



枝叶总关情·医疗惠民

王泽帅：

呼吸重症患者生命的“守门人”

本报记者 吴琼

5月20日清晨，三门峡市中心医院呼吸重症监护室一派忙碌。监护仪器的“滴答”声与医护人员脚步声交织在一起。监护室外，郑大一附院呼吸ICU副主任医师、医学硕士王泽帅正与患者家属沟通病情及治疗方案。他语气沉稳，条理清晰，耐心细致地讲解着。

“王教授，有您坐镇，我们很放心。”家属频频点头，言语间满是信任。这简简单单的一句话，既是对王泽帅医术的认可，更是对他医者仁心的最高褒奖。

今年3月，王泽帅从省级医院下沉至此，开启为期一年的技术帮扶与学科带教工作。入驻时间虽不长，但他已迅速融入科室，成为呼吸重症监护室里不可或缺的“主心骨”。

翻开王泽帅的履历，一项项荣誉见证着他的专业与担当：河南省呼吸与危重症学会呼吸康复分会委员、

河南省生物医学工程学会体外生命支持专业委员会委员、2021年度郑州大学第一附属医院先进个人、郑州大学2023—2024学年“三育人”先进个人、河南省援外医疗工作50周年先进个人……在临床一线，他尤其擅长呼吸衰竭、重症肺炎、ARDS、脓毒症等危重症的诊治，熟练掌握呼吸内镜、呼吸支持及肺康复等核心技术。

下沉以来，除了每周二坐诊，王泽帅把更多精力投入病例讨论、学术研究、手术示教和义诊活动中。他深知，下沉基层不是简单坐诊，而是要把先进的理念和规范的治疗方法留下来。

在呼吸慢病管理方面，王泽帅有着深刻的观察。他直言，当前患者的依从性亟待提高，“90%的患者存在核心误区——无症状就停药，只靠吃药不重养护、反复拖延直到急

性发作才就医”。他忧心地表示，最终能坚持后期治疗和规范养护的患者，仅占出院人群的10%。为此，他反复向患者和家属强调：一定要遵医嘱规范用药，切莫一见好转就擅自停药。

而在危重症救治领域，王泽帅带来的改变更为直观。以往，一些危重症手术需要在手术室全麻下进行，费用高、患者恢复慢。下沉以后，他带领团队大力推广纤支镜引导下经皮气管切开术。这项技术最大的优势在于床旁即可开展，无需转运患者，既降低了手术风险，又减轻了患者经济负担，恢复也更快。“目前，科室其他同事已经可以熟练操作了。”王泽帅欣慰地说。

对于未来，他还有更清晰的规划——推动呼吸支持技术ECMO（体外膜肺氧合）逐步开展。“这是目前最高端的生命支持技术，代表了

危重症救治的前沿方向。”他目光坚定地表示。

谈及团队，王泽帅语气中透着自豪：“市中心的呼吸重症监护室虽然成立得晚，但整个科室人员年轻化，大家积极向上、团结协作，氛围特别好，基本重症治疗技术掌握得很牢固，工作起来轻松且有力量。”

昼夜交替，日复一日，王泽帅和市中心医院呼吸重症团队脚步从未停歇。他们用精湛的医术守护着每一个危重患者的生命关口，用温暖的沟通抚慰着每一个焦虑的家庭。

正如王泽帅所说：“市中心医院呼吸重症监护室的治疗技术规范、设备完善、救治能力强，大家可以放心来此寻诊。”这既是他的承诺，也是他与整个团队日夜坚守的初心。在这生与死较量的战场上，一位又一位像王泽帅一样的医者，正用责任与热爱，托举起生命的希望。

省运会上展风采 网球健儿创佳绩

本报讯(记者任杰)近日，河南省第十五届运动会社会组网球比赛圆满落幕。三门峡网球代表队发挥出色，斩获两组男子双打三等奖、两组女子双打优秀奖，展现了我市体育爱好者昂扬向上的精神风貌。

本次省运会社会组网球赛事汇聚了全省各地市高水平业余网球选手，赛事竞争激烈。为展现三门峡健儿的运动风采，参赛队员们克服困难，全力备战赛事。市网球协会会长王晓东介绍，本次参赛队员均为业余网球爱好者，队员坚持利用清晨、傍晚等业余时间刻苦训练，为期一个多月的备战周期里，大家不断打磨双打配合技巧，弥补自身短板。

带队教练马朝龙表示，赛前团队针对省内各强队打法特点制定了专项备战方案，虽然我市网球运动发展起步较晚，和省内老牌强队存在客观差距，但全体队员始终保持顽强的拼搏斗志，凭借不服输的韧劲突破自身局限，最终取得亮眼成绩。

