

# 匠心锤炼本领 赛场绽放荣光

## 我市医院在全国卫生健康行业网络安全技能大赛再创佳绩

**本报讯** 第七届全国卫生健康网络安全技能大赛全国总决赛圆满落幕。本次大赛由中国医院协会、中国医院协会信息专业委员会主办，共有来自全国30个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的近200支战队、近800名选手参加。三门峡市中心医院“砥柱战队”凭借扎实的专业功底、出色的攻防实战能力，在全国众多顶尖参赛队伍中脱颖而出，一举斩获全国一等奖，全国总排名位列第三名，为河南省及三门峡市卫生健康系统赢得殊荣。

此次全国大赛是国内卫生健康行业网络安全领域规格最高、影响力最广、专业性最强的赛事之一，汇聚了全国各级医疗机构的优秀网络安全队伍，大赛聚焦医疗行业数字化安全发展需求，赛事体系贴合真实医疗网络安全运营场景，设置安全理论知识赛、安全运营挑战赛、人工智能与

数据安全挑战赛三大核心关卡，以团队平均分作为最终排名依据。

这份荣誉的取得，并非偶然，而是医院长期深耕网络安全建设、持续锤炼人才队伍的必然成果。三门峡市中心医院高度重视网络安全与数据安全工作，将其作为医院信息化建设、医疗服务保障的核心底线。医院始终秉持“安全为先、以防为主、攻防兼备”的理念，不断完善网络安全管理体系，健全安全防护机制，加大技术投入与设备升级，构建起全方位、多层次、立体化的网络安全防护屏障。回顾历年赛事，三门峡市中心医院在全国及全省卫生健康网络安全技能大赛屡创佳绩：2024年，在第五届全国卫生健康行业网络安全技能大赛中，医院“砥柱战队”力压全国199支参赛队伍，斩获全国特等奖，位列全国第一；2025年，在第六届全国卫生健康网络安全技能大赛中，战队再度发力，荣获全国二等

奖；在省级赛场，医院先后拿下第三届、第四届河南省卫生健康行业网络安全技能大赛一等奖，连续多年稳居全省卫生健康网络安全技能第一方阵，用一项项重量级奖项，书写了医院网络安全工作的亮眼答卷。

近年来，三门峡市卫生健康委员会始终把网络安全工作摆在突出位置，全面落实网络安全工作责任制，围绕河南省网络安全一体化监管平台，深入推进全市卫生健康系统网络安全综合防控体系建设，通过常态化开展网络安全专项检查、技能培训、攻防演练、宣传教育等工作，全面提升行业网络安全防护水平。全市各级医疗机构协同发力，不断补齐安全短板，强化技术能力，全力筑牢卫生健康行业网络安全防线，为守护群众健康信息、推动全市卫生健康事业数字化高质量发展提供了坚实的安全保障。

(文/图 杜广明)



展获荣誉的“砥柱战队”在领奖台上(左六至左十)

# 全市健康素养监测工作培训班举办

**本报讯** 为全面规范推进居民健康素养监测工作，统一调查标准，提升数据质量与健康教育业务能力，近日，三门峡市举办2026年全市健康素养监测暨健康教育工作培训班。全市各县(市、区)卫生健康委及疾控中心分管领导、业务骨干，以及各监测乡镇(街道)调查员等90余人参加培训。

在业务培训环节，市疾控中心健教科工作人员围绕2026年健康素养监测实施方

案、绘图列表制作、现场实操流程等内容开展系统讲解，对工作流程、质量控制要点及系统操作方法进行细致演示，帮助参训人员真正做到学懂、弄通、会操作。此次培训内容务实、重点突出、针对性强，进一步统一了工作标准，规范了调查流程，有效提升了基层调查员的业务水平，为高标准完成2026年全市居民健康素养监测、持续提升居民健康素养水平奠定了坚实基础。(王冬磊)

# 义马市卫生健康委：深耕“蒲公英计划” 义诊惠民全覆盖

**本报讯** 今年以来，义马市卫生健康委紧盯群众“看病难、看病贵”等实际问题，不断优化健康义诊服务，依托“蒲公英计划”，统筹用好上级及本市优质医疗资源，推动医疗服务重心下移、资源下沉，实现全市所有街道社区送医全覆盖，让群众在家门口就能享受到方便、省心、优质的诊疗服务。

