

# 推动中俄关系向更深层次、更高水平发展

## ——中俄各界期待元首会晤为双边关系发展注入新动力

新华社记者

应国家主席习近平邀请，俄罗斯总统普京5月19日晚抵达北京，开始对中国进行国事访问。孟夏时节，中俄两国元首将再次在北京面对面会晤，就双边关系、各领域合作以及共同关心的国际地区问题深入交换意见，引领新时代中俄关系进一步向前发展。

中俄各界人士纷纷表示，期待此次备受瞩目的元首会晤对两国关系发展和各领域合作作出新的战略擘画，推动中俄关系向更深层次、更高水平发展，更好造福两国和两国人民，更好维护全球战略稳定和国际公平正义。

当前，中俄关系处于历史最好时期。回望近年中俄关系发展历程，习近平主席和普京总统的共同引领始终是中俄关系高水平发展的最大优势和根本保障。

“中俄关系发展最典型的特征是元首战略引领。”中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所研究员李永全说，此次中俄元首北京会晤是两位领导人密切交往的延续，恰逢中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年及“中俄教育年”启动之年，具有继往开来的重要意义。

“在俄罗斯，普京总统访华被视为一次战略性事件。”俄罗斯远东联邦大学东方学院中国问题专家安德烈·杰里亚宾表示，两国领导人直接和密切的沟通是俄中关系一大特色，也是双边关系成熟发展的重要标志，有助于切实增强两国政治互信和战略协作。

2013年以来，习近平主席同普京总统交往频繁，会面超过40次。习近平主

席11次出访俄罗斯。普京总统14次来华，进行国事访问或出席活动。

本次启程访华前，普京总统专门发表视频讲话，表示“定期互访和举行俄中元首会晤，是我们全方位发展两国关系、挖掘其真正无限潜力的重要且不可或缺的一部分”。

中国国际问题研究院欧亚研究所所长李自国认为，在两国元首战略引领下，中俄坚持不结盟、不对抗、不针对第三方的原则发展双边关系，“探索出稳定、互利、可预期的新型大国关系，为当今世界大国间如何相处提供了可参照的新范式”。

“我认为，每一个俄罗斯人，只要他是爱国者，只要他对国家的未来抱有期待，就应该支持俄中友好合作，因为俄中友好合作是两国实现共同发展的重要前提和保障。”中国“友谊勋章”获得者、俄中友好协会第一副主席加林娜·库利科娃表示，相信两位领导人的北京会晤将成为两国关系发展史上的重要事件。

务实合作是中俄关系稳定发展的内生动力，有着广阔的发展前景。在双方共同努力下，中俄各领域合作不断走深走实，取得丰硕成果。

双边贸易额连续三年突破2000亿美元，重点领域合作走深走实，地方合作活力持续迸发，互联互通、人工智能、航空航天、绿色经济、跨境电商等新兴领域全面开花……一项项扎实亮眼的合作成果，见证双边合作从量的积累迈向质的跃升。

轩辕集团地处黑龙江，深耕对俄合作近40载，集团董事长薛兴安说，得益于中俄关系持续向前发展，中国东北振兴、俄罗斯远东开发都迎来了黄金机遇。“集团希望推动

双方在智能装备制造、矿产开发等方面深度合作，为深化中俄务实合作贡献力量。”

俄罗斯滨海边疆区首府符拉迪沃斯托克为俄远东政治、经济和文化中心，对华贸易占滨海边疆区对外贸易约70%。“对华合作是滨海边疆区对外经济活动的关键驱动力。”俄罗斯滨海边疆区国际和对外经济联络部部长西多连科说，中方在符拉迪沃斯托克自由港和超前发展区制度框架内的投资，占滨海边疆区所有实际外国投资的45%，为当地创造了近3000个就业岗位。

中国同俄罗斯地方合作呈现“南北联动、东西互济”的良好态势，除东北、内蒙古等传统对俄合作省区外，广东、江西、山东等省份对俄合作也热情高涨，形成了全方位、多层次的方合作格局。

