

# “对雄安的发展前景，我们充满信心”

(上接第一版)

运营监控与应急指挥中心的屏幕上，各个站点的运行动态一览无余。习近平总书记驻足察看：小湾水电站运转繁忙，苍南海上风电昼夜不停，伊敏煤矿内的无人驾驶重型采卡车穿梭有序。

看到华能传统能源领域的改造升级、在新能源领域的开拓创新，总书记说道：“现在看，我们的能源结构变化很大，水电、光伏、风电都发展起来了。”

谈到更深层次的战略布局，习近平总书记语重心长：“能源问题是发展中的战略问题。我们率先开发风电、光伏，走的路现在看是有前瞻性的，同时，煤是我们能源的家底，是要发挥托底作用的。一定要坚持走清洁、低碳发展的路子。”

一层大厅，雄安新区入驻和在疏解单位干部职工代表汇聚于此。央企职工、高校教师、医护人员……雄安的新市民，个个朝气蓬勃。

“你们是第一批开拓者，服从党的需要，一声号令就行动起来，为雄安和京津冀协同发展作出了贡献。”总书记叮嘱有关方面，要关注疏解群体的切身需求，想办法解决实际困难。

“要把握住这个千载难逢的机会，把握住历史机遇，做民族复兴、改革创新的弄潮儿”。当初的期许犹在耳，“机遇”成为这片热土最生动的讲述。

空天信息和卫星互联网、人工智能、数字科技、新材料、金融、能源……雄安正集中精力发展的产业集群，背后正是一个个人驻企业带来的产业“磁力场”。

总书记强调：“我们要建设的，是一个高水平发展的城市，是一个优质公共资源聚集的城市。做雄安人，是自豪的。”

有组数据：2023年以来，央企在雄安新设机构增长近两倍，累计超400家。

“中国星网、中国中化、中国华能总部，83家央企子公司有序迁移注册，这是将来雄安产业发展的基本底气。这么多的央企总部和分支机构在这里，有的就会像‘地瓜经济’一样不断延伸拓展。高校建设更是具备无限潜能，推动这里产学研一体化发展。”习近平总书记思虑深远。

## 新的身份·“与中国式现代化同步发展”

“城，所以盛民也。”一座新城的生命力，在于对“人”的吸引力。习近平总书记曾用“人往高处走，水往低处流”讲述这个道理，强调“公共服务水平高的地方更具吸引力”。

北京四中雄安校区，北京市援建的“交钥匙”项目之一，带给雄安的不只是一块名校招牌，更是对“确保疏解单位和人员享受到实实在在的益处”的践诺。

初一(2)班，孩子们正上语文课。习近平总书记走进教室，同师生亲切交谈。

“你们都是随父母搬迁过来的吗？”“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”总书记关心地问，孩子们雀跃地答，教室里暖意融融。

大家争相向习爷爷讲述校园生活：“选修课我报了击剑课”“学校里可以自己办社团”“我假期去了河南游学”……他们自豪地称自己是“新雄安人”，也是“雄安新人”。

习近平总书记注意到教室里展示的“学生成长的18件事”：读书、劳动、挑战、演讲……“写得很好！学习，不能只追求考试成绩。能力不只在书本上，读万卷书，行万里路，要培育健康、积极向上的人生态度。”

卤肉饭、炒山药白菜、牛肉馅饼，走进食堂，总书记在“今日菜谱”前细细察看，叮嘱学校一定要确保学生饮食的安全和营养。

“引入北京四中这样优质的教育资源，就是为了雄安建设，为了孩子们的健康成长。”离开学校时，看到围绕过来的孩子们，总书记笑着问：“你们和北京校区的校服是同款的吧？”大家齐声答“是”。

习近平总书记勉励他们：“惜福奋进，积极向上，与雄安新区一起成长，与中国式现代化同步发展。”

现代化的本质是人的现代化。建设一座未来之城，“不是为一个漂亮新城，而恰恰建新城是为了老百姓过上更好生活”。

雄安有建设者、搬迁者、创业者，也有农民变市民的“原住民”。3年前到雄安，习近平总书记专程调研了一个回迁社区，就是牵挂着新城的安居和乐业。“构筑新时代宜居宜业的‘人民之城’”的嘱托，时时放在雄安建设者心上。

