

春节吃得安心

市场监管部门部署全链条食品安全保障

本报讯(记者梁媛)近日,我市市场监督管理部门召开春节期间食品安全工作推进会,聚焦问题起底整改、重点领域监管、“互联网+AI监管”体系建设及春节、两会期间安全保障等关键任务,明确工作举措、细化责任分工,划定时间节点,全力确保节日期间食品安全形势安定平稳。

会议要求,全系统需锚定目标精准发力,将各项工作抓细抓实抓出成效。在联动机制建设上,实行业务科室分包联系县(市、区)制

度,要求业务科室提升专业能力、当好“行家里手”,确保业务指导与问题解决双到位。各县(市、区)市场监督管理部门需提高政治站位,配齐配强工作力量,筑牢食品安全监管防线。各科室则结合业务特点梳理全年工作要点,完善制度文件,统筹运用智慧监管、法治监管、信用监管和宣传引导四大抓手,持续提升监管效能。

会议对春节期间食品安全工作提出明确要求。思想层面需绷紧弦,认清严峻形势,摒

弃“闯关”思想与侥幸心理,将思想和行动统一到省、市工作部署上来,以高度责任感扛起监管重任。任务推进中明确整治攻坚、暗访反馈问题整改、春节食品安全保障“三张清单”,坚持一体推进,确保各项任务不缺位、不遗漏。

措施落实上突出精准防控,通过排查全覆盖、整改高标准、执法力度的务实举措,推动整治工作见到实效。责任体系构建中,层层传导压力、逐级落实责任,严格压实属地管理责任、部门监管责任和企业主体责任,形

成上下联动、齐抓共管的工作格局。成效评估坚持结果导向,着力实现问题整改过硬、安全保障过硬,同时持续畅通“12315”投诉举报渠道,及时回应群众关切,以实实在在的工作成效提升群众满意度,让市民在平安祥和中欢度佳节。



市市场监督管理局:

扎实推进“扫码入企”规范执法

本报讯(记者梁媛)为落实全省市场监管系统“扫码入企”工作要求,进一步规范涉企行政检查、优化法治化营商环境,近日,市市场监督管理局组织相关执法人员参加全省市场监管系统“扫码入企”工作推进视频会议与平台应用专题培训会。

当日视频会议结束后,该局随即开展“扫码入企”专题实操培训,聚焦系统操作规范、全流程要点与常见问题处理,结合执法实际场景进行互动答疑和模拟演练,确保参训人员听得懂、学得会、用得好,实现会议精神即时传达、业务能力同步提升,为高效推进“扫码入企”提供扎

实技能支撑。

培训会要求,全市市场监管系统要进一步提高政治站位,深刻认识“扫码入企”对规范涉企检查、优化营商环境的重要作用,严格执行“扫码入企”要求,做到入企必扫码,实现闭环管理,坚决杜绝无码检查、违规检查等行为。各单位以此为契机,迅速开展内部培训,加强系统推广与运用,提高执法监管数字化水平,推动涉企行政检查更加规范透明,以务实举措筑牢法治化营商环境基础,为全市经济社会高质量发展提供有力支撑。

市科技局:

聚焦项目储备 强化科技赋能

本报讯(记者梁媛)为加强我市科技计划项目的谋划储备工作,提高项目质量与水平,更好地推动全市经济社会高质量发展,1月29日,市科技局组织召开科技计划项目谋划储备会。

会上,各县(市、区)科技管理部门逐一汇报本辖区科技计划项目储备情况及重点方向。市科技局相关产业科室负责人结合各自领域,对汇报项目进行针对性点评并补充。同时,结合各县(市、区)项目储备情况,对科技计划项目申报政策、支持重点等进行系统解读,帮助与会人员准确把握政策导向,提升项目谋划的精准性和有效性。会议指出,科技计划项目

目的是推动科技创新、支撑产业升级、服务经济社会发展的重要抓手。各县(市、区)要切实增强责任感和紧迫感,聚焦全市发展战略和产业发展需求,超前谋划、精准储备一批高质量科技项目。要加强上下联动、部门协同,形成项目储备合力,确保项目落地见效,为全市高质量发展提供坚实的科技支撑。

