



聚焦

# 美国再次对伊动武箭在弦上？

新华社记者 吴宝澍 段敏夫 罗晨

美国总统特朗普5月19日说，如果伊朗不与美国达成协议，美国可能不得不再给伊朗一次“重击”。他还称，此前一天“只差一个小时”就要下令打击伊朗。

### 战火会否重燃

特朗普18日称，应卡塔尔、沙特阿拉伯、阿联酋领导人请求，他已下令推迟“原定于明天(19日)”对伊朗发动的军事攻击，以便美伊继续谈判，但一旦未能达成协议，美方将对伊朗发起“全面大规模”进攻。

美国阿克西斯新闻网站援引两名美国官员的消息称，特朗普在宣布推迟对伊朗的军事打击之前，实际上并未作出打击伊朗的决定。特朗普18日晚召集国家安全团队主要成员举行会议，听取了伊朗军事行动计划的简报报告，这表明他正在认真考虑重启战争。

19日，被记者问及准备暂缓多久再作决定时，特朗普回答：“我(昨天)说的是两到三天，或许到本周五、周六、周日，又或者是在下周初，会是一段有限的时间。”

《以色列时报》认为，特朗普的回答说明，他尚未想好给谈判设多久“最后期限”。美国《纽约时报》则援引

一些美国官员的说法称，不排除美方像今年2月底那样，在与伊朗接触期间突然发起攻击。

沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼认为，特朗普深知重启全面战争的代价巨大，因此他更有可能是在以军事威胁谋求谈判进展。如果重启军事行动，美方也更可能选择有限的攻击。

伊拉克大学教授穆罕默德·朱布里则认为，美伊谈判僵局难破，尽管美方清楚战争的代价，但军事打击可能是其“为数不多的剩余选项”。一旦重启军事行动，美方或将寻求在短時間內达到“战略目的”，避免再次陷入拉锯战。

### 谋划何种行动

特朗普19日称，美国的军舰已经装满炮弹，随时可以对伊朗发动攻击。《纽约时报》日前援引两名中东国家官员的消息称，美国和以色列正在与伊朗进行“最大规模的密集战备”。

美方匿名官员告诉媒体，若重启战争，美国的军事方案包括：

——猛烈轰炸伊朗的军事目标和关键基础设施。特朗普此前多次威胁，若伊朗不与美国达成协议，美方将轰炸伊朗的电厂和桥梁等基础

设施。不过，特朗普屡屡在所谓“最后期限”到期前宣布推迟行动。

——将地面部队投送至伊朗伊斯法罕省内的核设施，由特种部队寻找并夺取伊方高丰度浓缩铀，其他部队在周边进行“警戒保护”。伊朗被认为拥有约400公斤丰度为60%的浓缩铀，特朗普要求伊方交出这些浓缩铀。美国官员披露，美军约5000名海军陆战队队员、数百名特种作战部队队员、约2000名伞兵已部署在中东地区，可以执行地面行动。

——派地面部队攻取伊朗石油出口“命脉”哈尔克岛。哈尔克岛位于波斯湾西北部，伊朗90%的原油从该岛出口。美方知情人士此前披露，美国政府考虑夺取哈尔克岛，以此为筹码，逼迫伊朗重开霍尔木兹海峡。

### 能否达成目的

不少分析人士认为，美国重启军事行动也难以迫使伊朗在其核心利益上作出重大妥协。

以色列国家安全研究所伊朗问题研究员丹尼·齐特里诺维茨认为，美国和以色列对伊朗的轰炸行动虽有成果，但无战略胜利——“未能推翻政权，未能清除伊朗的导弹能力，伊朗仍有浓缩铀”，若恢复或升级军事行动也几无可能令伊朗屈服。伊朗军政要员连日来表示，若敌

方再次动武，伊朗将坚决回击。媒体披露的美国情报机构5月初评估报告显示，伊朗仍保有战前约70%的导弹库存和导弹发射器，其导弹能力依然可观。美国军方匿名官员告诉媒体，这是因为伊朗大量的弹道导弹和导弹发射器深藏于花岗岩山体内的地下工事，美军轰炸了这些工事的入口，致其坍塌，但并不能彻底摧毁伊朗的“导弹库”。伊朗利用停火的这段时间，已“挖掘清理”了相当一部分被炸的“导弹库”，能够重新使用。

