

诵读古今经典 绘新年愿景

义马市二〇二六年元旦主题朗诵会圆满举行

为了营造喜庆祥和的节日氛围,12月28日,由义马市文化广电和旅游局主办,义马市图书馆、义马市文化馆联合承办的“新年新声·童声礼赞”2026年元旦主题朗诵会,在该市文化馆非遗展厅圆满举行。

义马市文化馆:

润心无声育新苗 笃行致远践初心

为深入培育和践行社会主义核心价值观,引导青少年深刻理解和丰富内涵,将价值理念内化于心、外化于行,近日,义马市文化馆开展“践行核心价值观 争做新时代好少年”主题教育实践活动,30余名未成年人及家长参与其中,让核心价值观在童心深处落地生根。

活动现场,讲解员摒弃单一说教模式,将社会主义核心价值观的核心要义

巧妙融入青少年熟悉的日常场景与身边故事。在阐释个人层面“爱国、敬业、诚信、友善”时,话题精准聚焦青少年生活——认真完成学业是“敬业”的生动体现;考试不作弊、信守承诺是“诚信”的具体实践;善待同学、尊敬师长是“友善”的直接表达。这种将宏大叙事转化为身边道理的宣讲方式,引发了现场青少年的强烈共鸣。“原来核心价值观并不是高高

在上的标语,它就藏在我们的每一次努力和每一次选择里。”一名学生在听完讲解后由衷感慨。

随后的主题视频观影环节,将现场气氛推向高潮。精心剪辑的主题短片播放时,大家全神贯注、目不转睛。视频以震撼的视觉语言和真挚的情感力量,为社会主义核心价值观提供了生动注脚,让青少年直观感受到践行社会主义

核心价值观的人生,足以绽放精彩、充满力量。

“在这里,社会主义核心价值观不再是书本上的抽象理论,而是化作了可触摸的历史、可参与的现实、可期待的未来。当理论学习与亲身实践深度融合,价值观教育正以青春的方式,在新时代少年心中悄然生根、向阳生长。”市文化馆相关负责人表示。

(王韶娟 司婷婷)

魏野之子魏闲:

八十四载逍遥人生 痴爱诗书田园

本报记者 夏泽辉



魏闲(980年—1063年)是北宋著名隐士魏野之子,字云夫。他生性不喜欢酒,为人谨慎端洁,恪守礼法,以清雅的诗作闻名于世,始终不愿入朝为官。1050年,因品行高洁、承袭父志,获朝廷赐号“清逸处士”,成为北宋隐逸文化中“父子隐士”的典型代表。

魏闲墓志于清光绪初年,在平陆县旧城北2.5公里关家窝村附近的墓葬中出土。民国十一年(1922年),曾有人欲以30块银圆购走此墓志,被当地群众发觉后及时扣留,后置于平陆县第一高小墙壁上。“文革”期间,墓志由平陆县中学教师用泥封藏于墙壁之内,幸免于破坏,后移交县文化馆保存至今。

该墓志以青石制作,形制基本为正方形,配有志盖。志盖文曰“大宋清逸处士魏君墓志铭”。墓志边缘线刻蔓草纹,志文为楷书,共计30行,672字。

《宋故清逸处士魏君墓志铭并序》中有记载:“以熙宁二年闰十一月庚申,葬君(闲)于平陆县冀鸣乡吴张村中左社,求求铭。”在司马光《温国文正司马公文集》卷七十七中,亦收录《清逸处士魏君墓志铭》一文,其白话翻译:魏君名闲,字云夫,世代居于陕西东郊。其父名野,于宋真宗时期声名远扬,朝廷多次征召,始

终不肯出仕,死后追赠著作郎。

魏闲年少时酷爱作诗、研习琴艺,无心仕途,完全承继父亲之志。皇祐二年,宋仁宗在明堂举行祭祀大典,下诏在全国寻访隐居未仕、年高德劭的贤才。陕西知府、直史馆李昭选举荐魏闲,称其家族两代人皆有高风亮节,宋仁宗对此赞赏不已,特赐其“清逸处士”称号。