会议要求,各县(市、区)科技管理部门要认真传达落实会议精神,进一步梳理和优化项目储备库,提升项目成熟度和竞争力。同时,要持续加强学习培训,提升科技管理人员的专业能力和服务水平,推动全市科技计划项目管理工作再上新台阶。

立春护安康 急症有良方

立春节气温虽逐步回升,但寒潮仍会来袭,低温天气依旧暗藏多重健康风险,掌握以下几种高发问题的应对方法,是保障季节转换期健康的关键。

心梗一般指急性心肌梗死,发作时,患者会出现压榨性胸痛、胸闷、气短等症状,疼痛可能向左肩放射,此时应立即让患者舌下含服速效救心丸,情况未缓解需及时拨打“120”就医。

脑卒中的典型症状为突发头晕、单侧肢体无力、口角歪斜、言语不清,发现后需让患者静卧休息,解开衣领保持呼吸道通畅,并第一时间拨打急救电话。

初春低温天气下,地面易结冰,结冰导致湿滑,易引发摔伤骨折,受伤部位会出现剧烈疼痛、肿胀、变形、活动受限等情况,此时切勿随意移动患者或让其站立,应及时对疑似骨折部位冷敷,并用硬板固定。

严重冻伤多发生在裸露皮肤部位,表现为皮肤苍白、蜡白、僵硬、失去知觉,严重时发紫或起水泡,需迅速将患者转移至温暖环境,脱去湿冷衣物,用37℃~40℃温水缓慢复温,严禁直接烤火、雪搓或热水浸泡冻伤部位。

一氧化碳中毒在农村地区尤为

高发,密闭空间使用燃气或炭火后,若出现头痛、头晕、恶心、呕吐、乏力,且口唇呈樱桃红色,需立即开窗通风,将患者移至空气新鲜处,保持呼吸道通畅并拨打“120”。

此外,立春后室内外温差较大,人员聚集仍易引发呼吸道感染,出现发热、咳嗽、咽痛等症状时,患者应及时就医、佩戴口罩、注意休息,日常需做好戴口罩、勤洗手、多通风等预防措施。

初春健康防护,预防永远优于治疗。出行时应选择防滑鞋,采用小步幅、低重心的“企鹅步”行走,双手避免插兜,便于摔倒时维持平衡。保暖需采用“分层穿衣法”,内层排汗、中层保暖、外层防风防水,重点保护头部、颈部、手部和脚部。高血压、冠心病、糖尿病等慢性病患者应尽量减少外出,遵医嘱按时服药,加强相关指标监测。使用燃气热水器或煤炉取暖时,务必保证室内通风良好,定期检查设备安全,防范一氧化碳积聚,助力市民安然度过寒冷天气。

(涧池县人民医院 孟宪禄)



国网三门峡供电公司:

服务零距离 情暖返乡人

本报讯 目前,在外务工人员陆续返乡,为精准对接务工人员返乡人员用电需求,国网三门峡供电公司组织开展务工人员返乡人员专项走访活动,通过上门发放用电服务连心卡、排查用电隐患、讲解用电知识(如图),为返乡人员筑牢团团圆圆“安全网”。

该公司主动对接辖区各村、社区,全面摸排返乡人员信息,建立专项服务台账,精准掌握返乡动态与用电需求。走访过程中,工作人员带着工具包、连心卡和安全用电宣传资料,将印有供电所24小时服务热线、台区经理联系方式、“网上国网”APP二维码的连心卡送到返乡人员手中,现场讲解连心卡的使用方法。

针对返乡家庭房屋长期空置导致室内线路、开关插座易出现老化、受潮等用电隐患,以及返乡后大功率电器使用增多的情况,工作人员同步开展入户“电力体检”,细致检查室内线路、漏电保护器、家用电器等



设备运行状况,对发现的线路破皮、开关松动等小隐患现场整改,对老化配件免费更换,从源头化解用电风险。同时,向返乡家庭讲解冬季安全用电常识、大功率电器使用规范和电气火灾应急处置方法,指导返乡人员下载使用“网上国网”APP,演示电费缴纳、电量查询、故障报修等线上操作流程,让群众足不出户就能办理各类用

