

“青春建功崤函”系列报道之五

武术新锐 拳脚拓业

本报记者 程倩

4月24日,三门峡嘉龙武术馆的训练场内喊声震天、拳脚生风,沈宗鹏带着数十名学员紧锣密鼓排练,每一个招式与队形都反复打磨。他坚定地说:“一定要把少林功夫的刚劲和三门峡青少年的精气神展现出来。”这位原少林武僧团成员、现任三门峡武术协会副主席、三门峡嘉龙武术馆创始人的青年武者,以九年坚守,在崤函大地书写着新时代青年的建功答卷。

沈宗鹏7岁时就与武术结缘,他和双胞胎弟弟远赴嵩山少林,一待就是8年。深山古刹里,他半文半武,天不亮练拳,烈日寒冬皆咬牙坚持,刀枪拳术样样苦练。凭借扎实功底,他入选少林武僧团,多次接待贵宾演出,远赴新加坡、泰国及中国港澳台地区交流巡演,让中华武术在海内外绽放光彩。这段经历让他明白,武术是民族文化根脉,是刚健自强的精神象征。这段经历,让他深刻体悟到,武术远不止搏杀技击,更是刻在民族骨血里的文化根脉,是刚健有为、自强不息的精神象征。

2017年,怀揣着传承武术的初心,沈宗鹏回到三门峡,创办了三门峡嘉龙武术馆。创业之路远比想象中要艰难。启动资金是妻子吕若楠当年全力支持的5000元,地下室的训练场狭小简陋、设施陈旧。没生源,他扛着音响发传单、做演示;入不敷出时,水电费紧张,靠妻子工资补贴。父母劝他放弃,可沈宗鹏骨子里有着习武人不服输的韧劲,他总是笑着宽慰家人:“武术是我一辈子的热爱,能把热爱做成事业,再难我也要走到底。”

九年深耕,如今的嘉龙武术馆早已从当年一间不起眼的小屋,壮大为室内外场地超4000平方米的专业武术培训场所,挂牌三门峡市武术协会青少年培训园地、本地体育学院实习单位、市科协指定培训园地,学员规模超400人,辐射三门峡市区及周边地区。

办学路上,沈宗鹏始终坚守育人初心,遵循少儿身心成长规律,从基本功严抓细抠,循序渐进、科学施教。场馆

开设少儿武术、散打、空翻特技、女子防身术及体育单招培训班,学员年龄覆盖4至38岁,以“益智强身、少年强则国强”为办学宗旨,呵护每一颗热爱武术的童心。

他常说:“习武先习德,练功先练心。”他坚持以赛代练,以演促学,多年来,他带着孩子们多次登上三门峡少儿春晚、河南卫视《梨园春》等舞台,代表湖滨区征战市九运会武术比赛,斩获多项佳绩,让孩子们在一次次展示中锤炼胆识、收获自信、快乐成长。

沈宗鹏还热心公益,积极推动武术进校园。他走进乡村小学授课,为乡村孩子和留守儿童点亮武术梦想。对于家庭困难的孩子,他主动提供免费培训,用武术帮他们强健体魄、温润心灵,用武德教会他们担当。

在天鹅湖畔,人们时常能见到沈宗鹏带队习武的身影。少年们列队整齐,拳脚起落有力,衣襟翻飞间尽显中华武术之美,成为三门峡一道亮丽的风景线。他还紧跟时代,借助短视频平台传

播传统武术,展示黄河风光、推介家乡美景,以武为媒,向更多人讲述崤函大地的文化故事。2026年4月,沈宗鹏被聘为“寻美湖滨·星推官”。

作为青年创业者,沈宗鹏不忘扶持后辈。他与三门峡职业技术学院体育学院合作,搭建实训与就业平台,培养青年武术教练。曾经初出茅庐的实习助教,在他的培养下成长为独当一面的总校长;在三门峡求学的外地年轻人,在武术馆实习并顺利就业,扎根三门峡安家立业……一批又一批青年武者在他的帮扶下站稳脚跟、逐梦前行。沈宗鹏说:“当年我创业时走了太多弯路,遇到很多坎坷,自己淋过雨,就想为更多年轻人撑把伞。”