美国媒体认为，如果美国轰炸伊朗能源设施，伊朗将打击海湾国家境内与美国有关的能源设施，尤其是在当前伊朗与阿联酋关系紧张的情况下；若美国发起地面行动，无论是在哈尔克岛还是伊朗其他地方，伊朗都有能力让美军付出伤亡代价。

目前，霍尔木兹海峡是伊朗对美反制的一个“关键抓手”。伊朗持续封锁霍尔木兹海峡，导致国际原油供应受阻，美国国内油价飙升引发民怨。

《纽约时报》18日公布的一项民调结果显示，64%的受访美国人认为美国政府对伊朗发动战争是错误决定，其中73%的受访者是独立选民。今年是美国国会中期选举年，对伊朗动武的反噬效应正在侵蚀特朗普所属共和党的选民基础。(新华社开罗5月20日电)

## 前沿

# 中欧联合研制“微笑”卫星成功发射

新华社法属圭亚那库鲁5月19日电

中国和欧洲联合研制的太阳风—磁层相互作用全景成像卫星(“微笑”卫星)19日从法属圭亚那库鲁航天中心发射升空并顺利进入预定轨道，发射任务取得圆满成功。

当地时间19日00时52分(北京时间11时52分)，搭载“微笑”卫星的欧洲“织女星-C”火箭发射升空，卫星随后被送入预定轨道。据中国科学院国家空间科学中心介绍，卫星状态正常，太阳翼展开到位。

据介绍，“微笑”卫星任务是中

国科学院与欧洲航天局首次开展任务级、全方位深度合作的空间科学探测任务，旨在实现对太阳风与地球磁层相互作用的整体成像观测，揭示太阳风与地球磁层相互作用的奥秘。

按计划，卫星将在入轨约42天后抵达目标科学观测轨道，并开展为期2个月的在轨测试，随后进入为期3年的常规科学观测阶段。卫星在轨运行期间，中欧双方的科学家将联合开展数据处理与分析，相关科学数据面向全球科研机构开放共享。

# 健康舒适度夏 这份指南请收好

新华社记者

立夏已过，小满将至。5月19日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请多位专家围绕夏季常见健康问题，给出科学实用提示。

天气炎热，儿童更容易贪吃冷饮、零食或者吃饭太快、太多而导致消化不良。

中国中医科学院西苑医院主任医师刘征堂提醒，家长应帮助孩子养成良好饮食习惯，做到定时定量吃饭，尽量少吃或不吃冷饮和高糖零食，饭后不要马上跑跳。如果孩子只是轻微腹胀、食欲差，可先通过清淡饮食、少量多餐来调节。

暑期临近，儿童青少年的近视防控问题也备受关注。

首都医科大学附属北京同仁医院主任医师王宁利表示，近视防控没有“神器”，最关键的是增加白天户外活动时间，改变孩子用眼卫生，减少近距离阅读，不要躺在床上阅读，还应按时睡觉，不熬夜，卧室夜间尽量不开夜灯。气温升高，心脑血管疾病也不容忽视。

中国医学科学院阜外医院主任医师赵雪燕表示，活动后出现明显的胸闷、胸痛、持续气短、心慌等症状，要及时就医。如果出现嘴角歪斜、一侧肢体活动不好，或者是言语不清、视物不清、剧烈头痛等情况，更不能延误，应及时拨打“120”，不建议自行就诊或等待观察。

专家提示，还要重视那些“没有感觉”的风险。比如高血压、糖尿病、高脂血症早期通常没有明显症状，却是心脑血管动脉粥样硬化的重要危险因素。

长期熬夜、精神压力大，以及有早发心脑血管疾病家族史的人，更要关注血压、血糖、血脂和体重的变化。

气温高、湿气重，部分人群热衷于通过红豆薏米水、祛湿糕点、祛湿泡脚包等方式“排毒祛湿”。

刘征堂提醒，祛湿产品要因人而异。生薏米偏凉，不建议胃肠虚弱、容易腹泻、经期女性和孕妇等人群长期大量食用。祛湿糕点往往糖分不低，血糖偏高的人要少吃。泡脚可以帮助人们放松，但皮肤破溃、足部感染、糖尿病足风险人群尽量避免泡脚，如果长期身体困重、食欲差、腹胀、大便黏腻，应到医疗机构请医生判断。

此外，高温天气出汗增多，如何科学饮水？

中国疾控中心研究员张岚表示，应做到少量多次、主动补水，不要等到明显口渴再喝水；首选白开水，避免长期大量饮用高糖饮料；水温以凉凉接近室温为宜，过冰或过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道；大量出汗、长时间户外作业或运动后，可适当补充电解质，但淡盐水并不适合长期或过量饮用，高血压、肾病等患者尤其应谨慎。

