

国家级平台落地三门峡

市疾控中心被授予食源性致病因子溯源网络数据中心

本报讯 近日,三门峡市疾控中心正式被授予国家食源性致病因子溯源网络(TraNet)三门峡市数据中心。这是我市疾控系统推进高质量发展、培育新质生产力的重要成果,标志着我市食源性致病因子溯源工作迈入了分子级精准溯源的新阶段。

国家食源性致病因子溯源网络(TraNet)是我国食品安全领域的国家级溯源网络,通过全基因组测序、大数据分析等前沿技术,实现对致病源的精准追踪与风险预警。作为地市级数据中心,该中心将承担辖区内食源性致病因子溯源数据的汇总、分析、报送与应急处置工作,用科技手段打通食品安全防控的“最后一公里”,为全市群众的健康安全筑牢坚实屏障。

此项荣誉是对我市疾控中心在食源性致病因子溯源领域技术能力与工作成效的高度认可,更是三门峡市疾控中心以新质生产力驱动疾控事业高质量发展

发展的生动实践。据介绍,未来,该中心将以此为新起点,持续强化技术创新与能力建设,充分发挥数据中心的枢纽作用,为守护三门峡市民的饮食安全、推动全市公共卫生事业高质量发展贡献疾控力量。(杨洁)

三门峡部署 HPV 疫苗接种及接种证查验工作

满 13 周岁女孩免费接种 HPV 疫苗

本报讯 为深入贯彻落实国家、省关于免疫规划工作的部署要求,进一步强化卫生健康与教育部门协同联动,扎实推进全市适龄女孩 HPV 疫苗接种及入托入学预防接种证查验工作,切实保障青少年身体健康和生命安全,近日,市卫生健康委联合市教育局召开 HPV 疫苗接种推进暨入托入学预防接种证查验工作视频会议。

各县(市、区)卫生健康委疾控科科长、教育局相关科室负责人、疾控中心分管免疫规划工作领导及工作人员,市直各学校、幼儿园分管卫生工作主管领导等 150 余人参加会议。市和湖滨区参会人员会在分会场参加视频会议。

市疾控中心通报了全市免疫规划 HPV 疫苗接种情况,对入托入学儿童预防接种证查验工作做了具体部署。市教育和市卫生健康委提出工作要求:提升政治站位,充分认识开展 HPV 疫苗接种及入托入学预防接种证查验工

作的重要意义;压实工作责任,卫健、教育部门协同履职、齐抓共管,将 HPV 疫苗免费接种作为重要民生实事,紧盯工作重点,倒排工期、细化措施,推动接种任务落地落实;强化协作配合,进一步健全联动机制,保持学校、疾控机构与接种单位沟通顺畅,高效运转,确保各项工作取得扎实成效。

会议明确,为 2011 年 11 月 10 日后出生、年满 13 周岁女孩免费接种 HPV 疫苗是国家重大民生工程,需要卫健、疾控、教育等部门通力合作,共同推进。当前工作重点是摸清适龄女孩底数、精准宣传动员,优化接种服务,全力提升接种覆盖率,筑牢宫颈癌预防第一道防线。

本次会议进一步畅通教育、学校与卫健、疾控部门沟通渠道,深化多方协作。各县(市、区)将严格守好入学查验关口,织密校园健康防护网络,筑牢校园健康屏障,全力守护青少年身心健康,携手共建平安、健康、和谐校园。(姚鹏)

聚力职业健康 筑牢安全防线

我市职业健康服务项目正式启动

本报讯 为持续扎实推进全市职业病防治重点工作,规范项目实施流程,强化质量管控,全面提升各级职业健康服务机构专业能力,助力全市职业健康事业高质量发展,5月26日,三门峡市2026年职业健康服务项目启动暨业务培训培训班成功举办。来自全市各县(市、区)卫生健康委、疾控中心及各职业健康检查机构的90余名业务骨干参加培训。

会议集中传达了2026年全省职业健康服务项目工作会议精神,结合我市工作实际部署年度重点任务。会议强调,各地各单位要深刻把握新时代职业健康工作新形势、新要求,充分认清职业健康项目工作的重要意义,主动适应职业健康服务转型升级趋势。要严格落实质控督导机制,确保整改工作落实到位;抓实用人单位申报管理和劳动者体检工作;依托项目实施扎实开展中小微企业帮扶、尘肺病复治提质增效等重点工作,持续建强专业化技术人才队伍建设,全方位夯实我市职业病防治工作根基。