此次省运会网球赛事，不仅检验了我市业余网球运动发展成果，也让更多人关注到三门峡群众体育事业发展。据了解，市网球协会将以此次赛事为契机，持续推广网球全民健身运动，吸纳更多市民参与网球运动，推动全市群众体育工作再上新台阶。

当花瓣纹邂逅汉字“华” 仰韶文创闪耀深圳文博会

本报讯(记者葛洋)在前不久闭幕的第二十二届中国(深圳)国际文化产业博览交易会上，来自我市的河南仰韶科技开发有限公司携系列文创产品精彩亮相，凭借厚重的文化底蕴与时尚的表达方式，成为展会上的焦点。

本届文博会上，该公司推出的挎包、丝巾、茶杯、冰箱贴等多款文创产品，将古朴神秘的仰韶彩陶纹饰与现代生活美学巧妙融合，既保留了彩陶艺术的独特韵味，又契合了当下审美与实用需求，受到观展人群的热烈追捧，部分产品在展会期间被抢购一空。在这些走红的产品中，以庙底沟花瓣纹为灵感全新推出的“华”字系列胸针、茶具等产品尤为引人注目，其造型精巧灵动，在方寸之间传递出“华夏”之

“华”的文化基因，令众多参观者驻足品鉴。

据了解，庙底沟类型彩陶上的花瓣纹，不仅代表史前文明高超的艺术创造力，更被学界视为华夏文明的重要象征符号之一。该公司将这一经典纹样与汉字“华”的结构韵味创新融合，使每一件新品仿佛仿佛在无声诉说着“华夏之花”的悠远故事，生动诠释了仰韶文化的独特魅力。

近年来，河南仰韶科技开发有限公司持续推动彩陶文化创造性转化和创新性发展。此次深圳文博会的火爆反响，不仅进一步擦亮了仰韶文创品牌，也让更多海内外游客和客商通过这些可触摸、可带走的文创精品，感受到三门峡文化的深厚底蕴与时代活力。

“甘棠议事”解民忧 车位抽签显公平

本报讯(记者程倩)近日，湖滨区洞河街道文一社区依托“甘棠议事”平台，联动市实验中学小区网格长、楼长，成功化解小区车位分配不公问题。

据悉，该小区共有11个固定停车位，因车位位置优劣不一，部分优质车位长期固定分配给少数居民，剩余车位位置偏僻、停车不便。长期的固定分配模式，让不少居民心生不满，邻里矛盾频发，成为困扰居民的民生难题。

为妥善化解纠纷、保障民生公平，社区组织居民代表开展民主议事协商，广泛倾听群众诉求，多方沟通协调。经集体商议达成一致，决定取消固定车位终身使用模式，对11个停车位实行年度公开抓阄轮换制度。每年由社区牵头，网格长、楼长全程监督，公开抽签分配车位，彻底解决车位位置不均引发的不公平问题。

此举有效化解了邻里矛盾，让公共资源分配更加公平透明。据了解，文一社区将持续活用议事协商机制，精准解决居民“急难愁盼”，提升基层治理水平。



科普培训增技能

近日，三门峡市科协、湖滨区科协工作人员走进湖滨区洞河街道德馨苑社区，联合开展AI短视频制作科普培训活动。教学人员现场演示、手把手实操、一对一答疑指导，帮助居民快速掌握AI短视频制作基础技能。此次活动内容接地气、实用性强，让大家近距离感受人工智能科技魅力，提升居民新媒体应用能力。

本报记者 单义杰 摄



健康送到家门口

5月29日，湖滨区湖滨街道第一社区卫生服务站在建北小区开展“携手同行、控制血压”主题宣传活动。工作人员现场科普血压管理常识，讲解基本公共卫生服务内容，耐心解答居民健康疑问。活动现场，工作人员还为居民发放无纺布袋等精美小礼品，同时配发藿香正气水、清凉油等防暑用品，护航居民安然度夏。

本报记者 葛洋 摄

职工趣味运动会 赛场逐梦展英姿

本报讯(记者汪潭)5月30日，中国联通三门峡分公司以“行稳致远共奋进”为主题举办2026年职工运动会。来自各县(市、区)公司及市工区小组的10支代表队100名职工齐聚赛场，在健跑、球类、趣味运动等项目比赛中奋勇争先，展现了昂扬向上的精神风貌。

赛场上亮点纷呈，3公里接力赛展现了默契协作；家庭欢乐跑充满温情；个人800米赛道上，选手们奋力冲刺；乒乓球、羽毛球赛中，选手挥拍对垒、精彩不断；趣味项目中，拔河比赛点燃全场氛围……各队队员同心协力，现场加油声此起彼伏，彰显了强大的团队凝聚力。

