

“我家门口的变化”系列报道之三

“养老”变“享老” 夕阳更美好

本报记者 王梦

1月7日上午，冬日的阳光正好。在湖滨区车站街道新建社区日间照料中心，已经是一派暖意融融的热闹景象。老人们或闭目躺在理疗床上，悠闲地享受着按摩；或在活动区里和伙伴们一边活动着筋骨，一边拉着家常。“我经常来这儿，聊聊天，活动活动，心情也好。”说起最近的生活，王奶奶笑逐颜开。

新建社区日间照料中心自去年10月开始运营以来，这样的场景几乎每天都在上演。元旦前夕，新建社区还在百花剧场举办文艺演出，20个节目均由社区居民及文艺团队自编、自导、自演，演出间隙，社区公益律师还现场讲解了法律知识，留下联系方式方便居民咨询。一场演出，交融了文化与公益服务，展现了社区共建共治的温暖理念。

该日间照料中心运营负责人陈瑞瑶介绍，按照功能定位，该中心合理划分了棋牌室、阅览室、书画室、健身房、休息室等，满足老年人多层次、多样化、多形式的养老服务需求。遇上重要传统节日，中心还会组织社区老人和文艺爱好者编排文艺节目、话家常，欢度节日。

贴心的社区服务，让老人们不仅“养老”，更“享老”，这也是三门峡市养老服务提升的缩影。“十四五”以来，全市城市社区养老服务场所数量增长2.3倍，总建筑面积13万平方米，新增6万余平方米；养老床位达到17768张，较2020年年底增长151%；建成7个县级中心敬老院，12个街道综合养老服务中心，167个社区老年人日间照料中心，实现城乡养老服务设施全覆盖。“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的发展蓝图，一步步转化为群众身边可知可感、可触可及的幸福实景。

而这份幸福实景，也在专业养老机构的全方位守护里得以延伸。

位于市区向青路与大岭路交叉口的康恒园医养中心，自去年10月初试运营以来，已迎来88位长者入住。这一融合医疗、康养、居住、商业于一体的高端医养综合体，为“家门口养老”提供了更多选择。

“我们这里每天都组织丰富的活动，老人在这儿玩得开心，吃得开心，住得开心，他们在这里还会交到新的朋友，过不一样的养老生活。”说起试运营以来的感受，康恒园医养中心相关负责人的话语里透着笃定与欣慰。

走进康恒园，阳光洒向宽敞的走廊，公共区域摆放着舒适的沙发和绿植，老人们或是在悠然散步，或是围坐在一起打着麻将。据介绍，该中心医养结合区一期试运营开放床位100张，不同户型满足自理、介助、介护及认知症照护等多样化需求。老人们不仅拥有舒适的个人空间，更能共享图书阅览室、手工书画室、健身房、门球场等丰富的公共资源。记忆藏品展示区和乐龄学堂，更关注着老人的精神世界与持续学习。

为了让老人生活更有品质，康恒园在运营上下足功夫。“我们引入中国能建葛洲坝文旅集团专业团队，借鉴成熟养老经验，从制度到流程进行全方位优化。”康恒园医养中心相关负责人表示，安全是养老服务的基石，康恒园建立了以总经理为组长的安全管理领导小组，同时，结合园区重点领域，成立消防、食品、护管3个重点领域专业领导小组，持续加强各项安全风险管理工作，确保园区安全稳定运营。

24小时消防值班、全域视频监控、定期设施维保，筑起消防安全

网；严格做好食品留样、餐具消毒、特殊餐食定制工作，守护“舌尖上的安全”；对老人进行健康评估，24小时医护值守和三级护体系，让专业护理贯穿始终。

在这里工作的护理管家张六女已拥有近四年护理经验，她不禁感慨，不论是管理体系还是护理方面，该中心都十分专业。更让她感到温暖的是工作氛围，她笑说：“在医养中心首先心情就很好，老人们都很可爱，和他们在一起做朋友一样。”也是这份像朋友一样的情感联结，让专业的照护更添温度。

