

筑牢健康基石 做好民生答卷

——义马市卫生健康委收官“十四五”启航新征程综述

在义马这片兼具山水灵秀与人文底蕴的土地上，健康事业的种子始终在时光里扎根生长。2025年是义马市卫生健康事业以初心为笔、以实干为墨，在“健康义马”建设画卷上挥毫泼墨的一年。这一年，义马市卫生健康委循民生所向、发展所需，让医疗服务的阳光照亮街巷村落，让公共卫生的屏障守护千家万户，在时光淬炼中收获硕果，在时代的召唤下整装待发，为新征程写下浓墨重彩的篇章。

龙头领航阔步进 综合实力跃新阶

2025年，义马市人民医院以创建三级医院为契机，高标准完成胸痛、创伤、卒中三大急救中心建设，电子病历系统应用水平达到四级并通过省级复核，二级公立医院绩效考核持续位居全省前列，三级医院创建的核心要素已全面具备。义马市人民医院成功创建三级综合医院，积极筹备创建三级乙等综合医院。两家医院的成功升级，标志着义马市结束了没有三级医院的历史，辐射带动能力显著增强。

专科攻坚破瓶颈 核心技术结硕果

2025年，义马市在重点专科建设上迎来“丰收季”。义马市人民医院、义马总医院的心血管内科、呼吸内科、神经内科等4个科室成功创建为三门峡市临床重点专科，实现了市级重点专科“零”的突破。同时，“百县工程”县域医疗中心建设扎实推进，义马市人民医院的县级癌症防治中心、麻醉疼痛中心、重症监护中心、微创介入中心、静脉血栓栓塞症中心以及义马总医院的慢阻肺防治中心，均已高质量通过省级验收。这些专科中心的建成，意味着以往需要转至省、市大医院的肿瘤介入、重症救治、复杂创伤处理、疑难肺病诊疗等，如今在“家门口”就能得到及时、规范的救治。

硬件提质优环境 专家下沉惠民生

义马市人民医院积极争取专项债资金2900万

元，用于添置先进医疗设备，持续满足群众对精准诊疗的需求。义马总医院投入1000余万元完成病房楼升级改造，就医环境焕然一新。值得一提的是，通过深化与上级医院的协作，“名医工作室”效应凸显。义马总医院依托“邱新光名医工作室”“肺结节门诊”等平台，与郑州大学第一附属医院等医院深度合作；义马市人民医院通过互联网医院、专科联盟，引进了秦建领博士工作站、赵育洁名医工作室等优质资源。2025年，共有59名省级医院专家走进义马，开展坐诊、手术、带教，累计服务群众超2600人次，让老百姓“足不出户”就能享受省级乃至国家级专家的诊疗服务。

强基固本织密网 基层服务筑防线

在打造高峰的同时，义马市丝毫没有放松基层医疗服务能力的夯实。全市2个卫生院、4个社区卫生服务中心、20个涉农社区卫生室全部达到省级基本标准并通过验收。通过全面落实乡村一体化管理，“乡聘村用”范围扩大，招聘大学生村医，乡村医生中执业（助理）医师比例提升至75%，提前达到省级要求。基层医疗机构首诊常见病、管理慢性病的能力稳步提升，成为守护群众健康的第一道稳固防线。

资源共享建中心 生命通道畅无阻

医共体建设的成效，最直观体现在资源共享的效能上。义马市人民医院、义马总医院两个医共体高标准建成远程影像、远程会诊、远程心电、消毒供应、远程检验、远程病理、院前急救等“七大共享中心”。一串串数据生动诠释了“共享”的力量：2025年，开展远程影像诊断370例、远程会诊45例、远程心电判读3162例、远程病理诊断502例，完成院前急救转运1171人次。这意味着，基层群众在卫生院拍的片子，由牵头医院的专家实时诊断；村卫生室做的心电图，数据瞬间传到中心医院分析；疑难病例，可随时发起多学科远程会诊……真正实现了“基层检查、上级诊断”，让信息多跑路、患者少跑腿，极大提升了诊断的准确性和及时性。