作为“蒲公英计划”的牵头医院，义马市人民医院与河南省肿瘤医院深度合作，扎实推进计划落地见效，让省级优质医疗资源像蒲公英种子一样，播撒到全市各个社区。市肿瘤医院专家定期来到义马，通过坐诊、教学查房、手术带教、业务授课等方式，把高水平诊疗技术和科学医疗理念带到基层一线。专家们走进社区广场、居民小区，开展肿瘤筛查、慢性病问诊、用药指导、健康评估等服务，群众不出社区就能看上省级名医，有效解决了以往去省城看病路途远、花费高、挂号难等难题。

贴心的服务、实在的举措，赢得了居民认可。“以前看省级专家得往省城跑，现在专家直接来社区，看得认真、讲得清楚，真是太方便了！”常村路街道常苑社区居民的这番话，说出了大家的共同感受。截至目前，全市已开展社区义诊35场，服务群众超万人次，实现所有社区义诊服务无死角、全覆盖。(韩国良)

在“蒲公英计划”的带动下，义马市卫生健康委组织该市人民医院、妇幼保健院以及各社区卫生服务中心，组建多支医疗志愿服务队，全面开展“健康义诊进社区”活动。义诊涵盖内科、外科、妇科、儿科、中医科等，免费为居民测量血压血糖，提供健康咨询、开展中医理疗、普及疫苗接种知识，同时发放健康宣传资料，讲解慢性病防控、季节性养生、合理膳食、科学就医等内容，既把医疗服务送到群众家门口，也把健康理念送到群众心坎上。

# 两岁女童溺水 多方合力上演生命接力

本报记者 吴琼

4月19日，三门峡上演了一场惊心动魄的生命接力。

当天上午8时许，灵宝市西阎乡水泉城村，一名两岁女童在公园池塘边玩耍时不慎落水。等到被人发现时，孩子情况已十分危急。

“快救人！”村民刘灵江第一时间冲上去施救。他一边为孩子进行胸外按压，一边让现场其他村民拨打120急救电话。与此同时，村党支部书记杨均峰为孩子进行倒身身体排水。紧接着，东邱村乡村医生秦建宾也火速赶到现场，继续为孩子进行胸外按压。当时，孩子的状况极差。现场施救的人谁都没有放弃，他们咬牙坚持着，与死神争分夺秒。

120救护车抵达现场后，女童被紧急送往灵宝市人民医院救治。因溺水时间偏长，患儿病情危重、呼吸微弱，随时可能诱发肺水肿、心力衰竭、重度缺氧性脑损伤等致命并发症。为全力抢救生命，当地医院第一时间对接黄河三门峡医院儿童重症医学科，杨均峰迅速联系黄河三门峡医院派驻水泉城村第一书记李战青，紧急协调患儿转院救治相关事宜。

接到通知后，黄河三门峡医院迅速响应，立即组建救援队，快速备齐转运急救设备和药品，同步协调转运车辆，争分夺秒赶往灵宝。抵达现场后，医护人员发现患儿的情况远比想象的更严重——深度昏迷、对外界无反应、呼吸困难、体温偏低、肺部听诊状况极差。他们当即给予利尿、镇静、脱水、脑保护等对症急救药物，并快速实施气管插管治疗。插管过程中，患儿气道涌出鲜血——这是典型溺水引发的重度肺水肿表现。医护人员沉着应对，及时清理气道积血，保障呼吸道通畅。

返程途中，状况再次发生。患儿的奶奶因过度悲伤，加之车程急促，出现严重不适。救护车上，医护人员一边持续监测患儿心率、呼吸等生命体征，维持各项治疗措施稳定运行，一边为老人吸氧、安抚情绪，及时缓解其身体不适。

患儿入院后，医疗团队针对溺水缺氧造成的多脏器损伤，制定了系统性救治方案，重点围绕肺水肿控制、缺氧性脏器保护，尤其是脑保护开展精准治疗，实施气管插管机械通气、抗感染、全身亚低温治疗，降低脑部代谢损伤，全方位规避后遗症风险。经过后续规范治疗，患儿的恢复情况远超预期，神经系统状态平稳，各项脏器功能逐步好转。

4月27日，杨均峰专程赶到黄河三门峡医院看望女童，并为医护人员送上锦旗。“如果没有黄河三门峡医院的专业治疗，后果不敢想象。现在孩子安全了，家里老人也心安了。”他话语朴实却满是感激。而医护人员却把功劳记在了杨均峰和村民身上——从他们发现孩子到120救护车抵达，一分钟都没耽误，正是他们的及时施救，为孩子抢到了第一线生机。