如果说专业与安全是坚实保障，那么精神文化生活就是点亮幸福的另一束光。康恒园的专职社工每日陪老人开展太极拳、瑜伽等适老锻炼，并利用功能空间开展手工、书法、怀旧观影等活动。“元旦节前，我们还带着身体条件适宜的老年人去天鹅湖看天鹅，整个元旦假期也是安排了丰富的趣味活动，非常热闹！”康恒园医养中心相关负责人说道。

一个个看得见、摸得着的变化，正如涓涓细流汇聚成温暖的“银发浪潮”，让城市的幸福底色愈发醇厚绵长。



城事

三门峡庙底沟花瓣纹彩陶盆入选教育部马年台历

本报讯(记者李博)新年伊始，万象更新。近日，记者从三门峡市博物馆获悉，该馆馆藏的新石器时代庙底沟文化彩陶盆(花瓣纹彩陶盆)，成功入选中华人民共和国教育部推出的2026马年精品文物主题台历，再次登上国家级展示平台。

据了解，这套2026马年精品文物主题台历以“12件历史瑰宝”为设计原型，将珍贵文物与现代工艺相结合，既具备浓厚的马年节日氛围，又具有较高的文物收藏属性，同时兼顾日常使用功能。台历封面选取青铜器的标志性纹饰云雷纹作为主体画面，内页则依据时间顺序，精选了从新石器时代到明代的12件文物对应12个月份，每页均附带文物介绍及相应的背景色彩，让读者在翻阅时光的同时，感受中华文明的源远流长。

作为台历中代表新石器时代的文物，庙底沟花瓣纹彩陶盆因其器身绘制的独特纹饰而得名。材料显示，花瓣纹是庙底沟彩陶中最突出的纹饰，其影响范围曾遍及大半个中国。此外，由于“花”“华”在古代文字中同音同义，花瓣纹也被认为是华夏民族得名的由来，具有深厚的历史文化价值。值得一提的是，这并非庙底沟花瓣纹彩陶首次与新年“牵手”。早在2023年兔年央视春晚中，演播厅顶部艺术装置的设计便取材于这一标志性的“花瓣纹”，以体现“满庭芳”的美好理念。

“此次花瓣纹彩陶盆入选马年台历，不仅是对新年的美好祝福，更是‘让文物活起来’的又一次有力实践。”三门峡市博物馆馆长王宏民表示。

我市2026年度育儿补贴申领通道已开启

本报讯(记者葛洋)1月6日，我市2026年度育儿补贴申领通道正式开通，申领流程进一步优化，服务更加便民贴心。

据悉，凡符合条件的3周岁以下婴幼儿，可由父母一方或其他监护人代为申领。申请渠道，线上可通过支付宝、微信“育儿补贴”小程序，或登录婴幼儿户籍所在省份的政务服务网办理；线下可前往户籍所在地相关服务窗口申请。需提前准备婴幼儿出生医学证明、户口簿等材料，申领人需对材料的真实性、完整性作出书面承诺。

2025年度已申领补贴且继续符合条件的家庭，今年无须重复填报，信息无变动的，可直接“一键续领”；信息有变动的，系统将自动带入首次申请内容，仅需更新变动部分即可提交，操作更加简便。首次申领的家庭，可点击“我要申请补贴”，按提示填写信息、上传材料，提交后等待审核。补贴将通过银行卡、惠民惠农“一卡通”或婴幼儿社会保障卡发放。

据了解，政策有两大亮点，一是按规定发放的育儿补贴免征个人所得税，补贴金额全额发放；二是申领低保、特困人员等社会救助时，育儿补贴不计入家庭收入，不影响相关福利待遇。

育儿补贴既是对婴幼儿健康成长的有力支持，更是对家庭的暖心关怀。请符合条件的家庭及时办理，务必通过官方正规渠道申请，不轻信陌生链接，不泄露个人信息。如有疑问，可向户籍所在地相关部门咨询。

定格英雄风采 传递温暖敬意

本报讯 1月6日上午，一份特殊的礼物送到了抗美援朝老兵沈明家中。手捧着精心装帧的纪念照片，沈明老人难掩激动：“感谢你们对我的关心，谢谢……”