曾经的少林武僧,如今的武馆创始人,沈宗鹏从白手起家,一路打拼到行业标杆,他脚踏实地地在崤函大地传承武术、立德树人,以青春之姿、武术之魂,为第二家乡增添光彩,用一身正气与满腔热血,书写着新时代青年建功立业的精神篇章。

“12345”政务热线

职能部门联动发力 守护群众出行安全

本报讯(记者李博)近日,三门峡市“12345”热线联动各职能部门及“110”报警平台,建立快速响应处置机制,及时受理处置各类道路安全隐患,切实保障群众出行安全。

3月下旬,市“12345”热线接到“110”报警平台转办来电,反映312省道湖滨区磁钟乡杨家窑村段道路塌方,已有车辆摔入,情况紧急。热线工作人员第一时间生成紧急工单派发到湖滨区政府,湖滨区交通运输局立即派员赶赴现场开展应急处置,在塌陷区域周边设置警示线、警示锥,引导车辆行人绕行,严防次生风险。

受雨天影响不具备施工条件,工作人员持续值守巡查;天气转晴后立即进场施工,开挖软基、换填硬质骨料,4月20日完成回填并恢复通行,后续将铺设沥青进一步提升路况。

4月3日,三门峡经济开发区居民吴先生致电市“12345”热线,反映209国道黄河大桥桥下挂件即将脱落,存在安全隐患。热线迅速派单至市交通运输局办理。经核查,该隐患已在日常巡查中发现,因维修难度大,需调配专业人员与设备开展高空作业。为保障通行安全,市交通运输局先在大桥下沿黄生态廊道东西两侧设置警示标志,同时加密巡查频次,对大桥挂件开展专项排查,4月21日完成全部风险挂件拆除。热线回访时,吴先生对处置结果表示满意。

据市“12345”热线工作人员介绍,该平台将持续优化机制,深化与“110”报警平台及各职能部门协同联动,加大隐患排查整治力度,坚持早发现、早处置,筑牢群众出行安全防线,为市民营造安全畅通的路段环境,不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

我市多单位开展职业病防治与儿童预防接种宣传活动

本报讯(记者任杰)4月24日上午,三门峡市卫生健康委联合市疾控中心及多家单位,在三门峡魏国公园门口启动职业病防治法宣传暨第40个儿童预防接种日主题活动,现场组织多家医疗机构提供免费义诊服务,为市民送上健康关怀。

4月25日至5月1日是第24个职业病防治法宣传周。举办这个活动旨在提高市民对职业病的认识,提早预防职业病,提高大家的身心健康水平。

活动现场,市卫生健康委、市民政局、市人社局、市医保局、市总工会、市疾控中心以及湖滨区相关职能部门等单位,通过设置咨询台、发放宣传资料、现场答疑等形式,向市民普及职业病防治政策、防护知识及职业健康权益

保障路径。市中心医院、市中医院、黄河三门峡医院等多家医疗机构的医护团队,为市民提供免费血压测量、健康咨询、按摩理疗等服务,并手把手传授基础急救技能,获得现场群众好评。

据湖滨区疾控中心免疫规划科负责人曹佳蕊介绍,5月25日将迎来第40个全国儿童预防接种日。自2025年10月11日起,HPV疫苗已正式纳入国家免疫规划疫苗,2011年11月10日后出生、年满13周岁的女孩,可前往就近社区医院免费接种。

此次活动通过多部门协同发力的方式,既提升了市民对职业病防治的认知水平,也普及了儿童预防接种的重要知识,为构建健康三门峡、守护全民健康筑牢坚实基础。

服务送上门 办证不再难

暮春时节,走进三门峡市城乡一体化示范区(高新区)大王镇,连片的蔬菜大棚在阳光下熠熠生辉,香菇棚内菌棒整齐排列,处处涌动着现代农业生产的蓬勃生机。该镇作为传统农业乡镇,地处城市近郊,水资源丰富、光照充足,加之丘陵盆地形成的小气候条件,为蔬菜、香菇等特色种植提供了得天独厚的自然禀赋。

