

新春走基层

二十三载春节在岗 温情守护生命重托

本报记者 单义杰

新春佳节,当千家万户沉浸在辞旧迎新的喜悦中时,总有一群白衣天使逆行而上,为生命守岁。黄河三门峡医院重症医学科(ICU)护士尚俊梅,便是这些温暖身影中的一员。每年春节,她都会坚守在岗,用专业与担当,守护每一份生命重托。

尚俊梅今年43岁,从业23年,每个团圆时刻,她都在病房里守护患者。今年春节,她依然连续3天坚守岗位。大年初一清晨6点,天还未亮,她便赶往医院,7点半准时换上工作服,投入12小时的高强度工作。

春节期间的ICU,比平日更忙碌。输液、雾化、吸痰、鼻饲、灌肠、测血糖……基础护理与专科护理一项接一项,尚俊梅和同事们几乎一刻不停。

假期突发重症、外伤,病情急剧变化等患者增多,科室收治量能达平时的两到三倍。“这里的每一位患者,都需要我们打起十二分精神。”尚俊梅说,ICU里不少患者意识模糊、躁动不安,常会下意识拔管、挣扎。这时,她总

会轻轻握住患者的手,轻声安抚:“别怕,有我们在,你完全安全。”简单一句话,常常让躁动的患者渐渐平静,并紧紧回握她的手,这份信赖,也成为她坚守的温暖力量。

在ICU,抢救是常态,更是与死神的赛跑。病房里一旦出现心搏骤停、呼吸衰竭等紧急情况,尚俊梅便会立即参与抢救。她介绍,有一年春节,一位年轻重症胰腺炎患者病情急速恶化,心搏骤停。为了让家属赶来,尚俊梅与同事们持续胸外按压一个多小时。等病人妻子赶到病房,看到她们仍在全力抢救,当场泣不成声,不停地感谢。

“我们的坚守,不只是抢救生命,更是守护尊严,为家属留住告别的机会。”尚俊梅坦言,ICU里有成功挽回生命的喜悦,也有心有余而力不足的遗憾,但每一次她都拼尽全力。

为了守护更多家庭团圆,尚俊梅默默牺牲自己的团聚时光。她的丈夫是新乡人,今年春节,她让丈夫独

自带女儿回老家过年,自己坚守岗位。父母心疼她,却总说:“家里一切都好,你安心上班。”她的女儿格外懂事,新年心愿朴素又温暖:“希望妈妈科室的病人都快点好起来,这样妈妈就能有空陪我了。”家人的理解与支持,成为她最坚实的后盾。

高强度的工作让尚俊梅的神经时刻紧绷着,而支撑她坚持下去的,是患者好转的笑容、家属真诚的感谢,更是刻在心底的职业信仰。“我们面对的是冰冷的仪器和数据,守护的却是鲜活的生命和完整的家庭。”尚俊梅说,每当看到患者转危为安,她便觉得所有辛苦都值得,强烈的职业自豪感油然而生。

窗外是万家灯火,ICU科室内是生命坚守。23个春秋,尚俊梅把青春与热爱奉献给ICU护士岗位,用专业、细心与温情默默守护生命。她是平凡的护士,也是春节里值得致敬的“生命守岁人”,用坚守诠释医者仁心,以奉献守护万家安康。

让每一份坚守被看见

万家团圆之时,总有一群人在默默守护这份岁月静好。当城市还未从除夕的喧嚣中完全醒来,环卫工人已挥动扫帚,清运车穿梭于街巷之间;医院急诊室里,医护人员彻夜值守,时刻准备与时间赛跑;交通要道上,公安民警迎着寒风疏导车流,为归乡和出行的人们保驾护航;快递小哥则载着大大小小的包裹,将远方的牵挂准时送达。他们的春节,不在自家的餐桌上,而在忙碌的岗位上。

坚守,从来不是一句空洞的口号。对于这些平凡岗位上的劳动者而言,它是凌晨四五点准时响起的闹钟,是工作服里被汗水浸透的衣衫,是寒风中依然挺直的身躯。他们并非不想回家过年,而是深知,总有一些责任需要有人扛起,总有一些岗位需要时刻坚守。这种看似寻常的坚守,恰恰构成了一座城市在节日里平稳运转的基石。