当日，三门峡广播电视台、市摄影家协会、湖滨区文联一行，专程登门看望沈明老人，开展了一场暖意融融的文艺志愿服务活动。

此次前行的主要目的是将此前由中国摄影家协会文艺志愿服务小分队成员居杨、中国摄影影像奖获得者徐波精心为沈明老人拍摄的肖像和全家福照片送到老人手中。这份特殊的礼物，不仅定格了英雄风采，更承载着对那段峥嵘岁月和英雄精神的崇高敬意。

在沈老家中，他与老人及家属亲切交谈，详细询问了老人的身体状况和生活情况，认真聆听老人及家属讲述的革命故事。大家一致认为，抗美援朝老兵是国家的功臣、民族的脊梁，是党和人民的宝贵财富，党和人民永远不会忘记。

此次送照片活动，既是一次文艺志愿服务的具体实践，也是一次深刻的爱国主义教育。在接下来的工作中，区文联将继续发挥自身优势，开展更多类似的志愿服务活动，用文艺的形式服务社会、温暖人心，为传承红色基因、凝聚奋进力量作出积极贡献。

(张明)

新闻快评

“甘棠议事”解锁基层治理“金钥匙”

吴若雨

“民生无小事，枝叶总关情。”在传承着召公“甘棠决讼”典故的三门峡，“板凳议事”“凉亭夜话”等基层治理实践蓬勃兴起。近年来，随着“甘棠遗爱”的本土文化与新时代治理智慧深度融合，让全过程人民民主在基层落地生根，为基层治理现代化提供了生动范本。

三门峡深挖召公甘棠树下理政的文化底蕴，构建起“甘棠议事”矛盾纠纷多元化解新模式，以党建为引领、以群众为主体、以法治为护航，恪守“一服从四不做”原则，保障群众充分发声、有效参与，让全过程人民民主在基层治理的实践中得到充分彰显。

从前，严肃的会议室、程式化的发言稿，像无形的屏障让群众心里的话“想说却不敢说”。陕州区原店镇东二社区的“板凳议事”，没有发言稿，没有上下级，街坊邻里围坐一圈，家长里短间将问题倾诉，每一项诉

求都能当场拍板，明确负责人与办结时限，记在台账上，绝不打白条、走过场。在该社区老旧小区改造中，正是这一场场“板凳议事”，让居民们的顾虑被听见、被回应，质疑声变成了支持声。最终15个小区、21栋楼的改造工作稳步推进。

在卢氏县木桐乡，“凉亭夜话”成了群众学政策、聊实事、解纠纷的“人气平台”。当地司法所、平安办等部门带着普法菜单走进凉亭，围绕婚姻家庭、邻里纠纷等民生热点以案释法，就地调解矛盾。前不久，两户村民因宅基地纠纷剑拔弩张，正是在“凉亭夜话”的坦诚沟通中握手言和，化干戈为玉帛。

“甘棠议事”这把基层治理的“金钥匙”，接地气、畅民意、解纠纷，让群众既是参与者也是受益者。也为各地破解基层治理难题提供了可复制、可推广的宝贵经验。



球场竞技 乐享时光

1月6日，三门峡市区河堤北路洞河体育公园内，市民正在篮球场上激烈比拼，矫健的身姿成为冬日里一道动感的风景区。

尚栋摄

“新国补”落地首周！消费市场“焕新”

看点

新年伊始，汽车、家电、数码和智能产品等消费品以旧换新政策正式实施。“新国补”落地首周，各地消费市场“焕新”，换得更好、用得更新，产业升级与百姓生活品质提升正在双向奔赴。

家电、数码和智能产品迎开年换新热

新年首日，多地发布当地以旧换新“首单”。眼下，包括京东、苏宁易购在内的多个线上线下平台已全面承接国家补贴的落地实施，并纷纷推出配套活动和福利，为市民“焕新”提供更多便利。

今年消费品以旧换新精准贴合民生需求与消费升级趋势。例如，数码产品购新补贴拓展为数码和智能产品购新补贴，将智能眼镜和智能家居产品纳入支持范围，家电以旧换新补贴1级能效或水效标准产品。

