

# 千人火锅饺子宴免费吃 卢氏20余场公益活动温暖冬日

本报记者 李博

12月21日冬至当天，卢氏县城中心卢园广场对面的潮玩街上人声鼎沸、热闹非凡，一场千人火锅饺子宴公益活动让居民倍感温暖。“先是杂烩菜加馒头，接着糊涂面，今天又是冬至的饺子宴，大家聚在一起拉家常、聊变化，开心得很！”和老伴儿一起吃免费大锅饺子的孙大娘心情格外激动。

现场，6口大锅在潮玩街上一字排开，灶膛里木柴燃烧，大锅上热浪翻滚。20多名身穿红马甲的志愿者分工协作，添柴加水、长勺搅动、维护秩序，忙而不乱。“请大家有序排队，依次到桌前取饭，再到各饭店门前的桌位上就餐，望多提

宝贵意见，欢迎下次再来！”11时10分左右，伴随大喇叭广播声，千人火锅饺子宴正式开启。

东西两侧各200多米长的就餐队伍井然有序，有老人、小孩、青年，还有拄着拐棍、坐着轮椅的群众。大家扶老携幼、谦逊礼让，有说有笑，好不热闹。

“我们举办‘回馈莘川百姓公益大锅饭活动’，就是要为大家送上冬日温暖，传递温情、幸福与美好，今后还会开展更多此类活动。”卢氏国际酒店经理薛明明说。

据悉，自12月以来，卢氏国际酒店已在潮玩街、万人安置点兴贤里及城关镇各社区，累计举办大锅饭

公益活动20余次，惠及居民3万余人次。以此为契机，卢氏县在全县掀起公益大锅饭热潮，城关镇由义里、孝亲里等社区，每月20日至25日都会为居民免费提供肉片汤、杂烩菜、浆面条等美食，广受群众称赞。

“公益大锅饭活动日当天，我们会向居民宣传国家法律法规和党的利民惠农政策，协助老人办理医疗、养老保险的收缴与领取手续，还会开展免费理发、健康检查等文明实践实践活动。这既提升了为民服务质效，增强了居民集体观念，凝聚了干部群众关系，也降低了电信诈骗等风险，让社会综合治理工作事半功

倍。”城关镇由义里社区党支部书记付发强说。

此外，卢氏县民政局推出的老年人助餐服务，已覆盖城区所有60岁以上老人；部分爱心商家、餐饮店也定期或不定期开展“户外劳动者免费早餐”等公益活动，温暖了社会。

“潮玩街千人火锅公益活动的感人场景让我印象深刻。回去后，我要把家乡传统美食官坡浆豆腐也带到卢氏县城，做成大锅豆腐杂烩菜，让更多人品尝到家乡味道，既能宣传家乡，也能为家乡人民造福。”12月21日，前来学习交流的官坡浆豆腐“老郭家豆腐干”第三代传承人郭强信心满满地说。

## 专家解读《道德经》 师生共鉴启真知

本报讯(记者张茜)12月18日，由三门峡职业技术学院图书馆(市图书馆)与学院传统文化研学社联合主办的“学习老子《道德经》提高修养砥砺前行”主题活动顺利举行。本次活动特邀世界老子学会理事、《道德经》著地文化研究专家刘佰洋担任主讲，吸引近300名师生到场聆听。

活动中，刘佰洋从《道德经》的诞生讲起，阐述了这部经典在当代社会的现实意义。他表示，这部经典虽仅五千余言，却凝聚了中华文明深邃的哲学思想与处世智慧，不仅是中华文化的瑰宝，也是全世界共同的精神财富。他从经典溯源、智慧解读、修养探微三个维度展开讲解，系统梳理了《道德经》的历史背景与文化地

位，深入剖析其蕴含的“无为而治”“道法自然”等核心思想，并结合“三去”与“三宝”思想、慎独慎微、因果辩证等修养理念，引导师生在经典中汲取立身处世的智慧。活动将古老智慧与当代生活紧密联系起来，既有理论深度，又富有实践指导意义。现场师生凝神听讲，积极参与互动，在经典与现实的对话中。

活动结束后，该馆正式聘请刘佰洋为客座教授，以期持续深化学校在传统文化领域的研究与传播，拓展优质学术资源，强化文化育人力量。本次活动是该馆推动中华优秀传统文化融入育人实践的重要举措之一，不仅丰富了校园文化内涵，也为师生提供了一场深刻的思想启迪与心灵洗礼。

