

枝叶总关情·医疗惠民

任醒：下沉基层守初心 医者仁心护民安

本报记者 夏泽辉

“阿姨，您别着急，这个结节从检查结果来看良性可能性很大，咱们再做个详细评估，制定适合您的方案，一定尽力让您安心。”近日，在三门峡市中心医院甲乳外科门诊，任醒医师正温和地安抚着一位神情焦虑的患者，指尖轻点检查报告，耐心解读每一项指标，眼神里的笃定与关切，瞬间缓解了患者的紧张情绪。

任醒，医学博士，郑州大学第一附属医院乳腺外科主治医师，毕业于吉林大学中日联谊医院，长期深耕乳腺外科临床、教学与科研一线，积累了丰富的专业功底与丰富的诊疗经验。2022年，她前往中山大学孙逸仙纪念医院乳腺肿瘤医学部进修深造，深耕钻研前沿诊疗技术，进一步拓宽专业视野，夯实诊疗能力。多年来，她始终专注于乳腺疾病的精准诊断、规范化治疗及临床研究，擅长乳腺肿瘤微创手术、乳腺癌根治术、保乳手术及前哨淋巴结活检术，在早期乳腺癌精准诊疗、晚期乳腺癌综合治疗方面有着深厚的造诣。

把省级医院的专业技术与诊疗经验，真正带到基层，留在基层，让三门峡人民群众在家门口就能享受到优质的乳腺诊疗服务。这是任醒下沉基层、践行医者初心的初心，也是她始终坚守的工作理念。

从省级医院到基层医院，从熟悉的工作环境到全新的诊疗场景，任醒迅速调整状态，主动适应。今年3月初，她正式加入三门峡市中心医院甲乳外科团队，在院领导及科室同事的热心协助下，快速熟悉医院的诊疗流程、规章制度及科室工作规范，克服了医嘱系统操作、院内工作流程差异等初期困难，很快便融入团队，从容有序地开展各项临床诊疗工作。目前，她主要负责科室门诊接诊、常规及疑难手术实施、疑难病例集中研讨以及院内多学科会诊等核心工作。

甲乳外科日常工作繁忙而琐碎，但任醒始终保持着饱满的热情，在紧凑有序的工作节奏中，收获着作为医者的价值与感动。“虽然每天的门诊、

手术排得很满，但每当看到患者经过规范治疗后病情好转、顺利康复，重新回归正常生活，就觉得所有的付出都值得。”任醒坦言，这份来自患者的认可，是她坚守基层、践行医者使命的最大动力。

谈及在基层工作与省级医院的差异，任醒表示，最大的不同在于患者群体结构——三门峡乳腺疾病患者中老年群体占比偏高，且部分老年患者同时合并高血压、糖尿病等多种基础疾病，这对临床诊疗的综合性、精准性提出了更高要求。“我们不仅要聚焦乳腺疾病本身的治疗，还要同步管控患者的基础疾病，量身定制更具针对性、更安全的个性化综合治疗方案，才能更好地保障治疗效果。”

三门峡的秀丽风光与人文底蕴，让任醒深深眷恋；这座城市里人们的淳朴友善，更让他倍感温暖。“医院的同事专业又热情，就诊的群众信任又配合，无论是工作还是生活，都让我快速融入，也更加坚定了我在三门峡守护群众健康的决心。”任醒表示，这份

信任与配合，让她深刻体会到作为医者的责任与担当。

任醒表示，未来将重点推进三项核心工作：一是坚守临床诊疗一线，严把诊疗质量关，精益求精，为广大患者提供优质、安全、高效的乳腺疾病诊疗服务；二是助力科室学科建设，牵头组织疑难病例研讨、专业技术交流等活动，分享自身临床经验，带动科室医护人员共同提升专业能力；三是持续学习前沿诊疗技术与研究进展，将先进的诊疗理念与技术应用于本地临床，推动科室诊疗水平提质增效。

“我将重点关注老年乳腺疾病患者的诊疗需求，不断优化个性化诊疗方案，提升患者的诊疗体验与治疗效果；积极参与科室人才培养，通过临床带教、病例研讨、技术指导等方式，助力年轻医师快速成长；同时，联合科室团队开展乳腺健康科普宣传活动，走进社区、走进老年群体，普及乳腺健康知识，增强市民乳腺健康意识，用专业与坚守，守护好三门峡市人民群众的乳腺健康。”任醒表示。

