

义马市卫生健康委：

党建铸魂强筋骨 融合聚力护健康

本报讯 今年以来，义马市卫生健康委党组通过深化理论武装、创新活动载体、推动党建与业务深度融合，着力将党建优势转化为服务群众、推动发展的实际效能，奋力书写健康义马建设新篇章。

筑牢思想根基，把稳政治方向。全力构建线上线下融合、学用贯通的立体化学习体系。党组带头抓理论中心组学习，党支部严格规范“三会一课”、主题党日等组织生活，组织党员干部常态化、沉浸式学习党的创新理论。通过专题研讨、辅导授课、集中研学等形式，推动理论学习入脑入心，引导党员干部精准把握核心要义和实践要求，切实把学习成效转化为武装头脑、指导实践、推动工

作的过硬行动。今年以来，全系统组织开展党组理论学习中心组学习6次，各基层党组织累计开展主题党日24次、专题研讨3场，讲授专题党课8场，有效提升了党员干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力，确保卫生健康事业发展始终沿着正确方向前进。

创新活动载体，激活组织动能。积极探索党建与卫生健康业务深度融合，聚焦党员教育管理实效，强化党支部战斗堡垒作用，用好、活用主题党日，建立“思想铸魂、议事聚力、实践服务”三维活动体系，推动理论学习、民主公开、实践服务一体落实、同向发力。常态化开展理论学习宣讲，及时公示党员积分、党费交纳等党务事项，

切实保障党员知情权与参与权；紧盯群众看病就医“急难愁盼”，组织党员议事建言、破解实际难题。同时，依托各类实践载体，紧扣医疗服务能力提升、重点人群健康保障等中心工作，引导党员亮身份、作表率、当先锋。今年以来，党员累计参与基层健康义诊、健康宣讲80余人次，参与环境卫生整治、120余人次，以实干实效践行初心使命、彰显医者担当。

聚焦主责主业，彰显惠民实效。始终坚持“围绕业务抓党建、抓好党建促业务”工作导向，切实把党建优势转化为惠民利民实效。在提升医疗服务能力上，精准补齐县域医疗短板，提升疑难重症救治水平，主动对接上级优质医疗资源，邀请省级医院

副高级职称以上专家来义马驻点帮扶、带教，重点打造心脑血管等6个名医工作室，让群众在家门口即可享受到省级专家优质诊疗服务；在落实健康惠民政策上，精准对接群众全生命周期健康需求，扎实推进重点人群结直肠癌免费筛查、13周岁以上女孩免费HPV疫苗接种等10件民生实事，用心用情筑牢全民健康防线；在改善群众就医体验上，在已推行便民就医“少跑腿、优流程、提质量、强能力”等28项微改革基础上，进一步找短板、补弱项，又新增7项便民举措，主动将健康服务延伸到基层，送到群众身边，切实解决群众看病就医中遇到的堵点、难点。

(韩国良 马聪聪)

深化医疗协作 共护群众健康

黄河三门峡医院、三门峡市康复医院开展技术合作

本报讯 4月8日上午，黄河三门峡医院与三门峡市康复医院技术合作签约仪式顺利举行。

黄河三门峡医院有关负责人在致辞中表示，此次合作是落实健康中国战略、完善区域卫生服务体系的重要举措。黄河三门峡医院将充分发挥综合医疗资源优势，重点提升精神心理专科诊疗能力，同时助力市康复医院提高心脑血管、神经、呼吸等内科常见病、多发病的诊疗水平。双方要严格落实制度和流程，在技术协作、科研立项

等方面持续发力，切实满足群众就医需求。

三门峡市康复医院有关负责人回顾了黄河三门峡医院多年来的支持与帮助，并表示作为民政系统单位，康复医院在综合疾病处理、急救能力、医技检查等方面存在实际需求，希望通过此次合作得到针对性提升。结合精神卫生服务年及三年行动计划，双方可在老年痴呆、儿童心理行为障碍、学习困难等领域开展深度合作，促进学科互动与人才培养。(白艳娟)

医学博士进社区 医疗服务守安康

本报讯 4月3日下午，三门峡市中心医院医护人员携手郑大一附院专家走进湖滨区前进街道二印社区，为第四届“樱花节”文化活动助力。本次活动融合专家义诊、文艺展演、健康科普、中医适宜技术指导等多重内容，将文化乐趣与健康关怀紧密结合，让社区居民尽享便民惠民福利。

活动现场，社区居民自编自导的节目轮番登台，现场气氛欢快热烈。健康科普与养生环节同步开展，市中心医院盆底与产后保健科医生聚焦居民日常健康养护、产后康复、盆底保健等热点问题，用通俗易懂的语言，帮助居民树立科学的健康观念。

郑大一附院蒋岩岩、曹振汤两位医学博士耐心接待每一位前来咨询的居民，细致询问病史、了解身体状况，通过指鼻试验、指指试验等专业神经系统检查，帮助大家排查健康隐患，针对头晕、肢体

