

护士节迎英才 匠心筑健康

全市首位外科学博士后赵易博士入职黄河三门峡医院

本报讯 5月12日,在第115个国际护士节这个兼具温情与使命的特殊日子里,黄河三门峡医院迎来重磅喜讯:全市首位外科学博士后赵易博士正式加入,为医院人才队伍建设再添中坚力量,也为三门峡地区医疗卫生事业高质量发展注入强劲动能。据了解,此次高层次人才引进,填补了我市乳腺外科博士人才空白,对医院学科提档升级、优化人才梯队具有里程碑的重要意义。

作为中国通用技术集团旗下高水平医院建设单位,黄河三门峡医院综合实力雄厚。此次引进赵易博士,是医院立足长远发展战略、完善学科布局、提升区域医疗服务能力的重要举措。医院表示,将全力整合优质资源,为赵易博士搭建高标准发展平台,全方位做好保障服务,助力其快速融入团队,安心开展临床救治、科研攻关及人才培养工作。

据了解,赵易今年45岁,陕西咸阳人,博士毕业于空军军医大学西京医院,拥有丰富的军旅从医经历与深厚的专业积淀,曾在原兰州军区陆军总医院参与专科建设,后任职于青海大学附属医院,其深耕

乳腺外科领域,在临床、科研、教学等方面积累了丰富的经验。他主持及参与多项国家级、省级自然科学基金项目,发表多篇有影响力学术论文,科研实力雄厚。此次能够选择入职黄河三门峡医院,既是对该院综合实力、发展平台的高度认可,也源于对三门峡地区群众健康需求的责任担当。

入职仪式上,赵易博士表示,十分荣幸加入黄河三门峡医院这个优秀的医疗团队,未来将快速适应岗位,融入集体、主动担当作为,充分发挥自身临床经验与科研优势,规范诊疗流程,精进医疗技术,持续提升学科诊疗水平,用心守护群众乳腺健康,为医院高质量发展和三门峡卫生健康事业进步贡献全部力量。

黄河三门峡医院院长涂学亮对赵易博士的加入表示热烈欢迎,希望其依托专业优势,深耕临床诊疗,聚力科研创新,带领乳腺外科向高精尖方向迈进,守护好群众乳腺健康,为推动三门峡地区医疗卫生事业高质量发展再立新功。

(文/图 霍彦彪)



引智纳贤聚英才,聚力赋能促发展

弘扬人道精神 守护百姓安康

三门峡市红十字会开展世界红十字日主题宣传活动

本报讯(记者宋杰)为纪念第79个“世界红十字日”,大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,5月8日,三门峡市红十字会联合湖滨区红十字会、各团体会员单位及志愿服务队,在湖滨广场举办“守望人道 协力前行”主题宣传活动。

活动现场秩序井然,氛围热烈,主办方统筹设置多个服务区域,同步开展急救培训、健康义诊、“5·8人道公益日”资源动员、防灾减灾科普、人体器官捐献宣传等系列公益活动,为市民提供一站式健康服务与公益科普。

在急救培训区,专业讲师借助模拟人,现场演示心肺复苏、海姆立克急救法等应急技能,对意识判断、气道开放、人工呼吸、胸外按压等操作流程逐一细致讲解、手把手指导,不少市民主动参与实操练习,切实掌握实用急救知识。

位医护人员立足专业,为群众提供健康咨询、现场诊疗服务,普及健康养生知识,耐心解答各类健康咨询。知识科普区通过主题展板展示、宣传资料发放、现场答疑等形式,详细讲解人体器官捐献、造血干细胞捐献、防灾减灾等相关知识与政策保障。志愿者积极科普无偿献血、遗体及人体器官捐献、造血干细胞捐献流程,传递“生命接力、大爱传递”的公益理念,吸引众多市民驻足了解,不少群众现场表达了参与红十字公益事业的意见。

三门峡市红十字会相关负责人表示,此次活动紧扣“守望人道 协力前行”主题,是红十字学会践行红十字精神、服务群众的生动实践,也是弘扬人道主义、文明三门峡建设注入更强大力量。

