

满园春色藏不住 一岛牡丹十里香 召公岛牡丹进入最佳观赏期

本报讯(记者吴若雨)眼下,三门峡市天鹅湖国家城市湿地公园召公岛牡丹苑内,各色牡丹次第绽放,吸引众多市民游客前往踏青赏花。目前,园内中早花品种已开放约三分之一,预计4月10日左右进入盛花期,整个4月上旬至中旬为最佳观赏期。

该公园宣教科科长韩铁艳表示,园内牡丹分为早花、中花、晚花三大类,花期梯次衔接,确保整个4月都有花可赏。“彩绘、洛阳红、二乔这些品种开得不错,火炼金丹等红色系的也开

了。目前开放的主要是中早花品种,绿牡丹、黑牡丹等晚花品种晚些时候将登场。牡丹花期通常可持续一个月左右,4月底之前基本结束。4月上旬至中旬为最佳观赏时段。游客整个4月前来,都可欣赏到不同品种的牡丹风采。”

牡丹花开得好,离不开全年无休的精心养护。韩铁艳介绍,园区对牡丹实行精细化管理,一年四季不间断进行浇水、施肥、分枝、修剪、病虫害防治等工作。对于生长不佳的牡丹,园区

会在入秋或开花前及时补栽、更换品种,确保牡丹长势旺盛、花开艳丽。

在品种方面,湿地公园共种植120余个牡丹品种。近两年,园内补栽了“花王”和“黑豹”两个新品种。其中,“花王”长势旺盛,花朵硕大;“黑豹”属黑色系,颇具特色。此外,成片开放的“二乔”“洛阳红”,以及花朵丰厚的“赵粉”、娇嫩的“彩绘”“胡红”“贵妃插翠”“玉楼点翠”等牡丹,均为游客拍照打卡的热门选择。名贵品种“白雪塔”,日本品种“方济”“倒景”,

以及颜色纯正的“金格”“海黄”也同样值得关注。

为提升游客赏花体验,该公园提前且持续对观景设施进行维护,为游客提供更安全舒适的游览环境。对于想要拍出好照片的游客,韩铁艳推荐了三个绝佳取景点:迎祥园前、牡丹栈道以及牡丹亭周围。

据悉,4月6日清明假期当天,该公园客流量达1.86万人次,车辆4000余辆。随着牡丹渐次开放,园区游客量逐步攀升。



泛舟赏春

4月6日,清明假期最后一天,三门峡市魏国公园湖面上,市民游客泛舟游玩,尽享春日美景与假期闲适。
本报记者 胡晓萍 摄



急救培训进社区

为普及急救知识,织密基层安全防护网,切实把急救技能送到群众身边,近日,湖滨区涧河街道文二社区红十字会志愿服务队举办急救知识普及培训。讲师围绕“救在身边”主题,结合日常急救场景,讲解心肺复苏、气道异物梗阻解除、创伤止血包扎等核心技能,并通过模拟人实操演练,一对一教授,确保参与者熟练掌握标准流程。
本报记者 王梦 摄



全民健身氛围浓

春日融融,运动正酣。连日来,三门峡市各公园、广场等公共健身场所人气高涨。市民走出家门,参与各类健身运动,在运动中享受健康生活,以昂扬姿态绘就全民健身的美好画卷。
本报记者 王丹丹 摄

我市各界广泛开展 烈士陵园祭扫活动

本报讯(记者葛洋)清明节前后,三门峡市社会各界广泛开展烈士陵园祭扫活动,深切缅怀革命先烈,传承红色基因,汲取奋进力量。

机关单位率先垂范,庄严仪式砥砺初心。3月27日,市园林绿化服务中心组织党员干部赴陕州区官前乡烈士陵园开展主题活动,奏唱国歌、敬献花篮、重温入党誓词,开展“文明祭扫、绿色清明”宣传,发放彩页近百份。3月下旬,市博物馆干部职工到卢氏县烈士陵园集体默哀献花。4月1日,卢氏县委办党员干部前往县烈士陵园祭扫,参观纪念馆,聆听革命事迹。4月2日,义马市河南能源工业技师学院1200余名师生徒步15公里前往义马市烈士陵园,在纪念碑前默哀、敬献花篮,聆听烈士故事。