位于江西的赣州国际陆港作为全国革命老区中唯一的对外开放口岸，近年来持续释放开放活力。这几天，赣州中昌供应链管理服务有限公司董事长曾德仁正带领20家企业在哈尔滨参加第十届中国博览会。“习近平主席同普京总统分别向第十届中国博览会致贺信，让我们备受鼓舞。”对于即将举行的两国元首会晤，曾德仁满怀期待，“愿两国关系越来越密切，为中俄经贸合作创造更广阔的舞台。”

中俄两国人民丰富多彩、相知相亲的人文交流，不断夯实世代友好的社会民意基础。多年来，“国家年”“旅游年”“媒体交流年”“地方合作交流年”“科技创新年”“体育交流年”等系列主题活动让中俄友谊历久弥新。在两国元首共同关心下，“中俄

文化年”于2025年圆满收官，“中俄教育年”在2026年接棒开启。

“‘俄中教育年’是推动两国教育合作的高效平台。”莫斯科国立语言大学校长伊琳娜·克拉耶娃说，当前俄中教育合作处在上升期，这与两国领导人引领下的高水平政治、经济合作同频共振。“两国元首此次会晤，必将引领‘俄中教育年’不断取得新成果，培育更多新一代俄中两国的友好使者。”

日前，中俄友好、和平与发展委员会双方教育理事会面向两国18—35岁青年开展了“中俄青年友好与文化交流调查问卷”活动。调查报告显示，逾八成中俄青年认为中俄关系友好。

作为中俄教育领域合作的受益者，曾在莫斯科学习舞蹈艺术的中国青年芭蕾舞教师张博密切关注着即将举行的中俄元首会晤和“中俄教育年”启动。“在俄留学期间，我深度参与中俄教学交流活动，真切感受到舞蹈、音乐、电影、文学等领域的交流，为两国学生、学者和教育工作者搭建了互学互鉴的平台。”张博之说。

随着中俄互免签证政策实施，两国人民的相知相亲在更加密切的人员往来中不断深化。

5月19日是“中国旅游日”。当天，来自俄罗斯布拉戈维申斯克的游客阿列克谢耶娃再次来到隔江相望的中国黑河。谈到即将举行的两国元首会晤，阿列克谢耶娃满怀期待与喜悦：“这说明俄中友谊在不断加深，两国关系越来越紧密。俄中是好邻居、好朋友，两国人民的心会走得越来越远。”

中国和俄罗斯都是具有重要影响力的大国，是维护全球战略稳定、完善全球治理的建设性力量。当前，国际形势变乱交织，在习近平主席和普京总统共同引领下，中俄两大力量在国际舞台相互协调、相互呼应，在时代变局中彰显大国担当。

“俄中关系为全世界树立了在国际事务中采取负责任态度的大国典范。”俄罗斯塔斯社副社长马拉特·阿布尔哈金说，作为联合国安理会常任理事国，俄中在大多数全球问题上有着相同和相近的立场。双方在联合国、金砖国家等多边框架内的协调配合，为欧亚大陆乃至整个世界的稳定奠定了坚实基础。“此次两国元首会晤，将对世界展示中俄伙伴关系的重要价值和丰富内涵对于维护多边主义的重要价值。”

中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所所长孙志表示，即将举行的中俄两国元首会晤标志着双边合作保持稳定坚韧，正在向更高水平、更高质量发展。中俄双方在元首外交引领下，将加强在多边框架和国际事务中的互动，共同发出维护真正多边主义的声音，携手推动全球治理向着更加公正合理的方向发展。

圣彼得堡国立大学教授、汉学家阿列克谢·罗季奥诺夫说，俄中都是多极世界的支持者，在构建更加公正合理的国际秩序中发挥着积极的作用。“在两国元首引领下，俄中在上海合作组织、共建‘一带一路’等框架下积极合作，肩并肩建立了相互尊重、平等相待的紧密关系，这无疑会为两国和世界共同繁荣提供助力。”（新华社北京5月19日电）

