

“《三门峡日报》伴我成长”系列报道之三

“小记者”聂梦妍：

笔墨年华 点亮梦想

本报记者 程倩

当一份报纸融入一个孩子的成长轨迹，会激荡出怎样的回响？对于陕州区外国语学校八年级学生聂梦妍而言，答案就藏在过去四年与《三门峡日报》相伴的时光里。

五六年级时，聂梦妍加入了三门峡日报小记者。“我想锻炼一下我的口才。”聂梦妍说，小记者活动既有趣又能学到交流和采访本领。

在丰富的小记者实践活动中，前往三门峡市中心医院眼科医院的采访令她记忆犹新。那次经历中，聂梦妍不仅认真聆听，还拿起话筒主动出镜采访了一位博士生导师。

深入的采访催生深度的思考。这次活动结束后，聂梦妍倾心心血撰写稿件，耗时三天，反复修改了五六遍，精心打磨出《寻找“瞳”趣“睛”彩无限》一文。

才会文思泉涌。这种发自内心的表达欲，正是宝贵的写作动力。

回想起第一次在《三门峡日报》发表作品，聂梦妍至今仍记忆犹新。小学五年级时创作的《致敬城市美容师》，源自她第二次参加小记者活动的所见所感。

“被认可”这三个字，对于成长中的少年而言，重若千钧。这份来自报纸的认可，极大地增强了她的自信，让她更乐于写作。

孩子的成长从来不是孤军奋战。采访中，聂梦妍的母亲分享了她的感悟。“我觉得家长也该学习。”

最让母亲欣慰的，是女儿性格上显著的蜕变。她

回忆道：“梦妍起初很内向，让她说话都不敢说。”成为小记者后，她变得愈发乐观开朗，后来愿意积极主动去采访。

如今，已是八年级学生的聂梦妍，面临着学业新台阶与写作新挑战，而她对阅读和写作的持续热爱始终如一。

回望四年来与《三门峡日报》相伴成长的历程，那一张张报纸，仿佛已成为这位少年“印刷出来的成长日记”，学习成长的轨迹清晰可见。

谈及写作心得，聂梦妍欣然分享：“写作文一定要敢于写自己的心里话，只有先打动自己，才能打动别人。”

展望未来，聂梦妍满怀憧憬，关于写作，她还想要尝试更多文体，追逐更多梦想。

热线 回复

热线电话：13939804222

三门峡西收费站要封闭施工吗？

市民陈先生：听说三门峡西收费站上站口封闭施工，是所有车都不能走吗？具体是怎么安排的？

三门峡市公安局高速交警支队：按照河南交通投资集团有限公司三门峡分公司2025年机电专项工程施工计划，对连霍高速公路三门峡西收费站入口车道进行阶段性封闭施工。

灵活就业人员参保缴费截止了吗？

市民刘先生：我在市区经营一家杂货铺，属于个体工商户，之前一直以灵活就业人员身份缴纳养老保险，想问下今年参保缴费截止了吗？

三门峡市社会保险中心：2025年度养老保险费的缴费截止日期为2025年12月31日，尚未完成本年度缴费的灵活就业参保人员，务必在此日期前及时完成缴纳。

今年汽车报废更新补贴活动结束了吗？

市民秦女士：前几天听朋友说三门峡市今年汽车报废更新补贴活动暂停了，想了解下具体情况，已经提交申请的还能正常享受补贴吗？

三门峡市商务局：截至11月14日11时42分，三门峡市2025年汽车报废更新补贴资金额度已使用完毕，活动正式暂停。

(本期值班记者 单义杰)

三门峡籍作家作品 斩获2025东盟国际图书奖

本报讯(记者李博)11月25日14时30分，2025年东盟国际图书奖颁奖典礼在马来西亚首都吉隆坡举行。由三门峡卢氏籍作家姚海涛主编、澳门东亚出版社2022—2024年陆续推出的《澳门日记》三部曲，凭借其在区域文化记录与知识传播中的卓越成就，从东盟各国参选作品中脱颖而出，获文学贡献奖。