一个人的坚守,换来万家的安宁;一己的辛劳,成就众人的团圆。这种舍小我为大我的朴素情怀,正是我们这个社会最可宝贵的底色。向所有春节期间坚守岗位的劳动者致敬,愿这份坚守被更多人看见、理解和尊重。新的一年,让我们带着这份温暖与力量,继续前行。

(一梦)

春节不“打烊” 守一城“净”好

本报记者 方梦一

2月17日,大年初一,凌晨5点半,天色未亮,城市还在沉睡。

三门峡市区崂山路海联国际大酒店门口,环卫工人周双才已经工作了1个小时。他的工作服在路灯下格外醒目,扫帚划过路面的沙沙声,是这座城市最早的新春序曲。

“公司要求5点到岗,但我4点半就来了。”周双才说。据他介绍,环卫工每天的作息是这样的:凌晨5点到7点是普扫时间;7点到12点,要在自己负责的路段巡查,确保路面持续干净;下午2点到5点半,继续清洁、巡查;晚上6点半到凌晨2点,又是一个工作时段。

大年初一出门前,家人特意叮嘱他注意安全。“虽然每天要倒白班、夜班,很辛苦,但能为城市建设尽一

份力,自己也感到很自豪。”周双才朴实的话语里,透着一份沉甸甸的责任。

与此同时,在市区和平路梦之城购物中心,卢小满、张巷绸夫妇也正埋头清扫。这里是繁华商圈,春节期间客流量大,垃圾量比平时多出数倍,清理更费时费力。为了在7点前把负责区域打扫干净,让市民出门时看到整洁的街道,他们凌晨3点多就到岗了。

“既然做了这份工作,就要做好。为大家创造干净整洁的城市环境,我们也开心。”夫妻俩话不多,手上的扫帚一刻没停。

记者从三门峡峡环环境服务有限公司了解到,针对节日期间垃圾量激增的实际,公司科学优化清运时间与作业人员配置,增加夜间清运频次,严格落实生活

垃圾即产即清、日产日清要求。公司重点加大主次干道、车站、商圈及景区周边保洁频次以及公厕消杀、除臭、增香频次,全力保障春节期间道路干净整洁、环境舒适宜人。据了解,除夕当天,公司出动保洁人员1800余名,清运车辆122车次,清运垃圾597吨。

即使天气预报我市春节期间天气晴好,该公司也制定了恶劣天气应急预案,实行24小时值班值守,时刻关注天气变化。一旦出现雪情,将采取“机械为主、人工为辅”的除雪作业模式,优先保障坡道、天桥、医院等重点区域,随后向周边扩展作业。

当清晨的第一缕阳光洒向崂山路,周双才已经完成了普扫,推着保洁车开始巡查。街道干净整洁,整座城市正慢慢醒来,迎接春节美好时光。

热血赛场迎新春 篮球之乡展新风

本报记者 李博

2月22日,农历正月初六,马年春节假期接近尾声,灵宝市焦村镇卯屯村文体活动中心依旧人声鼎沸。经过四天激烈角逐,第三十三届“园林杯”新春篮球邀请赛圆满落幕。一场场充满乡土气息与拼搏精神的篮球对决,为新春佳节注入昂扬活力,也让“篮球之乡”的金字招牌在豫西大地熠熠生辉。

本届赛事于2月19日正月初三正式开赛,来自灵宝及周边多地的10支民间篮球队齐聚赛场,通过小组循环、交叉淘汰、名次排位等环节展开激烈比拼。球员们在赛场上奋勇争先、默契配合,用汗水诠释热爱,以拼搏展现风采。经过多轮精彩较量,赛事最终决出优胜队伍:漯河腾飞体育队荣获第一名,零公里润滑油队获得第二名,趣品味队斩获第三名,唯美酒店队夺得第四名。颁奖仪式上,掌声与欢呼声此起彼伏,村民们用最朴素、热烈的方式,为每一支拼搏奋进的队伍喝彩。

从正月初三到正月初六,卯屯村文体活动中心人气爆棚,成为十里八乡群众春节期间最热闹的好去处。每天早上,村民早早占据观赛位置。球场周边车辆有序停放,看台上座无虚席,场外通道也站满了闻讯赶来的群众。大家目光紧紧锁定赛场,时而屏息凝神关注攻防转换,时而为精彩突破、远投三分高声喝彩。孩子们手持小旗在人群中欢快穿梭,锣鼓声、呐喊声、欢呼声交织,浓浓的年味与火热的篮球氛围相互交融,绘就出一幅生动鲜活的乡村新春画卷。