活动结束后，该公司相关负责人为团体冠、亚、季军颁发奖杯，为个人项目获奖者颁发荣誉证书，为趣味项目参赛队伍发放礼品。

此次运动会不仅丰富了职工的文化生活，更增强了团队凝聚力。该公司相关负责人表示，将以此为契机，深化企业文化建设，激发职工干事创业热情，为公司高质量发展凝聚奋进力量。

三十一载再相逢 师生情暖幼儿园

本报讯 日前，三门峡市陕州区实验幼儿园上演暖心一幕：园长张秀霞与自己1995年执教的首届幼儿意外重逢。昔日懵懂孩童，如今携子入园，两代人同园同班，续写跨越三十一载的师生情缘。

当天上午，该园中班庆“六一”幼儿体能展示活动火热举行。园内童趣盎然，孩子们朝气蓬勃。活动现场，张秀霞上台致辞，向全体家长致谢，并送上儿童节祝福。致辞结束后，一位家长主动上前，经交谈得知，这位家长名叫高铭，是张秀霞参加工作后带的第一届的中班孩子。

据介绍，高铭此次获悉母校举办家长开放活动，特意请假来参加孩子的“六一”活动。31年过去，如今他的孩子同样在该园就读中班。跨越31年，从孩子到家长，两代人奔赴同一片校园、同一个年级，奇妙的缘分令人动容。

作为深耕学前教育一线的基层幼教人，张秀霞执教至今，见证无数孩童茁壮成长，也亲历学前教育行业的发展变迁。这场特殊的重逢意义非凡，这份跨越几十年的牵挂，是她今年收到的最珍贵的礼物。

(王青伟)



宣讲铁路安全

近日，湖滨区湖滨街道茅津社区工作人员在校园周边，向学生及家长开展铁路安全宣讲。工作人员耐心讲解横穿轨道、靠近铁路沿线玩耍等行为的严重隐患，普及铁路出行防护常识，引导孩子和家长树立安全意识，自觉远离铁路危险区域，守护自身出行安全。

本报记者 张明 摄

消防宣传进社区 筑牢安全防护墙

本报讯(记者单义杰)为切实筑牢社区消防安全防线，有效防范化解居家火灾风险，增强辖区居民消防安全意识，提高应急处置自救能力，近日，卢氏县消防救援局依托流动消防宣传车，深入兴贤里社区开展消防安全培训宣讲活动，把通俗实用的消防知识送到居民家门口。

培训现场，消防宣传人员结合各地典型火灾案例，用真实事故、惨痛教训敲响安全警钟，深入浅出地讲解日常家庭防火常识、电动车安全停放与规范充电、燃气泄漏应急处置、初期火灾扑救及火场逃生自救等重点安全知识。同时，针对干粉灭火器、灭火器等消防器材，消防宣传人员现场演示标准操作

流程，手把手指导居民上手实操，逐一纠正不规范动作，让大家熟练掌握灭火器“提、拔、握、压”的核心操作要领。

此外，消防宣传人员还面向社区物业工作人员开展专项培训，围绕社区消防设施日常巡查维护、楼道消防通道清理管控、火灾应急疏散组织、日常消防安全隐患排查等内容细致讲解，助力物业人员筑牢社区消防安全防线。

此次消防培训活动，不仅为辖区居民送去丰富实用的安全知识“干货”，更聚焦物业等社区安全关键岗位，提供针对性安全技能指导，以实际行动为辖区群众的生命财产安全筑牢坚实屏障。

推进移风易俗 建设文明乡风

志愿宣传进公园 文明新风润人心

本报讯(记者吴若雨)为进一步深化精神文明建设，引导广大群众破除陈规陋习、树立文明新风，5月29日，三门峡市园林绿化服务中心组织志愿者走进市人民公园，开展了一场以“移风易俗、倡导文明新风”为主题的志愿宣传活动。

活动现场，志愿者通过发放宣传彩页、面对面宣讲、互动答疑等多种形式，向市民及过往群众详细讲解“十抵制、十提倡”的具体内容。结合居民日常生活实际，志愿者重点围绕抵制不孝顺父母、提倡孝老爱亲；抵制丧葬陋习，提倡文明治丧；抵制婚嫁恶

俗，提倡喜事新办；抵制家园脏乱，提倡清洁宜居等方面进行深入浅出的解读，将文明理念传递到群众心中。

同时，志愿者积极倡导广大市民自觉摒弃铺张浪费、大操大办等不良风气，鼓励从自身做起、从点滴小事做起，争做文明新风的传播者、践行者和守护者，共同营造崇德向善、文明和谐的社会氛围。

此次活动进一步推动了移风易俗理念在基层落地生根。据悉，该中心将持续常态化开展文明新风宣传志愿服务活动，不断巩固和拓展精神文明创建成果，以实际行动擦亮文明城市底色。