这是一场没有缝隙的生命接力，从村党支部书记和村民及时施救，到当地医院的快速响应、充分准备，再到黄河三门峡医院的专业救治、全力守护，将已在死亡线上摇摆的两岁小生命，硬生生抢了回来，为这场生死救援画上了圆满的句号。

黄河三门峡医院医护人员也借此提醒，夏季是儿童溺水高发期，野外池塘、沟渠等水域风险极高，家长务必加强孩童看护，远离危险水域，筑牢安全防线。即便溺水孩童经急救恢复意识，也必须及时送往医院进行全面检查，警惕迟发性溺水、脏器损伤等潜在风险。

## 健康科普

### 科学防护蜱虫病

每年5月，草木繁茂、气温回升，蜱虫进入活跃高峰期，由其传播的发热伴血小板减少综合征(俗称“蜱虫病”)也随之进入发病高发阶段。该病属于自然疫源性传染病，可防可控，防控核心在于做好个人防护、远离蜱虫滋生环境。

#### 一、认识蜱虫病：不可忽视的自然疫源性疾病

蜱虫病医学全称为发热伴血小板减少综合征，是人体被携带新型布尼亚病毒的蜱虫叮咬后引发的急性传染病，典型临床表现以发热、白细胞及血小板减少为主要特征。

该病为自然疫源性传染病，蜱虫是主要传播媒介，发病特点与蜱虫分布范围、季节消长规律、人群野外暴露机会密切相关，每年5月至9月为发病高峰。

人群普遍易感，仅存在极罕见的有限人传人个案，日常接触不会造成传播。高发人群主要为务农、畜牧养殖、野外及林区作业人员，该类人群野外暴露频次高，叮咬感染风险更大。

#### 二、认清蜱虫：了解吸血媒介，科学对待不恐慌

蜱虫为常见体外寄生虫，我国已记载种类100余种。在三门峡地区，蜱虫主要集中在景区、丘陵山区草丛，同时常寄生在牛、羊等家畜及家庭宠物体表。

蜱虫形态特征：未吸血成虫：体背腹扁平，形似黑芝麻，虫体分为假头与躯体两部分，具有四对足，口器内含齿，易牢牢附着体表。

吸血后：虫体快速膨胀，体型可达蚕豆、蓖麻子大小。

蜱虫主要危害

1.直接叮咬危害：叮咬人畜后可引起局部疼痛、皮炎、皮肤水肿，严重者可能出现过敏反应、蜱瘫痪等症状。

2.病原传播危害：蜱虫是仅次于蚊子的第二大畜共患病传播媒介，可携带病毒、细菌、立克次体、支原体、衣原体等多种病原体，并可分泌生物毒素。

#### 三、核心防控：重在提前防护，远离蜱虫侵扰

疾控中心温馨提醒：远离草丛林地、做好个人防护，是预防蜱虫病最经济、最有效的根本措施。山区放牧、野外作业、市民休闲出游，请牢记三项防护要点：

1.避开高危环境：尽量不要在植被茂密、杂草丛生的荒坡林地久坐、游玩，减少蜱虫接触机会；  
2.强化着装防护：外出穿戴浅色长袖长裤，便于及时发现蜱虫，收紧袖口、裤脚领口，防止蜱虫钻入；  
3.规范使用驱避剂：在外露皮肤及衣物表面，规范涂抹含避蚊胺成分的驱蚊药剂，有效驱避蜱虫。

#### 四、科学处置：不慎被叮咬，规范处理是关键

野外活动、草丛穿行后，一旦发现蜱虫附着或叮咬，切勿盲目操作，按以下方法科学处置：

1.及时全面自查：回家后仔细检查衣物、全身皮肤，重点排查头皮、耳后、腋下、腹股沟等隐蔽部位；衣物可采用氯菊酯类杀虫剂浸泡清洗，杀灭残留蜱虫。

2.规范拔除蜱虫：严禁强行硬拔、烟头烫烤、挤压虫体，避免刺激蜱虫反吐毒素、口器残留体内。

正确方法：用无菌镊子紧贴皮肤，夹住蜱虫头部，轻轻匀速摇摆后缓慢垂直拔出。

3.局部消毒处理：拔除蜱虫后，使用75%医用酒精对叮咬部位彻底消毒，预防局部感染。

4.密切观察及时就医：有明确蜱虫叮咬史、野外暴露史人员，1至2周内密切监测身体状况；一旦出现发热、乏力、全身酸痛等症状，务必立即前往正规医院就诊，并主动告知医生蜱虫叮咬及野外活动史。