电业务。国网三门峡供电公司将持续关注返乡人员用电动态,增加线路设备巡检频次,优化24小时应急抢修机制,常态化开展用电回访服务,确保连心卡“联”出实效、服务“暖”到人心,以可靠的电力供应和优质的服务保障,让辖区群众度过一个亮堂、祥和的新春佳节。(文/图 赵悦)

小城中的大医疗 三门峡凭实力圈粉海外

本报记者 夏泽辉 通讯员 白艳娟

“零下11℃极限抗冻出片儿,来到中国我太开心了。”

近日,正在冰城哈尔滨旅游的加拿大华裔陈小姐在朋友圈发了九宫格旅拍美照。照片中的她身材匀称、妆容精致、明媚自信。但谁能想到在黄河三门峡医院,将近两个月4台手术,她才有了这美丽蜕变。

今年25岁的陈小姐是一位瑜伽爱好者,身段柔软却属易胖体质,体重逐年攀升。尽管通过打针、锻炼成功减重30斤,但体重停滞在160斤左右,离期望的120斤差距仍较大。与此同时,斜视、痔疮等健康问题也影响着她的生活品质。2025年,她在国内版抖音上刷到黄河三门峡医院普外二区(胃肠外科)减重医生师振的科普视频,经一位在医院做

过手术的新疆“胖友”推荐,提前半年便买好了机票,并于2025年11月20日从加拿大温哥华跨越重洋,长途奔袭来到河南西部的“黄河明珠 天鹅之城”三门峡。

“加拿大虽然是免费医疗,但需要跟家庭医生提前预约,等了半年都没约上。”陈小姐坦言,“还不如花钱到中国获得及时有效的治疗。”

在黄河三门峡医院,陈小姐体验到了高效、专业的医疗服务。师振医生慎重考虑了陈小姐的请求,耐心劝她慎重考虑手术风险,充分权衡利弊。

在考虑期间,陈小姐得知该院肛肠科有女医生,便先进行了痔疮手术。术后,她对肛肠科女医生胡亚萍赞不绝口:“人超好,手术

做得很快,术后恢复也很快。”之后,她又在眼科解决了单眼斜视问题。眼科手术出院后,陈小姐游览了三门峡,观赏白天鹅,乘坐游轮,还喂了红嘴鸥,品尝了不少中国美食。然而,易胖体质与中国美食的“碰撞”,让她在一个多月内体重又增加了10斤。烦恼之余,陈小姐终于下定决心:告别肥胖、高血脂、脂肪肝,做一个健康自信的女孩。

1月7日,陈小姐在黄河三门峡医院普外二区成功接受减重手术,并于1月13日顺利出院。

“10天减掉了20斤,恢复特别快,都能下腰了。”出院3天后,她欣喜地分享,“中国医生是不是有什么魔法,让我恢复得这么好。”

爱美是每一个女孩的天性。1月16日,为了让自己变得“完美无瑕”,陈小姐又在黄河三门峡医院完成了双眼皮手术,并在朋友圈感慨:“这是我人生第一次整形,大小眼和斜视自卑十几年,这下全部解决了。”

“手术安排快,效率高,医生都很好,护士挺耐心,感觉都非常好。”这是陈小姐对医院服务的整体评价。

将近两个月,前后4台手术,陈小姐的跨国医疗之旅圆满落幕,而她充满活力的新生活才刚刚开始。在哈尔滨的冰天雪地中,她每天分享健身视频,对现在的身材和生活感到满意,并充满期待。这场跨越太平洋的健康之旅,不仅改变了她的身体,还重塑了她对生活的热爱与信心。

寒假有托 成长无忧

我市寒假公益托管服务正式启动

本报讯(记者宋杰)寒假如期而至,“孩子在家无人照料”成为不少家庭的痛点。近日,共青团三门峡市委正式启动“共青团·伙伴计划”爱心托管项目,打造“党政放心、群众暖心、儿童开心”的公益服务品牌,为少年儿童寒假生活注入温暖与活力。

