

本报讯 近日,从河南省卫生健康委传来喜讯,三门峡市中心医院医学检验科获批河南省临床重点专科。此项认定标志着该院医学检验科在技术水平、服务质量、学科建设及区域影响力等方面已达到省级领先水平,是全市医疗卫生领域的一项重要突破。

作为三门峡市临床检验中心与质量控制中心的责任单位,三门峡市中心医院医学检验科是全市唯一一家通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)ISO15189国际标准认可的医学实验室。凭借此项认可,其出具的118项检测结果可在全球130多个国家和地区实现互认,极大方便了有海外就医或诊断需求的百姓。

近年来,该院医学检验科率先在本地区开展了孕妇外周血胎儿游离DNA产前筛查、血液病微小残留病监测等一批省内前沿检测项目,有效解决了本地患者以往需辗转外地就医的难题,实现了“疑难检测不出市”。

科室现有高级职称人员17名,近年来承担多项省、市级科研项目,发表学术论文200余篇。同时,作为三门峡市临床检验质量控制中心,牵头区域检验质量提升,并承担着大量医学人才培养工作,已培养实习生、进修生近千名,发挥了重要的区域辐射与带动作用。

医学检验科主任程治军表示,此次成功获批省级临床重点专科,是肯定,更是鞭策。科室将继续秉持“服务至上,质量至上”的宗旨,以更精准的技术、更优质的服务,为全市人民健康保驾护航。

(汤剑燕 牛鹏磊)

灵宝市“疫苗处方”： 医防融合的实践探索与成效

当前,人口老龄化加剧、慢性病高发,传统“重治疗、轻预防”医疗模式难以适应全民健康需求。据资料显示,我国成人疫苗接种率偏低,60岁以上人群流感疫苗接种率不足10%,50岁以上人群带状疱疹疫苗接种率不足1%。在此背景下,近年来,灵宝市率先探索“疫苗处方”模式,推动预防接种融入临床诊疗全流程,实现从“被动宣传”到“主动干预”的关键转变,为全生命周期健康管理注入新动能。

核心载体:破解医防融合难点

疫苗处方集“健康教育”与“医疗执行”双重属性于一体,既是个性化接种指导载体,也实现了“诊疗一开方一接种”全流程闭环,是医防融合的核心载体。其核心价值在于推动医疗体系向“以健康为中心”转型,依托公众对医务人员信任,精准覆盖高危人群,提升接种率、降低重症风险,减轻医疗压力,助力“健康中国2030”落地。

全域推进:打造全链条服务体系

2024年10月,灵宝市以“考察学习—

组织筹备—全面实施—督导提升”四阶段系统推进,构建了全链条疫苗处方体系,成为河南省率先试点地区。在核心举措上,灵宝市形成了多维度协同推进格局,全面实现机构、人群、疫苗“三个全覆盖”,即覆盖所有医疗机构及医务人员、全生命周期群体、免疫规划与非免疫规划疫苗。

一是培训先行,筑牢能力基础。实施前后,通过“线上+线下”分级培训,多轮现场实操培训,覆盖医务人员1723人;编制培训手册2版,实现全市所有医务人员人手一册。

二是平台赋能,适配多元需求。在医疗机构HIS系统、公共卫生服务平台增设疫苗处方模块;为个体诊所、民营机构配置“小豆苗系统+纸质处方”,全面保障各级医疗机构服务开展。

三是门诊筑基,宣传服务直达。推进成人接种门诊建设,通过线上线下科普、公益上门服务等形式,在偏远区域依托新时代文明实践站设置临时接种点,打通服务“最后一公里”。

四是督导护航,保障推进实效。

建立“周统计、月通报”制度,实时跟踪工作进展。同时,通过定期征求意见、现场座谈及工作群实时答疑,消除和解决医务人员处方开具过程中的顾虑和问题。

成绩斐然:试点价值凸显

试点一年成效显著,成功破解医务人员“不想干、不敢干、不会干”难题,形成了“专科专病对应专属疫苗”的精准服务模式;全市医疗机构均开通“疫苗处方”服务。截至2025年年底累计开具疫苗处方3万余张,实施率85.98%,其中流感疫苗接种量逆势上升10.39%,免疫规划疫苗查漏补种效果提升。

未来展望:形成体系化推广新格局

据介绍,灵宝市当前疫苗处方推广仍面临认知与激励不足、公众“疫苗犹豫”、系统数据联通不畅等问题。推动其从“单点突破”向“体系化构建”跨越,需政策、机构、技术协同发力,完善成人预防接种服务体系。一是政策引领,加强激励规范。将疫苗处方服务纳入医疗