## 规范农资经营 筑牢安全防线 灵宝市120家农药经营主体接受集中培训

本报讯 为进一步规范农药经营行为，夯实农产品质量安全源头管理基础，12月22日上午，灵宝市农业农村局组织召开农药经营规范管理工作会议，全市农药经营主体负责人共120余人参加会议。

会议围绕《农药管理条例》《中华人民共和国种子法》等法律法规，结合近年来农资市场执法典型案例，对农药经营许可条件、禁用农药管控、进销货台账建立、种子经营备案要求等方面进行了系统培训，明确列出了违法经营可能面临的法律责任与处罚标准，为经营者主体划清行为“红线”。

针对农药经营场所经常存放易燃易爆物品的特点，会议专门邀请消防宣讲师焦国强以“全民消防 生命至上——安全用火用电”为主题，结

合真实火灾案例，向与会人员讲解了农药经营场所火灾风险、消防设备使用方法、初起火灾扑救及自救逃生知识，引导经营者切实增强安全防范意识。

农药经营管理直接关系到农业生产、农产品质量、生态环境安全，会议要求，各经营主体要提高思想认识，严格遵守相关法律法规，切实承担起主体责任，从源头杜绝违法违规经营行为。同时，各经营主体要同步落实消防安全责任，做到经营规范与安全生产两不误。

此次培训内容丰富、实用性强，一位经营者表示：“既清楚了法律边界，也学到了安全知识，对我们日常经营帮助很大。今后一定会按照要求规范经营，共同维护好农资市场秩序和安全环境。”(本报记者)

## 挑选花卉迎新年

随着元旦日益临近，三门峡市各大花卉市场迎来销售旺季。蝴蝶兰、长寿花、水仙等花卉盆栽备受青睐，成为市民装点家居、传递祝福的热门选择。因为12月19日，在湖滨区岗上花卉市场，市民在精心挑选花卉。尚栋 摄



## 小孩不“猫冬” 户外添活力

本报讯(记者吴若雨)近日，三门峡市气温走低，天气虽冷，但在各公园、广场等户外场所，不少家长仍带着孩子外出散步、锻炼，他们奔跑的身影成为冬日里一道动人的风景线。

日前，在庙底沟考古遗址公园，家住附近的8岁男孩小辰已跟着爸爸进行了清晨的半小时慢跑。小辰说：“刚出门时冷得直打哆嗦，跑一会儿身体就热起来了，越跑越有劲儿！”他的爸爸李先生表示：“我们坚持跑步半个多月了，一周2—3次，明显感觉孩子饭量增加了，感冒次数也少了。”李先生说，冬季带孩子出来锻炼需要勇气，大人不能偷懒，要给孩子做个好榜样。

魏园公园内同样热闹。市民李女士牵着女儿蹦蹦跳跳

跳，手里还攥着跳绳。“吃完饭孩子主动说要出来，从小就养成了不‘猫冬’的习惯。”李女士说，公园里同龄孩子多，蹦蹦跳跳能找到小伙伴一起玩要。

夕阳西下，在三门峡天鹅湖国家城市湿地公园，一群白天鹅舒展翅膀掠过水面，有的家长带着孩子欣赏天鹅、拍照留念，有的则借着眼前的“白衣仙子”，给孩子上了一堂生动的自然课……

孩子坚持户外不“猫冬”，有哪些好处？我市一位社区医生表示，中医认为小孩是“纯阳之体”，冬天进行适当户外活动就像给小火炉添柴。动起来能让阳气宣发，把钻进身体的寒气赶跑，还能促进气血流通，让孩子吃饭香、睡觉稳。每天出去晒晒太阳、跑跑跳跳，对增强抵抗力也很有帮助。



## 场地穿“新衣” 群众锻炼忙

为迎接新年的到来，近期，渑池县体育中心穿上“新衣”，为群众提供了一个环境优美、设施齐全的休闲锻炼场所。图为12月23日，群众在新工工的跑道上锻炼。王家臣 摄

## 志愿服务在行动

### 共青团陕州区委： 开展关爱“城事观察员”暖冬行动

本报讯 为进一步加强对新领域青年群体的联系服务，切实提升陕州“城事观察员”的归属感和幸福感，近日，共青团陕州区委联合区委组织部、区法院、大营镇锦绣社区，共同举办了一场关爱“城事观察员”的暖冬行动。

座谈会上，大家围坐畅谈，架起青年群体参与城市共建共治的“连心桥”。“城事观察员”们围绕城市治理的细微处、关键点，提出了许多接地气、可操作的“金点子”。相关部门人员认真听取、详细记录，并就部分问题现场回应，表示将梳理研究、推动落实。