嘉祐八年八月癸未日,魏闲在家中辞世,享年84岁。魏闲一生,恰逢国家兴盛、四海无虞的太平之世。家中有祖传田宅,他谨慎守持并悉心治理;朝廷因魏野的贤德,免除了其子孙的徭役赋税,因此他生活富足,没有衣食之忧。

魏闲生性不喜饮酒,为人谨慎端洁,恪守礼法,却能与乡邻和睦相处,随顺自然,不在乡里标榜清高。因此他在世时,人们都乐意与他交往;离世后,也无一非议其品行。府县官员时常邀其赴宴礼遇,他也会前往应酬,却从未有丝毫私求、干预政务。对于官府政事得失,他既不打探,也不妄加议论。因此,官员们皆敬重爱戴他,毫无厌烦之意。

魏闲年轻时喜好养生之术,核心法门是以淡泊心境自持,不让外物牵绊本心,因此即便年老,视力、听力和步态均未衰退。

唉!如今号称“处士”的人太多了:有的刻意故作奇特来盗取声名,想要欺瞒百姓、谋取美官;有的结交权贵,依靠其名声势力,侵吞财物、谋取私利,盘剥百姓。像这样的人,即便不做官,又有什么值得称赞的呢?如此看来,能保全自身福运、避免过错,像魏闲这样的人,又有几个呢?

据记载,司马光的祖父司马池曾与魏野相交甚厚,如同兄弟,司马光年幼时也曾拜见过魏野。魏闲过世后,他的儿子魏槐请求司马光撰写墓志铭。

铭文最后写道:上天运行永不停息,大地广阔无边无际;人生生活在天地之间,渺小得如同毫毛芒。夺取追逐纷乱,不是愚笨就是狂妄;唯有魏君的一生,恰逢世道安宁昌盛。承袭先辈美德,光彩鲜明;竹箱里有多余的衣物,粮仓里有富余的粮食。依据道理养生,立身行事有准则;居住不烦扰他人,出游不离家乡。逍遥自在、舒适自得,既长寿又安康,这样的人生真是令人羡慕啊!



渑池县:

“十盘”非遗代表性项目开拍

为推动非遗代表性项目走进大众视野,近日,渑池县文化广电和旅游局组织开展省级非遗代表性项目“十盘”的室外实景拍摄工作。尽管冬日严寒,但摄制团队与非遗传人热情不减,辗转县域多处文化地标,让传统艺术在实景中焕发新的生机。

激昂高亢,或婉转悠扬,既蕴含黄河文化的雄浑厚重,又带有豫西民间的鲜活气息,是渑池人代代相传的“声音记忆”。

据悉,本次拍摄所得素材将用于制作“十盘”非遗宣传片及系列短视频,后续将通过渑池县文旅官方各平台及各类文化惠民活动进行多维度推广,让这份古老的乐音在新时代真正“响”起来,为渑池县文旅融合与乡村振兴注入鲜活的文化力量。(张锴 周婉玉)

情景展演颂华章 思政育人启新程

三门峡职业技术学院举行第二届大思政课建设情景课堂展演活动

12月25日晚,三门峡职业技术学院举行第二届大思政课情景课堂展演活动,融合情景剧、朗诵、诗乐舞等多种艺术形式,情景再现“十四五”时期辉煌成就,豪情展望“十五五”壮阔蓝图,为广大学子上了一堂鲜活生动的“大思政课”。

本次活动以“青春为中国式现代化挺膺担当”为主题,采用情景再现形式,共分为“凝心铸魂·思想领航”“信

念如磐·青春逐光”“实干兴邦·青春建功”“同心筑梦·未来可期”四个篇章,讴歌“十四五”期间中国共产党领导全国各族人民取得的丰功伟绩,展望“十五五”时期的美好愿景,激励青年学子以青春之我、奋斗之我投身中国式现代化建设。