### 新闻速览

国家市场监督管理总局出台的《网络食品销售经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》5月20日起施行。新规从平台提供者、入网食品销售者、监管部门三方面入手，围绕“责任”“协同”“执法”三个关键词，进一步压紧压实食品安全主体责任。

国家金融监督管理总局5月19日发布《关于做好2026年小微企业金融服务工作的通知》，明确深化支持小微企业融资协调工作机制要求，指导各级派出机构完善常态化线上对接渠道，因地制宜组织线下集中走访，推动完善跨部门

“联合会诊”机制。引导金融机构主动融入各地工作机制，聚焦重点领域，加大精准走访对接力度。

财政部5月20日发布的显示，今年前4个月，全国一般公共预算收入83404亿元，同比增长3.5%，增幅比一季度提高1.1个百分点，收入巩固向好态势。其中，全国税收收入68097亿元，同比增长3.9%；非税收入15307亿元，同比增长1.6%。

记者5月20日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至4月份，国家铁路累计发送货物13.1亿吨，同比增长0.9%；日均装车18.38万车，同比增长2%，呈现量质齐升的良好态势。（据新华社）

## 国务院台办发言人就台湾地区领导人“5·20”讲话表态

新华社北京5月20日电 国务院台办发言人陈斌华20日就台湾地区领导人“5·20”讲话及答记者问中有关两岸关系内容表示，赖清德今天的讲话充斥着谎言与欺骗、敌意与对抗，顽固坚持“台独”错误立场，宣扬所谓“主权独立”“互不隶属”“渐进式台独”“倚外谋独”，破坏台海和平稳定，再次坐实其是不折不扣的“两岸和平破坏者”“台海危机制造者”“台独”分裂图谋。

一边假惺惺宣称推动两岸对话交流，妄图蒙蔽台湾民众、欺骗国际舆论。这些惯用伎俩已被越来越多台湾民众看穿看透，其欺骗行为和挑衅行径必将遭到两岸同胞和国际社会的坚决反对，注定失败。台湾是一个中国的台湾，从来不是一个国家，过去不是，今后更绝对不是。台湾问题是上世纪40年代中国内战的遗留问题，不管1949年以后台湾地区以什么方式选举、选了什么人，都改变不了台湾是中国一部分的地位，都割裂不了两岸同属一个中国的历史和法理联结，都打破不了台湾前途只能由包括台湾同胞在内的全体中国人民共同决定的铁律。捍卫国家主权和领土完整是全体中华儿女的坚定意志，我们决不允许任何人、任何势力打着任何幌子进行“台独”分裂图谋。

“台独”与台海和平水火不容，是破坏台海和平稳定的罪魁祸首。我们将坚持一个中国原则和“九二共识”，广泛团结台湾同胞，坚决打击“台独”分裂，维护台海和平稳定。祖国终将统一，也必将统一的大潮滚滚向前，势不可挡！

## 中方决定将对俄罗斯免签政策延长至2027年12月31日

新华社北京5月20日电（记者吴梦桐 孙楠）外交部发言人郭嘉昆5月20日在例行记者会上答记者问时表示，为持续便利中俄人员往来，中方决定将对俄罗斯免签政策延长至2027年12月31日。俄罗斯持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、

交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

郭嘉昆说，在两国元首战略引领下，中俄关系保持高水平运行。中方愿同俄方共同努力，不断提升两国人员往来便利化水平，为中俄新时代全面战略协作伙伴关系发展注入更多动力。

## 墨西哥推出官方纪念邮票和纪念币

据新华社墨西哥城5月19日电（记者刘宇辰 吴昊）随着2026年美加墨世界杯日益临近，东道主墨西哥日前推出官方纪念邮票和纪念币，以方寸之间的体育叙事，展现本国历史文化与城市风貌。墨西哥邮政局日前在墨西哥城邮政官发布2026年世界杯纪念邮票系列，共推出三版主题邮票，发行150万枚。整套

