

# 卢氏“三中心”解锁文旅医养新玩法

入春以来,走进卢氏这座素有“天然氧吧”美誉的山水之城,“昼赏山水繁花,夜享康养护肤”已然成为卢氏文旅新时尚,一幅文旅与医养深度融合的秀美画卷正徐徐展开。

“姐妹们快看,漫山遍野都是杜鹃花!”5月1日,在卢氏县瓦窑沟乡的龙首山庄,来自郑州的张晓莉和朋友们正徜徉在姹紫嫣红的花海中。这趟为期三天的出游,她们的计划很特别——白天登山赏花,晚上回县城体验专业护肤抗衰。“以前老是羡慕人家做皮肤管理,现在来卢氏旅游,没想到出门赏个花还能顺便把脸也保养了!”张晓莉笑着打趣道。

龙首山庄总经理卢辉站在杜鹃花丛前,向游客们发出诚挚邀请:“我们山庄不仅有‘卢氏十三花’非遗美食、民俗博物馆和红色教育展览馆,最近还和县里的河南莘川抗衰中心达成了合作意向。大家赏完花,吃完地地道道的包,晚上去县城做个深度面部护理,一天的疲惫一扫而光,回去皮肤比花还嫩!”一番话说得在场的游客们都笑开了花。

离开龙首山庄,车子盘山而上,海拔逐

渐攀升。在号称“风车天路”的冠云山顶,来自洛阳市区的退休教师李建国正深深吸着清冽的空气:“这地方真是名不虚传,一站上来觉得整个人像被洗过一遍似的!”作为冠云山的老游客,他今年发现了新玩法:“在冠云山偶遇了河南莘川抗衰中心职工做推广活动,还有专业的理疗和护肤项目。我约了几个老伙计,这就准备下山体验一把高端护肤理疗。”

专业护肤、光电理疗、中医内调等服务,如今在卢氏县城的河南莘川抗衰中心能轻松享受。夜幕降临,华灯初上,在该抗衰中心二楼的VIP护理室里,来自南阳的游客周雅茹刚做完一套精准的面部提拉保养,正照着镜子反复端详着自己红润透亮的皮肤。她感慨地说:“说真的,我一开始也有点存疑,一家县级的抗衰中心能有啥惊喜?没想到做完专业皮肤检测后,那个医师比我自己还懂卢氏水土对皮肤的影响,结合了当地特有的中草药精华深层护理,真是‘私人订制’!”

舒适的灯光映在每一位体验者的脸上,贴心的医师在一旁补充:“很多长时间

在户外徒步、登山、赏花的客人,都会因为风吹日晒和劳累出现皮肤缺水、晒后泛红以及肌肉紧张酸痛等问题。我们依托郑大二附院专家团队的顶尖技术支持,推出的精准护肤、药妆面膜、中医推拿等全流程服务,可以说是专治‘游玩后遗症’。”

实际上,这一切美容、护肤与活力抗衰的背后,不仅得益于龙首山庄、冠云山与豫西大峡谷景区的观光升级,更是卢氏县全力推进“文旅医养一体化”发展建设的成果。与莘川抗衰中心“花间护肤、游玩修容”交相辉映的,是卢氏同步启动的托育综合服务中心和眼视光中心所形成的“三中心”民生保障矩阵。

在位于县城的卢氏县托育综合服务中心,正是放学接孩子的时间。家住县城的年轻妈妈山妮说:“中心托小班的手工课刚结束,我家小宝玩得特别开心。”

在卢氏县托育综合服务中心,卢氏县妇幼保健院相关负责人表示:“我们的托育中心总投资1600万元、建筑面积3200平方米,面向6个月至3岁的婴幼儿提供全日托、半日托、临时托等多元服务,并依托4

楼到5楼的儿童康复中心,专业守护孩子健康成长。同时,我们的眼视光中心现代化设备已经全部采购到位,高精度的3D弱视斜视矫正系统以及光学生物测量仪均已配齐,将以莘川抗衰中心、托育综合服务中心、眼视光中心构筑的‘三中心’民生矩阵为引擎,织密全生命周期健康保障网,让温暖与关怀触手可及。”

“目前我们正在加快河南莘川抗衰中心建设,对标高标准,致力于打造集药膳美食、中医诊疗与森林体验于一体的高质量康养旅游综合体。”该县相关负责人表示,“我们将突出做好做实抗衰中心、托育综合服务中心、眼视光中心等民生项目,不断吸引八方游客来投资、来康养,让全国各地的人都愿意来、来了养得好,真正实现来了不想走,走了还要来的文旅医养深度融合。”

从深山花海到峡谷民宿,从云端观光到专业理疗,从民生托育到心灵之窗守护。在这片“英雄土地 红色莘川”的底色之下,高品质康养正在沉淀为最温暖的民生底色,映照出卢氏每一天崭新的活力与希望。(聂金锋)

