

人民健康是立国之基

——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁，跃居中高收入国家前列；超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点；建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025，一系列历史性的健康成就，标注出中国式现代化的速度与温度，书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1，其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断，深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义，为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位，引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章，致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”，将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国，关系现代化建设全局

2025年11月10日，HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院，等候区排起了队。

满13周岁女孩可免费接种！每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌，中国女性第二大高发癌症，从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹：中国实践证明，当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时，就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置，一切努力都是为了让健康这个“1”更加坚实。

2015年，以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署，着眼党和国家事业发展全局，对更好保障人民健康作出制度性安排，推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康，就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”，这是健康促进政策不断完善

的十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针，首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》，基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变，这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%，获得世界卫生组织消除疟疾认证，经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个指标变化，犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年，全国婴儿死亡率降至4.0‰，5岁以下儿童死亡率降至5.6‰，孕产妇死亡率降至14.3/10万，均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出，居民主要健康指标居于中高收入国家前列，我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策，要靠医疗卫生服务的“小处方”，更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气，慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病，自2024年起，这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错，请继续做好家庭氧疗，下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤，准时打去随访电话。

早发现、早治疗！2025年11月18日，国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布，给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”，开展全民健康生活方式行动，开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手，努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”，到全社会共建心理健康体系；从推动全民健身和全民健康深度融合，到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国，不仅要让群众看病更便捷、更高效，更要让群众少得病、更健康。

幸福底色，书写温暖答卷

急性胸痛抢救，生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民，冰雪阻隔，平均海拔4500米，千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻，当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月，那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证，雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

异地就医，未来无需携带厚重一沓胶片，更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计，2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉，健康中国从蓝图走进千家万户，落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

一组组数据，标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所；2025年，125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层；跨省异地就医直接结算服务超5亿人次，减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署，聚焦关键，着眼长远——

强基层，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；促便利，检查检验结果互认加快落地；补短板，开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医，中国直面医改这道世界性难题。

大山深处，重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民，村医杜海兵立即进行心电图检查，结果同步传至县心电图中心。

看病方便了，药价降了，报销多了。这一幕，正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，医改不断向深水处迈进。

全面取消药品和耗材加成，多批国家组织药品集采覆盖490种药品，心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术，群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短，全国每

千人口托位数达4.73个，试点开展免陪照护服务……多维度发力，改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色，幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗？我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日，全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者，一边在电脑上操作。

异地就医，未来无需携带厚重一沓胶片，更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计，2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉，健康中国从蓝图走进千家万户，落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

步履不停，迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病，阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫，小感冒就可能住进ICU，甚至拖垮一个家庭。如今，10岁的患儿亮亮规律用药，发病明显少了，家人笑容一天多天了。

由进口到国产，由全自费到纳入国家医保药品目录，“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策，人民共建共享。”习近平总书记的重要指引，推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老，一道全球性的“必答题”，如何破局？

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水，不久前用上了社区配备的智能监护套装，居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底，基本实现医养结合服务县域全覆盖；到2030年，二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%；推行长期护理保险，健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿，更要健康，传统医药

展现新魅力。

2024世界传统医药大会上，多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮，体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采：太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非物质文化遗产名录；纳入国际疾病分类第十一次修订本，中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆；研究中草药材种植养殖、采集等技术标准；推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题，“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月，健康中国专项行动从15个增至18个，新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动，努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”，考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日，中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱，行业自律促进的节日，走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员康复专家，让基层“有医生、有好医生”；建立更科学的职业发展和激励机制，让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后，加速淬炼医务人员队伍，为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国，历史性任务非常艰巨，前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说，我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的卫生健康服务，争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右，为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天，19城，刚刚落幕的第十五届全国运动会，点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础，拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”，为人民的美好生活、为人类的健康福祉，建设健康中国，步履不停！（新华社北京11月26日电）

全军统一制发《中国人民解放军预备役人员证》

经中央军委批准

新华社北京11月26日电 经中央军委批准，全军从明年3月1日起，制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。中央军委办公厅下发通知，要求各级高度重视证件发放工作，严密组织实施，严格按照规定办理。

《预备役人员证》为本芯证件式样，具有较高的防伪性和

航天员安全往返天地间，中国载人航天值得期待！

新华社记者

时评

11月25日12时11分，我国在酒泉卫星发射中心成功发射神舟二十二号飞船。这艘无人状态飞船，后续将作为神舟二十一号航天员乘组的返回飞船。

20天前，神舟二十号飞船因疑似空间微小碎片撞击推迟返回。11月14日，神舟二十号航天员乘组“换乘”神舟二十一号飞船返回舱返回东风着陆场，为国际航天领域高效应对突发事件提供了成功范例，诠释了生命至上、安全第一的理念。