邮票围绕“古代球戏”“街头足球”和“世界杯举办城市”三大主题展开设计。墨西哥银行联合造币厂日前发行世界杯纪念币，兼具流通与收藏功能，涵盖20比索双金属币、10比索银币和25比索金币（1比索约合人民币0.39元）。币面图案取材于墨西哥城、瓜达拉哈拉和蒙特雷三座世界杯举办城市，融入多项标志性文化元素。

## 三部门开展2026年“数贸汇英才”面向高校毕业生招聘活动

新华社北京5月20日电（记者谢希瑶）商务部20日发布通知，商务部、教育部、人力资源社会保障部将于5月至12月联合举办2026年“数贸汇英才”数字贸易和服务外包企业面向高校毕业生招聘系列活动。

根据通知，活动期间，商务部、教育部、人力资源社会保障部在国家大学生就业服务平台、高校毕业生就业服务平台、“就业在线”平台举办“数贸汇英才”数字贸易和服务外包企业面向高校毕业生线上专场招聘活动，开设专题页面免费发布数字贸易和服务外包企业招聘信息。

通知就组织校园线下招聘、开展校企供需对接等提出系列要求。各地商务、人力资源社会保障主管部门要

积极引导本地区数字贸易和服务外包园区和企业走进行政区域内高校，开展就业公共服务进校园百日行动，因地制宜组织“小而精、专而优”的线下招聘活动。深化校企合作，建设一批数字贸易和服务外包就业实训基地。

通知还提出，用好就业创业支持政策。积极引导服务外包企业为毕业生提供见习岗位，按规定给予见习补贴支持。对符合条件的吸纳高校毕业生就业的数字贸易和服务外包企业，按规定给予职业培训补贴、社会保险补贴等政策支持。对在数字贸易和服务外包领域创业、灵活就业的高校毕业生，按规定落实税收优惠、创业担保贷款及灵活就业社会保险补贴等政策。



5月20日，在江苏省无锡市梁溪区民政局婚姻登记处，机器人将结婚证递送至新人手中。许多新人选择在5月20日这一天登记结婚，见证美好的爱情。新华社发

### “520”幸福启航

5月20日，在江苏省无锡市梁溪区民政局婚姻登记处，机器人将结婚证递送至新人手中。许多新人选择在5月20日这一天登记结婚，见证美好的爱情。新华社发



5月19日，农民在内蒙古赤峰市翁牛特旗一处稻田旁搬运秧苗。随着气温逐渐升高，内蒙古赤峰市翁牛特旗迎来水稻插秧季，当地农民抢抓农时，开始适时灌田、插秧。新华社记者 贝赫 摄

## 关于2026年“大江大河”全国群众公开水域游泳系列赛(三门峡站)暨横渡母亲河活动期间相关道路车辆禁行的通告

广大市民及游客朋友：

2026年“大江大河”全国群众公开水域游泳系列赛(三门峡站)暨2026中国·三门峡横渡母亲河活动，定于5月24日在我市举行。为确保活动现场施工及赛事组织安全有序，将对相关路段实施临时交通管制。现将有关事项通告如下：

### 一、禁行路段

陕州公园门口至苍龙广场区域内所有道路

### 二、禁行时间

2026年5月23日8:00至5月24日17:00

### 三、管制措施

上述时段内，除工作车辆以外，禁止一切车辆在禁行路段通行。

### 四、绕行提示

请过往车辆提前规划出行路线，绕行周边道路。由此给您出行带来的不便，敬请谅解。

特此通告

三门峡市横渡母亲河活动组委会

2026年5月20日

### 时令入饌：

## 小满“食光”里的中国智慧

新华社记者 田晓航 帅才

绿树葱茏，万物竞秀，5月21日，我们将迎来夏季的第二个节气“小满”。

按照气象学标准，小满前后，我国多地“集体”入夏。随着气温升高，北方以干热为主，人们易感到燥热难眠，南方则湿热偏重，常使人食欲减退、腹胀不适。

正是孟夏好时光，却无胃口、睡不香？“灵丹妙药”就藏在“顺时而食”的千年智慧中。

在中国中医科学院广安门医院脾胃病科主任医师吴红梅看来，气候差异决定了南北方地区饮食重点的不同：南方饮食的总体原则是“清淡利湿，少酸增苦，切忌生冷”，而北方强调“以润制燥，酸甘化阴”，同时亦需“增苦，切忌生冷”。