聚焦外卖骑手等实际需求，联合相关部门送上实用“暖冬礼包”：御寒手套为寒风中的骑行增添舒

护；《暖心驿站友好场景信息》手册，清晰标注了全区驿站及友好商家的位置与功能，精准导航解决“休息难、充电难、如厕难”，成为骑手们奔忙路上的“温馨港湾”和“能量补给站”。

在温馨的氛围中，有关工作人员与青年志愿者将热腾腾的饺子送到每一位“城事观察员”手中，让大家在寒冬时节感受“家”的温暖。

据悉，共青团陕州区委将持续关注新领域青年需求，整合资源，创新形式，将“暖心驿站”等阵地打造成为凝聚青年、服务青年的坚强堡垒，让团组织的温暖与青年的智慧，共同汇入基层治理的壮阔暖流。(贾紫烨)

## 灵宝市五亩乡：新风拂乡野 文明润民心

### 推进移风易俗 建设文明乡风

“以前红白事待客动辄50桌，现在20桌就够了，既省钱又省心。”日前，灵宝市五亩乡庄里村一位村民的感慨，道出了该乡移风易俗带来的真切变化。近年来，五亩乡以新时代文明实践为抓手，从制度规范、宣传创新、志愿服务、榜样引领多方面发力，破除陈规陋习，涵养文明乡风，让全乡焕发文明新颜。

制度先行，破解陋习顽疾。五亩乡坚持民主决策，推动《移风易俗文明节俭红白喜事参照标准》落地，全乡32个村(社区)均成立红白理事会，吸纳乡贤、老党员等组成监督队伍。庄里村创新推出红白色彩标

的宴请规定牌，婚嫁用红牌、丧葬用白牌，理事会成员主动上门监督执行，将宴席桌数从平均50桌压缩至20桌以内，村民人情支出大幅降低。同时，通过“四议两公开”程序修订村规民约，把孝老爱亲、勤俭节约、抵制高价彩礼、厚养薄葬等内容纳入其中。机关干部自编自导自演的移风易俗系列短剧，以诙谐方言演绎抵制高价彩礼、厚养薄葬等主题内容，线上播放量超30万次，让文明理念广泛传播。

文明实践，凝聚向善力量。该乡紧扣传统节日，策划开展“应景”志愿服务。盘龙村的饺子宴是村里的“文明招牌”，志愿者与村民们围坐一起包饺子、煮饺子，拉近了邻里距离。重阳节举办“银发暖重阳 重阳更温情”活动，医疗志愿服务队开设“床边诊室”，为行动不便的老人量血压、查心电，建立健康档案。截至目前，该乡已建成三门峡市级文明村10个，灵宝市级文明村实现全覆盖。

榜样引领，绘就和美画卷。在白马村，驻村第一书记带领村民改善基础设施，通过“村规民约+专人督导”模式破解人居环境“脏乱差”难题，引导群众新增中草药、烟叶种植各100亩，实现乡风文明与产业发展双提升；党员主动承诺抵制超标酒席，以优良党风政风带动社风民风。如今的五亩乡，高价彩礼少了，勤俭行为多了，邻里矛盾少了，互助友爱多了，文明新风已渗透到乡村生活的方方面面。

“我们将持续深化新时代文明实践，让‘红马甲’点燃山乡，让崇德向善善润心灵。”该乡负责人表示。(五亩)

## 义马市狂口学校： 尊老之行践初心 志愿微光聚暖流

本报讯 为弘扬志愿服务精神，践行社会责任，近日，义马市狂口学校组织党员教师与学生代表前往寿康老年公寓，开展一场以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题的暖心敬老活动，为冬日的老年公寓注入融融暖意。

活动在温馨的氛围中拉开序幕，师生们向老人致以亲切的问候和美好的祝福，随后，大家为老人们献上精心准备的文艺节目，清澈纯净的童声演唱《雨花石》《外婆的澎湖湾》，唤起了老人们青春记忆；活力四射的绳操表演，展现了少年儿童的蓬勃朝气；

教师代表的深情演唱，更是引来阵阵掌声。

演出过后，教师们集体送上准备好的礼品，并致以诚挚问候。学生们围坐在老人身旁，剥水果、聊家常，小小举动传递深情厚谊。活动最后，老年公寓也向孩子们赠送了心意回礼，温情在彼此间流淌。

此次敬老之行，不仅为老人们送去了欢乐与陪伴，也让师生们在躬身实践中深刻体悟了尊老敬老的传统美德，进一步强化了党员的服务意识和责任担当，筑牢了奉献社会的初心。(许培云)