会议系统复盘总结了2025年全市职业病防治项目推进成效,精

准点评项目实施、职业健康检查机构质控发现的短板弱项,细化明确2026年全市职业健康服务项目重点工作总体思路和重点任务。会议要求,各相关单位要迅速传达部署、压紧压实工作责任,常态化指导各职业健康检查机构规范开展业务;推进县区级疾控职业健康防治队伍建设;积极推动中小微企业职业健康因素检测与帮扶,公益赋能,减轻企业负担,规范履责,保障服务质量;发挥监督质控深度融合的有力机制,及时发现用人单位存在的问题,督促企业严格落实主体责任,推动全市职业健康工作高质量发展。

培训环节紧扣年度重点工作,三门峡市疾控中心专业技术人员围绕2026年重点职业病监测项目、中小微企业职业病危害因素监测与帮扶项目、重点人群职业健康素养提升与干预项目以及健康危害事件个案报告系统开展系统讲解。此次培训内容务实、重点突出,针对性强,进一步统一了工作标准,有效提升了基层项目参与人员的业务水平,达到了统一思想、明确任务、规范流程、提升能力的培训目的。(付丛丛)

卢氏县妇幼保健院：推进儿童健康“五小”筛查公益行动

本报讯 为严格落实河南省儿童健康“五小”专项行动计划,切实改善儿童近视、肥胖、龋齿、骨骼发育、心理问题等常见健康问题,由卢氏县卫生健康委、教体局统筹部署,县妇幼保健院牵头推进的2026年儿童健康“五小”专项筛查行动于日前全面铺开。

本次筛查全程公益免费,紧扣青少年生长发育特点,聚焦五大重点健康问题:

排查“小眼镜”。重点筛查学生近视、散光、视力不良等眼部问题,及时掌握学生视力状况,纠正不良用眼习惯,提前防控儿童近视低龄化、重度化趋势。

排查“小胖墩”。通过体格发育检测,科学评估学生身高、体重、体脂情况,筛查超重、肥胖等问题,为学生提供科学饮食、合理运动提供健康指导。

排查“小蛀牙”。细致检查学生口腔卫生、牙齿发育、龋齿病变情况,排查口腔隐患,普及护牙知识,引导孩子养成良好口腔卫生习惯。

排查“小骨干”。专项筛查脊

柱侧弯、体态歪斜、骨骼发育异常等问题,及时发现学生站姿、坐姿不当导致的骨骼发育问题,助力孩子挺拔体态、健康发育。

关爱“小星星”。针对儿童心理行为发育问题,开展心理行为评估排查多动、孤僻、情绪敏感等心理行为隐患,温柔守护孩子心理健康成长。

筛查现场秩序井然、温情满满。医护团队分工明确、细致认真,对每一名学生逐项细致检查、规范记录健康信息,精准摸排各类潜在健康问题。同时结合筛查过程,现场开展健康科普宣教,手把手指导学生端正读写坐姿、科学护眼、健康饮食、爱护牙齿、科学锻炼,引导学生主动规避不良生活习惯。

此次“五小”专项健康筛查,精准瞄准当前儿童青少年最突出的健康短板,实现了健康隐患早发现、早预警、早干预。通过一站式入校筛查服务,全面摸清学生健康底数,为学校健康教育、家长居家照护提供科学依据。(董慧)



医校携手 护航成长

为进一步深化“六进六拓展”健康促进行动,切实提升青少年健康素养,5月21日,灵宝市第二人民医院健康宣讲团走进灵宝市第三小学,开展了一场以“关注日常疾病预防,科学管理油盐摄入”为主题的健康科普活动,为师生们送去了一份干货满满的“健康大礼包”。图为在健康知识抢答环节,公共卫生管理科工作人员为学生发放礼品。彭艳梅 摄

从“赌局”到锦旗：一位79岁老人与急诊重症团队的生死“约定”



一面锦旗，一份认可

“我现在恢复得特别好！能正常吃饭、散步，精气神也好多了，多亏了你们的精心治疗和照顾！”近日，黄河三门峡医院EICU(急诊重症监护室)副护士长侯艺萍进行患者电话回访时，电话那头传来79岁李爷爷洪亮而爽朗的声音。谁能想到，就在不到一个月前，这位老人曾因急性心衰、呼吸衰竭陷入昏迷，生命悬于一线。

时间回到4月25日。因“发热3天，体温高至39.5℃，呼吸困难3小时，伴有大汗淋漓”，李爷爷被120紧急送入黄河三门峡医院急诊科。接诊时，患者已处于昏迷状态，病情危急。急诊医护团队迅速启动危重患者救治流程，第一时间给予气管插管、呼吸机辅助呼吸，同时置入中心静脉导管、应用血管活性药物，并精确进行液体管理。一系列急救措施在分秒之间有序开展，为后续治疗赢得了宝贵时间。

