

人物·故事

“武术赤子”高卢红： 以武为舟连山海 崤函武魂耀狮城

本报记者 李博 通讯员 赵慧利

拳风猎猎震崤函，刀枪如电耀狮城。在三门峡武术界，高卢红是一个响当当的名字。他是三门峡市级非物质文化遗产少林拳械项目代表性传承人，也是踏遍海内外的国际武术传播大使。四十余载习武不辍，数十年如一日传艺育人，他以一身真功夫扎根黄河岸边，以一腔赤子心跨越山海，让崤函武魂走出中原、走向东南亚，用拳脚与坚守，书写了一段文武兼修、武以载道的动人故事。

3月21日，世界第一个太极拳日，2026年河南省第二十届“中原大舞台”武术展演义马分会场锣鼓喧天、群英荟萃。湖滨区民间文艺家协会“红色武林”代表队意气风发、气势如虹，凭借精湛技艺与昂扬风貌斩获优秀展演奖。掌声背后，离不开团队的刻苦磨砺，更离不开高卢红的悉心指导。作为三门峡市武协副主席、湖滨区民协顾问，少林拳械代表性传承人，他始终站在本土武术传承的前线，以武聚力、以文化人，让民间武术在新时代焕发蓬勃生机。

今年63岁的高卢红，自幼痴迷中华传统武术，少年时便拜入多位民间

武术名家门下，潜心学艺、寒暑不辍。他精研九节鞭、齐眉棍、狼牙棒、梢子棍、通臂拳、洪拳；得少林寺第三十一代传人、三门峡武术泰斗李法正亲传少林拳械与硬气功；又拜郑州名师张华斌、马春喜学艺，精通关公大刀、双枪、太极拳械等绝技。博采众长、融会贯通，让他练就了一身扎实深厚、风格鲜明的少林真功夫。

四十余年武途漫漫，高卢红从未停下精进脚步。如今他是国家武术六段、一级拳师、一级社会体育指导员，更是三门峡市级非物质文化遗产少林拳械（狼牙棒、秦家六合双铜、梢子棍）项目代表性传承人。杨家枪、禅门双枪、炮捶、十路弹腿等拳械套路炉火纯青，头断钢板、双枪刺喉、咽喉断筷等硬气功绝技更是令人叹服。赛场上，他代表家乡征战辽宁、浙江和新加坡等地举办的顶级赛事，屡获大奖，用实力为崤函武魂增光添彩。

高卢红始终心系武术传承，他全力支持湖滨区民协“红色武林”团队建设，坚持“习武传艺、明德强身”的理念，常态化组织武术交流、公益教

学、惠民展演，推动武术进校园、进社区，把健康养生、强身防身一体化的习武理念带到群众身边。多年来，他亲手培育学生、徒弟50余人，许多人已成为本土武术传承的中坚力量，让少林功夫在黄河岸边代代相传。

如果说扎根故土是守根铸魂，那么走出国门便是传扬荣光。高卢红以武为舟，跨越山海，把崤函武魂带到了东南亚，让中原武术在狮城新加坡落地开花。他在新加坡积极搭建文化交流桥梁，开展公益武术教学，系统传授少林拳、太极拳、八段锦等传统技艺，举办武术文化讲座，向当地华人华侨与外国友人讲述中华武术的历史底蕴与精神内涵。

在新加坡国际文化武术精英赛上，高卢红一战成名。他登台展演杨家枪、铁李拐、陈式太极拳48散手三项绝技，枪如游龙、身似行云、气势磅礴，凭借无可挑剔的发挥一举斩获三枚金奖，并登上新加坡电视台，向世界展现中国传统武术的独特魅力与崤函武者的非凡风采。他以武会友、以德服人，赢得了当地武术界与民众的广泛尊重与敬佩，成

为连接三门峡与新加坡文化交流的重要纽带，让“崤函武魂”的名片在海外熠熠生辉。

高卢红文武兼备、德艺双馨，既是功夫过硬的“武状元”，也是品格高尚的“传道人”。他始终坚守初心使命，把武术传承与文化自信、全民健身结合起来，在武术道路上无私奉献。他常说，武术不仅是拳脚功夫，更是中华民族的文化瑰宝，传承武术，就是传承文化、传承精神。

如今，虽已年过花甲，高卢红依旧精神矍铄、习武不辍。他依然奔走在校园、社区、赛场，用坚持与热爱守护非遗根脉，用担当与行动讲好崤函武术故事。在他的引领下，湖滨区民协“红色武林”不断发展壮大，民间武术氛围日益浓厚，传统武术正成为三门峡文化建设与全民健身的一道亮丽风景线。

从黄河之滨到异域他乡，从少年习武到白发传艺，高卢红以四十余载坚守，诠释了武者的担当与情怀；以一身过硬功夫，彰显了非遗传承人的责任与使命；以跨越山海的交流，让中华武术光耀四方。