自1992年正式立项至今，中国载人航天始终把确保航天员安全摆在首要位置。这一次，从按下“暂停键”到神舟二十号航天员乘组平安归来，再到神舟二十二号飞船启航赴约，中国载人航天这一成功实践再次证明：中国有能力确保航天员安全往返天地间。

这种能力，体现在工程全链条面对突发状况时的从容应对、科学处置。在飞船疑似遭空间微小碎片撞击的紧要关头，为确保航天员绝对安全与任务圆满成功，工程迅速启动应急响应机制。从研判到决策，很快形成稳妥方案，展现出中国载人航天的技术底蕴与预案体

系。这种能力，体现在广大参研参试单位大力协同与攻坚克难中。稳步高效完成风险分析评估、方案论证决策、人员物资调动、乘组换船返回、飞船应急发射……生动践行了“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的载人航天精神。

这种能力，体现在中国航天人科学求实、严谨细致的优良作风中。人类探索太空的征程始终与风险相伴。中国航天人始终秉持对方案严谨设计、对计划科学论证、对质量千锤百炼、对管理精雕细琢。这熔铸于每一名航天人血脉中，化作日复一日的行动自觉，成为中国载人航天事业的“制胜密码”。

这种能力，体现在未雨绸缪、全时待命的底线思维中。自神舟十二号任务起，我国载人飞船发射便采用“发一备一、滚动备份”策略，确保在突发状况下，备份火箭与飞船可随时启动，执行空间站应急救援任务。这次任务，验证了中国空间站任务这一策略的科学性、可靠性，中国载人航天具有从容应对风险挑战的底气。

神州再挑满弦弓，直送神舟射苍穹。神舟飞船飞向太空的轨迹，彰显了新型举国体制优势。中国载人航天，值得期待！（新华社酒泉11月25日电）

为安享幸福晚年提供标准助力

两部门详解新版养老服务标准体系建设指南

新华社记者 赵文君

养老服务问题备受社会关注。以标准引领养老服务体系建设、规范化发展，下一步有哪些新举措？11月26日，市场监管总局和民政部联合召开新闻发布会，解读近期发布的《养老服务标准体系建设指南（2025版）》。

据介绍，为更好发挥标准化对促进养老服务高质量发展的基础性、引领性作用，民政部、市场监管总局（国家标准委）近期共同组织编制了《养老服务标准体系建设指南（2025版）》。

全国社会福利服务标准化技术委员会副主任委员兼秘书长甄炳亮介绍，相较于2017版的养老服务标准体系建设指南，此次修订主要从体系框架结构、分类方式、标准对象覆盖范围、体系编码等方面作了调整和扩充。

加快适应养老服务新业态、新技术和新模式快速发展的需要，此次修订充分考虑居家、社区、机构等不同服务场景的特点，规范了与老年人生活密切相关的生活照料、精神慰藉等各项服务。为推动养老服务体系化、规范化发展奠定了坚实基础。同时，紧跟银发经济发展趋势，增加“委托咨询服务”“旅居养老服务”等指标。

此次修订强化标准与政策实施协同，聚焦“加快适老住宅建设，推进家庭适老化改造”“重点完善‘适老宜小’产品安

全和质量标准”等政策文件要求，增加“适老化改造服务”“安全管理”“科技助老”等指标，进一步凸显“健康护理”“康复服务”等内容。

如何通过标准化手段促进老年人产品和服务提质、培优、增效？市场监管总局标准技术司副司长王玉环表示，这不仅体现在养老服务的标准化工作上，还体现在适老化改造和老年用品方面。

王玉环介绍，近年来，市场监管总局联合民政部等部门统筹协调适老化改造国家标准，重点加快适老化公共基础设施、适老家居环境设计、适老产品研发、解决老年人数字鸿沟等领域国家标准研制，适老产品和服务供给持续加大，如目前已累计发布262项与适老化、无障碍相关的国家标准，以及适老家电、适老家具、老人鞋、成人纸尿裤等老年用品国家标准。同时，相关部门通过标准的实施，引导企业提升现有产品的通用性、兼容性水平，开发更安全、易操作、更适用于老年人消费群体使用的产品。