(向美琼 杨玉琴)

跨越千里的生命守护——

天坛医院专家驰援三门峡成功救治危重患者

近日,首都医科大学附属北京天坛医院与黄河三门峡医院的神经外科合作项目再结硕果。在天坛医院专家团队的快速响应与精湛技艺下,两名来自三门峡的危重患者成功接受了高难度的颅内肿瘤切除术。这场生命接力,再次彰显了国家级优质医疗资源下沉基层、惠及百姓的深远意义。

紧急求助： 复杂病情突现,本地诊疗面临挑战

2025年12月初,黄河三门峡医院神经外科接诊收治了两名情况危急的患者。一名34岁患者,两个月前出现间断头晕,曾按颈椎病治疗。2025年12月7日,在输液时突发意识丧失,昏迷约5分钟,紧急检查发现“右侧额叶、侧脑室旁及小脑半球多发占位”,并已出现“脑疝”征兆,生命垂危。

另一名37岁患者,同样因颅内占位性病变入院,术前诊断为“右侧额叶恶性肿瘤”,并伴有“症状性癫痫”,病情复杂。

面对如此复杂、高危的病例,黄河三门峡医院神经外科团队在积极进行重症监护、降颅压等治疗的同时,深知手术是挽救生命的唯一希望,但肿瘤位置深、涉及重要功能

区,手术风险极高。

快速响应： 专家星夜驰援,制定精密手术方案

危急关头,黄河三门峡医院第一时间通过既有的“天坛医院神经外科共建项目”绿色通道,向北京天坛医院发出紧急会诊求助。

接到求助后,天坛医院高度重视,迅速协调派出顶尖专家团队,让两位资深神经外科专家以最快速度赶往三门峡。

抵达后,专家们立即深入病房,详细查阅影像资料,与本地团队进行多轮病例讨论。他们不仅从专业角度反复推敲手术入路、切除范围和功能区保护策略,而且与患者及家属进行了长时间、耐心的术前沟通。

“虽然肿瘤位置深,处理难度大,但沟通一定要有信心。”天坛医院专家表示,“现代神经外科技术日新月异,术中我们有多手段来最大限度保护重要的神经和血管功能区。手术的目标不仅是切除肿瘤,更是为了争取术后长期、高质量的生活。”

这番深入浅出的病情讲解和真诚温暖的情绪安抚,极大缓解了患者和家属的焦虑,让他们重新燃起希望,坚定了手术的决心。



北京专家与医院神经外科专家共同查房并为患者做手术标记

精湛技艺： 历时10余小时,成功完成高难度手术

2025年12月6日、12月10日,两台高难度手术先后在黄河三门峡医院手术室紧张展开。

在第一台手术中,天坛医院专家与本地医院主任共同主刀。手术团队在显微镜下精细操作,历时多个小时,成功实施了“脑叶病损切除术”,实现了肿瘤的最大安全切除。目前,两名患者均恢复良好。

(文/图 白艳娟)

健康科普

寒冬已至,您的腰椎还好吗?

数九寒天,近日来门诊看“腰痛”的病人明显增加,为何每逢冬季,腰椎疾病发病率明显高于其他季节呢?

冬天寒冷,室内外温差较大,低温会使腰部肌肉血管收缩,血液循环变慢,肌肉弹性下降。稍微受凉或姿势不对,就容易出现腰部僵硬、酸痛,甚至令旧疾复发。

给大家分享3个冬天护腰的小技巧:

- 1.冬天外出时可以在毛衣或保暖衣里加件轻薄的保暖护腰,避免腰部直接受凉。久坐时在椅子上放个腰部靠垫,撑起腰椎自然弧度,减少压力。
- 2.冬天许多人不愿起身活动,但久坐、久躺反而会让腰部肌肉变弱。所以,每天可以花5—10分钟做2组“小燕飞”(平躺在床上,抬头抬胸抬腿,轻轻发力),或靠墙站3分钟(后脑勺、肩胛骨、臀部、脚跟贴墙,收腹挺胸),能帮助腰部肌肉“唤醒活力”。

- 3.饮食增苦少咸,温补有方。推荐多食温性食物,如牛羊肉、桂圆、核桃,并可适量使用当归生姜羊肉汤等膳食方。黑色食物如黑豆、黑芝麻可补肾益精。同时减少生冷、油腻食物的摄入。