## 文峪乡：“凉亭夜话”话家常 倾听民意解民忧

本报讯 “我家门前的排水沟有点堵,雨天容易积水”“村里的健身器材有些老化,能不能修一修”……近日,卢氏县文峪乡南石桥村的村民们齐聚村口凉亭,敞开心扉、畅所欲言。

围绕村庄建设、民生实事、产业发展等方面,村民们积极建言献策,反映生活中的急难愁盼问题,让小凉亭变身“议事厅”“连心亭”。村干部认真倾听、详细记录,对能现场解答的问题即时回应、当场解决,对需要统筹协调的事项逐一登记造册,明确责任人和办理时限,后续跟踪推进、闭环落实,真正做到“群众有呼声,干部有回应”。

今年以来,文峪乡持续以“庭院恳谈”“板凳议事会”等多种形式推广“凉亭夜话”群众工作模

式,把调解现场从传统会议室“延伸”到田间地头、群众庭院,让群众在“家门口”就能参与乡村事务讨论、表达诉求。截至目前,全乡13个行政村(社区)已开展“凉亭夜话”活动21场,解决各类问题36个,收集群众意见建议19条。

“凉亭夜话”打破了传统工作模式,变“干部上门讲”为“群众围坐聊”,有效拉近了干群距离,畅通了民意表达渠道,化解了邻里矛盾纠纷,凝聚了乡村发展共识。文峪乡相关负责人表示,将在各行政村常态化开展“凉亭夜话”活动,不断丰富活动内容、创新交流形式,用心用情用力解决好群众的烦心事、操心事,以“小夜话”汇聚“大合力”,持续激活基层治理“神经末梢”,共同绘就和美乡村新画卷。(张锦麟)

## 潘河乡冠云村：探索推行新“三讲” 干部作风大提升

本报讯 为深入开展树立和践行正确政绩观学习教育,夯实基层干部队伍根基,今年以来,卢氏县潘河乡冠云村立足村级治理实际,传承讲学习、讲政治、讲正气“三讲”精神内核,创新推行“讲规矩、讲素质、讲实干”全新发展模式,对村组、党员干部开展思想作风专项整治,实现精神状态、履职作风全面提升。

严守纪律筑牢底线。冠云村始终把纪律规矩作为履职基本准则,严明行为红线。严格落实签到、签退“两签”考勤制度,规范日常在岗履职,村级坐班值守常态化,防火值班、便民办事全员在岗,群众办事随到随办,杜绝找人难、办事慢问题。冠云村将综合素质提升作为干部履职必修课,常

态化组织学习党的创新理论、惠农政策、治理实务及特色产业知识,依托主题党日、“三会一课”开展集中研学、经验互学,补齐能力短板。躬身一线务实求效。摒弃形式主义,引导干部下沉田间地头、农家院落,聚焦产业发展、人居环境整治、民生保障、基层治理等重点任务务实履职,杜绝表面应付,以务实作风办好民生实事。

新“三讲”工作法推行以来,冠云村党员干部纪律意识显著增强,勤学实干氛围浓厚,形成守规矩、强素质、重实干的良好局面。冠云村相关负责人表示,将持续深化新“三讲”工作成效,常态化抓“作风建设年”,以优良党风作风凝聚党群合力,助推乡村振兴提质增效。(梁利生)

## 卢氏县农业农村局：严打农资违法行为 筑牢安全防线

本报讯 为进一步规范农资市场经营秩序,守住农产品质量安全底线,切实保障农业生产安全与广大农民的合法权益,严防假冒伪劣、不合格农资流入田间地头,“五一”前夕,卢氏县农业农村局组织该局种植业管理股和农业综合行政执法大队,联合开展辖区农资经营门店专项检查。

本次检查坚持问题导向、精准整治,重点聚焦群众投诉集中、监管存在隐患的农资经营网点,围绕种子、农药、化肥等重点农业生产物资,从严查经营主体资质、产品质量安全、标签标识规范、进销台账管理四大核心环节,全面排查整治各类农资违法违规行为,持续净化农资市场环境,护航全年粮食

及特色农作物稳产丰产。其间,执法人员还同步开展了农资安全宣传,现场讲解识别假辨假方法、安全使用知识及相关法律法规,引导经营户守法诚信经营,提醒农户通过正规渠道购买农资并留存凭证,督促经营主体健全链条追溯体系,做到农资来源可查、去向可追、责任可究。

该县农业农村局相关负责人表示,将持续加大对农资市场的常态化巡查执法力度,紧盯关键环节,严厉打击各类违法行为,健全长效监管机制,以严执法、强监管、广宣传守护农资安全,全力保障全县农业生产平稳有序、高质量发展。(杜洋 冯莎莎)