近年来,该镇结合村庄规划,逐步形成“区域有侧重、村村有产业”的发展格局,蔬菜、水果、食用菌、水产等品类齐全的特色农业种植集群初具规模,成为三门峡“菜篮子”的重要供应地。设施农业要发展,用地问题往往是经营者最关心的“心头事”。

为合理引导设施农业持续健康发展,该镇自然资源、村镇建设、农业等部门主动作为,优化办理流程,提升服务水平,为农业生产企业和个人提供清晰实用的工作指引,切实满足农业经营主体对设施

用地的需求。“以前办用地手续,不知道找哪个部门,该准备哪些材料,来回跑好几趟都不一定能办成。现在好了,镇上组织各部门一起上门服务,我们少跑腿、少操心!”辖区一位正在办理设施农用地手续的种植户感慨地说。

自2026年3月启动设施农业历史存量图斑手续完善行动以来,该镇相关部门建立一站式服务机制,联合开展前期选址核实与会商,引导用地主体合理布局选址,积极配合村组干部及经营主体办理设施农业用地手续。截至目前,共集中补办设施农业用地备案手续16宗。在该镇相关部门积极引导下,设施农业发展从源头遏制了畜禽养殖污染无序滋生问题,变被动拆除“小散乱”违建为主动服务群众产业发展,实现了一举多得,既规范了用地管理,又改善了农村人居环境,更为群众产业发展提供了坚实的政策保障。(杜怡彤 段景瑞)

用地的需求。“以前办用地手续,不知道找哪个部门,该准备哪些材料,来回跑好几趟都不一定能办成。现在好了,镇上组织各部门一起上门服务,我们少跑腿、少操心!”辖区一位正在办理设施农用地手续的种植户感慨地说。

自2026年3月启动设施农业历史存量图斑手续完善行动以来,该镇相关部门建立一站式服务机制,联合开展前期选址核实与会商,引导用地主体合理布局选址,积极配合村组干部及经营主体办理设施农业用地手续。截至目前,共集中补办设施农业用地备案手续16宗。在该镇相关部门积极引导下,设施农业发展从源头遏制了畜禽养殖污染无序滋生问题,变被动拆除“小散乱”违建为主动服务群众产业发展,实现了一举多得,既规范了用地管理,又改善了农村人居环境,更为群众产业发展提供了坚实的政策保障。(杜怡彤 段景瑞)

用地的需求。“以前办用地手续,不知道找哪个部门,该准备哪些材料,来回跑好几趟都不一定能办成。现在好了,镇上组织各部门一起上门服务,我们少跑腿、少操心!”辖区一位正在办理设施农用地手续的种植户感慨地说。

自2026年3月启动设施农业历史存量图斑手续完善行动以来,该镇相关部门建立一站式服务机制,联合开展前期选址核实与会商,引导用地主体合理布局选址,积极配合村组干部及经营主体办理设施农业用地手续。截至目前,共集中补办设施农业用地备案手续16宗。在该镇相关部门积极引导下,设施农业发展从源头遏制了畜禽养殖污染无序滋生问题,变被动拆除“小散乱”违建为主动服务群众产业发展,实现了一举多得,既规范了用地管理,又改善了农村人居环境,更为群众产业发展提供了坚实的政策保障。(杜怡彤 段景瑞)

用地的需求。“以前办用地手续,不知道找哪个部门,该准备哪些材料,来回跑好几趟都不一定能办成。现在好了,镇上组织各部门一起上门服务,我们少跑腿、少操心!”辖区一位正在办理设施农用地手续的种植户感慨地说。

自2026年3月启动设施农业历史存量图斑手续完善行动以来,该镇相关部门建立一站式服务机制,联合开展前期选址核实与会商,引导用地主体合理布局选址,积极配合村组干部及经营主体办理设施农业用地手续。截至目前,共集中补办设施农业用地备案手续16宗。在该镇相关部门积极引导下,设施农业发展从源头遏制了畜禽养殖污染无序滋生问题,变被动拆除“小散乱”违建为主动服务群众产业发展,实现了一举多得,既规范了用地管理,又改善了农村人居环境,更为群众产业发展提供了坚实的政策保障。(杜怡彤 段景瑞)