“往年消费者可能在1级和2级能效间权衡，今年新国补政策落地后，1级能效成为绝对主流。”苏宁易购有关负责人介绍，元旦假期，具备“风随心动”感知能力的智能空调、可识别食材自动保鲜的智能冰箱、能自动判断衣物面料提供精准洗护的智能洗衣机，成为最受青睐的AI家电“三大件”。

2026年第一批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金计划，已向地方提前下达，带动消费市场在政策红利中迎来“开门红”。

元旦三天，苏宁易购消费数据显示，全国门店客流环比增长110%，北京、成都、上海、南京、杭州成最热国补消费城市。同期，福州消费品(不含汽车)以旧换新核销近1600万元，拉动消费1.25亿元，在福建省占比55%。1月1日至2日，河北全省家电、数码和智能产品合计销售13.36万笔，销售总额5.9亿元。

“国补”叠加车企优惠助力开年车市

1月4日11时，随着吉林长春的一位消费者提交申请，2026年汽车报废更新补贴申请首单落地。

今年，申领汽车报废更新补贴旧车的注册登记时间进一步放宽，汽车以旧换新补贴方式从定额补贴调整为按照新车售价比例给予补贴，报废更新最高补2万元，置换更新最高补1.5万元。

“这意味着购买价值更高、技术更先进的节能环保新车的消费者，能够获得相对更高等级的补贴支持。这种差异化的补贴设计，强化了其对汽车消费结构向绿色、低碳、智能化方向升级的引导作用。”中国汽车流通协会副会长王都说。

与此同时，今年1月1日起，我国新能源汽车购置税优惠政策正

式从免征调整为减半征收，实际税率应为车辆销售价格的5%，每辆新能源车乘用车辆减税额最高不超过1.5万元。

记者走访多地了解到，面对购置税政策调整，市场反应理性多元。由于购车总支出要增加数千元至1.5万元不等，有的消费者表示“还想再等等”，也有消费者表示“反正都要买，家里有刚需，新能源用起来还是更划算”。

元旦假期，多地新能源汽车门店客流稳定，不少车企主动采取“兜底”补贴、加大现车优惠等措施，以缓解政策切换期的市场波动。

“元旦当天，提前预约的意向客户到店看车批次接近10组，客流未受购置税调整影响。”上汽名爵武汉白沙洲体验中心负责人高恒迪介绍，以门店主销的名爵MG4车型为例，其热销版本售价约8万元，购置税减半后消费者需多支出3000元左右，现有到店客户并未表现出明显犹豫情绪，产品力成为吸引消费者的核心亮点。

吴振辉也认为，补能效率、智能化水平、品牌服务能力已成为影响购买决策的关键变量，单纯的价格优惠不再是吸引消费者的唯一筹码。

在国家和行业的共同推动下，市场正趋于理性，汽车消费结构持续升级，目前汽车换购率已超过55%，更新需求已成为市场的重要支撑。

王都表示，中长期来看，车市以旧换新和整体销售仍具备较强确定性。

抢抓节日消费旺季释放政策红利

1月1日零点“国补”在京东上线后，北京“国补”资格当即告罄，有消费者留言希望增加名额；1月1日8时起，上海启动首轮报名，按照“消费者报名、公证摇号、中签发券”的方式，开展家电以旧换新、数码和智能产品购新补贴活动……

新年，消费品以旧换新补贴正式落地后，各地抢假期消费旺季，打造“政策+场景+体验”消费活动，全力抢占新年消费“C位”。

1月1日，深圳在全市启动2026年家电数码补贴“焕新”活动，各大数码家电卖场迎来客流销售双增长；1月3日，2026“购在中国”暨新春消费季在上海启动，上海将推出商品换新季等主题活动；广州广百集团旗下广百电器同步启动“重磅优惠促销季”，推出“省补焕新”“折扣满减叠加”“套购补贴满减”三重补贴……

业内人士指出，元旦、春节是消费旺季，抓住关键时机非常重要，要及时增补额度，提高“国补”兑现便利程度，适时更新调整补贴品类，保障政策效果；注重打击先涨后补、骗补行为，让“国补”资金真正落到实处。

消费市场“焕新”热潮，映照中国制造迈向“中国智造”新图景，演绎着中国迈向高质量发展与美好生活交融的新节奏。

(据新华社)