随后，李爷爷被转入EICU。在与病魔抗争的日子里，EICU团队不仅制定了个性化的治疗方案，更将康复理念前置到重症治疗全过程。秉承“让重症患者动起来”的理念，团队为李爷爷量身打造了重症早期康复计划：机械通气期间，实施俯卧位管理联合肢体被动训练，以维持肢体生理功能；脱机后，逐步引入握力器、拉力仪等器械进行力量训练。

治疗的转折点，出现在一个细节中。当李爷爷逐渐脱离生命危险，却陷入情绪低谷、不再积极配合锻炼时，细心的护士察觉到了异常。经耐心沟通，老人道出了心中隐忧：“经过这次病，我以后只能躺在床上。”为了重建他的康复信心，护士长与他立下了一个特别的“赌局”：“爷爷，您放心，咱肯定能从监护室里走着，至少坐着轮椅出去的。不信，咱俩打个赌！”

这个看似轻松的约定，成为李爷爷康复之路上的心理支柱。从“先在床上坐一坐，至少1小时”，到“蹬一会儿自行车”，再到“明天准备下床”——护理团队将康复计划拆解为一个可实现的小目标，每一天都有具体任务，每一句叮嘱都饱含鼓励。5天后，李爷爷完成了病后第一次行走。“姑娘，这下我觉得我是真的好了，真是太谢谢你们了！”他激动地说。

这场“赌局”，医护团队赢了，李爷爷也赢了——他坐着轮椅顺利转出EICU，更重要的是，重拾了对生活的信心。

4月30日，李爷爷转出EICU前，紧握着医护人员的手诚恳地说：“当时真的很危险，不是你们抢救及时的话，我都已经不在人世了。你们认真负责的态度，值得我向全社会去推广，你们是好样的！是你们给了我第二次生命。”

5月9日，康复出院当天，李爷爷专程带着家属及社区工作人员来到急诊科，将写有“争分夺秒救生命 妙手仁心显神威”的锦旗送到医护人员手中。这份跨越生死的信任，从病房延续到出院，凝结成一面沉甸甸的锦旗。

锦旗上的每一个字，既承载着患者与家属的感激，也见证了医院急诊重症团队“与时间赛跑、为生命护航”的初心与担当。从气管插管下的被动康复，到轮椅上的主动锻炼，再到独立行走——李爷爷的康复之路，是专业救治与人文关怀深度融合的生动写照。未来，黄河三门峡医院急诊重症团队将继续以精湛的技术和温暖的服务，守护每一位患者的生命健康，用实际行动践行“救死扶伤、医者仁心”的铮铮誓言。(文/图 尚璐璐)

健康科普

市卫生健康委 手把手教你辨别非法行医

非法行医不仅严重威胁群众生命健康安全,更扰乱医疗秩序。为提高人民群众法律知识,增强对非法行医的辨别能力,三门峡市卫生健康委带您了解非法行医的定义、危害及识别方法,共同筑牢健康防线。

什么是非法行医?

非法行医是指未取得医生执业资格或医疗机构执业许可,擅自从事医疗活动的行为。具体包括以下情形:

1. 无资质行医:未通过医师资格考试或未取得医师执业证书从事诊疗活动、被吊销执业证书期间行医。

2. 超范围执业:医疗机构未按核准登记或备案的诊疗科目开展诊疗活动;医师跨专业、跨地点、跨类别行医。

3. 非法场所行医:在未取得医疗机构执业许可证、诊所备案凭证的场所(如黑诊所、美容院、药店)开展诊疗。

4. 违规使用药品器械:使用假药、劣药或不符合国家标准设备。

非法行医有哪些表现形式?

1. 无证诊所:通常被称为“黑诊所”,这些诊所没有合法的医疗执业许可证或备案凭证,设施简陋,环境恶劣。

2. 未取得医师资格的人从事医疗活动:这些人没有合法的医生执业资格,却从事诊疗活动。

3. 在药店内进行诊断、抽血化验等“坐堂行医”行为:这种行为虽然发生在药店内,但同样属于非法行医。

4. 商家企业以“义诊”名义推销保健品和药品:一些商家为了牟利,会组织所谓的“义诊”活动,实际上是为了推销产品。

5. 医务人员在家中私诊:医务人员在没有合法执业地点的情况下,在家中开展诊疗活动。

6. 生活美容机构非法开展整形手术和医疗美容项目:如吸脂、隆鼻、割双眼皮等,这些机构通常

不具备医疗资质。

非法行医有哪些危害?

