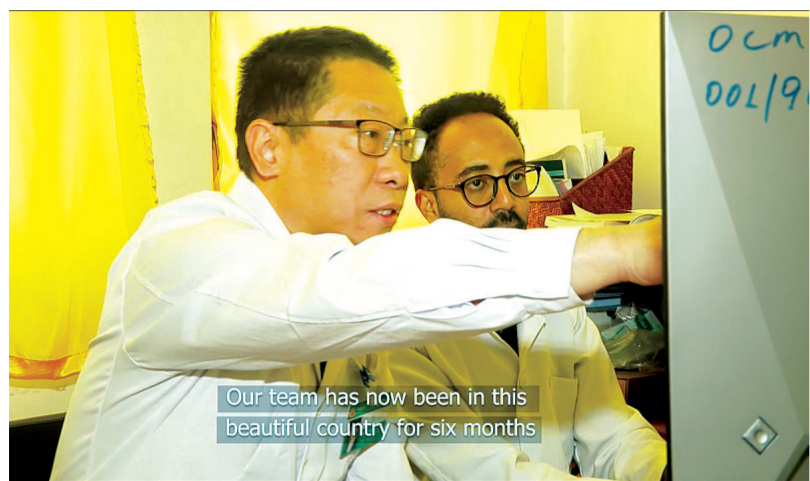


除夕夜传温情——

中国医疗队亮相厄立特里亚国家电视台



梁琰在奥罗特特诊时为教学医院指导影像诊断工作



厄立特里亚卫生部部长阿来娜女士到医疗队驻地看望中国医疗队员

在农历除夕这个万家团圆的特殊时刻，远在非洲之角的厄立特里亚，一股温暖的中国力量通过电波传遍红海之滨。

队，已全部分布在奥罗特国家教学医院、哈利贝特医院等厄特核心医疗机构，成为临床一线的中坚力量。

扎根六个月：从“备降吉达”到“技术扎根”

节目中，梁琰回顾了医疗队不平凡的“开场”。2025年7月21日，18名队员历经超过50小时、四次转机的曲折旅途。

创新引领：影像中心获批与“智慧援助”

在医疗业务方面，专访重点报道了中国医疗队带来的“技术革新”。梁琰作为医学影像专业主任医师，在奥罗特医院日常工作基础上，推动了具有里程碑意义的合作。

如今，这支涵盖骨科、心内、脑外、康复、眼科、影像等12个专业的18人团队

依托该中心，医疗队计划引入头部脑灌注扫描、牙科三维重建、气道三维成像和结肠仿真内窥镜等新技术。

告管理软件。该软件价值约200万纳克法，已进入试用阶段并广受好评，被当地媒体誉为“智慧医疗”援助的生动实践。

科研育人：从发表论文到“健康减糖”

