“守护的温度——黄河三门峡医院人文护理故事”系列报道之二

蹲下身的守护暖透病房时光

——儿科护士与5岁重症肺炎患儿的温情疗愈故事

本报记者 吴胜男

在医院的临床一线，儿科病房始终是一个特殊的存在，这里既有孩子病痛中的啼哭，也藏着医护人员无微不至的温柔守护。相较于其他科室，儿科护理不仅需要精湛的专业技能，更需要多一分耐心、细心与同理心，用贴近孩童的方式化解恐惧、助力康复。近日，在黄河三门峡医院儿科病房，一场以温柔陪伴为核心的人文护理实践，让一名重症肺炎患儿顺利走出康复困境，也生动诠释了新时代儿科护理工作的温度与担当。

五岁的患儿洋洋（化名），因重症肺炎伴随持续高热，被紧急送往儿科接受治疗。连续五天的高烧不退，让原本活泼好动的孩子变得精神萎靡、面色苍白，整日沉默不语，对身边的一切都充满抗拒。

经过儿科医护团队的精准救治，洋洋的体温逐渐恢复正常，病情得到有效控制，但后续的呼吸功能锻炼却成了康复路上的“拦路虎”。按照治疗方案，洋洋需要通过吹气球、深呼吸、缩唇呼吸等训练，恢复肺部功能，可对于年幼且心存恐惧的孩子来说，枯燥的训练让他十分抵触，始终不愿配合。

“孩子一看到气球就扭头躲开，我们怎么劝都没用，心里又着急又心疼。”洋洋的母亲看着病床上虚弱的孩子，满是无奈与焦虑。多次劝说无果后，家长的情绪也逐渐急躁，康复训练一度陷入停滞。

副护士长杨丹丹看在眼里、急在心上，她深知，强行要求孩子配合，只会加重孩子的心理负担，唯有走进孩子的内心，用孩子乐于接受的方式引导，才能让康复训练顺利推进。

护士们贴心为住院儿童打造温馨生日氛围 黄河三门峡医院供图

没有生硬的说教，也没有刻板的要求，她蹲下身与孩子平视，用温柔的话语慢慢安抚洋洋的情绪。从科室专为患儿准备的童趣玩具中，拿出一只色彩鲜艳的小风车，轻轻吹气让风车转动，五彩的叶片瞬间吸引了洋洋的目光，孩子紧绷的神情渐渐放松，眼里露出了好奇的光芒。

“我们一起玩风车好不好？你轻轻吹气，风车就会转起来，特别神奇。”经过杨丹丹的耐心引导，将呼吸训练融入风车游戏中，洋洋渐渐放下防备，主动尝试吹气，看着转动的风车，脸上露出了久违的笑容。

为了让孩子坚持训练，护士又化身“玩伴”，设计了消防员救援、趣味吹哨等小游戏，把枯燥的康复训练变成好玩的互动游戏。“你吹得越用力，就能越快完成救援任务”，一句简单的鼓励，赋予了孩子满满的成就感，也让他主动配合完成每一次呼吸练习。从被动抗拒到主动参与，从沉默寡言到欢声笑语，洋洋的变化肉眼可见，肺部功能也在趣味训练中逐步恢复，顺利度过康复关键期。

在护理过程中，儿科护理团队始终把人文关怀融入每一个细节：查房时放慢脚步、轻声细语，操作时轻柔娴熟、减少不适，闲暇时陪伴玩耍、给予鼓励，时刻关注孩子的情绪变化与心理需求。她们不仅精准执行各项护理操作，更用心读懂孩子的内心，用童真化解病痛，用温情驱散恐惧，让冰冷的病房充满温暖与力量。

经过数日的精心护理与陪伴，洋洋的身体完全康复，顺利出院，离开病房时，孩子紧紧抱着护士赠送的风车，依依不舍地与医护人员告别，这份跨越医患的温暖，也让患儿家属满心感动。

“儿科护理，面对的是最稚嫩的生命，承载的是最厚重的信任。”这是黄河三门峡医院儿科全体护理人员始终坚守的工作信条。

一直以来，儿科护理团队坚持以患儿为中心，打破传统护理的刻板模式，将温情呵护深度融入临床护理全过程，用“童心”读懂童真，用初心守护健康。面对哭闹不安的孩子，她们总能耐心安抚；面对焦虑无助的家属，她们总会细心疏导；面对烦琐复杂的护理工作，她们始终坚守初心、精益求精。

