

山村食堂托起幸福“夕阳红”

本报记者 李博 通讯员 高长军

“老王，走，先去餐厅杀两盘，一会儿就开饭啦！”“走！这就去！”4月2日上午11时许，卢氏县瓦窑沟乡高河村口上组的李丰停和王光太两位老人相邀相伴，朝着村中的乡村大食堂走去。

一进食堂大门，饭菜的香气扑鼻而来，阵阵欢笑声萦绕耳边。先到的老人们各得其乐，有的围坐择菜，有的棋桌对弈，有的闲话家常，还有的看着电视，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

高河村地处卢氏县南部深山区，209国道穿境而过，连接豫陕鄂三省。近年来，村里菌果药等产业实现集约化经营，不少年轻人外出务工，村中留守老人的生活照料问题，成了亟待解决的民生大事。

为切实解决村内高龄、留守老人做

饭难、吃饭难、照料难等问题，2025年下半年，高河村党支部、村委会与驻村工作队共同商议，决定盘活闲置的小学院落打造乡村大食堂。这一举措得到全村党员干部、村民的拥护，乡贤、爱心企业及社会人士也纷纷捐款助力。村“两委”同步制定食堂运营管理制度，创新推出财政补一点、社会捐一点、集体经济反哺一点、劳动筹集一点、对外经济赚一点的“五位一体”运营模式，确保乡村大食堂能办得成、办得久、办得好。

为彰显老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的制度优势，大食堂明确服务标准：凡征得子女同意的60岁以上本村老人，均可享受一日三餐服务。其中，60—69岁、70—79岁老人参与食堂菜园或集体产业劳动，每月分别攒够

240分、120分积分，即可免费就餐；80岁以上老人直接享受免费就餐福利。超出免费标准的劳动积分，还可变现或兑换商品，这一做法极大提升了老人们的幸福感与获得感。

食堂的日常运营管理，由村“两委”推选的一名热心老年事业的老党员负责。食堂根据老人的口味喜好科学搭配荤素，每周制定不重样的菜谱，让老人们吃得饱、吃得好，吃出健康与舒心。

“食堂里有图书、报刊，还有象棋、扑克、电视，饭后饭后老伙计们聚在一起，能看书读报、能下棋娱乐，也能去菜园里除草浇水，比一个人守在家里热闹多了！”73岁的孙贵才谈及食堂，满是感慨。

高河村乡村大食堂自2025年11月

初运营以来，已有50余名本村老人、10余名社会人员长期就餐。食堂不仅解决了村内老人的生活照料难题，还减轻了老人子女、当地小企业及流动商贩的生活负担，为农村社会综合治理积累了成功经验，目前已在卢氏县部分乡村逐步推广，赢得群众交口称赞。

“接下来，我们将持续优化大食堂运营管理模式，提升服务质量。”高河村党支部书记兼村委会主任王延宾坚定地表示，村里还将拓宽资金保障渠道，壮大志愿者服务队伍，丰富农村老人文化生活，完善生产自给体系，真正把乡村大食堂办成老人满意、子女放心、社会认可的民心工程、幸福工程，以小阵地推动农村社会综合大治理，谱写乡村振兴与新型养老服务的新篇章。

“12345”政务热线

护航春耕解民忧

本报讯(记者李博)眼下正值春耕生产的关键时节，连日来，三门峡市“12345”热线聚焦群众春耕生产中的急难愁盼问题，主动联动农业、乡镇、住建等各相关部门，高效处置农田设施维修、农机补贴咨询、农资保障、技术指导等各类春耕诉求，以实打实的举措破解春耕生产堵点难点，为春耕生产有序推进保驾护航。

3月19日，灵宝市尹庄镇楼下村村民尹女士致电市“12345”热线，焦急地反映村里修路期间，施工人员不慎损坏了村里原有的污水排水渠，污水渗漏后流至自家麦地边缘，急需相关部门协调处理。接诉后，市“12345”热线第一时间将工单派发至灵宝市政府调查处理，灵宝市尹庄镇政府高度重视，迅速派遣专业维修人员赶赴现场，排查排污管道漏水点。确认管道破损位置后，工作人员先采用土堆截留方式控制污水蔓延，同时上报镇政府，紧急采购新排污管道、联

