

多学科接力奋战6小时 少年断臂成功再植

清晨7时许,少年从十几米高空不幸坠落,三门峡市中心医院急诊科接到120指令后,急救医师徐晓峰随车风驰电掣赶往现场。只见少年面色惨白,左上肢完全离断,身下大片血迹,左腿也严重变形,徐晓峰立即加压包扎控制上肢出血,夹板固定保护下肢……每一个动作都迅速而精准,为后续抢救赢得时间。

少年在救护车上因为寒冷和失血,全身抖动很厉害,生命危在旦夕。徐晓峰第一时间向急诊科主任杨松波汇报。“以最快速度返院,立刻准备骨髓腔输液!”杨松波说。

救护车刚停稳,少年便被火速送入抢救室。严阵以待的医护人员凭借丰富的急救重症救治经验,成功为其实施胫骨骨髓腔穿刺。大量生理盐水通过骨髓腔内丰富的血窦系统,开辟了一条新的“生命通道”,患者血压稳住了!然而,真正的考验才刚刚开始……

失血性休克状态下进行肢体再植手术,风险极高。显微外科主治医师王毅与家属紧急沟通时,家属连连恳求:“一定要保住孩子的胳膊!他还年轻!”

家属毫无保留的信任给了医护人员强大力量。在医务科的协调下,重症监护室、麻醉手术一区、输血科、医学检验科、显微外科等多科室迅速集结,急诊实施断肢再植手术。

上午8时30分许,生命体征趋于平稳的少年被推入手术室。麻醉手术一区主任屈海波、副主任刘涛已做好准备。无影灯下,显微外科主任卢微波、医生王毅、张旭东、亢松涛兵分两组,一组在血肉模糊的上臂残端小心翼翼清理创伤,寻找并标记出可供吻合的血管、神经,第二组清创断肢。清创完成后,两组医生合二为一,默契配合。克氏针精准穿过骨髓,将断端复位固定。随后,在放大数十倍的显微镜下,手术团队屏气凝神,吻合腋动静脉、头静脉,接着是肌肉肌腱,最后是决定手部感觉和功能的神经……

手术持续约6个小时。手术台上,输血一刻未停,维持着生命的火种。当医生松开血管夹,远端指腹运成功恢复!术后第二天,医务科牵头组织多学科院级会诊。显微外科、重症医学科、创伤骨科、胸外科、神经内科、输血科……10余个科室的专家们聚在一起,针对术后各种潜在风险,共同研讨,制定出周全的后续治疗方案。

经过20多天的治疗,少年左上肢离断肢体完全成活,左腿骨折内固定手术切口也顺利愈合。近日,该少年康复出院。(汤剑燕)

湖滨区: 普法进场所 办证更规范

本报讯 为进一步规范公共场所经营秩序,增强经营者依法持证、亮证经营意识,保障群众健康权益,近日,湖滨区疾病预防控制中心(卫生监督所)开展公共场所卫生许可证办理专项普法宣传行动,把法规政策送到商户身边,把服务指导落到经营一线。

工作人员主要围绕《公共场所卫生管理条例》《公共场所卫生管理条例实施细则》等法律法规,面向宾馆旅店、美容美发、公共浴室、商场超市等重点场所经营者,开展精准普法与流程讲解。重点宣传国家对公共场所实行卫生许可证管理的法定要求,明确未取得卫生许可证不得营业;详细解读办证范围、申请条件、提交材料、办理流程、延续变更、亮证公示等核心事项,告知经营者须在醒目位置悬挂许可证,到期前及时申请延续,变更地址、项目需重新办证。

工作人员采取上门宣讲、现场答疑、发放指引、案例警示等方式,一对一指导商户准备资料、规范布局、落实消毒保洁,从业人员持有有效健康证上岗等要求,同步讲解无证经营、证件过期、不落实卫生管理制度等违法行为的法律责任与处罚标准,引导经营者自觉履行主体责任,做到先办证、再营业、守规范、保安全。

此次宣传以普法促规范、以服务优营商,增强了公共场所经营者的法治意识与办证积极性。据了解,湖滨区疾病预防控制中心(卫生监督所)将持续推进“普法+监管+服务”相融合,常态化开展政策解读与现场指导,推动公共场所卫生管理标准化、规范化,筑牢公共卫生安全防线。(王璐)

陕州区店子卫生院: “药箱”进大山 医保“云”结算



本报讯 陕州区店子乡地处偏远山区,村落分散、交通闭塞,群众尤其是慢病患者外出就医购药往返耗时费力,“看病远、购药难”成为长期困扰山区群众的民生难题。为切实解决群众“急难愁盼”,3月12日,陕州区店子卫生院主动创新服务模式,深入辖区村落开展“流动医疗下乡”便民巡诊服务(如图),将药箱背进大山,开通医保远程结算绿色通道,把优质服务送到群众家门口。