展演在歌舞《青春畅想》欢乐的氛围中拉开序幕。情景宣讲《全会精神青年说》以师生对话、青年宣讲的形式,用通俗化语言解读“十五五”规划核心要义;情景课堂《“十五五”规划班级讨论

会》通过师生互动,聚焦不同专业学生对“十五五”的职业规划与人生畅想;音乐剧《车智筑梦·不负韶华》以歌舞为翼,传递出“不负时代、不负年华”的青春信念;音诗画《写给2035的信》,以书信体朗诵形式,畅想2035年基本实现现代化的壮美图景……展演在歌舞《复兴的力量》中圆满结束。

“整场展演由师生自编自导自演,不仅是学院‘大思政课’建设成果的生动展示,更是对青年学子的一次精神洗礼。”三门峡职业技术学院有关负责人表示,本次

活动有效推动了思政教育从“课堂”走向“现场”,从“理论”融入“实践”,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人奠定了坚实基础。

近年来,三门峡职业技术学院高度重视大思政课建设,构建了“课堂教学筑基、实践活动赋能、文化浸润育人”的三位一体大思政育人体系,与地方企业、红色教育基地等单位共建思政实践教学基地,让青年学生在真实场景中感悟责任担当,引导他们将个人理想融入国家发展大局。(孟朝阳)

医企携手护安康 签约开启新征程

本报讯(记者夏泽辉 通讯员白艳娟)

近日,黄河三门峡医院与三门峡市企业联合会(以下简称“三门峡市企联”)正式签署战略合作协议。这一举措不仅是双方资源整合的重要成果,还是加快建设健康中国、助力企业职工健康保障体系建设、实现政企协同发展的有力实践。

黄河三门峡医院院长涂学亮在致辞中介绍了医院的发展历程及所属中国通用技术集团的战略定位。他表示,作为中央企业医院,黄河三门峡医院始终秉持“服务国家、服务企业、服务社会”的宗旨,践行“仁爱为本,央企品质”的通用健康理念,不断增强服务意识,做到让国家满意、社会满意、企业满意、员工满意、患者满意。

黄河三门峡医院与三门峡市企联虽领域不同,但机制、管理模式与服务目标高度契合,双方的合作既是对医院服务能力的认可,又是一份期盼和鞭策。医院将以此次签约为契机,精准对接

企业健康需求,以实际行动诠释医疗领域的央企责任,为建设健康中国贡献坚实力量。

三门峡市企业联合会、三门峡市企业家协会会长,三门峡金渠集团党委书记董事长曲邦定在发言中表示,企业联合会将充分发挥桥梁纽带作用,积极组织会员企业参与合作项目,精准收集并反馈企业健康需求,推动合作事项落地生根。希望双方能以此次合作为起点,同心同向构建政企协同发展新格局,为职工健康护航,为企业发展赋能。

在双方负责人的共同见证下,合作协议正式签署,拉开了资源共享、优势互补的合作序幕。根据协议,双方将围绕企业职工健康管理、医疗服务优化、健康知识普及三大核心领域开展深度合作,把黄河三门峡医院的专业医疗资源与企联的平台组织优势相结合,让优质医疗服务更精准、更便捷地触达企业职工,为健康企业建设筑牢根基。

三门峡市东风小学“同行者”家长课堂第一期正式开讲。学校联合心理健康指导中心,特邀多位心理健康与家庭教育领域专家,为各年级家长量身定制系列专题课程,以专业力量深化家校共育理念,切实破解育儿困惑,搭建起沟通、学习与协同育人的坚实桥梁。