协调不佳、慢性病等问题，给出专业的诊疗建议和个性化康复方案。

“真是太感谢了！平时去省级医院看专家号，要跑很远，没想到今天专家直接来到小区里，在家门口就能享受到这么专业的诊疗服务！”一位居民拉着专家的手，由衷地感慨道。

活动现场，专家和居民还一同操练八段锦，在传统养生运动中舒缓身心，感受中医养生的独特魅力，营造全民养生、乐享健康的的良好氛围。

活动现场还开展了多项健康便民服务，前进街道第二社区医务人员为20余名居民进行免费耳穴贴压保健服务，通过讲解、发放宣传册等方式，让居民全面了解国家基本公共卫生和家庭医生签约利好政策；指导居民注册电子健康档案，方便随时查询自身健康信息；传授健康知识，全面提升居民整体健康素养水平。(王慧慧)

赏春日美景 享健康服务

→4月9日，在第38个爱国卫生月期间，三门峡市中医院组织骨科、脑病科、内分泌科等科室业务及护理人员，走进魏国公园开展爱国卫生月义诊活动。在现场，专家团队为市民提供颈肩腰腿痛、心脑血管疾病、糖尿病等疾病咨询服务，护理团队免费为市民测量血压、血糖，同时设置中医特色疗法体验区，普及健康知识、推广中医养生方法，切实将健康服务送到群众身边。 张晓晓 摄



早市义诊暖人心

→近日，在灵宝市解放菜市场门口，灵宝市第二人民医院康乐院区医护人员早早来此开展义诊，成为一道美丽的风景线。据悉，该义诊活动从2015年10月开始，每周一次，为众多群众送去健康服务，深受大家欢迎。因为医护人员为群众免费测量血压及耐心解答各类慢性病等常见病防治问题。

彭艳梅 摄

缅怀先烈树信念 康复路上励前行

本报讯 4月3日上午，灵宝市烈士陵园内苍松肃立、翠柏含悲，灵宝市精神障碍社区康复站联合灵宝市崤函健康服务中心在此庄严举行“祭奠英烈”主题活动，康复站精神障碍康复患者与工作人员一同，在追思先烈中汲取精神力量。

上午10时许，活动在庄严肃穆的氛围中开始。全体人员整齐列队，向革命烈士敬献花篮、默哀3分钟。随后，大家齐声高唱国歌，激昂的旋律在陵园上空久久回荡。

灵宝市崤函健康服务中心相关负责人表示，革命先烈的精神是崤函儿女奋勇前行的永恒力量，作为健康服务工作者，要把对先烈的缅怀之情转化为服务群众的实际行动，以专业筑牢健康防线。

活动中，来自焦村康复站的康复者方某代表全体康复患者发言，他动情地说：“曾经我的世界是灰暗的，是康复站的志愿者和伙伴们向我伸出了温暖的手。先烈们用生命守护国家安宁，我们要守护好这份来之不易的太平，守护好自己的生命与健康。”

仪式结束后，全体人员依次绕行瞻仰纪念碑并献上鲜花。工作人员还与康复患者“一对一”结对，共同清除陵园杂草、擦拭烈士墓碑。

此次祭扫活动不仅是一次深刻的爱国主义教育，更是一场触及心灵的精神洗礼。灵宝市精神障碍社区康复站将继续秉持“以人为本、康复回归”的理念，帮助更多精神障碍康复者重拾信心、融入社会，心怀希望、向阳而生。(刘铁项)

卢氏县妇幼保健院：32分钟生死时速 成功救治高危孕产妇

本报讯 4月7日22时48分，一通紧急求助电话打破了卢氏县妇幼保健院的宁静。外院紧急转诊一名36岁高危孕产妇杨某，该孕妇有两次剖宫产手术史，突发下体流血、腹痛，情况危急。

时间即是生命。该院产科值班医师吴海莲接报后，第一时间启动急诊患者救治绿色通道，立即上报科主任，并全速呼叫抢救团队。急诊科同步高效完成术前检查、备血等各项术前准备工作，为抢救争取宝贵时间。

23时整，孕妇产平安转送至卢氏县妇幼保健院。经全面检查，确诊为足月妊娠、双足先露且伴无羊水。鉴于足先露无法经正常分娩，加之既往两次剖宫产带来的极高风险，母子生命安全岌岌可危。

值班迅速研判病情，果断决定实施急诊剖宫产手术。同时，联动麻醉科、新生儿科组建多学科抢救团队，做好全方位应急抢救准备，构筑坚固的生命防线。

23时32分，随着一声响亮的啼哭，足月新生儿顺利娩出，手术顺利进行，产妇与新生儿生命体征均稳定，这场惊心动魄的急诊救治战完美收官。

从紧急接诊到母婴平安，短短32分钟，展现的是该院产科团队的专业与果敢、多学科协作的默契与高效，更是医者仁心的责任与担当。卢氏县妇幼保健院将始终以精湛医疗技术，坚守使命，全力守护每一位产妇与新生儿的平安，为区域母婴健康保驾护航。(董慧)