从一句温柔的问候、一个鼓励的眼神，到一次贴心的陪伴、一套个性化的护理方案，儿科护士们用平凡的坚守、专业的素养、满满的爱心，让人文护理的阳光照亮整个儿科病房，为无数患儿家庭带去希望与温暖。

三门峡男篮主场大胜郑州队

省篮球城市联赛第四轮82:58力克强敌

本报讯（记者吴若雨）赛场逐梦，竞技争锋。5月8日，河南省篮球城市联赛战火重燃，结束了第四轮的较量。三门峡男篮迎战劲旅郑州队，三门峡火力全开、攻防兼备，以82:58的比分强势取胜，加上此前客场完胜漯河、主场力克南阳，豪取三连胜，赛场势头十分强劲。

本场比赛，三门峡男篮延续火热状态，开局便迅速建立优势，外线精准投射、内线强硬冲击多点开花，防守端更是密不透风，牢牢压制郑州队进攻节奏。全场比赛，队员们配合默契、斗志昂扬，始终掌控比赛主动权，用一场酣畅淋漓的大胜，点燃现场球迷激情，捍卫崤函篮球荣耀。

三门峡男篮队员化毅昊表示：“郑州队是实力很强的对手，我们赛前格外重视，把他们以往的比赛视频都认真学习研究，做好了充分的备战。这场胜利是全队团结一心、共同努力的结果，接下来我们会继续凝聚力量，打好每一场比赛。”

接下来，三门峡男篮将继续坐镇主场，5月10日迎战平顶山，随后还将迎来洛阳、驻马店、漯河、新乡、安阳等多支强队挑战。球队将以连胜为底气，以饱满热情迎战每一个对手，全力冲击更好成绩，为三门峡篮球争光。

此次主场连胜，既展现了专业篮球的竞技魅力，更彰显了我市全民健身的浓厚氛围与城市体育活力。我市将持续以赛事为纽带，推动体育与文旅、城市发展深度融合，让篮球赛事成为展示三门峡城市魅力的重要窗口。

加强隐患排查 筑牢安全根基

本报讯 为切实防范化解各类安全风险，守护辖区经营场所安全稳定，5月7日，湖滨区前进街道华创社区组织工作人员对辖区沿街商铺开展安全生产隐患大排查大整治行动，以“全覆盖、无死角、严整改”的工作标准，全力筑牢辖区安全防线。

此次排查聚焦沿街商铺重点领域和关键环节，工作人员逐户走访辖区45家经营商户，逐项开展细致检查。在燃气安全方面，重点查看燃气管道是否锈蚀、阀门接口是否漏气、燃气报警器是否按规定安装并正常使用、软管是否存在老化超期等问题；在消防安全方面，仔细核查消防通道、安全出口是否畅通，有无堆放杂物、违规停放电动车充电等现象，认真检查灭火器压力是否正常、是否在有效期内，应急照明、疏散指示标志是否完好有效；在用电安全方面，重点排查电器线路是否规范敷设，有无私拉乱接、老化破损、超负荷用电等违规行为，同时查看商铺安全管理台账是否建立健全、是否及时更新。

对排查过程中发现的灭火器压力不足、线路敷设不规范等2处安全隐患，工作人员现场登记建档，当场下达整改通知书，明确整改要求、整改措施和完成时限，做到“发现一处、登记一处、整改一处”，确保隐患问题闭环管理。同时，工作人员现场向商户讲解夏季防火、安全用气用电、应急处置等消防安全常识，提醒商户提高安全防范意识，严格落实安全生产主体责任，自觉开展日常自查自纠，从源头防范安全事故发生。（张明 张雨萌）

多方携手相助 解救被困苍鹭

本报讯（记者单义杰）5月9日，湖滨区摄影家协会会员孙景元在三门峡天鹅湖水域进行生态采风，发现一只苍鹭被废弃鱼线困在水面、无法挣脱，他及时联络多方人员紧急施救，最终成功帮助苍鹭脱困重返自然。