1. 误诊和漏诊:由于缺乏合法的医疗资质和设备,非法行医者往往无法提供准确的诊断,可能导致病情延误。

2. 使用假药和劣药:非法行医者为了降低成本,可能会使用没有质量保证的药品,甚至假药,这对患者的健康构成严重威胁。

3. 交叉感染:非法行医场所的消毒条件差,容易在诊疗过程中造成交叉感染。

4. 环境污染:非法行医产生的医疗废物通常被随意处理,污染环境,危害周围人群的健康。

5. 患者权益无法保障:由于非法行医者缺乏合法资质,一旦发生医疗事故,患者很难维护自己的合法权益。

识别非法行医的方法?

1. 进门先查看是否有医疗机构执业许可证或诊所备案凭证:合法的医疗机构必须在显著位置悬挂这些证件。要注意查看人证是否一致,注册信息是否正确。

2. 观察诊疗环境和设施:一般情况下非法行医的场所通常设施简陋,环境恶劣,大多是租用的民房,没有门头,没有诊所的标识,一间屋子就是全部,医疗设备不敢往外摆,有需要再拿出来。一些高大上的场所也可能伪造注册信息,伪装正规医疗机构。

3. 注意诊疗时间和地点是否固定:合法的医疗机构会有详细的病历、处方和收费凭证。黑诊所一办没有正规病历和处方,收费大多通过个人收款码收款。

4. 检查是否有正规的诊疗依据:合法的医疗机构会有详细的病历、处方和收费凭证。黑诊所一办没有正规病历和处方,收费大多通过个人收款码收款。

5. 一些打着中医推拿,美容按摩名头的店,工商营业执照登记为生活美容,实际开展针灸、割双眼皮、去眼袋、隆鼻等美容项目。

(张文青)

全国精神健康项目圆满收官 灵宝市第五人民医院喜获国家级荣誉

本报讯 5月21日,精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目在北京圆满收官。作为该项目试点地区牵头单位,灵宝市第五人民医院五年深耕基层精神健康服务领域,交出了一份厚实的答卷。

自项目启动以来,灵宝市第五人民医院在国家卫生健康委国际交流与合作中心、北京大学第六医院/国家精神卫生项目办的专业指导下,充分发挥试点地区牵头单位的引领带动作用。该院党支部书记、执行院长杨卫工作为项目负责人,带领团队克服困难、整合资源、强化跨部门协作,为项目在灵宝落地生根提供了强有力的领导保障。副院长李东芳作为项目联络员,以高效细致的工作态度搭建起医院、社区与康复者家庭的坚实桥梁。

五年来,该医院在本地两个试点社区扎实推进工作。截至2026年4月,累计招募并培育同伴工作者50名,开展同伴支持小组活动350次,直接受益康复者及家属达2400人次,间接惠及社区400余名康复者及其家庭。活动内容丰富多元,既有“亲近大自然”“拥抱自然,愉悦身心”等户外疗愈活动,也有“指尖上的温暖——包饺子”“小小饺子情,浓浓饺子香”等生活技能训练;既有“鼓动心声,花传温暖”“巧手亮心灯,照亮康复路”等艺术表达,也有“月满中秋,情暖国庆”手工月饼制作、“元旦祈新愿,康复展笑颜”等节庆主题活动。此外,“康复路上齐同行,共赴天观观景程”“心声飞扬,康复乐章”等社交融合活动,以及“诵诗拾光,向阳生长”“一球一心,聚力前行”“健康第一,魅力跳绳”等文体项目,让康复者在轻松愉悦的氛围中重拾信心。特别值得一提的是,“阳光照进心灵,解码心理困境”心理辅导与“专业康复,文化赋能”函谷关文化康复之旅,将传统文化与心理支持有机结合,深受康复者及家属好评。项目形成了“医院—社区—家庭—同伴”四位一体的康复服务模式,创新推出“社工+同伴”双驱动机制,有效提升了康复者的社交能力、生活自理能力和社会功能。多位同伴工作者在助人过程中实现了从“被服务者”到“服务提供者”的转变,为探索精神康复者辅助性就业积累了宝贵经验。

在北京召开的项目总结会上,国家卫生健康委国际交流与合作中心、北京大学第六医院/国家精神卫生项目办灵宝市第五人民医院颁发致谢奖牌,对医院为项目推广实施与高质量发展作出的突出贡献表示衷心感谢。同时,杨卫卫、李东芳分别荣获项目感谢信,表彰其在领导统筹和联络协调中的卓越贡献。

项目有期,陪伴无期。据介绍,灵宝市第五人民医院将继续深化同伴支持服务,助力更多精神障碍患者重获新生、回归社会。

(刘铁项)