“过年看篮球赛,早就成了焦村人的新年俗,比啥都热闹、有意义!”球迷杨院宁道出了当地群众的共同心声。大家纷纷表示,以篮球为伴过大年,既热闹喜庆又健康向上,不仅丰富了节日文化生活,更拉近了邻里之间的距离。赛场边“离开牌场到球场,不贪酒杯夺奖杯”的标语格外醒目,健康文明、积极向上的过节新风尚,在火热的赛事中深入人心、蔚然成风。

赛场上,球员们精神饱满、斗志昂扬。快速穿插、精准传球、果断投篮、严密防守,每一个动作都展现出扎实功底与昂扬风貌。攻防转换紧张激烈,比分交替上升、悬念迭起,让现场观众大呼过瘾。专业裁判公正执裁,高清大屏实时直播,加上激情澎湃的现场解说,让这场扎根乡土的篮球赛,既有接地气的烟火气息,又具备规范有序的专业质感,让群众在家门口就能享受到高品质的体育盛宴。

热闹非凡的赛事背后,是焦村镇深厚悠久的篮球文化底蕴。作为远近闻名的“篮球之乡”,焦村镇篮球运动从20世纪20年代传入,历经百年传承发展,早已深深扎根乡土,融入百姓日常生活。1993年,首届“园林杯”新春篮球赛成功举办,自此一年一届,从未间断,至今已走过三十三个春秋。三十三年坚守,三十三年传承,这项从民间沃土中成长起来的赛事,从最初的简易球场、村民自发组织,一步步发展成为豫西地区极具影响力的民间传统体育盛会。

“多年来,焦村镇始终把群众体育摆在重要位置,大力推动篮球运动普及推广。”焦村镇二级主任科员杜军介绍,如今全镇38个行政村实现篮球场全覆盖,卯屯村高标准建设的文体活动场地可容纳数千名观众,为群众运动健身、各类赛事举办提供了坚实保障。凭借深厚的群众基础与持续提升的品牌影响力,焦村镇乡村篮球赛成功入选国家体育总局首批群众“三大球”精品赛事案例,成为河南省唯一获此殊荣的单位,并先后承办多项省级重点篮球赛事,“篮球之乡”的美誉传遍四方。

小小篮球,承载着群众的欢声笑语,更凝聚起乡村发展的强大合力。焦村镇以篮球为媒,积极推动文旅体深度融合,把赛事人气转化为发展活力,让体育赛事成为助力乡村振兴的强劲动力。一场场乡村篮球赛,不仅赛出了水平、赛出了风格,更赛出了乡村振兴的精气神,赛出了群众满满的幸福感、获得感。

“第三十三届‘园林杯’新春篮球邀请赛圆满落幕,但我们村的运动热情永不落幕。”卯屯村党支部书记、村委会主任尹晓亮说。

平凡岗位 不凡坚守

在年味里,邂逅“白羽精灵”

本报记者 胡晓萍

大年初三,年味正浓。走进三门峡天鹅湖国家城市湿地公园,碧波之上,白天鹅悠然游弋,红嘴鸥振翅高飞。市民与游客结伴而来,在这座“天鹅之城”,赴一场新春的浪漫之约。

一池碧波 见证忠贞

观景台上,一对年轻情侣格外引人注目。男孩举着手机,不停地为身边的女孩寻找与天鹅同框的最佳角度。两人时而并肩远眺,时而轻轻相拥,眉眼间满是热恋的温柔。

他们是专程从陕西渭南自驾而来的王子墨和李瑜。“我们经常在朋友圈、短视频里刷到白天鹅,一直想来看看。”王子墨说,从渭南到三门峡只需两小时,春节高速畅通,这场说走就走的旅行,是两人马年新春最特别的记忆。