优质资源下沉社区 暖心体检守护老人

本报讯 为扎实推进基本公共卫生服务均等化,切实提升辖区老年群体健康保障水平,精准做好老年人慢病筛查与健康管理工作,5月12日,陕州区原店卫生院联合市黄河医院专家团队,深入东一社区开展65岁及以上老年人免费健康体检义诊活动,让居民在家门口享受优质便捷的医疗服务。

为保障活动有序开展,活动前期,原店卫生院联合东一社区提前部署、广泛宣传,做到辖区老年人应知尽知、应检尽检。活动现场科学划分登记建档、采血化验、影像检查、血压测量、B超心电图、专家问诊等功能区域,布局合理、流程清晰,极大提升了体检效率。

本次体检在常规检查项目基础上,新增DR胸片、糖化血红蛋白检测两项便民项目,全方位筑牢老年人健康防线。DR胸片可精准筛查肺部结节、肺气肿、气管炎等呼吸系统疾病,糖化血红蛋白检测能够精准反映阶段性血糖情况,有效助力糖尿病筛查与慢病精细化管理,补齐基层体检服务短板。

体检过程中,医护人员细致为老人完成各项基础检查,耐心询问身体状况、记录健康信息。黄河医院专家现场坐诊,一对一为老年人解读体检数据、分析健康问题,针对高血压、糖尿病、心脑血管疾病等老年常见病,量身提供用药指导、饮食调理及生活方式干预建议。同时,工作人员全程帮扶高龄、行动不便老人,贴心配备休息座椅、饮用水,并为参检老人准备爱心早餐与健康礼品。细致暖心的服务获得群众一致好评。

据介绍,此次活动共计为161名老年人完成健康体检。接下来,原店卫生院将持续深化与上级医疗机构的协作联动,常态化推进优质医疗资源下沉,不断优化老年健康服务举措,常态化开展健康体检、慢病随访、健康宣教等惠民活动,持续提升基层医疗卫生服务能力,切实守护辖区群众身体健康。

(贺昱凯)



健康集市惠民生

←5月11日,灵宝市卫生健康委在该市体育馆举办健康大集市活动。来自全市10家医疗卫生机构的50余名医护人员组成“健康服务团”,用专业与热情为群众送上健康大礼,累计服务群众500余人,发放宣传彩页1000余份。

祖美娟 郭海燕 摄

情暖护士节 慰问送关怀

→为庆祝“5·12”国际护士节,表达对护理工作者的关心与关爱,5月11日上午,义马市人民医院领导班子深入各临床病区,亲切慰问奋战在临床一线的护理工作者,向她们致以节日的祝福和诚挚的问候。

崔佳伟 摄



普及职业病防治 护航职工健康

←为进一步贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》,切实保障广大劳动者职业健康权益,5月8日,灵宝市卫生健康委组织该市疾病预防控制中心(市卫生监督所)、市第二人民医院、市第六人民医院、焦村镇卫生院(市第五人民医院)工作人员,走进灵宝黄金集团股份有限公司南山分公司开展2026年《中华人民共和国职业病防治法》宣传周系列活动。图为医务人员讲解心肺复苏流程。

刘铁项 摄

三门峡市疾控中心：斩获国家级“双优” 筑牢食源性疾病预防防线

本报讯 近日,国家食品安全风险评估中心公布2025年全国食源性疾病预防和溯源工作先进单位名单,三门峡市疾病预防控制中心凭借扎实的专业能力与过硬的技术水平,在两项评价中均荣获优秀等次,充分展现了我市在食品安全风险防控领域的硬核实绩。

食源性疾病预防与溯源,是食品安全风险防控体系的关键技术支撑,也是精准锁定食源性疾病预防源头、科学研判细菌耐药趋势、守护群众“舌尖上的安全”的核心抓手。此次评价中,三门峡市疾控中心提交的分子溯源数据完整规范、分型

结果精准可靠,耐药监测数据真实有效,分析报告专业严谨,在全国参评单位中脱颖而出,连续斩获两项“优秀”荣誉,这份成绩既是国家层面对我市疾控工作的权威认可,更是对全体检验检测技术人员专业能力的高度肯定。