系钩机进场施工。3月30日，经过紧张作业，破损管道全部更换完毕，污水渗漏问题彻底解决。

3月25日，灵宝市豫灵镇村民杜先生也拨通了市“12345”热线，咨询其新购置的农业无人机如何申请农机补贴及具体流程。市“12345”热线派发工单后，灵宝市农业农村局工作人员立即电话联系杜先生，耐心回应“您这台无人机符合农机购置补贴条件，我一步步教您怎么申请。”随后，工作人员详细讲解了补贴政策、申报材料清单，手把手指导线上申报操作步骤，耐心解答其疑问。3月31日，市“12345”热线工作人员回访时，杜先生表示已顺利完成资料申报，正等待补贴发放，对承办单位的细致指导和高效服务赞不绝口。

“春耕春种期间，我们积极发挥牵头协调作用，联动各相关部门积极行动，抢抓农时，破解春耕梗阻，保障群众春耕无忧、生产有序。”市“12345”热线工作人员表示。

三门峡市生态环境局渑池分局：

传承红色基因 践行环保使命

本报讯 4月1日，三门峡市生态环境局渑池分局组织党员干部，前往革命圣地仁村乡雪白村马跑泉，开展“我们的节日——清明节”主题实践活动，以实际行动缅怀革命先烈、践行环保使命。

接受红色洗礼，感悟初心使命。在马跑泉革命纪念馆，全体党员围绕“碧血丹心，气壮崤函”主题，认真参观学习展厅内的历史资料。一幅幅生动的历史图片、一件件珍贵的革命遗物、一段段感人的英雄事迹，生动再现了革命战争年代英烈们浴血奋战、奋勇争先的豪情壮志，深刻诠释了共产党人的初心与担当。

缅怀革命先烈，传承英烈精神。在马跑泉烈士陵园，全体人员肃立默哀，认真聆听革命先烈为渑池解放事业抛头颅、洒热血的英雄事迹，深切缅怀先烈们的丰功伟

绩。随后，大家向烈士纪念碑三鞠躬，表达对革命先烈的崇敬与哀思，传承和弘扬先烈们无私奉献、奋勇拼搏的崇高精神。

宣传环保理念，倡导文明新风。在仁村乡雪白村，党员志愿者进村入户，向群众发放《公民生态环境行为十条》、《文明祭祀，环保清明》倡议书等宣传资料，耐心向群众讲解生态环保知识、文明祭祀要求，倡导群众摒弃焚烧纸钱等陋习，推动形成绿色低碳、文明健康的社会风尚。

此次主题实践活动，将红色教育与环保宣传有机结合，既让全体党员干部接受了深刻的爱国主义教育，也进一步增强了新时代生态环保工作的责任感、使命感和紧迫感，有效普及了生态环保知识，引导群众树立文明祭祀、绿色环保理念。（董先锋）



黄河之滨春意生

近日，黄河一号码头附近，岸柳吐绿，远处群山层峦叠嶂，尽显黄河之滨的春日生机。

本报记者 胡晓萍 摄

本报讯 为强化雨季“三防”管理，筑牢安全生产坚固防线，近日，河南能源义煤公司常村煤矿坚持早谋划、早部署、早行动，聚焦管理重点，紧盯关键环节，未雨绸缪、多措并举，全力保障雨季矿井各项工作平稳有序推进，为矿井安全度汛奠定坚实基础。

常村煤矿将雨季“三防”工作摆在安全生产突出位置，牢固树立“防范胜于救灾”的风险防范意识，以高度的政治责任感抓实防汛各项工作。要求全矿上下坚决克服麻痹思想、侥幸心理和松懈情绪，深刻汲取各类事故教训，时刻绷紧防汛安全之弦，不断健全风险防控与应急处置体系，全面提升矿井防灾、抗灾、救灾综合能力，坚决守牢安全生产底线，为矿井安全度汛筑牢坚实的思想保障。

该矿全方位开展隐患排查整治工作，做到防患于未然。各机关科室及基层区队严格按照责任区域划分，组织干部职工按照时间节点对分管水沟、防洪渠进行彻底清挖，及时清运污泥、杂物，全力保障排水渠道畅通无阻、无堵塞淤积。同时，加强重点场所、要害部位机电设备维护保养，定期检修调试，确保矿井提升系统、压风系统、通风系统、电控系统及机械系统等关键设备安全可靠运行，为安全生产提

供坚实保障。

严格落实应急值班值守制度，实行24小时专人值班和领导带班机制，值班人员坚守岗位、履职尽责，密切关注天气变化趋势，精准接收、及时发布气象预警及汛情信息，做到早预警、早准备、早处置，通过常态化抓实应急备勤、细化应急流程、备足应急物资，全面筑牢雨季“三防”安全防线，坚决防范各类汛情事故发生，为矿井安全度汛保驾护航。

