

家门口享国医精粹

“孔伯华中医世家医术”入驻三门峡市中医院

本报讯(记者夏泽辉)传承岐黄薪火,弘扬中医国粹。4月24日上午,国家级非物质文化遗产孔伯华中医世家医术落户活动在三门峡市中医院开展。孔伯华先生嫡孙、知名中医化学家孔令谦,北京清华工业开发研究院产业生态研究中心主任李旭等特邀嘉宾莅临现场。该院领导班子、医护骨干代表齐聚一堂,共同见证这一重要时刻。

该院院长朱文辉表示,孔伯华中医世

家医术非遗代表性项目的落地,是医院中医药事业提质升级的关键节点。医院将以此为契机,深耕中医文脉传承,夯实人才培养根基,推动临床转化,普及传统中医药文化,让国家级非物质文化遗产中医技艺扎根峡地、守护百姓健康。

活动特聘孔令谦担任三门峡市中医院学术传承导师,为常态化医承传习、深度学术交流筑牢坚实平台。

孔令谦表示,此次合作落地,是对孔伯华先生毕生悬壶济世、深耕杏林的崇高致敬。他提出,将依托双方协作,抓实三项工作:沿用传统师带徒模式,系统培育优质中医人才;立足医院资源优势,推动优质中医诊疗技术下沉基层、普惠群众;坚守中医守正创新理念,融合现代医学发展思路,助力非遗医术长效传承,让传统中医药惠及更多民众。

随后,孔令谦以《中医传承与共享》为题开展专题讲学,深度解读孔伯华中医世家学术思想的时代价值,梳理非物质文化遗产中中医技艺传承路径。

据悉,孔伯华是中国近代著名中医学家、中医教育家,“北京四大名医”之一。于1929年联合中医名家创办北平国医学院,培养中医人才700余人,开我国高等中医教育之先河。

经济开发区:以声传情诵经典 书香漫溢润人心

本报讯(记者徐小龙)4月23日,三门峡经济开发区开展“书香经开·经典诵读”大赛暨全民阅读周系列活动,以诵读传经典,以书香聚力量,进一步营造全民阅读浓厚氛围,推动“书香经开”建设走深走实。

比赛中,来自该区直各各部门、派驻机构的12组参赛选手依次登台,用真挚的情感和铿锵的语调,开启了一场经典与心灵的对话。选手们以《数字里的家国春秋》致敬统计人的敬业奉献;用《山河作答》探寻爱国的时代答案;作品《成为那道明亮的光》,展现革命英烈与当代青年的精神传承;“一分钱”背后的“点滴小事”与“民生大事”,于细微处见为民初心;《经开儿女一往无前》诉说经开人

动人的奋斗故事……

整场诵读比赛涵盖经典诗词、红色篇章与时代佳作,既有中华文脉的深厚底蕴,又有峥嵘岁月的红色记忆,还有扎根岗位的奋斗故事,充分展现了新时代经开人凝心聚力、奋勇前行的精神风貌。

据了解,除诵读大赛外,经济开发区在全民阅读周期间还将陆续开展读书分享会、好书推荐、书香进社区(村)等一系列活动,让书香洒满生活与学习的每个角落。

经济开发区正坚持以社会主义核心价值观为引领,持续深化全民阅读工作,不断丰富活动形式,引导广大干部职工和基层群众在阅读中汲取智慧、凝聚力量,为区域经济社会高质量发展注入强大精神动力。

赓续红色血脉 锤炼实干作风

本报讯 4月24日,陕州区发展和改革委员会、区统计局党支部联合开展主题党日活动,走进大营村周总理视察纪念馆,接受红色教育、锤炼党性作风,持续筑牢树立和践行正确政绩观的思想根基。