“白天鹅一生相守,从一而终,是我们心中爱情最美的模样。”李瑜说。他们表示,亲眼所见远比镜头里更震撼——成群的天鹅灵动可爱,湿地环境干净整洁,城市年味浓郁温馨。

三代同框 传承美好

观景台的另一隅,阵阵欢声笑语感染了周围的人。一个温馨的祖孙三代家庭望着近在咫尺的天鹅,有说有笑。奶奶怀里抱着刚满周岁的小福宝,小家伙睁大眼睛,好奇地盯着湖面。

这一天,恰逢小福宝的周岁生日。一家人相约来到天鹅湖,为孩子的一周岁生日留下特殊的纪念。“孩子还小,不懂什么是天鹅,但我们想把这份美好种在她心里。”爷爷说,作为土生土长的三门峡人,每年冬天来看天鹅,早已是

全家不变的习惯。小福宝的爸爸,妈妈举着相机,不停记录下美好的瞬间。他们表示,这些照片和视频会好好珍藏,等孩子长大后告诉她,一岁那年的马年新春,她与白天鹅有过一次美丽的相遇。这是独属三门峡孩子的成长礼物。

镜头定格,三代人的笑脸与灵动的天鹅相映成趣——这是团圆的幸福,更是三门峡人对白天鹅、对黄河湿地的热爱与祝福。

一抹绿色 守护家园

当游人沉醉在天鹅湖美景与新春欢乐中时,身着绿色工作服的卢长安正拿着捞网,仔细打捞湖面上的漂浮物。

春节假期是天鹅湖游客最多的时候,也是环卫工人最忙碌的时刻。从清晨到傍晚,他们坚守在岗位上,用双手守护着景区的整洁。“春节上班肯定累,但是看着这么多游客高兴地看天鹅,一点都不觉得辛苦。”卢长安笑着说。

今年58岁的卢长安负责天鹅湖湖面保洁,他在此工作已经十多年,亲眼见证着这里的变化:越冬的白天鹅一年比一年多,景区环境一年比一年美,游客更是逐年递增。更让他欣慰的是,如今游客的文明素质越来越高,随手扔垃圾的现象越来越少,大家都自觉守护着这片天鹅家园。

据三门峡天鹅湖国家城市湿地公园管理中心主任周志强介绍,为了应对春节客流高峰,保障游览体验,该中心启动了升级保障方案:重点区域增配人手、延长作业时间,实现保洁全覆盖;增设垃圾转运点并在夜间对园区道路进行冲洗;开放12号门,增设临时停车场疏导交通;建立全时段巡查机制,确保环境整洁有序。

守护好天鹅湖,就是守护三门峡的“城市名片”。周志

强表示,能在新春佳节为游人、为天鹅营造干净舒适的环境,就是他们马年新春最有意义的事。

一帆风顺 尽览黄河

陕州公园一号码头人头攒动。“天鹅号”游轮鸣笛起航,满载着新春出游的游客,开启一场水上观景的独特之旅。

作为万里黄河上的特色游轮,“天鹅号”在春节期间备受追捧。三门峡北方游船有限公司副总经理陈众志介绍,为应对大客流,该公司在节前对游船进行了全面保养、维护,对船舱内外进行了彻底清洁,并严格落实各项安全措施,确保游客游览安全舒适。同时,他们将首班时间提前至8点半,加密班次、滚动发船,减少游客等待时间。即便如此,游轮依旧座无虚席。

“在天鹅湖看完白天鹅,再坐游轮从水上看红嘴鸥,视野更开阔,场面更壮观!”一位游客感叹,乘船游黄河、赏美景,既能感受母亲河的磅礴气势,又能邂逅越冬的候鸟“精灵”,把生态之美、黄河文化、新春年味融为一体,这个春节过得格外有意义。

游轮驶过,碧波荡漾,白羽翻飞。一幅湖城共生、人鸟和谐的生动画卷,在黄河之畔徐徐展开。

近年来,三门峡坚持生态优先、绿色发展,持续加强黄河湿地保护与修复,让这里成为白天鹅越冬的幸福家园,也让“天鹅之城”的名片愈发闪亮。

马年新春,这场与白天鹅的约会,不仅是一场视觉的盛宴,更是一次温情的传递。这座“天鹅之城”,正以最美的姿态,迎接每一场相逢,书写着人与自然和谐共生的新春篇章。

生态和谐中国年

2月19日是大年初三,三门峡天鹅湖国家城市湿地公园内游人如织。数千只红嘴鸥在水面翩跹起舞,游客们驻足观赏、拍照,在与自然的互动中,度过了一个生态和谐的新春佳节。

本报记者 陈海洋 摄