从一块地到一张图，再到一座城，“人民之城”一笔笔绘就：着眼实现功能“真疏解”、项目“真落地”、人才“真留下”，教育、医疗、住房、薪酬、社保、医保、公积金等各领域政策措施逐一细化实施。京津冀同城化事项不断扩围，“雄才十六条”含金量十足……

这座城，不仅有钢筋水泥，还有花开鸟鸣，有家园栖息。习近平总书记深刻指出：“新区治理要紧紧跟上，形成对新区功能的有效支撑。要着力保障和改善民生，积极引导京津优质教育、医疗、文化、体育等资源，建设便利高效的公共服务体系。”

## 新的气象·“决策是完全正确的”

都是从无到有，都是生机勃勃，华北的雄安新区建设历程，却不同于华南的深圳经济特区、华东的上海浦东新区。考察途中，习近平总书记于深圳特区时空下思索：

相较于深圳特区创业时的筚路蓝缕，“雄安从一开始就是高标准的规划设计，而且是兵马未动、粮草先行，水电路气桥网建设好后再进驻”，这为企业和个人的发展“提供了更大的空间，创造了更好的条件”。

历时9年的发展，虽只争朝夕，却绝非匀速而行。2017年早春，习近平总书记第一次来到雄安，站在村庄开阔地上察看规划图。一个多月后，中共中央、国务院决定设立河北雄安新区的消息如一声春雷。

那之后，雄安似乎安静了下来。

头两年，“几乎没有动一砖一瓦”。总书记要求：“把每一寸土地都规划得清清楚楚后再开工建设，不要留历史遗憾。”

2019年再赴雄安，正值雄安从顶层设计阶段转向实质性建设阶段。总书记强调，要保持历史耐心和战略定力，高质量高标准推动新区规划建设。

“我们先建设基础设施，再推进地面其他建设，犹如‘十月怀胎一朝分娩’。地下、地上、云上，雄安是三座城共同生长。”快，还是慢？随着时间的累积，稳扎稳打的那份定力更显可贵。

2023年5月，雄安处在大规模建设与承接北京非首都功能疏解并重阶段，总书记第三次来到这里，殷殷叮嘱：“要久久为功，既不能心浮气躁，也不能等靠要，必须踏踏实实努力、艰苦努力。”

每一次来，都在时间刻度上标出新气象。而今，在“十五五”开局的关键节点，总书记又一次来雄安考察并主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会。

9年耕耘，硕果累累：完成投资超过1万亿元，开发面积覆盖约215平方公里，5300余栋楼宇拔地而起，主要经济指标高速增长，常住人口增至141万，北城、中苑、南淀格局日益显现，骨干交通网络已基本完成……

“中国经济三个主要引擎，这些年都有很大飞跃。过去的珠三角，现在的粤港澳；过去的沪苏浙，现在的长三角；还有我们所在的京津冀，都有了新的增长空间。”铺开中国式现代化的壮阔图景，一个立足于“千年大计、国家大事”的雄安新区，不仅攸关京津冀的发展格局，也牵系中国的未来。

春节前考察北京，习近平总书记指出：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，帮人家实际上也是帮自己，相得益彰。”

疏解是一场“双向发力”，也是一场“双向盈利”。从疏解方看，要“舍得疏、疏得好”；从承接方看，要“接得住、接得好”。

“雄安在京津冀中起一个黏合作用，各方面相关的产业补链强链串联起来，把京津冀整体效益、整体功能发挥出来。”

拥有3000多年建城史和870多年建都史的北京，作为疏解方，既“给予”又“收获”。它成为全国第一个实现减量发展的超大城市，“经济发展不降反增”。

“舍”与“得”，“减”与“增”，一域与全局……科学处理这一对对关系，推动资源要素在京津冀更大空间格局内优化配置，方能“瓣瓣不同，却瓣瓣同心”。

水与城，城市发展的一道必答题。

“当时选址在这，就是考虑要保护白洋淀”。白洋淀的干涸一度令人忧心。习近平总书记回忆当年在河北工作，“我的一个夙愿，去看看孙犁《白洋淀纪事》、《小兵张嘎》里的白洋淀。”

“后来有水了，但水很脏，还时有时无。现在，白洋淀水质从新区设立前的劣V类变成了Ⅲ类。”

碧波荡漾，水韵相生，一座城的改变，也是土地面积有21.6万平方公里的京津冀深刻变迁的一个缩影。“掰着指数一数，坚持结果导向”，雄安的这9年，总书记用“欣欣向荣”“生机勃勃”来形容。