张红宇：扎根崤函守健康 仁心精术护肝胆

本报记者 宋杰

清晨八点刚过，三门峡市中心医院肝病科门诊便迎来就诊高峰。诊室外，患者有序等候；诊室内，郑大一附院感染性疾病科副主任医师张红宇正专注接诊。他逐页翻阅病历、轻声细致问诊，认真倾听每一位患者的病情诉求，把省级三甲医院的专业水准与人文温度，融入每一次日常坐诊，以深耕感染病诊疗的过硬本领，守护着豫西地区群众的生命健康。

张红宇现任中国医师协会感染科医师分会不明原因发热学组委员、河南省医师协会传染病医院(科)管理分会委员，擅长各类肝病及感染性疾病的规范化诊治，在乙肝、丙肝抗病毒治疗、肝硬化、脂肪肝、黄疽病因鉴别、肝硬化并发症、重症肝衰竭、自身免疫性肝病、脂肪肝及不明原因发热等疑难重症诊疗上，有着丰富的临床经验。

常驻三门峡市中心医院以来，门诊坐诊是张红宇每日工作的开端。面对病毒性肝炎、肝功能异常、疑

难发热等各类患者，他总能快速抓住病情核心，制定精准诊疗方案。“以前看病总要专程赶往郑州，如今在家门口就能挂上省级专家号，实在太方便了！”一位长期随访的慢性乙肝患者由衷感慨道。坐诊期间，张红宇不仅精准施治，更耐心科普疾病知识、用药规范与日常养护要点，舒缓患者焦虑情绪，让群众就医更安心、更放心。

结束门诊工作，张红宇便立刻前往病房，开展每日例行查房。在感染科病房内，他俯身查看患者体征，细致检查腹部情况，对每一处病情细节都严谨把控。“感染与肝病类疾病病情复杂、变化较快，临床查体和病情研判绝对不能有丝毫疏忽。”他常常这样叮嘱身边带教的青年医师。查房过程中，他逐一研判患者病情，结合检验与影像数据动态调整方案，为重症患者量身定制个体化救治计划，以严谨细致的作风筑牢患者生命安全防线。

在深耕临床一线的同时，张红宇

始终坚持医教研协同发展。作为郑大一附院感染性疾病科骨干医师，他长期专注于肝病与重症感染领域研究，在病毒性肝炎发病机制、重症感染规范化救治等方面成果突出，发表多篇高质量学术论文，参与多项省级科研课题，切实把科研成果转化为临床诊疗实效。常驻期间，他定期开展学术讲座、疑难病例讨论会，围绕慢性肝病规范化管理、肝硬化并发症防控、疑难感染诊疗等核心内容，为科室医护人员传授前沿技术与临床经验，全面提升区域感染病诊疗能力。

结合豫西地区肝病诊疗的实际需求，张红宇把先进肝病诊疗理念的落地推广作为重要工作。他大力推行“早筛查、早诊断、早治疗”的慢病全周期管理理念，推动科室优化肝病筛查流程，完善诊疗体系，为患者搭建起从预防、诊疗到康复的全流程服务链条。同时，他常态化开展健康宣教，通过门诊科普、病房宣讲等形式，普及肝

病防治知识，纠正群众认知误区，切实筑牢区域肝病防治的基层防线。

授人以鱼更要授人以渔，助力科室人才梯队建设、培养本地医疗骨干，是张红宇常驻帮扶的重要任务。他采用“临床带教+实操指导”的模式，手把手传授青年医师查体规范、诊疗思维与病历书写要点，鼓励他们独立思考、勇于实践。面对疑难病例，他现场带领团队分析研判、拆解思路，毫无保留分享临床经验。在他的系统带教下，科室青年医师快速成长，诊疗能力显著提升，逐步打造出一支技术扎实、梯队完整的专业诊疗队伍，为医院留下了一支“带不走的省级专家团队”。

“从省会郑州到天鹅之城三门峡，变更的是行医地点，不变的是医者初心与责任担当。”张红宇表示，驻诊期间将持续以医术为刃、仁心为盾，在肝病与感染病诊疗一线坚守奉献，用专业与坚守践行医者使命，以担当与付出守护崤函百姓安康。

