



枝叶总关情·医疗惠民

武珂：

精研护齿术 妙手除病患

本报记者 宋杰

风梳柳色春无际，齿健心清景自幽。4月8日上午，在三门峡市中心医院口腔科诊室里，郑州大学第一附属医院牙体牙髓科副主任医师武珂正专注地为患者进行口腔诊疗。柔和的灯光下，她细致检查、精准操作，耐心解答每一个疑问，用专业技术与温柔态度驱散患者的不安，以精湛医术在方寸诊室间守护皓齿百姓的口腔健康，让温暖与微笑在春日里静静绽放。

武珂是郑州大学口腔医学院硕士，河南省口腔医学会牙体牙髓专委会委员。2011年她就职于郑大一附院，14年来专注于牙体牙髓疾病诊疗，擅长龋齿、牙体缺损修复、牙髓炎、根尖周炎、显微根管治疗等核心技术，累计完成各类口腔诊疗手术数千例，在疑难牙体牙髓病例诊治上积累了丰富临床经验，是省内口腔显微治疗领域的骨干力量。

坐诊期间，武珂坚持常态化坐诊，每周一至周四上午接诊患者。“上次牙根内脏东西清理后，还疼不疼？吃药了没？吃的什么药？”面对每一位患者，她都耐心问诊、细致检查，结合数字化诊疗设备精准制定方案，凭借娴熟技术高效完成诊疗操作。

除临床诊疗外，武珂还将技术带教与人才培养作为重点工作。日常坐诊中，她坚持“手把手”带教，通过现场实操演示，向科室医护人员讲解显微根管治疗的操作技巧、器械使用规范、并发症防控要点。针对年轻医师诊疗中的薄弱环节，一对一纠正操作偏差，细致解答技术疑问。

此外，武珂多次开展专题授课与学术分享，围绕“显微根管治疗临床应用”“口腔常见疾病规范化诊疗”“牙体保存治疗新理念”等主题，为市中心医院口腔科医护人员授课。授课中，她结合丰富临床案例，深入浅出讲解前沿技术原理、操作要点与临床价值，同步分享省级医院科室管理、质量控制、患者服务等先进经验，搭建起学术交流与技术提升的桥梁，推动本地口腔诊疗规范化、精准化发展。

谈及印象深刻的诊疗案例，武珂坦言，曾接诊一位多颗牙齿反复肿痛、辗转多地求医未果的中老年患者，经检查确诊为多颗牙齿根管钙化闭塞，常规治疗难以奏效。她借助口腔显微镜精准定位根管，耗时数小时完成钙化疏通、清创充填，成功保留患者天然牙，彻底解除多年病痛。“患者康复后的笑容，是对医者最好的回馈，也让我更加坚定下沉服务、守护民生的初心。”武珂由衷地说。

作为省级专家，武珂将郑大一附院先进诊疗理念与前沿技术带到三门峡，重点推广龋齿、牙体缺损修复、显微根管治疗等核心技术。相较于传统治疗，显微根管治疗借助高倍显微镜实现可视化精准操作，能清晰处理弯曲、钙化根管，最大限度保留天然牙体组织，具有创伤小、成功率高、恢复快等优势。这些技术的落地，让本地群众无需远赴郑州，就能享受与省级医院同质的口腔诊疗服务，切实降低就医成本、提升就医体验。

针对口腔疾病预防，武珂结合临床经验给出专业建议：龋齿、牙周病等高发疾病，核心在于“早预防、早发现、早治疗”。日常需坚持早晚刷牙，每次不少于3分钟，配合使用牙线效果更佳。一年一次定期进行口腔检查，酌情洗牙，做到防患于未然。儿童要养成良好口腔习惯，及时做窝沟封闭；青少年需警惕牙齿畸形，尽早干预；中老年人重点关注牙周健康与牙齿缺失修复，科学维护口腔功能。