一个结论清晰可见：“党中央关于建设雄安新区的决策是完全正确的，各方面工作是扎实有效的。”

## 新的期许·“党中央对雄安新区寄予厚望”

10年前，中南海的一次会议上，“雄安”孕育而生。

2016年3月24日，习近平总书记主持召开中共中央政治局常委会会议，审议《关于北京市行政副中心和疏解北京非首都功能集中承载地有关情况的汇报》，确定了新区规划选址，同意定名为“雄安新区”。

梳理脉络，一个印象愈加深刻：“党中央始终心系雄安的发展”。

“建设新时代创新高地和推动高质量发展样板”，站在历史的新方位，习近平总书记对雄安新区饱含期待。

座谈会上，成绩与问题、发展与不足、机会与掣肘，看得辩证、思得长远、谋得深邃。

一个定位：“北京非首都功能疏解集中承载地。”

治国之要，在秉要执本。“首都的发展不能开中药铺，什么产业门类都齐全。”总书记强调，“另一方面，承接也一定要坚持高标准、高质量，将疏解北京非首都功能和京津冀协同发展有机衔接。”

一条路径：“一体抓好高质量建设和高效能治理。”

“十五五”规划纲要对雄安的新擘画，明确写入“完善管理体制”这一条。这也是治理体系和治理能力现代化的题中之义。

高标准就意味着高成本、高消耗吗？习近平总书记格外看重“雄安质量”：“新区建设要科学把握节奏和时序。”“正确处理高标准与集约节约的关系，高标准并不代表高成本，更不代表高消耗，要科学管控建设成本。”

一个方法：“以改革创新为引领增强内生发展动力。”

建设雄安新区，推进协同发展，本身就是一场静水深流的改革。考察期间，总书记强调“进一步解放思想、开拓思路，鼓励‘要大胆探索、先行先试’，着眼的是破藩篱、塑格局、激活力。”

近一个时期，事关京津冀的消息接连发布，党中央决定打造北京(京津冀)国际科技创新中心，国务院批复同意雄安高新技术产业开发园区升级为国家级，雄安国际空港正式投用……

“雄安新区的规划建设正是一个生动写照。这里的一砖一瓦、一草一木都在诉说，真正的政绩，可以埋藏在地下管廊深处，可以存在于数字城市的代码中，可以生长在‘千年秀林’的年纪里，可以绽放在百姓安居乐业的笑容里。”

(新华社北京3月24日电)

从一座城市的筋骨舒展、一块区域的操指成拳，到一个国家的现代化进程，前瞻布局、规划先行的思路至为重要。

雄安新区的规划编制遵循“成熟一片、编制一片、报审一片”的思路，不贪大求全，不盲目冒进，打造了“1+4+26”规划体系，从基础设施到城市治理，同步规划建设地上、地下、云上“三座城”。

精细雕琢的细致规划，避免了“建了拆、拆了建”的浪费，也杜绝了“前任建、后任改”的折腾。

九年四度考察，体念念兹在兹的牵挂和抓落实的钉钉子精神。此次在雄安，习近平总书记强调“雄安新区广大干部要勇于担当，扑下身子抓落实，努力向党和人民交出合格答卷”，正是要在规划先行、做好铺垫的基础上，提倡苦干实干，让一座“未来之城”从宏伟蓝图更好地变为现实画卷。

“千年大计”里，彰显坚守初心、人民至上的情怀。

此次到雄安，习近平总书记考察中国华能集团有限公司，在公司一层大厅，同雄安新区入驻和在疏解单位干部职工代表亲切交流，询问大家的工作生活情况；考察北京市援建的北京四中雄安校区，在教学楼里同师生交谈，了解学校情况，在学校食堂察看就餐环境、菜品种类等，叮嘱一定要确保学生饮食的安全和营养；座谈会上，强调完善公共服务体系，着力保障和改善民生。

正如总书记的嘱托：“我们可不是为了一个漂亮新城，而恰恰建新城是为了老百姓过上更好生活”。

规划上，注重职住平衡，构建“15分钟生活圈”；生态上，坚持“先植绿、后建城”，打造蓝绿交织的城市底色；社会治理上，建设全龄友好型社会，提升社区精细化服务水平……

从“物”的现代化到“人”的现代化，衡量雄安建设的“政绩”，不仅是高楼大厦和基础设施的“硬指标”，更是人民群众获得感、幸福感、安全感的“软感受”。

在今年的全国两会上，习近平总书记强调：“引导广大党员干部踏踏实实干事创业，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。”雄安新区的规划建设正是一个生动写照。这里的一砖一瓦、一草一木都在诉说，真正的政绩，可以埋藏在地下管廊深处，可以存在于数字城市的代码中，可以生长在“千年秀林”的年纪里，可以绽放在百姓安居乐业的笑容里。