气温快速上升、空气干燥、昼夜温差大，甚至出现“干热风”——小满时节北方的常见气候给心肺系统带来威胁，为此，人们需要防风润燥、清热护心。

“汗为心之液，身体由于出汗多、蒸发快，极易缺水，因此需补充津液，同时少量食酸以固表敛汗。”吴红梅举例说，银耳、百合、莲藕能缓解干咽和皮肤干痒，五味子、乌梅、山楂可防大汗淋漓耗伤元气。

湿、坚阴。小满时节适当吃“苦”不仅能清热凉血，还能刺激味蕾、燥湿健脾，唤醒夏天萎靡的食欲。

“因此民间有‘小满吃苦，胜似进补’的说法。”吴红梅逐一例数时令苦味食材的“好”：苦瓜清心明目，解暑解毒；带心莲子清心火，交通心肾，改善心烦失眠；苦菜清热凉血、解毒祛湿，曾是古代这一时节救急的绝佳野菜……

小满的食养之道，在北方的传统食俗中亦早有体现。

《月令七十二候集解》云：“小满者，物至于此小得盈满。”在北方，小满的“满”，常指麦类作物籽粒开始灌浆饱满。专家介绍，“捻捻转”这一传统食物正是源自灌浆饱满但未完全成熟的青麦粒，可消暑热、益气阴，搭配蒜泥、麻酱等凉拌食用，能够健脾开胃。

尽管如今北方人夏天喜爱烧烤和冷饮，传承数千年的中医智慧仍然守护着人们的脾胃——常饮荷叶山楂饮，可健脾化湿、解腻消滞。

“小满小满，江河渐满。”于南方而言，小满的“满”更多体现在雨水渐丰上。此时气候进入湿热交织时段，“清热化湿、健脾养心”的养生理念贯穿始终。

临近小满，在湖南省桃源县桃花源古镇南大门牌楼广场，伴着八段锦表演悠扬舒缓的音乐，中医专家一面把脉，一面结合时令特征讲

解养生防病要点；展位上，陈皮茯苓、荷叶薏米、藿香佩兰等节气养生茶饮，引得不少游客驻足品味。

“藿香、佩兰、陈皮、茯苓是一些具有化湿、健脾等功效的药材，居家冲泡茶饮简便易行。”桃源县中医医院肿瘤科副主任医师李程远由衷希望，顺时养生的中医理念和智慧，能够通过此类中医药养生惠民活动为更多人所熟知和践行。

“药食同源，是南方人小满养生的‘优选’。”中南大学湘雅医院中西医结合科主任医师罗杰坤说，由于湿邪易困脾胃，暑热易扰动心神，此时的饮食重在清淡祛湿，湿气偏重人群可常食薏米赤小豆粥、冬瓜海带汤，帮助清热祛湿、健脾和胃。

“枇杷黄后杨梅紫，正是农家小满天。”南方民间历来有小满食鲜、顺时调养的习俗，熟透的枇杷和红得发紫的杨梅，皆是此时的消暑佳品。

“《论语》讲‘不时，不食’，节气养生贵在应时而食。”湖南省中医药管理局局长肖文明说，杨梅生津和胃，可缓解湿热引发的口干口苦；枇杷清热生津、润肺止咳；桑葚滋阴养血、黄芩清热解暑……可合理搭配时令食材，清润兼润、调养身心。

其实，以时令入饌，一年四季，人们都能在寻常的一蔬一饭中，觅得身心的安宁。让我们将顺时养生的古老智慧延续，共度这美好的小满“食光”。（新华社北京5月20日电）