深山“土药材” 变身致富“金疙瘩”

初夏时节，走进卢氏县潘河乡奇晟中药材加工厂，浓郁的中药材香味扑鼻而来，现代化的加工设备正在高效运转，铁锅内蒸腾起袅袅热气，工人们正忙着分拣、搬运各类中药材，经过九蒸九晒的黄精切片在阳光房里均匀铺展，泛着温润的光泽，处处涌动着希望。

“我们采用传统‘九蒸九晒’工艺炮制黄精，再结合现代设备进行标准化加工，让这味道道的大山精华焕发新生。”据加工厂负责人甄新朝介绍，从深山采挖的新鲜黄精，经过清洗、蒸煮、晾晒、切片等多道工序，不仅能制成黄精茶、黄精挂面等特色产品，还能作为高品质中药饮片远销省内外。

潘河乡地处卢氏县西北山区，有耕地2.6万亩，林地31.6万亩，森林覆盖率64.2%，境内遍布中药材、土特产等资源优势。如何将资源优势转化为发展优势？近年来，该乡聚力“工矿业强乡、农业富民、文旅医养惠民”的发展思路，深入挖掘自身优势资源，做大做强特色产业文章，为乡村振兴注入强劲动能，走出了一条产业兴、农民富、乡村美的发展之路。

引进三门峡奇晟实业有限公司潘河中药材加工项目，打造黄精产业园和建设初级加工厂，新栽植连翘1500余亩，全乡人工栽植连翘总面积达到1万余亩，管护野生连翘15万余亩，1万种植苍术、黄精、白及等中药材1万余亩，走出了一条文旅医药康养融合

的产业发展之路。

在奇晟中药材加工厂厂区，现代化的加工设备与传统晾晒工艺相得益彰，切片机高效运转，将葛根切成均匀薄片；阳光房内，金属网架上的黄精片在通风透光的环境中自然风干，既保证了品质，又提升了效率。车间外，成袋的中药材原料整齐堆放，工人们熟练地称重、打包、装车，等待发出，日加工量稳步提升，订单交付有序推进。

据了解，近年来奇晟中药材加工厂立足潘河乡的生态优势和中药材资源禀赋，不断完善加工环节，吸纳当地300余名群众就近就业，带动235户农户增收致富，年加工中药材1200余吨，在做强黄精、葛根等主导中药材品种的同时，还拓展猪苓、白及、苍术、生地等特色品类，带动全乡中药材种植面积突破1.3万亩，亩均综合收益突破6万元，户均增收突破4000元，切实把资源优势转化为发展优势，助力特色产业提质增效。

从深山里的“土药材”到市场上的“金疙瘩”，奇晟中药材加工厂的发展，是潘河乡依托资源禀赋、做强特色产业的生动画卷。“下一步，我们将持续推动中药材产业链延伸、补链、强链，在提升产品附加值、打造特色品牌上持续发力，让山间本草真正成为富民强乡的‘绿色银行’，为乡村全面振兴注入强劲动能。”潘河乡有关部门负责人说。（叶新波）



筑牢辖区安全“防火墙”

为切实筑牢辖区消防安全屏障，5月13日，湖滨区湖滨街道茅津社区组织辖区商户开展消防安全专题课，特邀消防讲师进行专业培训，普及消防安全知识、隐患排查方法及应急逃生技能，有效提升商户消防安全防范意识及自救互救能力。 本报记者 张明 摄

樱桃集中上市 价格持续下跌

本报讯(记者王梦)近期，随着本地大樱桃进入集中采收期，市场上樱桃供应充足、价格下降，让市民实现了“樱桃自由”。5月14日，记者走访三门峡市区部分农贸市场看到，不少摊位樱桃售价已跌破5元。

在市区陕州路志远农贸市场，鲜红饱满的樱桃摆满摊位，圆润的果实裹着淡淡果香，吸引不少市民驻足挑选、品尝购买。“现在樱桃品种多、价格便宜，比前段时间实惠不少。”正在选购樱桃的市民王女士说，早熟樱桃刚上市时零售每斤20元至30元，现在普通品种每斤5元左右，品质好的也仅15元至18元。一位摊主告诉记者，近期，露地樱桃是上市高