近年来,该中心始终聚焦食品安全风险防控核心需求,持续强化实验室能力建设,不断优化检测流程、提升技术水平,在分子分型、菌株鉴定、耐药分析等关键环节建立了标准化、规范化的工作体系,为我市食源性疾病的早发现、早预警、早处置筑牢了技术防线。

(韦丹柯 袁红梅)

健康科普

高危妊娠≠危险 可控可防

怀孕本是幸福事,可有的准妈妈产检时被贴上“高危妊娠”标签时,瞬间慌神。其实,高危妊娠并不等于危险,更不是不能生。它只是一个风险提示,代表其属于需要更重视、更频繁产检、更精细管理的人群。只要早识别、遵医嘱、不硬扛、不忽视,绝大多数高危妈妈都能平安度过孕产期,顺利生下健康宝宝。

一、什么是高危妊娠?

它不是疾病,而是风险等级划分。指本次怀孕中,孕妈或胎儿存在高于普通孕妇的健康风险,并发生并发症。医生标记“高危”,只为重点监护,提前预防,及时处理,把风险降到最低,是母婴安全的重要防线。

二、哪些情况属于高危?

分两种情况:孕前就有和孕产期新发两类,占一条即属高危:
1.孕前或孕早期高危情况:年龄<18岁或≥35岁;有高血压、糖尿病、心脏病、肝肾疾病等基础病;有反复流产、早产、死胎、剖宫产史;子宫畸形、子宫肌瘤(较大)等结构问题;肥胖、严重消瘦、吸烟酗酒、接触有毒物质等。
2.孕产期新发高危情况:妊娠期高血压、糖尿病、多胎、胎盘异常、羊水异常、胎儿发育问题、先兆早产、肝内胆汁淤积症等。

三、高危≠危险,分轻重管理

高危风险有明显层级:
轻度:高龄、小肌酐、轻度贫血,正常产检即可顺利度过;
中度:妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、双胎、控制不好血糖、血压、体重等指标,规律监测就安全;
重度:严重心脏病、重度子痫前期等,需住院严密监护,现代产科救治下,绝大多数能母婴平安。

真正危险的不是高危,是明知高危,却不检查、不治疗、硬扛。

四、高危妈妈必做6件事

1. 尽早建档:孕6-8周建档,早发现早干预最安全;
2. 不漏产检:高危产检次数多于普通孕妇,每次检查都是“排雷”;
3. 科学饮食、控制体重,控糖、低盐、不盲目进补,避免胎儿过大;
4. 遵医嘱用药:孕期安全用药保障母婴安全,擅自停药反害母婴;
5. 不逞强、不熬夜,有早产、胎盘问题的孕妈,减少活动、必要时卧床;
6. 家人多分担,丈夫陪伴监督,共同应对孕期风险。

五、紧急信号:8种情况立刻就医

1. 头痛、眼花;
2. 下体流血;
3. 下体流水;
4. 胎动明显减少;
5. 腹痛;
6. 严重水肿、尿量骤减;
7. 心慌、胸闷,无法平躺;
8. 手脚心剧烈瘙痒。

六、常见高危情况应对

高龄孕妈:做好产前诊断,紧盯血压、血糖、体重;
妊娠期糖尿病:80%靠饮食+运动可控制;
妊娠期高血压:早干预可避免严重并发症;
瘢痕子宫、双胎、前置胎盘:遵医嘱减少风险,必要时提前干预。
总之,高危妊娠可控、可防、可治,信任医生、配合管理、稳住心态,就是对宝宝最好的保护。高危妊娠只是一段需要更小心路,早识别、早管理、不恐慌、不忽视,就一定平安走到终点!
(卢氏县妇幼保健院 信伟)

“守护的温度——黄河三门峡医院人文护理故事”系列报道之六

卸下“心结” 重启新生

——普外科二区联动多学科暖心救治63岁老人

本报记者 吴琼

在黄河三门峡医院普外科二区的医护办公室里,两面鲜红的锦旗格外醒目。它们不仅承载着患者的感激,更记录了该科室医护人员用专业医术破解救治难题、以温情关怀抚心灵创伤的动人瞬间。这份温暖的馈赠,来自63岁的刘阿姨,从饱受身心双重折磨、体重骤降濒临绝境,到重拾健康笑容、平稳康复出院,一段跨越病痛的生命守护,在这里温情上演。