服务下沉强造血 分级诊疗显效能

2025年，义马市人民医院、义马总医院向基层派驻专家坐诊指导230余人次，推广适宜技术30余项，开展专业培训讲座40余场。这种持续的“输血”有力带动了基层“造血”功能的提升。基层医疗机构诊疗人次稳步增加，而县域内患者外转率、次均诊疗费用则呈下降趋势，分级诊疗的梯度效应初步显现。群众不仅能在基层获得更优质的医疗服务，就医负担也切实减轻。据统计，通过检查检验结果互认，全年互认107636例，互认率达93.57%，直接为群众节省就医费用711.1万元，人均节省685.38元，这是医改红利最直接的体现。

便民改革暖民心 就医体验再升级

医共体建设的最终落脚点是提升群众就医体验。义马市人民医院、义马总医院大力推行少跑腿、优流程等28项便民就医改革举措。“一站式”服务办理率达100%，午间、夜间门诊解决了“上班族”和“学生族”的看病难题，“中午连一连、晚上延一延”的弹性工作模式广受好评。门诊医技检查24小时完成率、诊间支付覆盖率均保持高位运行，门诊MDT（多学科诊疗）为疑难病患者提供个性化方案。一系列有温度的举措，使得群众就医满意度持续保持在95%以上。

潮平岸阔催人进，风正扬帆正当时。义马市卫生健康委相关人员表示，新的一年，他们将以“十五五”为新起点，以更加昂扬的斗志、更加务实的作风，持续深化医疗卫生体制改革，优化全生命周期健康服务供给，让优质、便捷的卫生健康资源惠及千家万户，在新时代新征程继续谱写卫生健康事业高质量发展新篇章。

（韩国良 马聪颖）

三门峡市疾控中心 实验室斩获佳绩

本报讯 近日，三门峡市疾病预防控制中心理化实验室传来捷报，在2025年度国家级和省级室内质评考核中，该实验室圆满完成盐碘、水碘、尿碘、活性炭管中三氯乙烯、吸收液中氮氧化物和滤膜中铅等十五项检验项目考核，所有参评项目全部达标，其中六项获评优秀、九项合格，上报准确率100%，交出了一份亮眼的成绩答卷。

此次优异成绩，充分彰显了三门峡市疾病预防控制中心理化实验室扎实的专业功底与严谨的质控管理水平。据介绍，未来，该中心将持续精进检测技术，筑牢质量防线，为全市食品安全风险监测、公共卫生监测和职业健康保障提供更坚实的技术支撑。

（曹婷婷）

聚焦职业健康 护航劳动权益

灵宝市首次举办职业卫生专题培训

本报讯 为落实2026年河南省卫生健康工作会议“保障职业健康”部署，强化用人单位职业病防治主体责任，提升职业卫生管理规范化水平，近日，灵宝市召开全市职业卫生专题培训会议，搭建企业交流学习平台，标志着该市职业健康管理迈入系统化、常态化新阶段。

此次培训由灵宝市卫生健康委组织，灵宝市疾控中心（卫生监督所）承办，覆盖全市矿山、化工、建材、机械制造等职业病高发行业企业负责人及职业卫生管理人员100余人。会议特邀三门峡市职业健康专家进行专题业务培训。培训主要围绕“职业病危害因素识别和防控、职业卫生监督管理、职业病危害项目申报”等核心内容展开深入讲解。同时邀请灵宝市社会保险事务

中心专家向有毒有害作业企业宣贯工伤保险相关政策，帮助用人单位精准把握政策变化，落实职业病防治主体责任，提高职业病防治管理水平。

这是灵宝市首次针对职业卫生工作开展全覆盖、系统性培训，既是对健康河南建设要求的积极响应，也是破解该市职业健康管理难题的务实举措。灵宝市卫生健康委相关负责人表示，将以此次培训为起点，持续加大监督检查与技术服务力度，跟踪督导问题整改，常态化开展职业卫生宣传培训，努力构建“政府监管、企业负责、职工参与、社会监督”的工作格局，为灵宝市经济社会高质量发展，提供更加坚实的职业健康保障。