(新华社北京3月24日电)

# 心源性猝死为何“盯”上年轻人？

新华社记者 黄薇

## 热点

侯宏伟表示，部分患者在事发前一个月，会出现持续数周的极度疲劳感，即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会明显加重。

第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时，会出现更明显的功能障碍，如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。

同时，事发当天也会出现“危险信号”。在猝死发生当天，患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕吐，或突然发生的意识模糊。

“很多人以为猝死就是‘心脏病发作’，其实两者并不完全等同。”浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟解释，心源性猝死最常见的原因是恶性心律失常(如心室颤动)，此时心脏并非停止跳动，而是处于一种无效的“颤抖”状态，无法向大脑和全身输送血液。黄金抢救时间通常只有4至6分钟，一旦错过，抢救成功率急剧下降。

值得注意的是，心源性猝死并非只发生在有明确心脏病史的老年人身上，隐匿性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等，都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。

与老年人群相比，青年人群猝死更危险。专家表示，老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病，血管老化过程中会形成缺血适应。而青年猝死者往往具有“无明确心脏病史、预置症状不典型、病情进展极快”三大特征，极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任陆远强介绍，长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等，都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素。但不少年轻人自恃年轻、身体好，对轻微不适觉得扛一扛就过去了，即使出现胸痛、胸闷等关键信号也未重视，一旦急性发作，往往错失抢救时机。

虽然心源性猝死发生突然，但往往在事发前一个月、一周甚至一小时，身体已经发出过警示信号。

陆远强表示，抓住“黄金4分钟”，掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打“120”后，可通过拍、喊、摸、看四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸，通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有AED，正确使用AED进行急救。

同时专家提醒，生活方式的改善、预防远比抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等，是当下每一天都该关注的健康事。

(新华社杭州3月25日电)

## 新闻速览

中央纪委监委3月25日公布全国查处违反中央八项规定精神问题情况月报数据。通报显示，今年2月，全国共查处违反中央八项规定精神问题16299起，批评教育和处理20350人(包括3名省部级干部、84名地厅级干部)，给予党纪政务处分14012人。

据国家能源局3月25日消息，截至2026年2月底，全国累计发电装机容量39.5亿千瓦，同比增长15.9%。其中，太阳能发电装机容量12.3亿千瓦，同比增长33.2%；风电装机容量6.5亿千瓦，同比增长22.8%。

水利部等六部门近日联合印发《关于进一步加强农村供水工程运行管护工作的通知》，聚焦构建从水源到水龙头的全链条规范体系，部署当前和今后一个时期运行管护重点任务，提升农村供水保障能力和经营服务水平。

2026年，教育部将会同相关部门推动完成学生交通安全提升行动计划(2023—2026)，切实保障学生上下学出行安全，护航师生平安出行。

今年前2个月，国开行发放国家水网重点领域贷款104亿元，支持了水利枢纽、重点水源、引调水、农村供水、灌区、河道整治与生态修复等领域一批重点项目建设。

据悉，2026年中国国际教育巡回展将于4月10日至4月20日，依次在北京、成都、郑州、武汉和上海举办，已吸引26个国家和地区的200多所高校和教育机构参展。

作为APEC(亚太经合组织)“中国年”系列活动之一，第十五届中国国际新媒体短片节近日在深圳举办。短片节凸显APEC元素，力求搭建亚太影视产业互联互通的高端平台。

广州新机场3月25日开工建设，粤港澳大湾区内一个新的现代化国际航空枢纽从蓝图走向现实，将为粤港澳大湾区世界级城市群建设再添动力支撑。(据新华社)



## 2026中关村论坛年会开幕

3月25日，在中关村国际创新中心，嘉宾在参观机器人餐吧。3月25日，2026中关村论坛年会在北京开幕。本届论坛年会主题为“科技创新与产业创新深度融合”，设置论坛会议、成果发布、技术交易、前沿大赛、配套活动五大板块，共百余场活动。(新华社)

新华社记者 鞠焕宗 摄