东盟国际图书奖是年度区域性权威奖项，由马来西亚世代基金会、马来西亚国家图书委员会和亚太教育大学联盟联合主办，旨在表彰东盟地区出版与写作领域的卓越成就，推动区域文化认同与跨国合作。

作为从三门峡市卢氏县走出的优秀人才，姚海涛兼具学术素养与人文情怀，现任澳门人文艺术研究会理事长、广东省作家协会会员。他深耕澳门人文研究，创办

灵宝市城管局：多部门联合执法 擦亮城市宜居底色

本报讯(记者吴若雨)为进一步提升城市形象名片，优化人居环境，近日，灵宝市城管局联合公安、消防、市场监管等部门开展联合执法行动，聚焦群众关切问题，精准守护城市宜居底色。

该局城市管理综合执法大队深入城区重点区域，开展随机检查与综合整治，联合执法坚持问题导向，围绕市容环境、治安管理、市场秩序等重点领域，着力解决群众反映强烈的突出问题。

行动中，联合执法队伍精准施策、多管齐下，针对二手车行占道经营乱象，采取“教育引导+普法宣传”相结合的方式，明确整改标准



黄河岸边天鹅舞

冬日的三门峡黄河公园，一群白天鹅在湖面上悠然游弋，与驻足的游客亲密相伴，人与自然的和谐图景在暖阳下徐徐展开，成为冬日里一道亮丽的风景线。

本报记者 张明 摄

天鹅湖国家级旅游度假区迎来观鸟佳期

这份观赏攻略请收好

本报(记者王梦)随着白天鹅等越冬候鸟的到来，三门峡天鹅湖国家级旅游度假区也迎来了最动人的季节。据相关部门监测，截至11月25日，天鹅湖国家城市湿地公园已有白天鹅2180只。

青龙坝片区：全景拍摄核心区。天鹅湖国家城市湿地公园青龙湖湖面开阔，天鹅集群密度最高，是拍摄壮丽全景和群飞场面的首选之地。

苍龙广场片区：近距离互动体验区。天鹅湖国家城市湿地公园苍龙湖上，景观栈道深入水域，仿佛置身于天鹅之中，可近距离观察天鹅觅食、梳理的生动细节。

砚池片区：幽静休闲区。天鹅湖国家城市湿地公园砚池游客相对较少，适合在此安静观赏、享受慢节奏时光。

芦荡烟雨湖片区：生态摄影拓展区。位于黄河公园内的芦荡烟雨湖，湿地景观层次丰富，伴生鸟类多，金黄树林与白色天鹅构成天然油画。

洞河沿岸步道：城市便捷观鸟点。市区青龙洞河十分便于市民日常散步观赏，需要注意的是，此处天鹅多为过境休憩，建议市民游客早间前往以提高观赏概率。

三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心也呼吁广大市民游客，在观赏这些远道而来的“白色精灵”时，请务必保持安全距离，做到不喧哗、不投喂、不追逐。

我市一退休老人逝世后无私捐献眼角膜

本报(记者单义杰)日前，我市一位68岁的退休老人单文利的遗愿终得圆满。他逝世后无私捐献眼角膜，为眼疾患者点亮重见光明的希望。

“我父亲十多年前就有捐献眼角膜的意愿，一直在相关部门做志愿捐献登记，2020年，父亲突发心梗，手术期间曾被下病危通知，术后身体好转后，他捐献眼角膜的意愿依然没有改变。”

单文利是三门峡市水工厂的一名退休职工。他勤劳朴实、乐于助人，常对家人说：“人活一世，离开时总该为这个社会，为还活着的人做点什么，才不枉费人间一趟。”

为顺利完成老人心愿，病危前老人家属便联系了河南省眼库。老人逝世后，河南省眼库医务人员评估确认单文利符合捐献标准。

据了解，近日，单文利捐献的一双眼角膜已经顺利完成匹配移植，成功为两名眼疾患者带去光明。

用大爱点亮他人人生之路。



落叶变画 童趣满满

近日，湖滨区图书馆内充满着温馨与童真的欢笑，一场“创意树叶画”的手工活动在馆内举行。

赵楚 摄