王玉环表示，下一步，市场监管总局（国家标准委）将针对老年人可感可及的康复辅助器具、纺织服装、智能家居、公共设施、智能产品、生活服务等重点领域，加快适老标准研制，为广大群众安享幸福晚年提供标准助力。（新华社北京11月26日电）

外交部：日方应诚实、准确、完整地讲清其所谓“一贯立场”

新华社北京11月26日电（记者袁睿 刘杨）外交部发言人毛宁26日表示，日本政府25日的内阁答辩书至今还在老调重弹所谓的涉台“一贯立场”或“立场未变”，这是远远不够的。日方应诚实、准确、完整地讲清其所谓“一贯立场”。轻描淡写一笔带过，只提概念回避实质，试图借此蒙混过关，这种伎俩行不通。

当日例行记者会上，有记者问：11月25日，针对日本政府对“存亡危机”的认定标准是否维持不变，日本内阁决议通过答辩书，称日本首相高市早苗的国会答辩“不改变日本政府的一贯立场”，强调“政府将根据事态的具体情况，综合判断所有信息”“政府立场完全维持不变，没有修订和再研究的必要”。答辩书还称，台湾海峡的和平稳定对日本的安全保障和国际社会整体的稳定非常重要，期待通过对话和平解决问题。中方对此有何评论？

毛宁表示，关于日本首相高市早苗的涉台错误言论，中方已多次阐明严正立场。有关言论严重违背中日四个政治文件精神，破坏中日关系政治基础，挑战战后国际秩序，中方对此坚决反对。日本国内有识之士普遍表达质疑和批评，国际舆论也予以谴责。

“日本政府11月25日的内阁答辩书至今还在老调重弹所谓的涉台‘一贯立场’或‘立场未变’，这是远远不够的。”毛宁说，中方和国际社会要求确认的是，日方所说的“一贯立场”到底是什么？日方是否仍坚持一个中国原则？日方应诚实、准确、完整地讲清其所谓“一贯立场”。轻描淡写一笔带过，只提概念回避实质，试图借此蒙混过关，这种伎俩行不通。

“不仅如此，日方还不思悔改，在答辩书中再次妄议台湾问题，干涉中国内政。”毛宁说，我要强调，台湾是中国的台湾，以何种方式解决台湾问题、实现国家统一，完全是中国内政，绝不容日本说三道四甚至插手干涉。中方再次敦促日方认真对待中方的严正要求，切实反思纠错，尽快收回错误言论，把对华承诺体现在实际行动中。



11月26日，工作人员在Y783次“悠享龙江·银旅号”旅游列车上为旅客表演萌虎韵律操。11月26日，300余名游客在哈尔滨火车站登上Y783次“悠享龙江·银旅号”旅游列车，开启为期6天的“找北”之旅。该趟列车是中国铁路哈尔滨局集团有限公司今冬开行的首趟高品质冰雪旅游列车。作为冰雪旅游产品体系的重要组成部分，本趟专列以“慢旅行、深体验”为理念，通过主题装饰、文化讲解和互动活动，展现北国风情，致力于打造“移动的文化地标”，进一步促进冬季旅游，为冰雪经济注入新活力。

新闻速览

□记者11月26日获悉，工业和信息化部等六部门联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施方案》，提出到2027年，消费品供给结构明显优化，形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点，打造一批富有文化内涵、享誉全球的高品质消费品。

□中央纪委国家监委网站11月26日公布全国查处违反中央八

项规定精神问题情况月报数据。通报显示，今年10月，全国共查处违反中央八项规定精神问题25316起，批评教育和处理32544人（包括1名省部级干部、114名地厅级干部），给予党纪政务处分22741人。

□11月26日，国际大体联、中国学生体育联合会与长春市共同签署了《长春2027第33届世界大学生冬季运动会承办合同》，吉林省长春市成功申办2027年第33届世界大学生冬季运动会。这是继2009年哈尔滨第24届世界冬冬会后，该项冬

季盛会再次落户中国，也是继2022年北京冬奥会、2025年哈尔滨亚冬会后，我国迎来的又一重大综合性国际冰雪运动会。

□记者从11月26日召开的浙江省高质量发展“十四五”规划系列主题新闻发布会上获悉，过去五年来，浙江深化青年入乡集成改革，基本实现农业转移人口落户城镇“零门槛”。截至目前，全省累计培育“浙农英才”561名、乡村产业振兴“头雁”6800名、农创客超10万名、现代“新农人”58.4万名。（据新华社）