该校始终秉持“家庭教育如土壤,学校教育如阳光”的育人理念,坚信唯有家校同心同向、携手同行,才能为孩子的健康成长、全面发展筑牢根基。

专家支招解困惑 同行聚力护成长

市东风小学首期家长课堂暖心开讲

为此,学校精心打造“同行者”家长课堂系列活动,以“成长路上,你我同行;教育之事,家校共担”为宗旨,通过专业引领增进家校理解、凝聚教育共识,

与家长共同探讨科学育人方法,携手营造助力孩子成长的良好生态。

本期家长课堂按年级分层开展,内容精准匹配各阶段孩子的成长特点与教育

难点。低年级聚焦“家校共同体构建”“自理能力训练”,夯实成长基础;中年级围绕“专注力难题破解”“合理归因与责任培养”,助力习惯养成;高年级针对“进取心激发”“自我超越意识树立”,引领价值塑造。每场专题学习均兼顾理论深度与实践指导性,直击家庭教育日常痛点,让家长学有所获、用有所依。大家纷纷表示,课堂内容贴合实际、方法具体可行,为今后开展家庭教育提供了清晰思路与有力支撑。(焦莲莲)

2026年1月2日(周五)晚8:00,初三公益直播课

九年级道德与法治下册知识建构与真题精析

道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期。为帮助我市万千学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2026河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解,中考公益直播课开讲后获得了学生家长好评,观看人数达数万人次。本周五晚

8:00将继续推出2026届第13期三门峡中考公益直播课。

本周直播课程是道德与法治,由三门峡市伯阳学校吴俊峰老师授课。吴俊峰将聚焦九年级道德与法治下册内容,通过知识梳理,帮助学生建构单元逻辑与体系。同时,结合近年命题趋势锁定重点,化

解难点,通过真题剖析传递审题策略与规范表达技巧,全面提升学生应试能力。

公益直播课每周一期,将针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2026三门峡中招君”为好友,进群听课。本周五晚8:00,不见不散。(本报记者)

单位简介:

三门峡市伯阳学校始建于2018年,是市教育局直属的九年一贯制公办学校。学校秉持“晖光日新”核心理念,以“向日葵精神——各院其华,共创其荣”为校训,以培育“拥有坚毅的品格力、积极的学习力、活跃的表现力的伯阳学子”为育人目标,坚守“未来导向、品牌聚力、课程突破、质量强校”的治校策略,践行“源于爱、立于公、达于言、优于睦”的教风,致力于将学校打造为学生幸福的栖息地、梦想的孵化园,创新的生态园。

老师简介:

吴俊峰,三门峡市伯阳学校副校长,市初中道德与法治学科教研员,中小学高级教师,省级名师,省教育厅学术技术带头人,人教版高中思想政治教材培训专家。曾获得省思想政治优质课一等奖,省优秀教研员、国培优秀学员、“靖国英才计划”(育才系列)三门峡市名师等荣誉。多次参加市中招复习专题培训、暑期专业培训及中招模拟试题命制工作,多次主持省市级课题等。



萌娃童趣迎新年

12月30日,三门峡市第二实验幼儿园张灯结彩、喜气洋洋,2026迎新亲子联欢会欢乐启幕。

小班的小朋友表演的情景剧《小老虎过生日》,稚嫩的台词、憨态可掬的表演萌翻全场。随后,欢乐套圈、新年拓印画、巧手剪窗花等趣味活动轮番上演,家长和孩子们携手参与、欢声笑语不断,新年氛围直接拉满。本报记者 李秀芝 摄

三门峡市教研室 道德与法治专题解析 2026年1月2日(周五)晚8:00 授课老师:吴俊峰 三门峡市伯阳学校副校长,市初中道德与法治学科教研员,中小学高级教师,省级名师,省教育厅学术技术带头人,人教版高中思想政治教材培训专家。曾获得省思想政治优质课一等奖,省优秀教研员、国培优秀学员、“靖国英才计划”(育才系列)三门峡市名师等荣誉。多次参加市中招复习专题培训、暑期专业培训及中招模拟试题命制工作,多次主持省市级课题等。