身心俱陷困境,病因排查陷入僵局

2025年12月中旬,刘阿姨在家人搀扶下入住普外科二区。入院半个月,她持续恶心呕吐,短短一个月体重骤降10公斤,整个人面色苍白、身形消瘦,精神状态极差,身体机能严重透支。

入院后,科室为她安排了全面系统检查,却始终未查出明确的器质性病变。久治不见好转,身体的不适加上莫名的焦虑,让刘阿姨日渐消沉,治疗一度陷入停滞。

暖心共情,护士长读懂了她心底的“结”

一天,护士长王璟查房时,发现刘阿姨独自坐在床边黯然落泪。因之前从家属处零星了解到家中变故,她没有贸然打扰,而是静静陪伴、耐心倾听,慢慢打开了老人的心扉。

原来,刘阿姨不久前因亲人罹患胃癌离世,悲痛之余心生强烈恐惧,总担心自己也患上同类疾病。长期的焦虑压抑,让她茶饭不思、夜不能寐,甚至刻意抗拒进食,久而久之引发中度营养不良,身体濒临垮掉。

了解情况后,科室团队达成共识:既要



照片由黄河三门峡医院提供

救治虚弱的身体,更要解开心灵的枷锁。科主任张建设法明确:“营养通路是生命线,心理疏导是康复关键,二者缺一不可,必须同步施策、全力救治。”

多学科联动,打通生命营养通道

考虑到刘阿姨呕吐风险高、胃排空功能差,常规鼻胃管治疗并不适用。为突破治疗瓶颈,科室立即启动多学科协作诊疗模式,开启一场生命接力救治。营养支持团队多次会诊评估,精准研判

治疗方案:超声科主任张飞主动放弃午休,加班为置管操作保驾护航;临床营养师量身测算,定制专属营养补给方案;营养专科护士全程跟进、贴身照护,每一个环节都严谨细致。

术前营养评估过程异常艰难,刘阿姨体力虚弱、握力不足,多次想要放弃。护士始终蹲在身旁紧握她的手,轻声安抚鼓励,用温情打消她的恐惧,陪着她咬牙坚持完成全部评估项目。最终,在超声精准引导下,鼻空肠管顺利置入,为刘阿姨打通了至关重要的营养供给通道。

精细护理+温情陪伴,助力身心同愈

管路置管只是治疗的开始,润物无声的人文护理,成为刘阿姨康复路上的暖心底气。日常护理中,医护人员精准把控营养液温度、输注速度与浓度,循序渐进为身体补充能量;日常查房多谈心、多安慰,细致讲解管路作用与护理知识,消除她的顾虑与紧张;手把手教她居家护理技巧,不断增强她的康复信心;同时主动沟通家属,叮嘱家人多加陪伴疏导,医患家属同心搭建康复港湾。

专业治疗加温情守护,让奇迹悄然发生。短短一周,刘阿姨呕吐症状消失,食欲逐渐恢复,体重回升4斤,各项营养指标明显好转;入院十天后,她已能正常饮食,精神饱满、行走稳健,彻底走出病痛与心理的双重阴霾。

锦旗承载感恩,医者初心温暖人间

十余天后,顺利康复的刘阿姨即将出院,特意送来两面锦旗致谢。她动情地说:“在这里住院,你们对我非常关心,不光治好了我的身体,更抚慰了我的心灵,这份恩情,我永远记在心里。”

从身形消瘦、暗自垂泪,到精神焕发、从容出院,刘阿姨的康复,是多学科协作诊疗的专业力量,更是普外科二区人文护理的温情彰显。

以专业筑基,以温情暖心。黄河三门峡医院普外科二区始终坚守医者初心,既精研医术救治病痛,更用心用情呵护心灵,用责任与大爱,为每一位患者撑起健康希望。