活动现场,全体人员向周恩来总理雕像敬献花束,列队三鞠躬,致以崇高敬意。在纪念馆内,大家认真参观历史图片与实物展品,深入了解当年视察详情与峥嵘岁月,深刻感悟老一

辈无产阶级革命家心系群众、艰苦朴素、务实为民的崇高品格。

活动最后,全体党员面向党旗重温入党誓词。大家纷纷表示,此次主题党日活动既是一次深刻的党性锤炼,又是一场校正思想航向、夯实政绩观理念的精神洗礼。今后将自觉传承红色基因、弘扬优良作风,立足岗位职责、担当发展使命,在区域经济建设中实干笃行、务实奋进,以实际行动贡献力量。

(王杏 刘瑞)



监督护养老

近期,为进一步增强监督合力、充分发挥监督实效,灵宝市纪委监委全面梳理排查该市养老服务基本情况,围绕养老机构服务提升、安全管理等重点方面开展专项监督。图为工作人员在一家养老机构了解养老服务及安全管理情况。

杨蓓蓓 摄

陕州区硤石乡:赶集忙宣传 反诈入人心

本报讯 4月23日,硤石乡抓住群众赶集的有利时机,组织乡干部深入集市开展防范电信网络诈骗宣传活动,将反诈知识送到群众身边,筑牢乡村安全防线。

活动现场,乡干部们穿梭在人流密集的摊位间,向过往群众、摆摊商户发放反诈宣传彩页,用通俗易懂的语言讲解电信诈骗的常见套路——比如“冒充客服退款”“虚假投资理财”“养老诈骗”等典型案例,提醒大家不轻信

陌生来电、不随意点击不明链接、不向陌生人透露银行卡信息,遇到可疑情况及时报警或向村干部咨询。

面对前来咨询的老年群众,干部们耐心细致地答疑解惑,重点讲解针对老年人的诈骗手段,手把手教大家识别诈骗陷阱,叮嘱大家守护好自己的“钱袋子”。赶集的群众纷纷驻足聆听,主动领取宣传资料,现场氛围热烈,切实增强了大家的反诈意识,提升了防范能力。

(李嘉旭)

专家下沉指导 助推精准康复

本报讯 4月23日,河南省社会工作专业人才支持计划专家团队,在灵宝市社会工作部相关负责人陪同下,赴灵宝市精神障碍社区康复服务试点项目办公室召开专项指导会。项目办公室及各社区康复站负责人和一线工作人员参会。

会上,项目办公室负责人汇报了中央彩票公益金支持的试点项目建设运营情况,涵盖项目背景、运行模式、服务成效及后续规划。各社区康复站代表介绍了各自特色康复项目与运行特点。

专家团队认真听取汇报并深入交流,高度评价灵宝市整合医疗、社区、社工等资源,推动康复服

务与社区功能深度融合的成效,认为其“资源下沉、服务前移、多元协同”模式具有推广价值。双方还就借助省级人才计划资源提升服务专业化、规范化水平,加强本土社工队伍建设,完善“医院—社区—家庭”全程康复衔接机制等议题深入探讨,并初步达成技术帮扶与人才共育意向。

此次指导会为灵宝市精神障碍社区康复工作注入新动能。项目办公室表示将吸纳专家建议,优化服务流程,提升专业能力,打造更有温度、更具实效的“灵宝样板”,切实增强康复对象及其家庭的获得感与幸福感。

(刘铁项)

动手拼筑小房子 用心点亮大梦想

本报讯 4月25日、26日,一场有趣的“我是小小建筑师”主题活动在三门峡市湖滨广场举行。三门峡日报小记者走进三门峡市2026年春季房地产展示交易会(以下简称“房展会”)现场,变身“小小建筑师”,在玩中学、在做中悟,沉浸式体验建筑乐趣。

活动一开始,小记者准时集合签到,个个精神十足、兴致高昂。随后,房展会的工作人员用简单易懂的方式给大家讲解房子的“小秘密”——比如房子是怎么立起来的、房间为什么要这样布局。小记者听得十分认真,争先恐后地举手提问,答对问题的小记者还拿到了小礼物,现场笑声、掌声不断。