## 沙河乡：抢抓农时栽烟苗 铺就增收致富路

本报讯 眼下正是烟叶大田移栽的黄金时节,卢氏县沙河乡千亩烟田全面开启移栽模式,田间地头一派热火朝天的劳作景象。

放眼望去,平整的烟垄整齐排列,白色地膜顺着田垄延伸铺开,在阳光下格外亮眼。烟农三组、五人一队分工协作,运苗、打孔、放苗、培土、浇水,整套流程娴熟流畅,有条不紊。大家严格按照种植标准,把控株距行距,轻扶烟苗,细覆沃土,每一株嫩绿的烟苗都稳稳扎根良田,为田野添上一抹盎然新绿。

烟叶产业是沙河乡的特色支柱产业,更是群众稳增收、稳致富的“黄金产业”。为扎实做好今年烟叶移栽工作,沙河乡早部署、早安排,提前组织开展烟叶种植技术培训,农技人员下沉田间地头,化

身“田间指导员”,现场讲解移栽规范、田间管理、病虫害预防等实用技巧,手把手指导烟农科学栽种,把技术服务送到群众身边。

从小田块到大产业,从传统耕种到科学种植,小小的烟苗承载着烟农丰收的希望,也牵动着沙河乡乡村振兴的发展脉络。多年来,沙河乡始终将烟叶产业作为壮大集体经济、带动群众就近就业增收的重要抓手,不断优化种植布局、提升种植技术、完善配套服务,让烟叶产业逐步成为群众“家门口”的致富产业。

一株株烟苗入土扎根,一片片新绿孕育希望。眼下,沙河乡烟叶移栽工作正有序有力稳步推进,待秋收时节,片片绿叶终将化作金黄收成,在绿水青山间铺就一条产业兴旺、生活富足的乡村振兴幸福路。(李婉霞)



### 精细管护 待丰产

5月3日,卢氏县官道口镇烟叶育苗中心内一派繁忙景象,工作人员抢抓农时,有序穿梭在育苗床间,认真开展分株、疏苗作业,合理调控烟苗生长密度,保障烟苗通风透光、健壮生长。 聂金锋 摄

## 豫西大峡谷：“森呼吸”里赛睡眠 山水之间享康养

本报讯 5月1日至2日,豫西大峡谷景区举办“森呼吸 深睡眠”挑战赛,以一场趣味十足的“睡觉大赛”打破常规度假的拥挤与匆忙,吸引了河南、山西、湖北多地游客前来参赛,通过“躺赢”的方式解锁度假新玩法,让游客在青山环抱中卸下疲惫、安心入眠。

5月1日晚,来自豫晋鄂等地的10名游客同台比拼,没有紧张的赛程,没有烦琐的赛制,规则简单透明,通过专业睡眠监测仪实时记录数据,比拼深度睡眠质量,目的就是让每位游客都能安安静静享受一场无打扰的好眠。

参赛选手于当晚9:00佩戴专业睡眠测试手环正式开赛,至次日早上8:00结束,深睡眠时长最长者可获得1000元现金奖励。经过一夜酣眠角逐,首场比赛中,来自郑州的董先生以3小时8分钟的深睡眠绝佳成绩摘得冠军,来自洛阳的刘女士以3小时5分钟的深睡眠时长获得第二名。

卢氏县地处豫西生态腹地,森林覆盖率高,生态环境优越,空气清新,气候温润,被授予“全国十佳深呼吸小城”“中国康养产业可持续发展能力百强县”。豫西隐庐

宋风民宿隐匿于山水之间,环境静谧雅致,为本次睡觉大赛提供了天然的睡眠场地。

现场游客纷纷表示,这样的活动十分新颖有趣,既能在风景秀美的豫西大峡谷放松身心、补足睡眠,又能参与趣味赛事赢取好礼,彻底摆脱了假期奔波劳累的游玩模式,实现了“白天看风景 晚上睡不醒”的理想度假状态。

除了趣味睡眠赛事,豫西大峡谷更是一站式休闲度假的胜地。白天,游客可以沉浸式观赏秀美瀑布群,体验惊险刺激的峡谷漂流,还能走进松鹿欢乐谷,与千只萌宠近距离互动;夜晚,多元风格民宿依山而建,推窗即揽山水风光,负氧离子环绕的静谧环境,让每一位游客都能享受优质睡眠。无论是两日短途休闲,还是多日康养度假,这里都能满足游客需求,成为豫西地区周边游、度假游的优选目的地。

此次睡眠大赛不仅是一次趣味尝试,更是一份心意的传递,通过这场特别的睡觉大赛,为久居都市、身心疲惫的游客,打造了一处远离喧嚣、治愈解压的沉浸式疗愈空间,让大家在青山绿水间,放下焦虑、卸下疲惫,真正实现“躺平式度假”。(屈音)