创新形式深化纪念,无名烈士不再孤单。2025年以来,我市“擦亮丰碑·与烈士认亲”活动在陕州区烈士陵园持续进行,该陵园现安葬烈士369名,其中无名烈士241名。陕州区林业局党员干部认领园内86号无名烈士墓,定期祭扫、维护墓园。市检察院也积极组织党员干部参与认亲活动,将英烈事迹转化为党性教育鲜活教材。

绿色祭扫引领新风,红色血脉薪火相传。市退役军人事务局推出“代祭扫”服务,为烈属擦拭墓碑、敬献鲜花,并开通“云祭扫”平台。清明节前一周,市民网络祭扫参与量同比增长30%,绿色文明理念深入人心。

从清明祭扫到“与烈士认亲”创新举措,三门峡市各界以实际行动缅怀英烈。正如一位参与祭扫的党员所言:“用文明行动守护红色记忆,才是对先烈最好的告慰。”

跨越山海祭英烈 红色精神永传承

本报记者 李博 通讯员 高长军

清明节,追思悠悠。4月3日至5日,在黄河大合唱延安首演87周年暨抗演三队义马驻训86周年之际,抗演三队烈士蒋旨暇的亲属蒋引希、蒋引希一行7人,怀着对先辈的深切缅怀之情,从北京、内蒙古等地跨越千里,来到义马市,追寻先辈的红色足迹,重温那段峥嵘岁月。

4月3日清晨7时20分,义马市爱心人士驱车赶往洛阳火车站,迎接远道而来的烈士亲属。在义马鸿庆社区食堂用过简朴早餐后,一行人前往本次活动的首站——常村抗演三队纪念馆。

上午9时许,常村锣鼓队在军徽馆门口敲响激昂的鼓点,志愿者们拉起欢迎横幅,以最质朴、最热烈的方式欢迎英烈后人的到来。在抗演三队曾经战斗、工作、生活过的旧址纪念馆里,亲属们驻足凝视、聆听讲解,透过一幅幅珍贵的历史图片、一件件斑驳的实物,感受先辈们以文艺为武器、宣传抗日的家国情怀。

当天上午,义马黄河新韵合唱团、义马市朗诵协会、戏剧曲

家协会联合举办“纪念黄河大合唱延安首演87周年暨抗演三队义马驻训86周年”文艺活动。蒋旨暇烈士亲属代表蒋引希女士致辞,言语间饱含对先辈的追思与对义马人民的感激。紧接着,义马市朗诵协会深情朗诵了《蒋旨暇的抗战家书》,蒋旨暇侄子蒋引年的《怀蒋旨暇烈士》七律二首,抗战家书字字句句,情真意切,展现了烈士舍小家为大家的情怀。随后,黄河新韵合唱团带来了《黄河水谣》《黄河水从我家门前过》等节目,歌颂中华民族不屈不挠的斗争精神。

当天下午,亲属一行还先后参观了苗元军民窑及常村军徽馆等地,进一步了解这片土地的历史底蕴和军民鱼水情深。

4月4日上午8时,在义马市烈士陵园,一场庄严肃穆的祭扫活动在此举行。蒋旨暇烈士亲属在黎明脚步志愿者的陪伴下,向革命烈士纪念碑鞠躬、献花,寄托对亲人的思念,表达对革命先辈的无限哀思与崇高敬意。

连翘花海铺就 乡村振兴“黄金路”

近日,记者在卢氏县文峪乡望家山看到万亩连翘铺就漫山金黄,花浪随风起伏,淡雅清香沁人心脾。花海间的道路沿山势蜿蜒,从山脚盘旋至山顶,勾勒出豫西山区独有的田园肌理。

来自河南洛阳、陕西西安及周边地区的游客,或驻足观景台、花田小径拍照留念,或漫步花间悠然赏花,或登高远眺尽览盛景,用镜头定格春日美好,尽情享受自然野趣,沉浸式感受当地的生态之美与人文底蕴。

“连翘花并不少见,但这般立体、壮观的连片花海却十分罕见,第一次来就被深深震撼,格外喜欢这里。”来自陕西商洛的游客刘女士感慨道,城市里难得有如此秀美的风景与清新的空气,真得多停留几日,好好给身心放个假。