（闫乐乐）

常村煤矿：未雨绸缪筑牢雨季“三防”安全堤

力，坚决守牢安全生产底线，为矿井安全度汛筑牢坚实的思想保障。

该矿专门成立雨季“三防”指挥部，下设雨季“三防”办公室及机电、地测、调度等专业小组，作为雨季“三防”工作主力军，并组建“三防”抢险突击队作为应急辅助力量，提前全面开启防汛备战模式。在生产调度指挥中心设立总值班地点，矿生产值班人员兼任雨季“三防”值班成员，做好指挥调度，加强信息通报，保证各部门、各单位之间的信息互通、快速调度，提升

应急处置能力，筑牢防汛安全堤坝。

该矿全方位开展隐患排查整治工作，做到防患于未然。各机关科室及基层区队严格按照责任区域划分，组织干部职工按照时间节点对分管水沟、防洪渠进行彻底清挖，及时清运污泥、杂物，全力保障排水渠道畅通无阻、无堵塞淤积。同时，加强重点场所、要害部位机电设备维护保养，定期检修调试，确保矿井提升系统、压风系统、通风系统、电控系统及机械系统等关键设备安全可靠运行，为安全生产提

供坚实保障。

严格落实应急值班值守制度，实行24小时专人值班和领导带班机制，值班人员坚守岗位、履职尽责，密切关注天气变化趋势，精准接收、及时发布气象预警及汛情信息，做到早预警、早准备、早处置，通过常态化抓实应急备勤、细化应急流程、备足应急物资，全面筑牢雨季“三防”安全防线，坚决防范各类汛情事故发生，为矿井安全度汛保驾护航。

（闫乐乐）

让凡人微光照亮城市文明细节

吴若雨

新闻快评

3月31日，三门峡市区河堤路上演一场感人至深的生命救援。一位老人骑车途中突然晕倒，摔下车后不省人事，所幸幼童吓得大哭。危急时刻，市民聂鑫先将孩子抱到安全地带，随即拨打“120”急救电话，在调度人员指导下为老人进行心肺复苏。

就在聂鑫全力施救时，一名具备急救经验的女士主动上前接力。“120”急救车赶到后，众人合力将老人送往医院。事后聂鑫表示：“人命关天，只想多争取一秒希望。”而那位接力施救的女士，在救护车抵达后悄然离开，未留姓名。

就在此前数日，同样是见义勇为的壮举，在魏国公园上演。3月26日傍晚，一名女子不慎落水，20

岁大学生孟施成纵身跃入水中。他凭借习武练就的体魄，奋力将女子托举上岸。救人后，他不仅为女子购置衣物、安顿食宿，更在次日包车将其送回西安家中。

如果说街头救人、水中托举是危急时刻的勇敢爆发，那么“钉子哥”白志刚的善举，则是日常里最持久的温柔坚守。他因一向网友提醒，便扛起工具，百日如一日，穿梭在三门峡的大街小巷消除地钉。从街头救人的挺身而出，到日常公益的默默坚守，这些普通人用朴素的行动诠释着责任与担当，彰显着这座城市崇德向善的精神风貌。近年来，三门峡市持续深化精神文明建设，凡人善举不断涌现，越来越多的市民在日常点滴中传递温暖，汇聚成城市文明的亮丽底色。

伟大出自平凡，平凡造就伟大。正是无数的普通人，用善行义举点亮城市文明之光，让向上向善的力量在崤函大地上生生不息。

看点

拦不住的“野游”脚步：“探险”为何变“遇险”

前不久，江西省湖口县双钟镇雁列山附近发生一起户外岩降事故。经初步核查，事发区域为未开发山体，3名人员在岩降过程中，因石灰岩岩体石块脱落，坠落遇难。

随着气温回升，踏青登山、户外休闲、徒步探险等活动进入高峰期。“新华视点”记者调查发现，部分“驴友”安全意识不足，擅自进入未开发、未开放、未管护区域，安全事故时有发生。

其中受伤272人、死亡131人、失踪37人。从各活动场域的事故分布来看，山地是事故发生最为集中的区域，全年共记录事故379起，占事故总量八成。

2025年9月，11名“驴友”违规进入庐山五老峰景区未开放区域四峰涧探险，导致1人坠亡、多人被困，当地政府集结公安、应急、消防等部门120余人开展一天一夜的搜救工作。“驴友”获救后，活动组织者被警方行政拘留10日，此外，考虑到动用大量公共资源实施救援，当地依法依规对“驴友”共追偿7.4万元救援费用。