## “凭本事·游卢氏” 沉浸式实景演出 点亮“五一”文旅盛宴

本报讯 4月30日,在卢氏县“凭本事·游卢氏”NPC互动体验暨城芯城忆·老街坊新天地实景演出上,创新融合了古风NPC真人演绎与“赚银票”任务游戏化机制,串联三大地标场景,为市民和游客呈现了一场不断档、沉浸式的文旅盛宴。

步入潮玩街,仿佛瞬间穿越千年。由工作人员扮演的古风NPC或负手吟诗,或执扇探案,与游客展开趣味横生的互动。通过“莘川探案”“飞花令”“快问快答”等系列互动游戏,既考验脑力,又充满趣味,游戏通关的游客手持盖有印章的“银票”可到“兑换处”抽奖,实现了“边玩边赢、即兑即享”的闭环体验。

夜幕降临,城芯城忆·老街坊新天地广场华灯初上。由卢氏县文艺工作者精心编排的大型实景演出《群仙会莘川》《探案城隍庙》轮番登场。演员身着华美古装,在古朴城垣的映衬下列队而出,宛如从历史长卷中“穿越”而来。首场演出《群仙会莘川》以卢氏民间传说和历史名人典故为蓝本,融

合本地风土人情,以轻松诙谐的方式展现八位“仙人”故地重回,以情景表演、曼妙歌舞,尽显卢氏古县风貌。随后的《探案城隍庙》突出语言类节目特色,演员凭借精湛的台词功底和戏剧张力,将一桩“失窃谜案”抽丝剥茧,结合舞台灯光和机器人技术,做到了有趣有内涵,放松又令人回味无穷。演出期间,NPC还与现场观众互动对诗,趣味十足,现场孩童争相抢答,稚嫩的童声与欢声笑语交织,将气氛推向高潮,观众纷纷举起手机定格精彩瞬间。

“凭本事·游卢氏”NPC互动体验暨城芯城忆·老街坊新天地实景演出是卢氏县“五一”假日旅游活动的重要内容,也是卢氏县抢抓文旅消费窗口期、推动文旅融合的关键举措。下一步,卢氏县将持续推动古县底蕴与尖端科技、潮流文化碰撞交融,让更多“创新、创意、创造”的优质文化产品服务城乡群众,奋力书写现代化卢氏建设的文旅新篇章。(李津泽)

## 东明镇：坚守岗位担使命 多措并举护“五一”

本报讯 “五一”假期,卢氏县东明镇坚决贯彻“工作不停、力度不减、标准不降”的工作要求,全体镇村干部坚守一线、履职尽责、狠抓落实,聚焦假期安全稳定、民生保障与产业发展核心任务,切实保障全镇人民度过一个平安、祥和、欢乐的假期。

排查整治除隐患。东明镇聚焦消防安全关键领域,组织镇平安应急专班不间断开展全覆盖消防安全大排查大整治行动。对排查出的安全隐患现场建立台账、明确整改时限、专人跟踪销号,做到隐患不留死角,问题立行立改。同时,同步开展消防安

全宣传教育,向商户和群众普及用火、用电、用气安全常识及应急逃生技能,切实提升全民消防安全防范意识,坚决防范遏制各类火灾事故发生。

护林防火不松懈。东明镇从压实镇、村两级防火责任,将防火措施落实到岗、细化到人。全体护林员假期全员在岗,增加重点林区、进山路口、生态廊道等关键区域巡查频次,实行全天候、不间断巡回排查;在主要进山入口设置防火检查卡点,严格落实火源管控措施,严查携带火种进山、野外吸烟、烧荒祭祖等违规用火行为,从源

头杜绝火灾隐患。同时,通过村村通大喇叭、流动宣传车、发放明白纸、现场劝导等方式,全方位开展森林防火宣传。

信访维稳稳和谐。为保障假期社会大局和谐稳定,东明镇同步抓实抓细信访维稳工作,组织镇村干部深入村组、农户,主动排查化解地邻纠纷、邻里矛盾及各类信访隐患,做到早发现、早介入、早化解。针对群众各类诉求,坚持热情接待、积极回应、耐心疏导,用心用情做好群众沟通工作,切实把矛盾纠纷化解在基层、消除在萌芽状态。

抢抓农时强产业。该镇始终坚持产业发展不松劲,抢抓农时,全力推进烟叶移栽工作。该镇农业专班全员下沉各烟叶种植村,深入田间地头一线,现场指导烟农规范开展移栽作业,确保烟叶应栽尽栽、规范种植,为全年烟叶丰产丰收、群众稳步增收筑牢坚实基础。

党群齐心净家园。“五一”当天,全镇各村积极响应,组织党员干部、村组群众、志愿者开展人居环境整治义务劳动,用实际行动践行“劳动最光荣、奋斗最美丽”的节日内涵。(曲璐璐)