谈及下驻三门峡市中心医院的工作感受，武珂表示，三门峡人的淳朴热情、医院团队的协作支持让她倍感温暖。“优质资源下沉不是简单的技术输出，更要实现理念传递与人才培养，留下一支带不走的队伍。”武珂告诉记者，未来她将持续深耕临床诊疗、深化带教授课、普及健康知识，以常态化驻诊为契机，全面提升本地口腔医疗水平，用医者初心与专业担当，守护三门峡及周边区域群众的口腔健康，为区域医疗卫生事业高质量发展贡献坚实力量。

渑池县2026年重点民生实事项目确定

本报讯(记者王超)近日，在渑池县十五届人大七次会议上，该县2026年十大重点民生实事项目经过人大代表票决后最终确定。

由渑池县城管局负责实施的便民停车位增设项目，将新建仰韶镇高村农贸市场停车场(增车位159个)、渑池县特色农产品展销中心停车场(增车位137个)、渑池县城西综合停车场(增车位266个)，并在康宁家园南侧空地增建车位294个，有效缓解停车难题。

由县水利局负责实施的农村饮水改造提升工程，将对韶阳街道、仰韶镇、果园乡、天池镇、英豪镇、陈村乡等5个乡镇(街道)的14个村供水管网进行提升改造，可解决1.9万余人的用水难题。

由县交通局负责实施的农村公路改建工程，将改建农村公路20公里，方便沿线群众生产生活。

由县教体局负责实施的中小学校空调全覆盖项目，将在40所学校约450个班级、24所学校约1350间宿舍安装空调约1800台，实现全县所有中小学空调全覆盖。

由韶阳街道负责实施的城区背街小巷路灯点亮行动，将在223条小巷安装1061盏路灯，基本实现城区背街小巷照明全覆盖。

由县住房和城乡建设局负责实施的居民燃气管网改造项目，将对会盟小区、金堂国际、安居天下等22个小区进行旧管网拆除、庭院管网敷设、墙外立管、入户管道及智能表安装等，覆盖6900多户居民。

由县住房和城乡建设局负责实施的仰韶大街提升改造工程，将对仰韶大街

(工贸路以西至渑坡路以东)，共约4850米路段进行提升改造，更新路灯、道牙、护栏等附属设施。

由县卫生健康委负责实施的幼儿及中小学生健康筛查扩面行动，将为全县4万余名幼儿园幼儿及中小学生全面开展体重、骨骼、视力、龋齿、儿童孤独症综合筛查，全方位守护县域儿童青少年健康成长。

由县交通局负责实施的高铁南站站前服务设施改造项目，将建设交通智慧停车场3个，规划各类停车位200个，并配套完善智慧停车管理系统，安装充电桩等设施。由县城管局负责实施的仰韶广场、会盟广场提升项目，对两个广场进行维修提升，包括修复破损路面、围栏、建筑等，更换照明、文化、健身等基础设施。

据悉，自2025年11月开始，该县积极组织2026年重点民生实事征集工作，通过V观渑池公众号、微信视频号、抖音平台、网络直播留言以及电话邮箱征集等多种形式面向广大群众开展重点民生实事征集工作。截至12月初，共收集群众4000余条评论，整理出495条建议，分别由住建、交通等20余家单位根据群众建议，谋划具有可操作性、可控性的重点民生实事候选项目。同时，积极征集县四大班子领导及人大代表、政协委员建议。2026年1月，经过多轮讨论、修改，不断对事项内容等进行完善，初步拟定30项2026年重点民生实事候选项目。后经“民生实事‘我来选’”直播活动和广大群众网上投票，再由县政府常务会议、县委常委会议研究磋商，15项候选项目被提交县人代会进行票决。



4月6日，随着我市牡丹进入最佳观赏期，许多市民携家带眷来到三门峡天鹅湖国家城市湿地公园召公岛牡丹苑赏花，在踏青赏花中舒缓身心，乐享假期。
本报记者 梁如意 摄

卢氏县城关镇：

「四链同构」聚合合力 「智治赋能」惠民生

本报讯(记者张朝峰 通讯员李瑞国)“通过‘莘连心’随手拍上传东沙河环境卫生问题，没多久就得到解决，效率太高了！”近日，卢氏县城关镇及孝亲里社区依托智慧平台快速处置市民诉求，志愿者及时开展环境清洁，难题迅速解决，获市民王先生连连点赞。