——组织门槛低，参与者缺乏风险意识。一名户外爱好者向记者讲述其亲身经历：去年12月，他通过线上报名，参加重庆乌江沿岸一座未开发陡峭山体的徒步活动。领队只要求自行购买费用五六元的一日户外保险，参与者无需提供任何资质证明，报名即视为自愿参加、风险自担。至于领队有没有资质，没人管。

打着“有脚就能走，新人小白无压力”“一双运动鞋搞定”旗号的无资质领队，并不少见。记者调查发现，徒步探险活动多为户外机构、“驴友”通过社交平台自发组织，参与者之间临时组队，缺乏明确的行为规范，既无安全保障，也无风险预案。

——违法成本低，难起震慑作用。江西省上犹县应急管理局局长朱江平说，未开发区域往往山高林密、人口众多，即便设置了警示牌、加固了铁丝网，也难以完全阻止“驴友”的“野穿”行为。

违法成本与救援成本严重倒挂。多位救援队员介绍，违规进入者可能只面临几百元罚款，但救援往往要投入数十人甚至上百人，还可能动用无人机、热成像、索降等设备，耗费大量公共资源。一旦救援成为“惯例”，反而可能变相鼓励更多冒险行为。

户外活动安全风险防范。

记者发现，当前，多地在这方面积极探索：北京通过柔性引导带动“驴友”转变理念、提升安全意识；浙江通过立法明确救援费用承担主体，强化信用惩戒；安徽发挥基层组织力量，推进安全生产案例教育进农村、进企业、进学校、进社区、进家庭。

多位受访者建议，从立法规范、技术防控、风险教育等多维度发力，进一步推动户外探险从“野性狂奔”回归理性。

明晰行为边界是规范治理的前提。江西中赢律师事务所主任刘良欢建议，各地可研究出台“户外探险活动安全管理与救援费用追偿办法”，明确违规界定标准，规定活动组织者与参与者的连带责任，规范追偿程序，确保执法有章可循。

朱江平等基层干部建议，“人防+技防”织密安全防护网。在重点区域部署智慧应急装备，利用无人机进行高空巡查，实现早发现、早干预。此外，推动空地协同作业，提升山区、密林等复杂地形的遇险处置效率，缩短救援响应时间。

针对部分探险者风险认知不足的问题，赣州市赣南救援队队长杨舒文等人建议，创新宣传引导方式，梳理近年来发生的典型户外遇险事故，以真实案例为蓝本制作警示教育片，推动形成理性、安全的户外探险文化。

（据新华社）

野外探险事故多发

今年1月，5名“驴友”违规穿越陕西秦岭登山，因迷路、失温、坠崖等原因，造成3人遇难；同样在今年1月，在河南新乡南太行抱犊至西连未开发户外徒步路线（野线），一名徒步者从百余米悬崖坠落，当场遇难；2025年10月，多名徒步爱好者被困青海门源县老虎沟高海拔区域，其中1人因高原反应和失温遇难……

近年来，户外运动热度持续攀升，不少参与者盲目跟风野外探险，抱着“别人能去我也能”的心态，却忽视未开发区域往往地形复杂易迷失方向、悬崖峭壁易失足坠落等安全风险；一旦发生安全事故，偏远位置往往难以及时营救。

组织门槛低，违法成本低 “野游”探险为何屡禁难绝？

——一些博主“种草”，引发网友效仿。不少博主深谙“流量密码”，将立有醒目警示牌的未开发区域、自然保护区，精心包装成“人间仙境”“秘境打卡点”，并配上“地下世界的秘境”“只有1%的人到过这里”“人生必闯的旷野挑战”等文案，不少网友纷纷留言“求定位”。

江西省赣州市南康蓝天救援队队长邱诗淦说，因短视频传播，赣州一处未开发的山涧溪流成本地“网红打卡点”。去年夏天，此处曾发生惊险一幕。“一名游客在溪流中划木板，因未佩戴头盔，在翻板的瞬间头部磕在石头上，好在救援及时未酿成大祸。”

让“野性”探险回归理性

国务院安委会办公室3月15日发布紧急通报强调，要强化群众出行旅游和户



健康体检送到家门口

4月2日，在湖滨区洞河街道第六社区卫生服务站，工作人员为辖区65岁以上老年人开展免费健康体检。此次体检涵盖心电图、B超、胸片等10余项内容，切实把健康关怀送到老年群体身边。

尚栋 摄