针对夏季公众外出旅游、露营等户外活动明显增多的情况，张岚建议，要注意预防蚊、蝇的叮咬，穿浅色、光滑面料、带松紧扣的长裤和外套，回家后要检查全身，特别是注意耳后、腹股沟、小腿外侧等隐蔽部位有无蜘蛛附着，遇到鼠类、旱獭等动物，不要近距离接触。(新华社北京5月19日电)

# 中国赴澳旅游市场持续升温

新华社记者 梁有昶 薛艳雯

受中国游客消费观念变化、长假出境游需求旺盛等因素推动，中国赴澳大利亚旅游市场持续升温。与此同时，澳大利亚旅游局持续加大针对中国市场的推广力度，两国旅游合作不断深化。

澳大利亚旅游局的报告显示，中国持续成为澳大利亚的重要增长市场，目前在访客人数量方面排名第二，在总消费方面位居第一。澳统计局数据显示，今年2月，来自中国内地的人境人数超过22万人次，远高于去年2月的12.3万人次，也较2019年2月的20.6万人次的高位高出7%。

澳大利亚旅游局大中国区总经理尼克·亨德森(中文名：韩彬)近日接受新华社记者书面专访时说，2月的相关数据对澳旅游业而言是一个重要里程碑。结合过去连续三个滚动12个月周期内中国游客数量均稳定突破100万人次来看，中国市场正从“复苏模式”转向“增长模式”。

亨德森认为，这一趋势由多重因素推动：一方面，中国游客消费观念变化，越来越重视“体验价值”，而非单纯追求性价比；澳大利亚因此成为备受青睐的高端旅游目的地；另一方面，春节等长假推动长线出境游需求增长。此外，澳澳航运力恢复以及签证便利化措施，也对市场升温起到了促进作用。

近年来，澳大利亚旅游局持续加强针对中国市场的精准营销。去年，该局的中国团队启动了“来澳大利亚，道一声你好”旅游宣传推广计划第二阶段活动，结合数字广告、线下

推广以及与航空公司和旅游平台合作，将市场热度转化为实际出游需求。

亨德森表示，随着消费者更倾向于追随一种“生活方式”，而不仅是搜索旅游产品，澳旅游局还注重在小红书等平台上进行高质量、原生化内容推广，将澳大利亚融入受欢迎的旅行叙事之中。

“我们通过各类营销活动，加深了对中国文化与价值观的理解，与中国游客建立了真实的情感联系，并最终借助共同的旅行体验，促进两国间更牢固的关系。”亨德森说。

澳大利亚旅游局执行总经理罗布·杜根认为，中国市场对澳大利亚而言极为重要，这不仅体现在市场体量上，还体现在市场总值以及未来的增长潜力上。他说，澳中旅游合作关系还将继续深化，澳方对中国市场和游客的需求带来的机遇感到非常乐观。

在刚刚过去的“五一”假期，中国游客赴澳旅游热度持续上升。亨德森指出，“五一”假期仍是中国市场的三大关键旅游窗口之一，另外两个是“十一”和春节。以往黄金周的趋势显示，中国游客对沉浸式体验和高品质体验的需求不断增强。

“5月是游览澳大利亚的绝佳时节。游客既可以前往阿德莱德山等地欣赏迷人的秋叶景观，也可以在东海岸开启观鲸等海岸探险之旅。此外，新鲜的时令食材和各类美食节活动，也十分契合中国游客对高品质美食体验的喜好。”亨德森说。(新华社悉尼5月20日电)

# 这封“情书”何以动人

新华社记者 陈芳 任沁沁

世间至深感动，向来静水流深。

影院里，满座的人屏息凝神，像在赴一场独属于国人、沉淀百年的深情重逢。《给阿嬷的情书》，全片潮汕方言，全员素人，成本不过千余万元，数日票房已破6亿元。这封“情书”何以动人？