去年以来，城关镇聚焦深化“党建+网格+大数据”治理模式，构建起“组织链、平安链、服务链、智慧链”四链同构、协同联动的基层治理新格局，推动治理主体由“治理对象”向“治理力量”转变，治理模式由“基层善治”向“智治融合”升级。

建强“组织链”，筑牢基层治理“红色根基”。积极构建“镇党委—社区党支部—网格党小组—微网格员中心户”四级联动组织体系，持续深化“党建+巷长制”，优化设置952个街巷、楼院微网格，选聘1246名“四长”。组建180个网格党小组，推选325名微网格员中心户，将党组织紧密嵌入基层治理网格最末梢。因地制宜打造12个网格便民服务示范点，探索构建“蜂巢式”治理体系，有效破解10个社区管理区域广、服务半径大的治理难题。

筑牢“平安链”，守护辖区全域“和谐稳定”。打造“凉亭夜话”城关实践品牌，培育“和事佬”“管得宽”等多支特色人民调解志愿服务队，构建起“源头预防、多元响应、闭环处置、高效化解”的矛盾纠纷排查化解全流程工作机制。目前，已累计成功化解各类矛盾纠纷408件，办结群众急难愁盼问题115件，群众的获得感、幸福感、安全感稳步提升。

延伸“服务链”，厚植民生福祉“幸福底色”。聚力打造百悦城小广场、潮玩街、“城芯城忆、老街坊新天地”新时代文明实践进广场、进街区示范工程，以文化引流，以场景聚客，以人气兴商。深化社区便民服务日制度，推出“8+X”便民服务“套餐”，累计开展各类便民活动200余期，惠及群众20万余人次。培育“绿豆传情·夏韵邻心”“老来乐”“巧艺暖心坊”等一批接地气、有温度的社区特色服务品牌，把暖心贴心服务送到群众家门口、心坎上。

锻造“智慧链”，激活基层治理“数字引擎”。率先建成全市乡镇唯一的智慧城市综合服务平台，推动614名网格员注册“莘印象”，2.5万余名居民激活“莘连心”小程序，搭建起居民诉求“一键直达、接诉即办”的便捷通道。依托平台大数据分析、快速流转功能，结合网格员“铁脚板”精神，累计办理各类民生诉求2475件，群众满意率高达98.87%，实现基层治理从“群众跑腿”向“数据跑路”的深刻转变。

陕州区：农技服务“沉下去” 发展底气“提上来”

本报讯 当前正值春季农业生产关键时期，陕州区农业农村局坚持党建引领，由科级干部带队，组织18名党员技术骨干深入辖区重点养殖企业、农业项目建设现场、农民专业合作社等，抓实安全生产督导、项目进度督查与农业技术指导，护航农业农村高质量发展。

党建铸魂强监管，筑牢畜牧养殖安全防线。在程宇奶牛养殖有限公司，该局党员服务组聚焦养殖安全、动物防疫、设施运行等重点，深入小乳牛养殖圈舍、饲料库房等5个关键区域，全面排查用电、用气、消防及粪污处理等环节，发现3处安全隐患。针对问题，党员干部现场办公、当场交办，明确整改要求，督促企业压实主体责任，强化风险防控与应急处置，切实筑牢畜牧养殖安全生产防线，保障奶牛健康养殖、产业平稳运行。

党建聚力促攻坚，加快重点项目落地

义马市泰山路街道：情暖“一老一小” 关爱从“心”出发

本报讯 近日，义马市泰山路街道立足实际、精准发力，组织开展“情暖一老一小”关爱从“心”出发”入户关爱活动，用心用情为“一老一小”办实事、解难题，让关爱直抵人心。

活动期间，该街道工作人员带着真诚与关怀走进独居老人家中，与老人促膝长谈，细致询问其身体状况、饮食起居情况，提醒防范各类安全隐患。帮助老人打扫房间、整理衣物，讲解养老保障、医疗救助等惠民政策，陪老人聊天解闷、缓解孤独感，用贴心陪伴温暖老人晚年生活，让老人感受到家一般的温暖。