在科研能力建设方面，医疗队同样硕果累累。目前，医疗队正与奥罗特医院、哈利贝特医院开展多项科研合作。

作为2026年的重中之重，梁琰详细介绍了即将启动的“健康减糖项目”。计划招募600名志愿者，开展为期3个月的健康干预活动。

技行列为海外合作项目。

新春祝福：愿中厄友谊如骏马奔腾

节目的最后，镜头转向了温馨的新春祝福环节。梁琰队长代表全体队员，用饱含深情的话语向中厄两国人民拜年。

“援外医疗是中厄友谊的生动体现。值此马年新春之际，我借此机会代表第18批援厄医疗队全体队员，送上祝福：今年是中国农历马年，马象征着奋进、成功与希望。

此次除夕在厄特国家电视台播出中国第18批医疗队专访，不仅是对中国医疗队半年辛勤付出的高度肯定，更是中厄深厚情谊在红海之畔的又一次温暖绽放。

新春坚守“医”线 白衣守护团圆

本报记者 夏泽辉



ECMO团队紧急转运患者过程中 白鹏 摄

新春佳节，万家团圆、年味正浓，当人们沉浸在辞旧迎新的喜悦之中，黄河三门峡医院南院区急危重症医学科的医护人员，始终坚守在守护人民群众生命健康的第一线。

ECMO专科护士杨蕾快速奔赴现场展开急救。ECPR运行后，该患者成功恢复自主循环，实现常规心肺复苏(CPR)到体外膜肺氧合下心肺复苏(ECPR)的无缝衔接。

2月19日(农历正月初三)晚，该科室接到兄弟医院一名32岁男子突发呼吸心跳骤停需要紧急救援的指令后，科室主任程相阁、护士长王明辉、ECMO专科护士白鹏立即出发。

急诊不打烊 坚守暖新春

“急诊全年无休，春节更是一刻不能停。”科室急诊单元护士长李煜肖介绍，春节期间，科室35名医护人员全员坚守、无一休假。

“春节期间，肠胃疾病、酒精中毒患者明显增多，部分醉酒患者情绪激动、不配合治疗，甚至出现过激行为。但全体医护人员始终耐心安抚、包容应对，坚守医者初心，用心守护每一位患者。”

2月19日(农历正月初三)晚，该科室接到兄弟医院一名32岁男子突发呼吸心跳骤停需要紧急救援的指令后，科室主任程相阁、护士长王明辉、ECMO专科护士白鹏立即出发。

据了解，春节期间，黄河三门峡医院南院区急危重症学科ECMO团队先后4次携带生命支持设备，奔赴温池、灵宝、山西平陆等地会诊、协助抢救，为危重患者托起生的希望。

坚守护安康 匠心守初心

据黄河三门峡医院南院区急危重症医学科主任程相阁介绍，春节期间，科室满负荷运转，4名医生、15名护士及ECMO、IABP、CRRT、呼吸机、起搏机等高级生命支持设备全天候待命。

ECMO生命接力 跨区域生死救援

ECMO作为急危重症患者救治的“终极武器”，是医院危重患者整体救治实力的重要体现。这个春节，黄河三门峡医院南院区急危重症科ECMO团队闻令即动、跨省跨区驰援，用精湛技术书写“病情就是命令，时间就是生命”。

成功救治一例视神经脊髓炎谱系罕见病

“我们的团队能吃苦、能战斗，大家都毫无怨言，忙完工作再去陪家人、走亲戚。”程相阁表示，患者平安就是最好的新年礼物。

2月18日(农历正月初二)凌晨，该院接到兄弟医院紧急呼救：一患者术中突发心跳骤停，请求ECMO团队支援。当日医疗总值班、科室副主任王强带领团队成员张迪华、重症单元护士长王明辉、

本报“是你们给了我老伴儿第二次看清世界的机会！”近日，义马市人民医院神经内科收到一封情意切的感谢信，写信人是74岁患者何奶奶的老伴儿，字里行间满是对科室全体医护人员的感激。

据悉，一年半前，何奶奶开始出现双视力下降、视物模糊症状，随后一年病情持续加重，四肢麻木无力，左侧肢体症状尤为明显，步态不稳。

这是神经内科罕见病，具有高复发、高致残特点，对患者及家庭打击沉重。明确诊断后，医疗团队立即给予常规激素冲击治疗，患者症状略有缓解。

耐心向家属讲解医保政策，全程协助准备材料，与上级医保部门沟通协调，成功为患者办理门诊特药报销手续。经过一年多规范治疗，何奶奶病情得到良好控制。

这封感谢信，既是患者的由衷致谢，也是对医院疑难罕见病诊疗水平、多学科协作模式及人文关怀的高度肯定。

从精准诊断、前用药到全力解决患者经济难题，义马市人民医院医护人员以实际行动践行医者使命，让罕见病患者不再孤独，用大爱为他们撑起希望之光。

“你们给了我老伴儿第二次看清世界的机会！”近日，义马市人民医院神经内科收到一封情意切的感谢信，写信人是74岁患者何奶奶的老伴儿，字里行间满是对科室全体医护人员的感激。