望家山的绚烂盛景,只是卢氏连翘花海的一隅。仲春时节,莘川大地处处春意盎然,山上山下、村旁路边、房前屋后尽是金黄,百万亩连翘花海与青山、村落相映成趣,吸引八方游客慕名前来赏花观景。

人气爆棚的连翘花海,不仅带动了乡村旅游,更激活了当地农文旅融合发展的一池春水。卢氏县依托范里柏柏、双龙湾东虎岭、徐家湾凤凰台等5个万亩连翘园区、34个千亩连翘园区,规划打造10条精品赏花线路,持续提升旅游服务品质,推出集观光赏花、农耕体验、民俗休闲、美食品鉴于一体的乡村旅游产

品。景区周边农家乐、民宿生意红火,特色农家菜、优质农特产品备受游客青睐,村民们在家门口就吃上了“旅游饭”。

“今年春天雨量充沛,连翘花开漫山遍野,不仅花期长,花色也格外鲜艳,从3月10日至今,我们每天都能接待100多位游客。”文峪乡“红石谷·樱桃沟”金桂院农家乐经营者范毛旦说。

近年来,卢氏县立足果药自然资源禀赋,推动“花经济”与生态环境保护、乡村振兴深度融合。当地通过优化连翘、大樱桃等果药规模化种植布局,强化野生资源高效管护,提升连翘春日赏花景观品质,全力打造春季赏花特色名片;依托本土农耕文化,开展农事体验、非遗展示等特色活动,让游客在赏花的之余感受传统农耕文明魅力;同时大力发展连翘茶叶、黄连上清片,水剂、丸剂等特色深加工产品,实现“花可赏、叶果可用、旅可兴”的多元效益。

随着以连翘为主的中药材产业链重点项目落地,加之交通路网不断完善,卢氏凭借百万亩连翘种植总面积、6000吨的年产量,斩获“全国连翘第一县”美誉,中药材产业综合年产值突破20亿元。据规划,“十五五”期间,卢氏将打造以连翘为主的中医药产业园,届时将惠及3万户、10万名药农,持续推动农旅、文旅经济稳步增长,让生态“颜值”真正转化为经济产值,为区域经济高质量发展注入强劲动能。

春日处处有“花事” 我市各公园迎来客流高峰

本报讯(记者王丹丹)连日来,随着气温稳步回升,崤函大地繁花似锦、绿意盎然,黄河公园、陕州公园、涧河公园等市区各大公园迎来客流高峰,市民游客纷纷走出家门,踏青赏花、休闲游玩,尽享春日美好时光。

漫步各大公园,满目皆是醉人春色。黄河公园里,1.5万平方米的二月兰进入盛花期,连片的紫色花朵随风摇曳,宛如梦幻的紫色海洋,吸引游客驻足打卡;天鹅湖国家城市湿地公园内,牡丹苑新引进的“岛锦”“皇冠”等300余株新品种牡丹次第绽放,搭配园内趣味十足的动物彩绘树木,景致别具一格;陕州公园丁香园内,400余棵丁香花团锦簇,清香淡雅,游客们漫步花间,用镜头定格春日美景;涧河公园内,海棠、红叶碧桃、紫荆竞相开放,粉嫩娇艳的花朵缀满枝头,休闲步道上,市民结伴而行,悠然赏景;中日友好苑内,晚樱如雪似霞,汉服爱好者们流连树下,拍照留念,尽显古风雅韵。

春日游园,阖家出行成为主流。在各公园的草坪、广场上,家长带着孩子放风筝、做游戏,五颜六色的风筝在蓝天中翻飞,孩童的欢声笑语此起彼伏;老人们三

两成群,坐在长椅上聊天休憩、沐浴暖阳;年轻人或结伴赏花拍照,或沿湖慢跑健身,在自然美景中放松身心。不少外地游客慕名而来,沿着沿黄生态廊道漫步,欣赏黄河之畔的春日盛景,感受三门峡独特的生态魅力。