降水轮番至 气温波动大

本报讯(记者吴若雨)5月13日，记者从三门峡市气象台获悉，未来一周，我市天气以阴天为主，期间多阵性降水与雷阵雨过程，部分时段风力偏大，气温呈先小幅波动、后期逐步回落态势，公众需根据天气变化合理安排出行与生产生活。

5月15日，阴天，夜间将转小雨，偏东风3至4级，阵风可达6至7级，气温进一步升至17℃至27℃；5月16日，天气转为阴天有中雨，偏东风持续3至4级，阵风6至7级，气温回落至16℃至23℃。5月17日，阴天有小到中雨，偏东风3至4级，阵风6至7级，气温维持在14℃至23℃；5月18日，阴天间多云，午后到傍晚将出现小到中雨，偏东风3级，阵风6级，气温进一

步回落至14℃至22℃；5月19日，阴天有阵雨、雷阵雨，偏东风2至3级，气温降至13℃至23℃；5月20日，阴天为主，部分区域有阵雨、雷阵雨，偏东风2至3级，气温小幅回升至14℃至27℃。

未来一周多时段有阵性降水、雷阵雨及阵风天气，出行时请携带雨具，注意防范短时强降雨、雷电及大风天气对交通和户外活动的影响；早晚气温温差较大，且后期气温整体走低，需及时增减衣物，谨防感冒。同时，持续降水可能对田间农事、户外作业产生一定影响，相关种植户及作业人员可提前做好田间排水、户外设施加固与安全防护准备。



拼出活力 赛出风采

5月12日，三门峡市北环路小学与甘棠幼儿园联合开展跨龄篮球友谊赛。大小朋友混搭组队、同场奔跑竞技，哥哥姐姐暖心护航，萌娃勇敢上场比拼。赛场活力满满、温情十足，孩子们在篮球运动中乐享童趣、强健体魄，相伴成长。

本报记者 王旭国 摄

平安365

防范家庭火灾 警惕这七类火灾隐患

- 隐患一 电气线路故障、用电超负荷**
很多家庭常常是几种电器同时使用，而且一天24小时不停地运转。一旦用电不慎或电器超负荷运转，线路过热，很容易造成电线短路等故障，引发火灾。特别是有的电器由于老化，使用时间过长，加上通风条件不好，积热难散，更容易引发火灾。
- 隐患二 驱蚊用品使用不当**
夏季，很多家庭都会使用一些防蚊、灭蚊用品，如蚊香、蚊帐、灭蚊剂等，这些用品也有一定的安全隐患。例如蚊帐轻薄，容易起火，且火势蔓延速度极快；喷雾灭蚊剂受热膨胀或被猛烈撞击，易燃易爆。特别是蚊香，由于点燃后，蚊香有明火而且温度高，如果摆放不当，容易引发火灾。
- 隐患三 卧床吸烟、乱丢烟头**
有些人喜欢躺在床铺或沙发上边吸烟边养神，结果烟未吸完，人已入睡，烟头掉在被褥、蚊帐、沙发等易燃物上而引发火灾。酒后在床上或沙发上吸烟尤为危险。

- 隐患四 电动车违规充电**
电动自行车长时间充电或私拉乱接电线充电，容易导致电池温度过高，再加上夏季室外高温，极易引发火灾。
- 隐患五 厨房用火不离人**
夏季厨房温度较高，不少居民会在煮东西时去凉快的房间休息。如果长时间离开，极易因汤汁溢出造成灶具熄火，引发燃气泄漏，进而引发火灾或爆炸。
- 隐患六 家中杂物乱堆放**
一些家庭为了节省空间，将杂物随意堆放在楼梯、走道、阳台等狭窄的空间内，尤其是老式小区里。如果有明火或者电线老化引发火灾，这些杂物将成为助燃物，威胁整个建筑的安全。
- 隐患七 存放易燃易爆物品**
家中使用或存放的一些易燃易爆物品，很容易燃烧爆炸引发火灾。如生活中使用的天然气、液化气、车用汽油、油漆、香水、摩丝等，保管不善或使用不当，非常危险。（本报记者）