- 4.冬日阳光,天然的补药。晴天时,上午10点至下午3点间背对太阳晒背15—30分钟,有助于振奋阳气,改善情绪,俗称“负日之暄”。

- 5.睡前泡脚,引火归元。用40℃~45℃温水,加入艾

- 3.如果腰部已经有点酸痛不适,睡前可用45℃左右的热水袋或暖宝宝,隔层毛巾热敷腰部,切勿直贴皮肤。15分钟就能促进腰部血液循环,缓解肌肉紧张,改善腰部活动功能。

当然,腰部日常养护也非常重要。给大家推荐一个颈椎保健理念——“3个30分,一张硬板床”。

“3个30分”即每天连续步行不少于30分钟,行走时保持挺胸收腹,脚跟跟着地,足弓发力的姿势;每次坐姿时间不超过30分钟,坐时上身挺直、肩部放松、双脚平放地面;每天使用颈枕和腰垫辅助支撑30分钟,以缓解局部压力。

“一张硬板床”,建议选择硬板床搭配棕垫,硬度适中,睡眠时以侧卧屈膝屈腿为宜,有助于维持脊柱自然生理曲度。

(三门峡武强中医院 朱云峰)

冬季养生重在“藏”

冬季自然万物闭藏,人体也应顺应这一规律,以“防寒护阳、补肾养藏”为核心。如何科学度过寒冬?以下是10个养生要点。

- 1.起居有常,必待日光。冬季日照时间短,建议晚上10点前入睡,早晨待日出后再起床。这样有助于保护人体阳气,避免清晨寒邪侵袭。

- 2.保暖三重,避寒就温。头部、颈部和腰腹部是寒邪易侵之处。外出最好戴帽子、围巾,以保护“诸阳之会”;腰腹部可加穿保暖内衣,护住肚脐和后腰;脚部需穿厚袜,坚持泡脚。

- 3.饮食增苦少咸,温补有方。推荐多食温性食物,如牛羊肉、桂圆、核桃,并可适量使用当归生姜羊肉汤等膳食方。黑色食物如黑豆、黑芝麻可补肾益精。同时减少生冷、油腻食物的摄入。

- 4.冬日阳光,天然的补药。晴天时,上午10点至下午3点间背对太阳晒背15—30分钟,有助于振奋阳气,改善情绪,俗称“负日之暄”。

- 5.睡前泡脚,引火归元。用40℃~45℃温水,加入艾

- 9.静养心神,恬淡内守。冬季宜减少情绪波动,通过阅读、冥想等方式保持心境平和,充足睡眠有助于阳气潜藏。

- 10.勤通风换气,防“暖气病”。每天中午开窗通风10—15分钟,使用加湿器或放置清水,维持室内空气湿润清新。

需注意的是,养生因人而异,湿热或阴虚体质者应减少温补,多选百合、银耳等清润之物;慢性病患者请遵医嘱,养生方法作为辅助。(渑池县仁村乡卫生院 芮春芳)

2025年12月的一个周日中午,灵宝市朱阳镇某村卫生室的电子血压计发出刺耳警报——46岁孕妇李芳(化名)的血压测不出来,反复测量后血压计显示230/130mmHg。

“这是重度子痫前期,孕妇和肚子里的孩子随时有生命危险。”村医黄林海边安抚家属,边飞快拿出手机拨通了朱阳镇中心卫生院的急救电话。在村医的管理档案中,李芳的档案早已被标注为重点关注对象:46岁高龄孕妇、未规范产检。

朱阳镇中心卫生院接到电话后,迅速对孕妇的情况进行了初步评估,确认孕妇有头晕症状,但意识清醒,立即与灵宝市第一人民医院危重孕产妇救治中心取得联系,安排转诊事宜。

灵宝市第一人民医院危重孕产妇救治中心接到消息后,第一时间部署好待命的MDT团队(多学科协作组)。孕妇一进入医院,各组员便高效运转起来。

产科接诊孕妇后,发现孕妇孕周仅有28周。她们立即制定并实施降压、抗血管痉挛和促胎肺成熟治疗方案,试图通过保守治疗,为延长孕周争取机会。然而用药之后,孕妇的血压并未出现好转迹象。继续等待下去,孕妇和胎儿随时都可能面临生命危险。经过权衡利弊,救治团队决定实施紧急剖宫产手术。

麻醉与围术期医学科为产妇进行全身麻醉,并全程严密进行术中生命体征管理。危重新生儿救治团队严阵以待,做好急救准备。早产新生儿一被取出来,她们便立即行动起来,迅速为新生儿擦干保暖、气管插管。同时,转运暖箱温度已提前预设至适宜的温度。

“血压稳住了!宝宝生命体征稳定了!”1小时后,产妇和新生儿转危为安。这一惊心动魄的过程,不仅凝聚着贯穿三级医疗体系的12名医护人员的汗水,更见证了一个救治制度设计的成功。