见效。在西张村镇甘山果香项目建设现场，党员干部实地查看施工区、细致核查施工进度、工程质量及安全保障措施，听取项目建设情况汇报，针对推进堵点现场协调、破解难题。要求项目方坚守安全与质量底线，抢抓春季施工黄金期，倒排工期、挂图作战，加快建设步伐，严把施工安全关，推动项目早建成、早投用。

党建赋能优服务，助力合作社提质增效。在甘棠街道春花农民种植专业合作社，党员干部走进蔬菜大棚，一边细致排查种植安全隐患，指导合作社健全安全管理制度；一边紧扣农时需求，围绕棚内西红柿、豆角、水果玉米等6类蔬菜的田间管理、绿色防控、水肥一体化技术开展一对一精准指导，现场解答种植技术难题。通过贴心服务，有效提升合作社科学化种植水平，助力特色农产品提质增效。

(张兵波 张玉静)

晴雨交替风来急 早晚寒凉需添衣 这份天气“变奏曲”请收好

本报讯(记者吴若雨)4月9日，记者从市气象台获悉，未来一周我市天气将经历多次晴雨交替，风力呈间歇性增强态势，昼夜温差大，市民需留意天气变化，合理安排生活与出行。

据最新预报，4月10日全市多云间晴，偏西风3级，气温9℃至23℃。11日多云转阴，夜间局部地区将出现小雨或零星小雨，偏东风3级，阵风可达6级，气温11℃至23℃。12日阴天转为多云，偏东风2至3级，气温10℃至22℃。13日多云再度转阴，偏东风3级，阵风6级，气温11℃至24℃。14日天空状况以多云间阴为主，偏

东风3级，气温11℃至23℃。15日多云转阴，偏东风3级，阵风6级，气温12℃至23℃。16日全市阴天，部分地区有小雨或零星小雨，偏东风3级，气温12℃至24℃。

气象部门提醒，4月11日、13日及15日风力较大，阵风达6级左右，建议提前检查户外悬挂物、临时搭建物的牢固情况，防范大风可能造成的影响。未来一周早晚温差明显，清晨最低气温仅9℃至12℃，午后最高可达22℃至24℃，外出建议采用“洋葱式”穿衣法，方便随时增减。4月16日前后有弱降水过程，路面湿滑，驾车出行请保持安全车距，行人注意防滑。

清明过后——蔬菜类价格平稳 新上市瓜果价高

本报讯(记者王梦)清明过后，天气呈现出早晚凉、中午热的态势，而随着时间的推移，夏天的脚步也在慢慢靠近。4月8日，记者走访市区部分农贸市场和超市看到，各类时令蔬菜琳琅满目，货源供应充足，整体价格保持平稳。西瓜、甜瓜等夏季瓜果已经陆续上市。

在市区和平路一家超市的蔬菜专区，红彤彤的西红柿码放整齐，当天售价2.58元/斤，作为餐桌常备蔬菜，其近期价格较为稳定，吸引不少市民挑选。此外，密刺黄瓜1.98元/斤，新包菜1.28元/斤，胡萝卜1.98元/斤，白萝卜1.28元/斤，大葱1.98元/斤，大白菜0.98元/斤，叶菜类菜品也丰

富多样，价格较为亲民。在市区部分水果店和超市内，商家纷纷将西瓜、甜瓜整整齐齐地摆放在店内显眼位置，供顾客挑选。记者看到，这些瓜果单价在每斤6元至7元不等。“可以品尝，觉得好吃再买。”商家一边介绍，一边将一小块西瓜递给摊位边选购的顾客。记者了解到，因为价格偏高，新上市的西瓜销量并不理想。除了少数喜欢尝鲜的顾客，多数人并不愿意花高价钱购买。一位商贩告诉记者，由于提前上市的瓜果进货不多，进价成本高导致销售价格较高，随着未来大批量上市，售价走低，销量有望提升。



趁墒抢种 为确保不误农时、增产增收，4月9日，渑池县韶阳街道洋河桥村村民趁墒在地里抢种土豆，为丰收打下坚实基础。
王家臣 摄