（向美琼）

三门峡市湖滨区医院：

医养合作谋发展 健康养老惠民生

本报讯 1月20日，三门峡市湖滨区医院正式与辖区内6家养老机构达成医疗服务战略合作，以“精准服务、长效协作”为原则，构建适配老年群体特点的专业化医疗服务体系，将优质医疗资源直接延伸至养老一线。

作为区域医疗服务骨干力量，湖滨区医院锚定老年群体健康需求，深耕老年健康服务领域。针对老年人多层次、多样化的健康养老需求，组建由多科室骨干医师构成的老年学科医疗专班，团队临床经验深厚、诊疗防控能力突出，能够精准应对老年常见病、多发病及突发健康问题，全方位筑牢老年健康防线。

根据合作规划，医院将通过三大核心举措推动医养服务深度融合：一是筑牢健康管理闭环。为每位老人建立专属健康档案，动态更新健康数据、诊疗及用药信息。同步开通绿色通道，提供优先挂号、检查、住院的“三优先”服务，专人专职对接转诊事宜，确保重症老人快速救治、无缝衔接，打通医疗服务“最后一公里”。二是常态化开展上门服务。每月派出老年学科医疗团队巡诊，提供体检、慢病监测、用药指导、康复护理等精准服务，前置排查健康隐患。同步开展健康讲座，围绕慢病管理、应急防护等内容答疑，全面提升老人自我健康管理能力和护理人员基础照护水平。三是定制化提升技能培训。结合各机构护理需求，量身打造专项课程，聚焦老年常见病照护、急症应急处理、康复辅助技能等核心内容，通过理论+实操+案例教学模式，确保护理人员熟练掌握专业技能，提升医疗服务水平，实现医疗与养老服务同频共振。

此次合作既是该院延伸医疗服务链条、履行公立医院公益性责任担当的积极举措，也是落实国家促进医养结合服务高质量发展政策的具体行动。据了解，该院将以此次合作为起点，持续深化与养老机构的长效协作，不断优化服务流程、丰富服务内容，为老年人提供更加优质、便捷的健康养老服务，助力实现湖滨区老年群体“老有所养、病有所医、康有所护”，为全区养老服务事业高质量发展注入强劲动力。

（何娟 杨蕾 尤炳森）



以热血护生命

1月16日，一场以“捐献热血 守护生命”为主题的无偿献血活动在三门峡市中医院新院区温情开展。作为守护百姓健康的“白衣卫士”，医护人员深知血液对于生命的重要性，纷纷加入献血行列。据统计，当天有近百名中医职工成功献血，累计献血量26000余毫升，这些承载着白衣天使深情的热血，将奔赴临床救治的前线，为亟待救助的生命注入力量。

赵瑞萍 摄

健康科普

腊八食粥须注意

腊八节将至，在这阖家品粥、共享温暖的节气里，特此提醒广大市民读者，在享受传统美食的同时，也需关注饮食，预防因不当饮食引发身体不适。

一、节日饮食易引起的不适症状

- 消化不良与腹胀：腊八粥食材丰富，糯米、豆类等不易消化，若过量食用，或与油腻菜肴同食，易加重脾胃负担，导致腹胀、腹痛、暖气。
- 血糖波动：传统腊八粥常含红枣、桂圆等高糖分食材，且熬煮后谷物软化程度高，升糖速度快，糖尿病患者及血糖不稳定者需格外警惕。
- 急性肠胃炎：节日期间菜肴储存不当或生熟食交叉污染，可能导致细菌滋生，引发恶心、呕吐、腹泻等急性肠胃炎症状。
- 过敏反应：粥内坚果、豆类等食材是常见过敏原，敏感体质人群食用可能引发皮肤瘙痒、皮疹甚至呼吸道不适。
- “三高”风险加剧：搭配腊八粥食用的腌制品、油炸点心往往高盐、高脂，过量摄入不利于血压、血脂控制。