为保障游客安全有序游园,各大公园提前谋划、多措并举,全力做好服务保障工作。清明节前,各园区全面开展安全隐患排查,对游乐设施、观景台、休闲步道、水域防护栏等基础设施逐一检修,更新完善警示标识,筑牢安全防线;清明假期,增派工作人员和志愿者,在主要景点、路口、人流密集区域值守,疏导交通,维持秩序,提供咨询引导服务;同时加大环境卫生保洁力度,增加垃圾清运频次,及时清理落花残叶,保持园区环境整洁舒适,让游客玩得安心、舒心。

春日游园热,不仅展现了我市生态园林建设的丰硕成果,更彰显了市民群众满满的幸福感与获得感。眼下,我市各大公园花期正盛,游园热度仍在持续,也提醒广大市民游客,文明游园,错峰出行,共同守护这份春日美好,尽享生态宜居的幸福生活。

春季徒步享春光 安全防范莫大意

本报讯(记者任杰)春和景明,万物复苏,户外徒步踏青成为不少三门峡市民休闲健身的热门选择。春季天气多变,户外路况复杂,徒步途中易发生意外,做好周全准备,掌握安全技巧,才能安心享受春日乐趣。

出行准备是安全基础。出发前要查看天气预报,避开恶劣天气,选择晴好时段出行。结合自身体能规划路线,优先选择正规景区与成熟步道,不擅自进入未开发深山、野路等危险区域。同时行程、返程时间告知家人朋友,留存紧急联系方式,以便遇困及时求助。

徒步装备需实用安全。首选中帮防滑徒步鞋,勿穿帆布鞋、板鞋及未磨合新鞋。衣物采用“洋葱穿衣法”,内层速干、中层保暖、外层防风防水。同时备好登山杖、防晒、防虫、急救包、充电宝、头灯等物品。

徒步途中要时刻留意安全。保持匀速行进,合理分配体力;上下坡注意步伐,稳住重心。春季路面湿滑,勿在陡坡、悬崖、溪边

等危险区域停留拍照。蚊虫、蜘蛛、蛇类等,应着长袖长裤,扎紧裤脚并喷洒防虫剂;过敏人群备好药物,远离花粉等过敏原。途中少量多次补水,及时补充能量。

三门峡市医院关节外科运动医学科主任康波提醒,在户外徒步、爬山发生扭伤、摔伤的情况下,推荐使用云南白药气雾剂外喷,不要涂抹红花油或用热毛巾涂擦,如果肿胀疼痛较重,建议停止活动及时就医。建议携带好外用碘伏、创可贴、纱布敷料和绷带,以备急用。基础病患者要注意携带应急药品。

踏青徒步尽量结伴而行,独自出行选择成熟路线,保持手机畅通。若出现失温症状,立即停止活动,避风保暖并补充热量。如遇迷路或意外,保持冷静,减少体力消耗,及时报警求救,原地等候救援,切勿盲目行动。

春光正好,在享受徒步乐趣的同时,务必将安全放在首位,文明出行、平安返程。

国潮赋能夜经济 假日消费人气旺

本报讯(记者葛洋)4月3日至5日,三门峡文化宫潮流街区以国潮嘉年华为主题,推出“银票”换礼品、“古人逛街”等互动活动及“潮啤之夜”等精彩演出,消费与文化双轮驱动,点燃市民假日热情。

国潮互动引领新体验。4月3日晚,该街区灯火璀璨,人潮涌动。“银票”换礼品、“古人逛街”等沉浸式环节融合传统与现代,吸引众多市民参与。“潮啤之夜”活动中,街舞、说唱、杂技轮番上演,夜市经济焕发活力。

据了解,文化宫潮流街区占地约8400平方米,总投资1300万元,

以“集装箱矩阵”为设计亮点,设有崤函山水与天鹅剪影打卡墙,构建“食、游、购、娱”一站式夜间消费场景。街区配备4处停车场,后厨实行“明厨亮灶”,联合中国联通实现全光网覆盖,支持安全监控与人流数据统计。同时,推出“街区一码通”,实现微信、支付宝、银联卡“一码收银”,缓解排队压力,让市民享受便利实惠。春日正好,消费正旺。市民在此既能品尝“马坡烧烤”“胖子芽脆”等老字号美食,又能在国潮互动与精彩演出中感受传统与现代的交融,让城市“烟火气”更旺,让“天鹅之城”的夜晚更加璀璨热闹。