最热闹环节来了——用吸管拼房子。小记者分成小组,分工协作、配合默契,你拼墙、我搭顶,谁也不闲着。不一会儿,五颜六色、形状各异的吸管房子就“盖”好了。有的像梦幻城堡,有



的带着精致小院子,创意满满、童趣十足。

紧接着,大家又动手制作了房屋材料包。画、拼、组装……每个人都忙得不亦乐乎。看着自己亲手“建”起来的小房子,大家的脸上写满了开心与自豪。

活动最后,大家捧着各自的得意作品一起合影留念(如上图)。

一位小记者笑着说:“原来当建筑师这么有趣,我以后也想设计真的房子!”

此次活动不仅让小记者学到了简单的房产小知识,还锻炼了动手能力,增强团队合作意识。一根吸管、一张木板,看似普通的材料,也能装下孩子们大大的建筑梦想。(文/南飞燕 图/尚栋)



泥土藏乐趣

4月24日,三门峡日报小记者走进湖滨区陶陶陶艺店,开启一场别开生面的陶艺体验之旅。小记者参与陶艺冰霜贴制作,在泥土的芬芳里增强文化自信,在传统文化的浸润中厚植民族自豪感。

孙慧洋 摄

失落

三门峡市外国语小学六(7)班 郭易辰

成长路上,喜怒哀乐交织成斑斓的童年,而那个星期五下午的落选,是我刻骨铭心的失落。

那天放学铃声刚落,我便迫不及待地奔向操场。为了这次足球队员的选拔,几乎每天下午放学后,我都会准时出现在足球场,反复练习带球、过人、射门,每一个动作都烂熟于心。我满心期盼着这次机会,心情激动不已。

操场边早已围满了人,气氛既紧张又热烈。轮到展示基本功时,我深吸一口气,目光紧紧锁定脚下的足球。站到发球点的那一刻,心跳也骤然加速。我调整好姿势,用尽全身力气一脚抽射——足球在空中划出一道优美的弧线,却偏离了球门,重重撞在门柱上弹开。带着一丝懊恼,我回到

队伍里,等待最终的选拔结果。

教练先安抚了大家的情绪,才开始公布名单。看着身边的同学一个个被点到名,我的心也一点点往下沉。当最后一个名字念完,始终没有叫到我。那一瞬间,仿佛有千斤巨石压在心头,之前所有的期待与热情,都化作了难以言喻的失落。我清楚地知道,那些日复一日的坚持,似乎都在这一刻付诸东流。

我慢吞吞地走在回家的路上,太阳炙烤着皮肤,却驱不散心底的寒

意。路边的虫子聒噪地鸣叫着,连平日温暖的阳光,此刻都像是在无声地嘲笑我的失败。眼眶不受控制地发热,眼泪终于忍不住落了下来,委屈与不甘交织在一起,填满了整个心房。

可擦干眼泪的瞬间,我又告诉自己:一次落选,不过是成长路上的一次小插曲。我依然热爱足球,这份热爱从未因这次失败而褪色。未来的路还很长,我会把这次的失落当作动力,继续在绿茵场上奔跑,一步一步朝着热爱的方向坚定地走下去。(辅导老师:紫藤儿)

静默父爱

三门峡市外国语小学五(5)班 李尚宇

人海辽阔,世间有形形色色的人。有人意气风发,笑意盎然,而我的父亲,是藏尽疲惫、从不外露情绪的普通人。他内敛不善言辞,把所有的心酸和压力独自藏在心底,无人知晓。

平日里的父亲,看起来平和又沉稳。他很少抱怨,也极少叹气,日复一日奔波忙碌。无论生活遇到多少难题,他在外永远待人温和,神色平静,从来不会将负面情绪表露出来。

闲暇的时候,别人都会说笑放松,唯独父亲常常独自坐在阳台。他脊背微微松弛,目光静落在远方,脸上没有任何

表情,安静得格外落寞。细碎的灯光落在他微皱的后背和粗糙的手上,勾勒出满身的疲惫,却从不会让人察觉分毫。

遇到不顺心的事,他不会倾诉,不会发泄。哪怕眉头短暂轻轻蹙起,转瞬就会舒展,换上平淡的神色。所有的劳累、无奈与重压,都被他悄悄藏在心底,默默承受。他习惯伪装从容,把温柔和

