是圆满。

青春无悔,不是因为没有遗憾,而是因为曾经全心全意地投入过、奋斗过、热爱过。

高考固然重要,但它只是人成长河中的一站。改变命运的,从来不是那张录取通知书,而是那个刻苦学习、扎实积累,在逆境中不屈不挠、在顺境中谦虚谨慎的自己。多年后回首今天,你会发现,那些为了

理想而拼搏的日子,是青春给予的最珍贵的礼物。在压力下保持专注,在挫折中重拾信心,在平凡中追求卓越,这些在磨砺中形成的品质,将成为受用一生的财富。

高考加油!这不仅是对考生的祝福,更是对所有奋斗者的致敬。愿所有的努力都不会被辜负,所有的坚持终将开花结果。