二、健康饮食注意事项

- 食粥有度。享用腊八粥需适量，建议作为主食的一部分，避免替代正餐或过量食用。老人、儿童及消化功能较弱者更应控制分量。
- 科学选材与烹饪。提倡“低糖、低脂、高纤”配方，可增加燕麦、糙米等全谷物比例，减少糯米、糖类添加。豆类提前充分浸泡，确保煮熟煮烂，利于消化。
- 确保食品安全。节日菜肴尽量现做现吃，剩余食物应及时密封冷藏，再次食用前必须彻底加热。处理生熟食材的刀具、案板要分开。
- 关注特殊人群。糖尿病患者宜选用代糖或少量木糖醇调味，并注意监测餐后血糖。过敏体质者应清楚了解粥料成分，避免误食过敏原。
- 搭配均衡。节日饮食需注重荤素搭配，多吃新鲜蔬菜水果，限制腌制品、肥腻肉类的摄入，保持饮食清淡。

三、不适症状的预防与应对

- 预防为主。做到饮食适度、食材新鲜、烹饪得当。饭前饭后可稍作散步，促进胃肠蠕动。
- 及时处理。若出现轻微消化不良，可暂停进食，适当饮用温开水，并顺时针轻柔按摩腹部，症状持续或加重应及时就医。
- 警惕急症。如出现剧烈腹痛、频繁呕吐腹泻、发热或疑似食物中毒症状，请立即停止进食，并尽快就近医疗机构就诊。

腊八节寄托着人们对健康与团圆的美好期盼，希望大家树立科学的健康观念，度过一个平安、祥和的腊八节。

（渑池县天池镇笃忠卫生院 刘荟）

打破学科壁垒 深耕特色优势

卢氏县中医院医共体全面推进“针灸全科化、全院特色化”诊疗模式

本报讯 为深入贯彻国家关于促进中医药传承创新发展的战略部署，满足人民群众多元化、高品质的健康需求，卢氏县中医院医共体全面推进“针灸全科化、全院特色化”诊疗模式。此举旨在将传统针灸的独特优势融入临床科室的诊疗体系中，为患者提供“简、便、廉、验”的中医特色诊疗服务。

“针灸全科化”核心在于打破学科界限。以往针灸治疗多集中于针灸推拿科，如今，该院将针灸作为一项基础性、普适性的治疗手段，系统性融入内科、外科、康复科、妇产科、五官科、精神医学科等临床科室的常规诊疗活动中。如外科术后患者可根据针灸干预以加速伤口愈合、缓解疼痛；脑病科可利用针灸辅助中风后康复、治疗面瘫、失眠；妇产科运用针灸调理月经、辅助产后康复等。

“全院特色化”则聚焦于将针灸打造成卢氏县中

医院医共体的核心特色和闪亮名片，让针灸这一技术得到普及应用。以医共体总院针灸推拿科为基础，对医共体针灸技术推广、标准制定、质量控制和跨学科协作进行资源整合。在常规针灸针刺的基础上，重点发展具有显著疗效和区域影响力的针灸特色专科项目。在门诊设置中医特色适宜技术体验区，向群众免费提供针灸、推拿、刮痧、拔罐等中医药技术体验，让群众近距离感受中医特色疗法。

为强化人才梯队建设，卢氏县中医院一方面邀请中国针灸学会副会长、河南中医药大学第三附属医院李瑞国教授及河南省中医院多位专家来院培训授课，加强对医共体临床医生及乡村医生的针灸适宜技术培训；另一方面不断引进新技术、新理念，选派技术骨干到天津中医药大学、河南中医药大

学第一附属医院、河南省中医院等国内知名院校进修，学习醒脑开窍针法、中枢综合疗法、小针刀等针灸技术，持续提升医疗技术服务水平。

据了解，为进一步推广普及中医适宜技术，卢氏县中医院医共体为全县各乡镇卫生院中医骨干医师、乡村医生、育星青年医师、中医骨干护士发放中医适宜技术推广专用书籍330套、针灸练习模拟盒200套、针灸挂图170套、针灸针170套、针灸经络铜人模型、虎符铜砭刮痧板、火龙罐、艾柱条等器具。通过书籍模具的发放，强化基层医务人员学习“读经典方剂”，打好中医基础、练好基本功，让中医药适宜技术得到广泛应用，真正实现“人人会中医、人人爱中医、人人用中医”的中医服务模式，为广大群众提供“简、便、廉、验”的中医药服务。

（王力）