城事

春色满园藏不住 踏青赏花正当时

本报讯(记者王梦)“太美了，来看看这是什么花!”3月26日上午，三门峡中日友好苑的樱花树下，市民杨欣欣正通过视频通话与好友分享眼前的美景。连日来，随着气温回暖，我市沿黄五大公园内梨花、红叶李、大叶早樱、海棠等花木次第绽放，市民纷纷走出家门，奔赴与春天的约会。

在黄河公园，二月兰铺展成紫色绒毯，吸引了大批市民前来赏花。花海前，几位摄影爱好者正举着相机捕捉花朵的娇艳姿态。“每年春天我都来这儿拍照，闻着花香心情也好。”市民张先生一边调整镜头一边说道。带着女儿前来游玩的李女士告诉记者：“孩子特别喜欢这片紫色的花海，说这里是‘公主的花园’。”

在涧河公园、陕州公园、天鹅湖国家城市湿地公园、海棠、丁香、梨花等同样花开不断，淡雅的香气弥漫在空气中，令人心旷神怡。步道上，推着婴儿车的年轻父母、慢跑锻炼的市民、悠然散步的老年游客，各得其

乐。“每天早晚来这儿走走，看看花，心情特别好。”市民刘大爷热情分享，“接下来还有月季、蔷薇、牡丹，一直都有花看!”

据介绍，目前，各公园正持续进行花卉养护和景观提升工作。在涧河公园、园林工人正忙着为月季修剪枝条、松土施肥。现场工作人员表示，目前正是月季养护的关键时期，通过精细化管理，确保月季花开更艳、花期更长。而在天鹅湖国家城市湿地公园牡丹园内，工人们正在进行除草和浇水作业。“牡丹现在正处于花芽分化期，我们加强了水肥管理和病虫害防治，预计4月中下旬将迎来盛花期。”现场一位技术人员告诉记者。

三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心相关负责人表示，该中心持续推进公园绿地精细化管理，提升整体景观品质，致力于为市民打造“四季有花、处处有景”的休闲空间。该中心还将不断优化景观布局，让城市公园成为市民家门口“诗与远方”。

“12345”政务热线

热线连民心 维权护消费

本报讯(记者李博)近年来，三门峡市“12345”热线充分发挥政企沟通桥梁作用，紧盯群众消费领域急难愁盼问题，联动相关职能部门高效处置消费纠纷，用心用情化解消费矛盾，切实维护了消费者合法权益。

“想着这家店已经关门很久了，这笔钱应该是‘打水漂’了，没想到打了‘12345’热线以后，市场监管局帮我讨回了。”3月24日，顺利收到退款的张女士激动地说。2023年10月，张女士在市区和平路某摄影工作室缴纳350元定金，计划拍摄写真。后因工作繁忙一直未拍摄，等到准备拍照时，才发现该工作室早已关门停业，原店铺几经转手，经营者也无从找寻。抱着试一试的心态，张女士拨通了市“12345”热线。

市“12345”热线接到诉求后，第一时间将工单转派至三门峡市市场监督管理局。面对已注销登记的经营主体，工作人员通过查阅档案、多方核查，辗转联系到该店铺原经营者。经过耐心普法、细致沟通，最终说服原经营者全额退还定金。

无独有偶。今年年初，刘女士在市区湖滨广场附近某旅行社缴纳5000余元费用，预订了前往迪拜的旅游行程。后受中东地区局势影响，出行计划被迫取消。当她向旅行社提出退费申请时，却迟迟未能达成一致。刘女士无奈之下也拨打了市“12345”热线求助。

接到诉求后，热线平台及时将工单转至三门峡市文广旅局办理。该局工作人员第一时间对接刘女士与旅行社，一方面向经营者宣讲特殊情形下消费者权益保护相关政策规定，另一方面安抚刘女士情绪、梳理退费流程。经过多次耐心沟通协调，旅行社最终同意全额退还旅游费用。

在群众遭遇消费纠纷时，市“12345”热线及时靠前、强力支撑，让消费者敢消费、愿消费、放心消费，为持续激发消费活力、推动消费市场高质量发展注入源源不断的动力。

连翘花开管护忙 药肥喷施促增产

本报讯 连日来，卢氏县汤河乡1.5万亩连翘次第开放，农户们抢抓关键期，精准喷施保花保果药肥；农技人员蹲守田埂，现场演示喷施技巧，春季中药材标准化管护工作高效推进。

近年来，汤河乡将连翘作为山区富民主导产业，针对以往粗放管理导致坐果率低、品质参差不齐的问题，把花期科学管护作为春管核心，推行标准化病虫害防治与精准药肥喷施，破解“重种植、轻管护”难题，打通产业提质增效关键环节。