书润校园 阅见未来

4月23日“世界读书日”,三门峡市一高举行“书润校园 阅见未来”校园阅读活动。该校退休教师、享受国务院政府特殊津贴专家高宏群为学生赠送著作《生活智慧200则》,并开展“让学习智慧起来”主题活动。

本报记者 王旭国 摄



以书为友 以读为伴

为进一步丰富女职工精神文化生活,展现女职工昂扬向上、自立自强的精神风貌,日前,河南能源义煤公司常村煤矿工会组织开展“科技赋能 书香铸华章”为主题的读书活动,女职工以书为友、以读为伴,让阅读浸润每个人的心灵。图为4月22日女职工阅读场景。

闫乐乐 摄



湖滨区妇青党支部 开展特色主题党日活动

本报讯(记者张明)在第31个世界读书日来临之际,4月22日,湖滨区妇青党支部创新开展“书香润初心 阅读促提升”主题党日,将党性锤炼与阅读赋能深度融合,实现理论学习入脑入心。

本次活动在落实党建规定动作基础上,融入多元阅读环节,让理论学习从“纸面”走向“心间”。“第一议题”领学摒弃单向灌输,采用“原文+案例+短思辨”新模式,领学人提炼核心观点,结合岗位抛出思考题,充分调动党员学习积极性,营造浓厚互动学习氛围。

在集中学习环节,党员们深入学习黄河流域生态保护和高质量发展调研精神及湖滨区两会精神,聚焦妇女工作、青年发展等核心领域,将宏观政策细化为党支部务实可行的行动清单,

精准找到工作发力点。民主议事环节严谨规范,党员们重温入党誓词、足额交纳党费,依规完成党代表推选酝酿表决,以实际行动践行党内民主,强化党性修养。

作为活动亮点,“春日耕读”好书分享会将主题党日推向高潮。党支部精心打造阅读角,6名党员依次分享经典书籍,从《平凡的世界》中感悟奋斗力量,从《论共产党员的修养》中坚定理想信念,分享内容贴合工作、直击心灵,引发全体党员热烈共鸣。

此次活动还构建长效学习机制,通过问卷征集书单、开展感悟交流,设立党支部“流动图书馆”,建立“阅读+实践”转化机制,推动学习成果落地为民服务实践。年轻党员纷纷发言,此次主题党日活动形式新颖、内涵丰富,让政治学习更有温度、更具实效。

市气象局工会:

开展主题活动 彰显责任担当

本报讯 为积极响应全民阅读号召,丰富干部职工精神文化生活,凝聚干事创业奋进力量,4月23日,三门峡市气象局工会联合局团委,组织全体干部职工走进基层气象站,同步开展“根植气象站 种苗筑新绿”2026年主题读书季活动,以多元形式赋能职工成长,助力气象事业高质量发展。

本次活动创新采用“理论学习+读书分享+劳动实践”融合模式,内涵丰富、形式鲜活。读书分享环节,现场书香四溢,干部职工们踊跃参与,纷纷诵读经典原著、分享读书心得、解读理论重点篇章。大家在沉浸式阅读与互动交流中,进一步拓宽知识视野、提升综合素质,在思想交融中凝聚起干

事创业的思想共识,为做好气象工作筑牢理论根基。

读书活动结束后,干部职工们前往种苗实践园,开启绿植栽种实践。在专业技术人员的现场演示与细致指导下,大家分工协作、默契配合,精心完成翻土、播种、栽种、浇水等各项流程,用实际行动践行绿色发展理念,为生态增绿添彩,彰显气象部门的生态责任担当。

参与职工纷纷表示,此次活动兼具思想性与实践性,既通过读书学习充实了理论素养,涵养了精神品格,又在劳动实践中锤炼了实干本领,强化了责任意识。据介绍,该局今后将把活动收获转化为履职尽责的实际行动,立足气象岗位担当作为。(张明 周红彬)



抢抓农时促增收

近日,湖滨区会兴街道西河底村,工作人员驾驶农机平整土地,同步铺设浇灌软管。各项春耕工作有序推进,为糯米玉米播种筑牢基础,助力特色种植业发展、农业提质、农户增收。

本报记者 张明 摄