据悉，一年半前，何奶奶开始出现双视力下降、视物模糊症状，随后一年病情持续加重，四肢麻木无力，左侧肢体症状尤为明显，步态不稳。

这是神经内科罕见病，具有高复发、高致残特点，对患者及家庭打击沉重。明确诊断后，医疗团队立即给予常规激素冲击治疗，患者症状略有缓解。

耐心向家属讲解医保政策，全程协助准备材料，与上级医保部门沟通协调，成功为患者办理门诊特药报销手续。经过一年多规范治疗，何奶奶病情得到良好控制。

这封感谢信，既是患者的由衷致谢，也是对医院疑难罕见病诊疗水平、多学科协作模式及人文关怀的高度肯定。

送医下乡 情暖新春

为深入贯彻落实健康中国战略，将优质的医疗资源送到基层群众家门口，2月24日上午，灵宝市第二人民医院组织开展的2026年健康促进下乡义诊系列活动正式拉开帷幕。

首站活动在灵宝市东河区尹庄社区文化活动中心火热开展。据统计，本次活动累计为群众测量血压、血糖以及进行人体体检分析仪器监测共100余人次，发放健康宣传资料200余份。

为深入贯彻落实健康中国战略，将优质的医疗资源送到基层群众家门口，2月24日上午，灵宝市第二人民医院组织开展的2026年健康促进下乡义诊系列活动正式拉开帷幕。

元宵佳节：猜灯谜与健康饮食的双重滋养

元宵节作为春节后的首个重要节日，承载着团圆与祈福的美好寓意。在品尝汤圆、赏花灯、猜灯谜等传统习俗中，我们不仅能感受传统文化的魅力，更能通过科学饮食和益智活动，为身心注入健康能量。

科学饮食：汤圆的健康吃法

1.控制分量，避免过量 汤圆是元宵节的标志性食物，但其高糖、高脂、高热量的特性不容忽视。一个普通汤圆的热量约等于半碗米饭，过量食用易导致胃肠负担加重，引发腹胀、消化不良等问题。

不同馅料的汤圆营养价值各异。黑芝麻馅富含不饱和脂肪酸，有助于护发养发；花生馅富含植物蛋白，适合素食人群；水

果馅则能补充维生素。糖尿病患者可选择无糖黑芝麻馅，高血脂者宜选山楂、紫薯等低脂馅料。此外，搭配蔬菜、水果或清汤食用，能延缓血糖上升，促进消化。

健康活动：猜灯谜的身心健康益处

1.锻炼大脑，提升认知能力 猜灯谜是一项需要逻辑思维、联想能力和知识储备的活动。在解谜过程中，大脑的海马体(负责记忆)和前额叶皮层(负责推理决策)被激活，有助于增强记忆力、反应力和创造性思维。

2.促进亲子互动，增进家庭情感 一家人围坐猜灯谜，不仅能让孩子在趣味中学习成语、诗词和传统文化，还能提升语言表达与观察能力。

3.缓解压力，改善心理健康 现代生活节奏快，猜灯谜能让人暂时放下烦恼，专注于谜题本身，起到减压放松的作用。当猜中谜底时，大脑会释放多巴胺，带来成就感和愉悦感，有助于调节情绪。

猜灯谜与健康饮食的双重滋养

猜灯谜也是一项需要逻辑思维、联想能力和知识储备的活动。在解谜过程中，大脑的海马体(负责记忆)和前额叶皮层(负责推理决策)被激活，有助于增强记忆力、反应力和创造性思维。

元宵节不仅是团圆喜庆的传统节日，更能通过科学饮食、益智活动和家庭互动，让我们享受节日的快乐的同时，为身心注入健康能量!

活动也被证实能缓解焦虑，增强战胜疾病的信心。 4.融合健康科普，寓教于乐 一些医疗机构将医学知识融入灯谜设计，如“一日三餐要均衡”谜底是“膳食平衡”，既增添趣味性，又普及健康理念。

元宵佳节：猜灯谜与健康饮食的双重滋养

元宵节不仅是团圆喜庆的传统节日，更能通过科学饮食、益智活动和家庭互动，让我们享受节日的快乐的同时，为身心注入健康能量!

元宵节不仅是团圆喜庆的传统节日，更能通过科学饮食、益智活动和家庭互动，让我们享受节日的快乐的同时，为身心注入健康能量!