安稳留给家人,把所有酸涩和艰难,全部独自消化。

父亲就藏在万千平凡的人之中,普通、朴素。可正是这些普通人,不动声色地扛住了生活所有的风雨。他无声的疲惫,沉默的隐忍,藏着成年人最让人心酸的温柔。

(辅导老师:马春梅)

永不停歇的脚步

——读《西游记》有感

三门峡市外国语小学五(4)班 贺子宇

暑假里,我重读了经典《西游记》,师徒四人西行路上的坚守与执着,如同一束光,照亮了我前行的方向,让我深受触动。

《西游记》讲述了唐僧、孙悟空、猪八戒、沙僧师徒四人,怀揣着求真经的坚定信念,一路跋山涉水、降妖除魔,在历经九九八十一难后,终于取得真经、修成正果的传奇故事。

其中,过火焰山的片段最令我动容:面对烈焰熊熊,寸步难行的绝境,师徒四人没有丝毫退缩,而是想尽一切办法,三借芭蕉扇,凭借百折不挠的勇气扇灭大火,继续踏上西行之路。这份坚守初心、永不言弃的精神深深感染了我。这让我想起了那次爬

泰山的经历:起初我意气风发,觉得登顶不过是小事一桩,可刚到半山腰,双腿就像灌了铅般沉重,汗水浸透了衣衫,我瘫坐在石阶上,只想放弃。这时妈妈走过来,温柔地说:“孩子,世上没有不费力气成功的,只要脚步不停,就一定能看到山顶的美景。”妈妈的话点醒了我,我眼前浮现出唐僧师徒在漫漫黄沙中坚定前行的身影,便重整旗鼓,一步一步向上攀登。当我终于踏上最后一级石阶,站在泰山之巅俯瞰群山时,才真正读懂了“会当凌绝顶,一览众山小”的壮阔。是永不停歇的脚步,让我收获了最美的风景。

“你挑着担,我牵着马……”踏上坎坷成大道,斗罢艰险又出发。”这首熟悉的歌时刻提醒我:只要心怀信念、步履不停,就一定能跨越重重障碍,走向属于自己的成功。

(辅导老师:付菲)

这天早上,阳光明媚,万里无云。小熊猫抱着心爱的皮球,蹦蹦跳跳地来到森林的草坪上玩耍。他单脚踩在皮球上,让皮球骨碌往前,一边滑一边兴奋地喊:“哈哈,这个皮球可真好玩啊!”

突然,小熊猫重心不稳,“啪嗒”摔了个屁股墩儿。他捂着屁股直哼哼,抬头一看,皮球早就顺着草坡“扑通”滚进了小河水里,正顺着水流漂远呢。小熊猫急得坐在河边哇哇大哭:“呜呜,我的皮球!谁来帮帮我呀!”远处正在做早操的大象听见了哭声,飞快地跑了过来,隔着河喊道:“小熊猫,你怎么啦?”小熊猫抹了抹眼泪,抽泣着说:“我的皮球掉进河里了,那是我最心爱的皮球。”

大象晃了晃自己的长鼻子,笑着说:“没事,我有法宝!”只见它走到河边,伸出长鼻子对准皮球用力一吸,一下子就把皮球稳稳地吸住了。

小熊猫手舞足蹈地对大象连连道谢。大象甩甩鼻子说:“不用客气!”从此,小熊猫和大象成了形影不离的好朋友,在森林里总能看见他们一起玩皮球的欢快身影。

(辅导老师:孙婷婷)

小记者佳作