它让观众听见心底的声音，找到精神的原乡。

### (一)

先说汉字。

5月18日是国际博物馆日，今年主题为“博物馆：联结世界的桥梁”。当聚光灯打在泛黄的侨批上，人们看到的不仅是纸墨，更是联结海内外的精神纽带。

在潮汕及闽南方言中，“批”即是信。侨批，又称“银信”，是海外侨胞辗转托寄给故乡的家书与汇款，既传递思乡牵挂，也接济眷属生活。

电影里最动人的，正是那承载着思念、责任与信义的薄薄信纸。“付港币五十元，随寄布料十尺”“切莫过于节俭”“田禾茂盛，儿女懂事”“冬至丸亦留你一份”……朴素字句，琐碎寻常。这每一个字，都是游子用脚走出来、阿嬷用心焐热的。

中国人的爱，不只在修辞里。从“一切有我”“我心只有一个，一心不能二用”，到“仿若身在故乡，似与你并

肩共赏”“江海有岸，团圆可盼”，那些侨批，穿越惊涛骇浪，往返数月。可是等待的心始终如一。

因为，写字的人知道、读字的人知道：信在，人在。人在，家就在。

从“描字”，到写字，再到教学生读诗，身在异乡的南枝，通过方块字确认着情感的连接。汉字，是镌刻心底的文化印记，是割舍不断的乡愁。

2013年6月，侨批档案成功入选《世界记忆名录》，成为人类共同的记忆遗产。如今，借着电影的暖意，广东、福建的博物馆里，年轻一代驻足凝视，感受字里行间的温度。

一撇一捺，写的是“人”。人和人靠在一起，是“从”。更多人靠紧一些，是“众”。

### (二)

再说乡音。“食未？”电影中这句潮汕方言，戳中观众心底柔软之处。

对于不善言辞的阿嬷来说，寥寥二字饱含对家人的牵念。三餐温饱，日子就是安稳的。

换成北京话“吃了没您呐”，上海话“依切饭了伐”，四川话“吃了没得”，天南地北，方言各异，情意相通。每个人心里，都住着这样一句最熟悉不过的乡音。

电影把质朴的潮汕话、真实的生活，原原本本端上来，因为它笃信：中国人听得懂、看得明白，屏幕背后温暖的烟火，和真挚的心。

浪潮奔涌，步履不停。从乡野奔赴城市，从故土走向四海。时空更迭，习得八方言语，改变生活模样，可只要听见那句乡音，心底那根弦，一下子就响了。

声声乡音聚民心，句句呢喃寄家国。(三)

以及，岁月深处的至情大爱。“你不知我苦，我亦不说。”这是中国人深沉的默契、悠远的共情。

一个女子，替素未谋面的另一个女子，守了半生。她不认识她，不知她模样，甚至不知她是否还在等。只是接过了一封不会再有回音的信，就用一辈子，把它写下去。

不追问，不解释，不表白。只是做，只是守，把思念熬成日常，把承诺活成习惯。

这份爱，沉默、隐忍；不张扬、不外露，却在岁月的沉淀里愈发厚重。

“无论你在哪里，我都替你守着那个家。”“你不必知道我是谁，你好好活着就行。”它超越了血缘，甚至生死，是中国人

骨子里“信”字的分量。山海可隔，岁月可度。动人的爱，向来如此。

### (四)

一撇一捺汉字，是来处。一字一句乡音，是归途。

电影“情书”悄然展开。你在看别人的故事，也在看自己。看心里那个好久没叫出过的名字，看那个以为已经忘了却从来不曾离开过的家。

无论身在天涯何方，只要看见汉字、听见乡音，心底的根便瞬间苏醒，生发出阵阵的温热。影片缓缓落幕，回望百年侨批里沉淀的家国情怀与时代担当，人们心中油然而升跨越深重历史的民族情感。

在那个特殊的危难时刻，海内外中华儿女心系桑梓、情系祖国，一颗颗心通过侨批紧紧相连，共同托起了救亡图存的希望。

千百年来，中国人的乡愁、情义、团圆情愫，始终被同一种文脉滋养、同一个梦想激荡。

“江海万里，心中念你，便不觉遥远。”

最深的爱，从来不必大声。它像故土的月光，不问归期，却照着一代又一代人回家的路。(新华社北京5月19日电)

## 镜观

# 天津津门虎队不敌河南队



5月19日，在天津举行的2026赛季中国足球超级联赛第13轮比赛中，天津津门虎队主场1比2不敌河南队。

新华社记者 孙凡越 摄

图①：5月19日，天津津门虎队球员杨帆(右)在比赛中防守河南队球员古斯塔沃。

图②：5月19日，河南队球员纳萨里奥(右二)在进球后庆祝。

图③：5月19日，河南队在进球后庆祝。



图②



图③