当天清晨7时许，孙景元正在天鹅湖拍鸟。其间，细心的他发现一只苍鹭遭遇意外，身体被废弃垂钓鱼线紧紧缠绕，被困水面难以挣脱，情况紧急。

心系野生生灵的孙景元第一时间拍下现场画面，迅速联系三门峡市摄影家协会主席任江，共同商议救援事宜。二人主动牵头联络多方力量，积极协调专业人员赶赴现场，全力开展应急救援工作。

很快，黄河天鹅湖湿地保护中心救援人员携带长杆、防护雨裤等专业设备及时抵达事发地点，俯身涉水靠近被困苍鹭，小心翼翼剥离缠绕鱼线，全程轻柔操作，避免二次伤害。经过众人齐心协力、默契配合，最终，遇险苍鹭成功摆脱束缚，顺利获救、重归自然。

据介绍，此次苍鹭遇险被困，原因正是垂钓人群随意丢弃的废旧鱼线。对此，湖滨区文联联合湖滨区自然资源局面向全社会发出暖心倡议，呼吁广大群众、垂钓爱好者树立大局意识与生态意识，文明垂钓、妥善收纳渔具，不随意丢弃鱼线杂物，坚决抵制伤害野生动物的违规行为。愿全城人民同心向善，共同守护三门峡一城碧水、万千飞鸟，让人与自然和谐共生。

温情献礼母亲节

5月9日，在母亲节前夕，湖滨区涧河街道文二社区联合三门峡市红十字会入户为辖区独居母亲送去鲜花，向她们送上大家庭的关怀以及来自晚辈的温情。 本报记者 王梦 摄

5月10日母亲节当天，金渠国风苑物业服务中心举办“匠心漆扇·致敬母爱”漆扇DIY手作活动，100余名业主通过绘制专属漆扇，沉浸式体验传统漆扇工艺的独特魅力，实现传统文化与美好亲情的双向奔赴。 本报记者 梁如意 摄

渑池县英豪镇：

道路改造惠民生

本报讯 为扎实开展渑池县英豪镇“我为群众办实事”实践活动，切实回应群众出行期盼，着力解决村主干道路老旧破损、通行不便等急难愁盼问题，5月3日，英豪镇农村道路改造提升工程全面启动。其中，东城南村作为首批施工村庄已率先进场开工，施工现场机械作业繁忙、施工秩序井然，道路提质改造工程正在火热推进。

该项工程是英豪镇2026年度重点民生实事项目，共涵盖王家坪、水源、东城南、东七里等14个行政村，改造提升总里程9.8公里。工程主要对村内主干道破损道路实施硬化拓宽、路面翻新，从根本上解决以往道路坑洼不平、雨天泥泞、会车困难等实际问题。

施工期间，项目采取分段施工、有序作业的方式，最大限度降低对群众日常出行的影响。镇、村干部全程靠前跟进、现场督导，严把工程质量、施工进度和安全关口，及时协调化解施工中的各类矛盾问题，确保项目高标准建设、高质量完工。

此次农村道路改造提升，是英豪镇践行为民初心、办好民生实事的生动实践，更是完善乡村交通路网、优化人居环境、赋能乡村产业发展的重要支撑。通过修好便民路、畅通产业路、铺就幸福路，持续增进群众获得感、幸福感和安全感，为全镇乡村振兴高质量发展夯实坚实交通基础。（王超 王旭）

平安365

火场逃生七字诀

火灾发生时，浓烟、高温和恐慌常常让人失去判断力。很多人并非被火烧死，而是被有毒烟雾吞噬，或因错误逃生方式酿成悲剧。那么，一旦遭遇火情，到底该怎么做？近日，消防救援专家总结了七个关键字：静、捂、憋、裹、低、躲、呼。每一个字都对应一个关键的自救动作，请您务必牢记。

一静。必须冷静，不要惊慌，不要盲目行动，迅速认清目前的实际情况，选择正确的逃生办法。

二捂。用湿毛巾捂住口鼻。毛巾要半湿，太湿反而会影响呼吸。需要强调的一点是，绝不能因为有湿毛巾或防烟面具就冒险冲入浓烟盲目逃生。逃生自救的时候，尽量不穿过浓烟，寻找能够安全逃生或者等待救援的路线和地方。