为保障管护实效，汤河乡组建农技专班下沉各村，围绕连翘花期易发病害防控、专用药肥配比、最佳喷施时段等核心技术，开展田间实操教学，手把手指导农户规范作业，杜绝盲目用药，全程筑牢技术保障。

“连翘花期短，这遍药必须喷匀喷透，按农技指导操作，后期坐果率能提三成，药材品质也能升级。”杨庄村种植户杜玉周一边忙碌，一边算起增收账，他家8亩连翘，往年依靠科学花期管护，每亩年均增收近千元，今年收益有望再创新高。

该乡负责人表示，将以花期精准管护为抓手，持续深耕特色中药材产业，把生态优势转化为产业优势、发展优势，以精细化管理发展农业新质生产力，为乡村振兴注入强劲产业动能。(常帮娃)



见习赋能助成长

3月26日，在三门峡市人力资源市场大厅内，未就业高校毕业生与招工单位工作人员正面对面交流。当日，我市举办2026春季“助成长”就业见习集中对接活动，面向高校毕业生及登记失业青年推出23个岗位、45个见习名额。

尚栋 摄



好戏送至“家门口”

3月24日，卢氏县曲剧团来到池县马联大剧院，深切缅怀曲剧泰斗马联先生，并在池县马联大剧院为当地群众送上精彩的戏曲盛宴，受到广大戏迷的热烈欢迎。

陈旭 摄

千亩李花烂漫开 乡村美景迎客来

本报讯(记者单义杰)连日来，在陕州区甘棠街道柳林村，2200多亩李花迎来盛花期，漫山遍野的洁白花朵连成一片，把春日的乡村装点得诗意盎然，不少游客慕名而来，踏青赏花，尽享田园风光。

走进柳林村，满眼皆是盛放的李花。洁白的花瓣簇拥着嫩黄的花蕊，缀满枝头，层层叠叠，如云似雪，清风拂过，花枝轻摇曳，细碎的花瓣随风飘落，好似漫天飞雪。花海顺着田垄绵延开来，与远处的村落、青翠的田野相映成趣，构成一幅清新淡雅的春日田园画卷。

晴好的天气，让这片花海格外热闹。不少游客结伴而来，漫步田埂，穿梭花间，驻足赏花拍照，用镜头定

格春日美景。孩子们在花海旁嬉笑奔跑，感受春日的美好；摄影爱好者们寻景取景，捕捉花间灵动瞬间；还有游客放慢脚步，静静赏花，远离城市喧嚣。田间地头，偶尔能见到农户忙碌的身影，他们细心打理果树，为花期管护、后期挂果打下基础，一派人勤春早的和谐景象。

这片醉人的花海，不仅是赏心悦目的美景，更是村民增收致富的希望。近年来，柳林村凭借适宜的土壤、气候条件，深耕李子种植产业，打造出“萌小李”特色李子产业品牌，靠着小小李子，走出一条特色致富路。春日繁花满枝，赏花带来的人气，带动乡村休闲游，也让乡村振兴的画卷在花香里愈发鲜活生动。

新闻快评

民生“微幸福”彰显城市温度

春杨

前段时间，一则好消息在市民的微信朋友圈里悄然传开：从魏都花海可以开车直达三门峡天鹅湖国家城市湿地公园了！曾经需要绕路而行的“断点”被打通，两个备受市民喜爱的休闲区域实现了“一线牵”。这一看似微小的交通改善，背后折射出的，是城市治理的大民生、大情怀。

过去，魏都花海与湿地公园近在咫尺，却因路网衔接不畅，市民若想驾车“一站式”游览两地，往往要费一番周折。如今，随着道路的贯通，不仅出行时间大幅缩短，“开车去兜风、沿途看风景”的惬意体验也变得触手可及。从城市发展的角度来看，这条连接线的打通，是城市路网“微循环”的一次精准“疏通”。

近年来，我市在拉大城市骨架、建设主干道的同时，愈发注重对城市内部“毛细血管”的优

化与完善。将花海与湿地公园相连，看似只是短短一段路，实则盘活了周边的文旅资源，为市民周末短途出游提供了新的线性空间，让生态红利真正“连点成片”，惠及于民。

更值得点赞的是，这一变化顺应了民意，回应了期盼。哪里有“断头路”，哪里出行不便，市民最有发言权。此次道路的贯通，正是相关部门倾听民声、主动作为的具体体现。它告诉我们，城市治理不仅要有大刀阔斧的魄力，也要有解决“最后一公里”难题的细心。那些实实在在提升市民获得感的“微幸福”，汇聚起来就是一座城市的幸福感。

期待随着更多交通“微循环”的打通，三门峡的城市生活能更加便捷、更加美好，让每一位市民，都能在细微之处感受到城市的温度与脉动。