术后,医疗团队为产妇制定了详尽的降压方案,经过精心治疗和护理,产妇血压逐渐恢复平稳,顺利出院。与此同时,灵宝市第一人民医院危重孕产妇救治中心精心构建的“孕产妇健康管理闭环”随即启动:出院后,黄林海每天上门为产妇监测血压,密切关注其身体恢复情况;朱阳镇中心卫生院医生定期上门查看,为产妇提供专业的康复指导。

(张丽丽 段倩娜)

湖滨区：

打击非法行医 守护健康权益

本报讯 为切实筑牢群众健康安全防线,提升公众对非法行医的辨识能力和防范意识,近日,湖滨区疾控中心(卫生监督所)医疗监督科执法人员深入社区开展宣传活动,将医疗安全知识送到群众身边。

活动现场,医疗监督执法人员通过向群众发放宣传手册、现场答疑等形式,向过往群众普及打击非法行医相关知识。针对老年群体易轻信“偏方治大病”、年轻群体热衷医疗美容安全等特点,执法人员用通俗易懂的语言拆解非法行医的常见陷阱。同时,执法人员

详细讲解了识别非法行医的“六无”标准——无证、无固定地址、无正规设施、无固定诊疗时间、无诊疗依据、无合法药物来源,帮助群众快速辨别就医陷阱。

据介绍,下一步,该中心将持续保持对非法行医的高压打击态势,通过“常态化宣传+日常巡查”的长效机制,聚焦城乡接合部、流动人口聚集区等重点区域,严厉查处各类非法行医行为。同时,不断创新宣传形式,拓宽宣传覆盖面,推动形成“全民参与、共同监督”的社会共治格局,为群众营造安全规范的就医环境。

(尤力)

义马市卫生健康委： 主题党日激活力 惠民服务践初心

本报讯 近年来,义马市卫生健康委始终锚定“党建引领卫生健康高质量发展”核心方向,精准把握主题党日活动政治属性与实践价值,将其作为激活基层党建组织活力、锤炼党员党性修养的关键抓手。通过构建“思想铸魂立根、议事聚力强基、服务中心赋能”三维工作体系,推动政治功能与服务功能同频共振,切实把党建优势转化为守护群众健康、驱动事业发展的强大效能。

以主题党日筑思想阵地。系统各级党组织严格落实“第一议题”制度,将主题党日作为强化理论武装的核心阵地。常态化组织党员、入党积极分子及发展对象集中研学党的创新理论,重点

深入学习习近平总书记关于卫生健康工作的重要讲话和重要指示批示精神,深刻领会新时代卫生健康工作的使命任务与实践要求。结合行业职责搭建“理论+实践”研讨平台,专题开展《党的二十届四中全会(建议)学习辅导百问》等研学活动,引导党员干部带着问题学、联系实际悟,推动理论学习成果转化为强化政治纪律、树牢法治思维、践行为民宗旨的行动自觉。

以主题党日聚议事合力。秉持“支部工作党员先知晓、先研讨、先引领”原则,将主题党日打造成民主议事、凝聚共识的关键平台。严格落实主题党日活动清单要求,及时公开党员积分申

报、入党积极分子培养教育等重点工作情况,保障党员民主监督权利。聚焦重点任务,推进解决群众关切的看病就医、健康保障等热点难点问题,组织开展深度研讨、民主议事,广泛征集意见建议,形成“问题共找、思路共商、任务共抓”的工作格局,充分激发党员参与组织建设的主动性与创造性,持续增强基层党组织的凝聚力、向心力与战斗力。

以主题党日践责任担当。紧扣服务中心工作主线,推动主题党日与文明城市建设、健康义马建设等重点任务深度融合。依托“双报到”志愿服务机制,精心组织党员干部下沉分包社区开展“党建+卫健”特色实践活动。党员志愿者既化身“环境整治先锋”,全面清理社区卫生死角、整治环境乱象,持续改善人居环境,又立足专业优势,当好“健康守护者”,通过健康知识宣讲、义诊咨询、免费体检等便民举措,以“贴心服务+专业赋能”的双重实效,把文明新风与健康福祉送到群众心坎上,生动践行“我为群众办实事”的初心使命。

据介绍,义马市卫生健康委将持续深化主题党日内涵建设,创新活动形式与载体,推动主题党日与卫生健康重点工作深度融合,以高质量党建引领卫生健康事业高质量发展,为守护群众生命健康、增进民生福祉贡献坚实力量。(韩国良 马聪聪)