5.家畜宠物同步防护：定期检查牛羊、猫狗体表蜱虫，可使用0.025%双甲脒溶液进行药浴驱虫，切断动物到人二次传播途径。

(三门峡市疾病预防控制中心 岳斌)



### 康复路上学技能

5月6日，全国精神障碍社区康复服务试点项目——灵宝市精神障碍社区五亩康复站内，红粉相间的月季竞相绽放，花香沁人心脾，精神康复者正于自己亲手种植、扦插培育的农园中修剪花枝。该项目依托“农疗”场景，帮助康复者开展职业康复训练，在劳动中学习实用技能，重拾自信，稳步融入社会。

刘铁项 摄

### 普及急救知识 守护生命健康

近日，灵宝市卫生健康委邀请市第一人民医院急救医学科急救人员，为全体职工开展心肺复苏急救技能培训，旨在让干部职工熟练掌握急救实操技能，有效挽救心搏骤停患者生命，提升抢救成功率，进一步筑牢全市社会应急急救保障基础。

苏新科 摄



### 疟疾防治宣传进社区

近日，湖滨区涧河街道第三社区卫生服务站开展社区小范围开展疟疾防治宣传活动。工作人员通过发放宣传资料、现场答疑的方式，向居民普及疟疾防治、防蚊灭蚊及疟疾等科普及知识，有效增强居民防病意识，筑牢社区公共卫生防护防线。

詹晓慧 摄

### 舒缓身心释压力 温情呵护护理人

为切实关爱护理人员心理健康，有效缓解职业压力，5月6日，三门峡市中医院举办“呵护心灵，为你减压”活动。心理咨询师带领护理人员练习减压技巧，手足脊柱科护士长指导创意插花，让白衣天使们在花香中静心创作，卸下疲惫，疗愈身心，尽显温柔细腻、向阳美好的别样风采。

本报记者 吴琼 摄



# 三门峡市直机关医院：“锦医之约”践初心 科普义诊护成长

**本报讯** 为深入践行“以人民健康为中心”的服务理念，着力打造有温度、有担当的医疗服务品牌，近日，三门峡市直机关医院“锦医之约”义诊团队前往魏国公园北门广场，开展公益健康义诊活动，以专业医疗服务守护群众健康，用暖心举措搭建医患沟通桥梁。

“锦医之约”作为该院重点打造的公益服务品牌，自推出以来，始终坚守“服务下沉、便民惠民”的工作初心，深耕基层健康服务领域，切实将优质医疗资源下沉至群众身

边、送到群众手中。此次义诊活动，医院精心组织内科、外科、妇科、中医科、预防保健科等多科室骨干力量，为前来游园群众提供便捷、专业、贴心的诊疗服务，实现健康守护与游园有机结合。

活动现场秩序井然、暖意融融，义诊团队以饱满的热情、严谨的态度，为每一位前来咨询就诊的群众提供细致周到的医疗服务。现场整齐布设科普展板，免费发放健康宣传手册，医护人员围绕儿童预防接种、慢病规范管理、常见疾病防治等群

众关心的民生热点问题，通过一对一咨询、健康答疑、体质辨识、口腔检查等多种方式，为群众提供全方位、个性化的健康指导。

针对高血压、糖尿病等高发性慢性病，内科医师详细讲解饮食调理、规范用药及日常健康管理要点；中医科医师为群众提供体质辨识、穴位按摩指导，普及中医养生保健知识；口腔科医师细致开展口腔健康检查，讲解科学护牙、定期洁牙相关技巧；预防保健科医护人员重点围绕儿童预防接种的重

要意义、规范流程、注意事项等核心内容，用通俗易懂的语言开展科普宣传，切实解决群众在健康保障方面的急难愁盼问题，推动健康知识普及深入人心。

一次义诊，一份承诺；医者仁心，步履不停。“锦医之约”不仅是一场公益活动，更是三门峡市直机关医院践行社会责任、守护群众健康的郑重承诺，是拉近医患距离、传递医疗温情、构建和谐医患关系的重要纽带。

(黄满凤 张婷)