健康科普

春暖花开，小心过敏性疾病

春风拂面，百花争艳，正是踏青赏花的好时节。然而，对于过敏体质的人来说，春天却可能意味着接连不断的喷嚏、流不完的鼻涕、痒得难受的眼睛，甚至喘不上气的困扰。为什么春暖花开时，过敏性疾病会高发？

春季过敏的“罪魁祸首”是谁？

很多人以为是盛开的花朵导致了过敏，其实不然。春季最主要的过敏原并非鲜花，而是树木和杂草的花粉。

风媒花：杨树、柳树、柏树、桦树等树木的花粉，量大、质轻、干燥，随风飘散可达数十公里。这些肉眼几乎看不见的微小颗粒，才是真正的“隐形杀手”。

虫媒花：桃花、樱花、油菜花等色彩鲜艳的花朵，花粉黏重、量大但不易飘散，靠昆虫传播，反而不是主要的过敏原。

除了花粉，春季其他常见过敏原

尘螨：温暖潮湿的环境让尘螨大量繁殖，藏在床单、被褥、沙发和毛绒玩具中。

霉菌：春雨绵绵，室内外潮湿角落容易滋生霉菌孢子。

宠物皮屑：春季宠物换毛，脱落的皮屑和毛发也是致敏原。

常见春季过敏性疾病

过敏性鼻炎：典型表现为“晨起三连”：打喷嚏（一连串可达十几个）、流鼻涕、鼻塞鼻痒。部分患者还伴有眼痒、流泪、结膜充血，即过敏性结膜炎。

过敏性哮喘：表现为反复发作的喘息、胸闷、咳嗽，夜间或清晨加重，接触花粉、冷空气后症状明显。严重时可能出现呼吸困难，需紧急处理。

过敏性皮炎：皮肤暴露部位（面部、颈部、手背）出现红斑、丘疹，伴剧烈瘙痒，俗称“桃花癣”。春季紫外线

增强，也可能诱发多形性日光疹。

如何预防与应对？

1.“避”为上策：减少接触过敏原。外出佩戴口罩、护目镜，回家后及时洗脸、冲洗鼻腔、更换外衣；关闭使用空调或空气净化器，避免花粉飘入室内；晾晒衣物避开花粉浓度高的时段（10时至16时）。

2.“清”为辅助：降低环境过敏原负荷。每周用60℃以上热水清洗床单被套，可有效杀灭尘螨；保持室内湿度在40%—50%之间，避免过于潮湿或干燥；定期清洁空调滤网、地毯、窗帘等容易积尘的地方。

3.“治”要规范：科学用药不硬扛。轻度过敏者可口服第二代抗组胺药（如氯雷他定、西替利嗪）；鼻塞严重时可使用鼻用糖皮质激素喷雾，这是控制过敏性鼻炎的“金标准”；哮喘患者需随身携急救药物（如沙丁胺醇吸入剂），并按医嘱使用控制药物。

国家升级两类疾病防控——蚊子蚊虫传播风险要警惕

自2026年4月1日起，基孔肯雅热和发热伴血小板减少综合征正式被纳入乙类法定传染病管理。就是说，医生一旦发现这两种病，必须24小时内网络直报，聚集性疫情2小时内上报。

先认识一下这两种“新晋乙类”。基孔肯雅热的“老朋友”是伊蚊——就是身上有黑白花纹的“时尚蚊”。被它咬一口，人可能会高烧、关节疼到直不起腰。这病的名字在非

洲当地语言里就是“弯曲着的”意思，形容病人疼成虾米。更狠的是，关节痛会持续几个月。

发热伴血小板减少综合征的“快递员”则是蜱虫，俗称草爬子。这家伙不起眼，但人被咬一口后，会持续高烧、浑身乏力，血小板急剧减少——严重时内出血、多器官衰竭，死亡率不低。它还有个个别名叫“蜱虫病”，在山区、丘陵地带多发。

这两种病早期症状都很像感冒，

怎么区分？

如果是基孔肯雅热，发病5天内可以用PCR技术直接抓到病毒RNA；过了急性期就查IgM/IgG抗体，找出“作案指纹”。如果是发热伴血小板减少综合征，同样有专门的病毒核酸检测，外加一个血常规——看到血小板噌噌往下掉，再结合蚊虫叮咬史，基本就“破案”了。

疾控中心的工作人员还会主动出击：到公园、小区布下诱蚊灯和拖

法，抓一堆蚊子和蜱虫回来做PCR检测，这叫媒介监测。如果发现哪片区域的“毒虫”超标，立马预警消杀。

有何措施可以预防？很简单：防蚊防蜱。清积水、装纱窗、喷驱蚊剂；去草丛树林穿长袖长裤，回家检查身上有没有蜱虫。从疫区或山区回来，如果突然高烧、关节剧痛或者身上出现莫名其妙的出血点，赶紧去医院。

(三门峡市疾病预防控制中心 马敏)