三憋。学会憋气，这也是防止吸入有毒气体的措施之一。

四裹。用水浸湿衣被、毛毯等棉织物，裹在身上，以免被烧伤。备有灭火毯则更佳，可披裹在身上逃生。

五低。压低身体。在火灾现场，烟雾是从下往上蔓延，逃离时一定要低姿弯腰，沿通道向低层逃离（火灾发生在楼上的情况下）。如果起火点在楼下，且火势大，则不能下楼逃生，也不能往顶层跑，因为烟气沿楼迅速上升，很快就到达最高层。要立即躲进中间楼层，选择房门结实、有窗户、屋内有水源的房间，发出求救信号，等待救援。

六躲。如果被困在现场无法逃离时，一定要找一个有窗户、有水、没有防盗网的房间，以便消防员救援。

七呼。向外求救，此时最好用手机求救，切记不要张口呼喊。如果现场允许的话，在白天可以挥舞鲜艳的衣物或布条向外求救，夜晚则用灯光或撞击东西求救。

（本报记者）

卢氏县全民健身公共服务体系日臻完善

每天晚上，位于卢氏县城卢园广场西北角的广场上，便会响起悦耳动听音乐声，随着高亢的音乐声起，许多健身操爱好者便会从四面八方涌来，不大一会儿就会形成蔚为壮观的队伍，随着音乐节奏翩翩起舞，成了县域一道亮丽的风景线。

近年来，随着加入广场健身操的队伍日益扩大，全民健身热潮日益高涨，卢氏县积极落实“十五五”规划纲要提出的“积极发展群众体育，广泛开展全民健身活动”“完善全民健身公共服务体系”部署，不断完善全民健身公共服务体系，进一步创新服务方式、拓展服务场景、强化技术赋能、健全协同机制，全方位提升全民健身公共服务效能，助力建设体育强县、健康卢氏，推动全民健身事业稳步发展。

截至2025年年底，全县共拥有行政村、社区及社会公共体育场馆（地）3548个，健身器材1.7万余件，社区“15分钟健身圈”基本实现，集中体现了卢氏历史文化、生态文化，融合了“清清卢氏”“百鸟翔集”“红色莘川”三大主题景观节点。

坚持需求导向，构建服务供给新模式。该县锚定人民群众高品质、个性化、多元化的健身服务新需求，推动优质体育资源下沉基层，健全基层全民健身组织网络，构建城乡一体、普惠均等的全民健身公共服务体系。精准把握人民体育需求动态变化，完善供需动态适配的供给机制，建立“需求清单”与“服务菜单”对接模式，构建精准高效的全民健身公共服务供给体系。

深化融合创新，培育全民健身新场景。该县推进全方位、多层次、宽领域的融合发展，通过行业跨界、空间复合、功能叠加等方式搭建立体化服务生态，持续培育全民健身新场景。促进全民健身与文旅、教育、康养等深度融合，积极培育“全民健身+”和“+全民健身”融合业态。建设百姓健身房、共享健身舱、社区健身驿站等场所，打通全民健身服务“最后一公里”，满足居民碎片化、便捷化的健身需求。

强化科技赋能，激发全民健身新动能。该县充分发挥数智技术和数据要素对丰富人民生活、改善民生福祉的作用，推动全民健身向智能化、场景化方向加速转型，有效提升了全民健身公共服务可及性。同时加强前沿技术应用，持续推进公共体育场地设施智慧化升级，积极发展智能健身、云赛事、虚拟运动等新兴运动。夯实全民健身数字底座，因地制宜建设全民健身数字化服务平台，提升了群众健身体验感。

健全协同机制，形成多方共治新格局。该县通过跨部门、跨领域协作，加快实现全民健身公共服务的均等化、精准化和可持续发展，初步实现了政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的“大群体”工作格局。同时加大全民健身资源社会开放力度，鼓励各类经营主体在场地运营、赛事组织、健身指导等方面开展创新，形成了多方共治新格局。

（叶新波）

黄河岸畔绿意浓 市民乐享慢生活

夏日的黄河岸畔绿意盎然，前来休闲打卡的市民络绎不绝。5月9日，在河畔的移动咖啡车前，市民、游客定格下轻松惬意的瞬间。近年来，沿黄生态廊道成为市民亲近自然、享受慢生活的热门去处，一幅生态美、生活美的城市画卷正徐徐展开。 本报记者 胡晓萍 摄