针对山区网络信号弱、硬件设施不足,传统医保刷卡结算难以全覆盖等问题,该卫生院积极依托信息化技术,打破医疗服务壁垒,推出手机视频远程医保结算便民举措。巡诊现场,工作人员通过手机视频实时连线院内收费窗口,村民只需出示医保电子凭证,即可快速完成信息核验、处方录入、医保结算全流程,操作简便、高效快捷。“不用跑镇上,在家门口就能买药报销,实在太方便了!”村民们纷纷点赞。

巡诊期间,医护人员化身“健康快递员”,在提供平价放心药品的同时,全面开展健康诊疗服务。逐户为群众测量血压、血糖,详细了解用药、饮食及身体状况,提供个性化健康指导;依托村委会开设健康课堂,科普慢病管理、急救常识、日常养生等实用知识,纠正群众不规范用药行为等,切实提升山区群众健康防护意识。

从清晨到日暮,店子卫生院家庭医生背着沉甸甸的药箱,走遍山间村落与田间地头,用脚步筑牢群众健康防线。据悉,目前,该院此类巡回医疗服务已实现常态化开展,持续为辖区2200余名群众、342位慢病患者提供健康保障。(文/图 樊嘉琪)

编者按

张世峰先生是全国名老中医药专家,享受国务院政府特殊津贴,深耕杏林数十年,以仁心妙术守护百姓健康,在三门峡中医药事业发展征程中留下深刻足迹。在其

言传身教下,孙女张松传承衣钵,成为三门峡市中医院心病科医师。今日刊发张松文章,以晚辈视角回望医者家风及传承故事,既见一代名老中医的治学初心与济世情

怀,更显中医文脉代际相传、生生不息的动人力量,激励更多人坚守中医正道,弘扬岐黄精神,让传统医药在新时代进一步惠泽民生。

耄耋仁医守岐黄 家风薪火传崤函

——记我的祖父张世峰

我是听着祖父的故事长大的,正是这些故事,引领我走上从医之路。我的祖父,就是全国名老中医药专家张世峰。

祖父从医五十余载,救人无数。如今已入耄耋之年,依旧精神矍铄,坚守临床一线,为崤函百姓望闻问切、祛病疗疾。

在我儿时的记忆里,常常看见祖父为病人号脉、问诊、开方。家中时常有患者登门求医,有时祖父端着饭碗,病人一来,他便立刻放下碗筷;有时已是深夜,门外传来急切的敲门声,祖父总会带着对家人的歉意,连夜赶去出诊。在他心里,深夜求医,必是急症重症。全家人心疼他的辛劳,可他更心疼被病痛折磨的患者。这些画面,在我幼小的心灵里,种下了救死扶伤、解疾扶困的理想种子。

承继家学,立志从医守初心

祖父出生在熊耳山山脚下的一个小村庄。他的祖父是晚清秀才,也是当地有名的中医,既教书又行医,声望颇高。祖父自幼耳濡目染,深爱中医,立志做一名治病救人的医者。他勤奋读书,成为当年为数不多被保送上高中的学子。祖父常说,他的成长,离不开太奶奶的教诲与支持。

祖父的父亲也是一名中医,可惜四十九岁便英年早逝,家中重担全落在太奶奶肩上。太奶奶为人谦和善良,常常叮嘱祖父:“左邻右舍谁有病来找你,先去给人看病,再回家吃饭。”这番朴素的话语,影响了祖父一生。

在太奶奶的教导下,祖父凭着刻苦努力,以优异成绩考入河南省中医学堂。在校期间,他如饥似渴地汲取中医经典与理论知识。学成归来,他被分配到黄河三门峡医院,成为一名内科医师。他博学多闻、潜心钻研,深得患者信赖,尤其在肾病、脾胃病、心脑血管病等方面颇有造诣,慕名求医者络绎不绝。

此后半个多世纪,祖父先后在黄河三门峡医院、水电十一局疗养院、洛阳市第二中医院、三门峡市中医院工作,始终深耕中医临床、教学、科研与医院管理。无论是牵头创建黄河三门峡医院中医病房,还是

参与筹建三门峡市中医院,他都兢兢业业、全力以赴。即便到了耄耋之年,他仍坚持门诊、查房、带教,对老年病、心脑血管病及内科疑难杂症造诣深厚,用一生行动诠释着中医的博大精深。2008年,他被河南省中医药管理局授予“河南中医学事业终身成就奖”。