据悉,该爱心托管项目重点服务6~12岁新就业群体的未成年子女,兼顾留守儿童、双职工家庭子女等有看护需求的少年儿童。通过整合资源搭建专业托管体系,既解家长后顾之忧,又让孩子拓宽视野、快乐成长。安全方面,项目建立全链条管理机制,严格落实签

到签退,配备急救物资与防护设备,开展防溺水、交通安全、防诈骗等安全教育,提升孩子自我保护能力。学业上,返乡大学生志愿者、专业社工提供寒假作业个性化辅导,答疑解惑,培养孩子良好学习习惯。兴趣培养上,开设书法、绘画、手工、合唱等特色课程,融入豫西剪纸、面塑等民俗体验活动,激活孩子创造力与表现力。

本次托管服务时间为1月下旬至2月下旬(不含节假日),首批设10个服务点,覆盖全市6个县(市、区)。具体开班、接送信息,可关注对应县(市、区)团委官方微博公众号查询并报名。

体育馆免费开放 青少年快乐健身

本报讯(记者宋杰)2月2日,记者从三门峡市体育发展服务中心获悉,为贯彻落实全民健身国家战略,助力“体育三门峡”建设,让市民度过健康祥和的新春佳节,该中心宣布2026年春节期间崤山路体育馆室内健身场地将免费开放,寒假期间还将同步开展青少年体育培训,以惠民举措满足群众健身需求。

据悉,春节免费开放时间为2月15日至2月23日,每日开放时段分为上午8:00—11:30和14:30—18:00,涵盖整个春节假期核心时段。为保障青少年体育素养提升,寒假期间该体育馆将专项开展体育讲座及培训活动,2月2日至2月13日每周一至周四上午9:00—11:00,该馆室内场地暂免费开放,用于开展系统性培训。

本次活动严格落实惠民便民要求,市民需提前通过“三门峡市体育发展服务中心”微信公众号预约,凭预约码核验后即可进馆健身。市体育发展服务中心特别提醒,市民应合理规划锻炼时间与强度,避免超负荷运动,若出现胸闷、头晕等不适症状需立即停止并及时就医;严禁酒后进馆健身,同时需自觉遵守场馆管理规定,爱护公共设施,共同维护文明健身环境。



爱心义诊 护成长

2月1日,三门峡市儿童医院儿科联合耳鼻喉科,在该院经一路院区为少年儿童开展一场爱心义诊活动,从免费骨龄检查、生长发育评估、中医特色诊疗体验,到耳鼻喉专科检查和诊疗,用专业和爱心守护孩子们健康成长。赵瑞萍 摄

市建筑业协会: 跃马扬鞭启新程 凝心聚力促发展

本报讯 近日,三门峡市建筑业协会六届三次会长(扩大)办公会议在河南西部保峰建筑科技有限公司召开。市住建局及其相关科室、市城乡一体化示范区(高新区)住建局、三门峡职业技术学院建筑与水利工程学院相关负责人以及市建筑业协会第六届会长、副会长等参会人员齐聚一堂,共商行业发展大计。

会上,市建筑业协会总结2025年工作,部署2026年重点任务。市住建局围绕城市更新行动作专题宣讲,详细解读城市更新的核心内涵,实施路径与政策支持等内容。与会人员以“谋转型、促升级、强服务”为主题,分析行业现状,积极建言献策,深入讨论交流,擘画高质量发展新蓝图。会议明确要求,要主动适应新发展格局,顺应

城市建设发展趋势和绿色低碳高质量发展要求,积极探索建筑业转型新深度,大力推广智能建造、绿色建造,推广建筑新技术应用,实现从“建造”到“智造”再到“创造”的跨越,培育行业新质生产力;要突破发展困境,在化债融资、降本增效、提升综合资质等方面寻找路径,加强合规与风险管控,延伸业务链条,向提供全生命周期综合服务转型,开辟行业发展新局面;要构建诚信守法、公平竞争的市场环境,行业主管部门要强化监管,依法行政,坚持监管与服务并重的工作理念,加强政策指导与要素保障,为企业发展提供更加优质的服务。会后,参会人员还参观了河南西部保峰建筑科技有限公司生产车间。(孟海朝)