坚守诊室,苍生大医暖崤函

每个坐诊日的清晨七点,祖父总会提着他的出诊包准时出门。七点四十分前,他必定赶到三门峡市中医院经一路院区,做好接诊准备;七点五十分,国医堂诊室里,他已准时坐定,等候前来求医的患者。

在中医院,清晨五六点就有病号排起长队,队伍常常从大厅排到门外,每当见此情景,医院职工都会说:“今天人这么多,肯定是‘老张院长’坐诊。”

来找祖父看病的患者,遍布豫晋陕三省,不少家庭几代人都曾接受过他的诊治。无论岁月如何变迁,无论患者是老是幼、是贫是富,大家都亲切地称他一声“张大夫”。这一声称呼,一喊就是半个多世纪,背后是无数家庭沉甸甸的信任与依赖。也正是这份信任,让祖父退休不退岗,始终心系患者,坚守诊室。

如今祖父仍经常出现在心病科病房,查房、会诊、指导疑难病例。只要医院有需要,他随叫随到,不分四季,不畏风雨。

薪火相传,传道授业育新人

祖父始终牵挂中医事业发展,关心中医院建设,更心系青年医师成长。他常常亲手制作多媒体课件,为年轻医师传道授业解惑,积极参与医院“中医经典论坛”“名医工作室”“名老中医基层巡讲学”等工作,为培养优秀中医人才倾注大量心血。

从医50余年,祖父形成了以重视调补脾胃、久病宜扶正气为核心的学术思想。他研制的10余种专病专药临床疗效突出:养心通脉丸,偏瘫1,2,3号胶囊,三参益神丸,消炎利胆排石丸,益智长寿丸,钩藤降压丸,通便胶囊等深受患者欢迎。其中“益肾明目饮”曾荣获河南省第七届、全国第八届发展展览会金奖。

他先后主编《抗衰老药理学》《医古文语法分析对照注释》《中西医病名汇通》《养生文献全书》等多部著作。如今,祖父最大的心愿,就是把毕生所学毫无保留地传给后辈,让中医薪火相传,为更多百姓解除病痛。

与时俱进,勤学不辍老弥坚

祖父有许多“小本本”,上面密密麻麻记着病案、方药与心得。这些不起眼的本子,却是他最珍视的宝贝。

在家中,他最常坐的地方是电脑前。电脑、打印机、扫描仪、复印机、照相机,他样样熟练。除了自制课件外,他还在电脑上整理、分析、汇总患者资料,文件处理、图片编辑、收发邮件,样样得心应手。对于一位耄耋老人而言,这实属不易,而祖父做到了。

更让人敬佩的是,他对智能手机、微信、QQ运用自如,常常通过线上方式了解患者病情、解答疑问、跟踪用药情况。这些点滴细节,展现的是一位老医者终身学习、与时俱进的精神,更是对患者时时刻刻的牵挂与担当。

淡泊名利,仁厚长者誉四方

祖父曾获评“三门峡市专业技术拔尖人才”,荣获市级“五一劳动奖章”,被聘为“河南省文史研究馆馆员”,被评为“享受国务院政府特殊津贴专家”,更被国家人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药管理局授予“全国名老中医药专家”称号。

面对诸多荣誉,他始终怀着一颗恬淡、朴素的心,过着普通人简单而充实的生活。他孜孜不倦地学习,心无旁骛地治病救人,用一生践行医者初心。

光阴荏苒,岁月如梭。时光改变了许多,唯有祖父治病救人的初心,跨越半个世纪从未改变。在这条守护生命、传承中医的道路上,他仍在继续前行、坚守,为中医事业的发展倾其所有、奉献一生,并将这医者仁心的大爱和家风继续传承下去。

(口述:张松 撰写:赵瑞萍)

灵宝市第二人民医院: 心理辅导暖“她”心

本报讯 为关爱企业职工身心健康,帮助她们有效缓解工作压力,近日,灵宝市第二人民医院心理咨询师团队受邀走进灵宝黄金投资有限公司三分公司,为该公司70余名女职工带来一场题为《修己安心,温润待人》的情绪与压力管理团体辅导活动。

活动在轻松愉快的氛围中拉开帷幕。心理咨询师张秋梅带领大家进行了一场别开生面的互动放松,随后以贴近生活的提问切入主题。活动核心环节是“雨中人”心理绘画体验。在舒缓的音乐声中,张秋梅引导女职工们跟随内心的感觉,用画笔描绘出心中的“雨中人”。大家凝神静气,或勾勒人物,或描绘雨丝,在安静

的创作过程中与自己进行一场深度对话。绘画结束后,老师引导大家解读自己的画作,从画面的细节中认识情绪状态,觉察潜在的压力,完成一次深刻的自我探索与内心梳理。

为帮助大家将减压方法融入日常生活,张秋梅现场教授“4-2-6呼吸放松法”“情绪三句话清理法”以及“5分钟自我关怀小仪式”等简单实用的技巧。同时,她还深入浅出地讲解了萨提亚冰山理论,引导大家学习高效的情绪表达与沟通方式,即学会陈述事实,表达感受、说明观点、提出期待,并耐心倾听对方的对应层面,从而有效化解人际矛盾与内心消耗。(彭艳梅)

义马市妇幼保健院: 锦旗映初心 妙手护童康

本报讯 近日,一面印着“大医精诚德艺双馨,仁心仁术情暖人心”的锦旗,被患儿家长送到义马市妇幼保健院中医儿科诊疗中心工作人员手中。这是该中心成立以来收获的36面锦旗,每一面锦旗,都藏着一段暖心的守护故事,更是该中心坚守“以儿童健康为中心”、用爱践行医者使命的生动见证。

该中心自成立以来,始终秉持“绿色安全、辨证施治、内外同调”的核心理念,坚守“专业精进、服务暖心”的服务准则,深耕儿童健康领域,为辖区儿童筑牢健康防护屏障。为锻造过硬医护队伍,该中心常态化开展理论与技能考核,以考促学、以学促干,推动医护人员专业能力持续提升;立足中医“治未病”理念,深度融合传统中医精髓与现代诊疗技术,大力推广小儿推拿、药物穴位贴敷、火龙罐等绿色非药物疗法,有效规避打针吃药带来的不适,以中医智慧精准呵护儿童。在就診服务优化上,该中心创新推行弹性工作制,寒暑假全员在岗值守,开

学后将服务时间延长至19:00,年均增加服务时长超1000小时,同时优化“一站式服务”流程,精简挂号、等候等环节,以耐心、细心、爱心守护每一位患儿,赢得群众的广泛赞誉。

作为区域内中医儿科特色专科,该中心精准对接儿童多元健康需求,构建“预防、诊疗、调理、康复”全链条服务体系,不仅开设生长发育调理专科,针对性改善儿童挑食厌食、生长迟缓等问题,对感冒、咳嗽、便秘等儿科常见病,实施中医辨证干预以降低复发率。为孤独症等特殊儿童提供个性化康复服务,还同步建立完善儿童视力保健体系,常态化开展视力筛查与科学防护指导。此外,该中心坚持公益导向。主动深入社区、幼儿园开展健康科普与免费筛查活动,手把手传授捏脊、摩腹等家庭保健技能。普及科学育儿知识,构建起“家庭+医院”协同护童新格局。目前,该中心患儿满意度稳定在98%以上,用专业与坚守为儿童健康保驾护航。(马聪聪)



关注肾脏 守护健康

3月12日是第21个世界肾脏日。当天,三门峡市中心医院在门诊大厅举行主题义诊活动。由该院肾病科医护团队联合郑州大学第一附属医院常驻三门峡市中心的肾病和血液透析专家,共同为百姓提供健康咨询。现场,专家们耐心解答群众疑问,给出具体诊疗建议,同时呼吁重视肾脏疾病的早发现、早预防、早治疗。牛鹏磊 摄

健康科普

春吃芽 赛吃肉

老话常说“春吃芽,夏吃瓜,秋吃果,冬吃根”。春季阳气生发,与肝脏相应,鲜嫩芽菜能疏通肝气、健脾和胃,是应季养生佳品。

香椿芽:疏肝理气、醒脾开胃。选紫红矮胖的更嫩,亚硝酸盐更低,一定要焯水后再炒鸡蛋或拌豆腐,现买现吃,不宜久存。

豆芽菜:绿豆芽清热降火,缓解口干便秘;黄豆芽健脾养肝、预防口角炎;豌豆苗清热降火,改善口腔溃疡。豆芽适合凉拌、快炒,脾胃虚寒者少吃。

韭黄:性温,温中开胃、行气

活血,常配鸡蛋同炒,有助通便。易上火、口舌生疮人群不宜多吃。

蒜黄:辣味温和,提香助消化,炒鸡蛋、肉片、虾仁都合适,适合春季胃口不佳者。

春笋:清热利水、富含纤维。草酸较高,必须焯水,可炖肉、煲汤。肠胃弱者适量食用,一顿不超过100克。

春季吃芽,以焯水、凉拌、清炒为宜,少盐少油,顺应时节,养肝健脾,清爽养人。

(渑池县洪阳卫生院 蒋毅)