

黄土 黄河 黄帝 “三大特色”擦亮三门峡文旅底色

本报记者 夏泽辉

“靠山吃山，靠水吃水”，在7000年文明长河的滋养中，三门峡坐拥黄土、黄河、黄帝三大文旅资源，这些上天馈赠的宝贵财富，既是城市文化根脉的载体，又是推动我市文旅产业走出个性化发展之路的核心优势。若能将这些本土资源深度开发、精准活化，必将为三门峡文旅事业发展注入强劲动力。

黄土文化：在地坑院与彩陶中触摸千年民俗
黄土文化是中华民族文化谱系中极具个性的分支，而三门峡的黄土文化，正浓缩在地坑院的窑洞里、仰韶彩陶的纹饰间，如今虽已形成初步旅游规模，却仍需进一步打造特色品牌。

建议围绕“民俗体验+非遗传承”进行开发，构建沉浸式黄土文化旅游体系；以陕州地坑院为核心地标，游客可观《周召分陕》《甘棠遗爱》等历史古装演出，在演出中回溯西周历史，感受“分陕而治”的文化渊源；院内设置

特色体验区，提供黄土泥塑创作、扔泥巴大战等互动项目，搭配泥浴、炒面豆、贴窗花等乡土活动，让游客亲手触摸黄土温度，解锁“玩泥巴”的民俗乐趣。

文化体验之外，美食与非遗是黄土文化的重要延伸。餐饮方面，主打“豫西风味小份尝鲜”，十碗席、酥脆麻花、爽滑一凉粉、鲜香羊肉汤（均可现场观看制作过程）等特色美食按需搭配；非遗传承上，可邀请传承人展示澄泥砚制作工序，使游客既能近距离感受“唐宋贡砚”的工艺魅力，也能选购成品作为收藏。

庙底沟彩陶博物馆和考古遗址公园则是探寻黄土文明源头的关键节点，可通过《庙底沟印象》演出，舞台复原先民生活场景，以歌舞剧形式再现彩陶文化诞生历程；同时开设狂欢节、彩陶绘制体验课等项目，引导游客亲手复刻远古智慧。

黄河文化：在碧水丹山间读懂母亲河情怀

黄河是中华民族的母亲河，流经三门峡时，更孕育出独一无二的文化景致——三门峡天险、中流砥柱；黄河第一坝——三门峡大坝横卧河面，彰显着现代水利工程的力量；每年冬季，成群天鹅在湿地越冬，成为“天鹅之城”最动人的名片。

开发黄河文化旅游，可围绕“自然景观+人文底蕴”双向发力：乘船游览黄河三门峡段，近距离观赏砥柱的雄奇，感受“中流砥柱”的精神象征；走进三门峡大坝景区，了解大坝建设历程与水利功能，体会人与自然和谐共生的智慧；冬季前往天鹅湖国家城市湿地公园，观赏天鹅翩跹的美景，拍摄生态大片；同时，挖掘黄河诗词文化，在景区内设置诗词碑刻、文化长廊，邀请游客诵读与黄河、三门峡相关的千古名篇，让母亲河的情怀在文字与风景中传递。

黄帝文化：在寻根祭祖中传承文明根脉

黄帝文化是中华文明的重要源头，三门峡作为黄帝活动的重要区域，在黄帝文化传承中占据着重要地位，其承载的升仙文化、祭祖文化，寄托着人们对文明始祖的崇敬与对文化根脉的追寻。

打造黄帝文化旅游，可聚焦“寻根”与“传承”两大核心：依托当地黄帝文化相关遗存（如铸鼎原遗址等），打造黄帝文化主题景区，定期举办祭祖大典，邀请海内外华人前来寻根问祖，感受中华文明的源远流长。同时，挖掘升仙文化的历史内涵，通过实景演出、文化展览等形式展现其文化魅力。

黄土凝韵、黄河奔腾、黄帝铸魂，这三大文旅资源是三门峡最鲜明的文化标识。相信通过科学规划、精准开发，必将让这些资源“活”起来，吸引更多游客前来寻根问祖、品读黄河、追溯根脉，推动三门峡文旅产业迈向更高质量发展阶段。



初冬盛景入镜来

近日，灵宝市西阎乡沙河湿地迎来初冬盛景，航拍镜头下，成片杨树尽披“金甲”，金黄枝叶与碧蓝湖水相映成趣。 文一 摄

幽幽函谷关

函谷关位于灵宝市函谷关镇王垛村，是中国历史上建置最早的雄关要塞之一。它西据高原，东邻绝涧，南接秦岭，北塞黄河，是古代通洛阳、达长安的军事要冲。2000年9月，函谷关被河南省人民政府公布为第三批省级文物保护单位。

函谷关始建于周代，初为桃林塞。后被秦国所占，在此建立防御城池，以抵御六国进攻。汉代，函谷关城转化为行政建制，城池被扩大，设弘农郡治，其地位与京兆尹齐名。函谷关西至潼关120里，史称“百二河山”，“其地皆河流流崖，巍峨冲天，绝谷深峻，峻坂迂回，峭函之险实天下矣。”两关之间的函谷古道深险如函，幽森漫长，犹如黄土壟岭中一道天然裂痕。因“关在谷中，深险如函”，故名函谷。道内车不双轨，马不并鞍，有“一夫当关，万夫莫克”之说。

除此之外，函谷关还与春秋时期思想家老子有着深厚渊源。这位2500多年前的先贤，在函谷关前灵山秀水的浸润下，睿智和灵感得以最大限度迸发，写下了洋洋五千言《道德经》。书中，老子阐述了天道与人道，即“道”与“德”的辩证关系，提出“道法自然”的理念，倡导回归先天纯粹本能的道德主张，由此奠定了老子道教鼻祖的地位，让函谷关获得了“道家之源”的神圣称号。《道德经》包罗万象，博大精深，被誉为“万经之王”，也使函谷关因“名人、名著、名关”的独特组合，成为灵宝最著名的游览胜地。

函谷关承载着中国古典文学的悠久与厚重。历史上，无数王侯将相、文人墨客曾驻足于此。唐太宗李世民、唐玄宗李隆基、史学家司马迁，以及著名诗人李白、杜甫、白居易等都在这里留下脍炙人口的诗篇。“紫气东来”“鸡鸣狗盗”“白马非马”等成语典故，也源于此地，释放出夺目的文化光华。

作为历史上著名的雄关要塞，函谷关历来是兵家必争之地。周慎靓王三年，楚怀王率领六国联军伐秦，秦军依托函谷天险，使六国军队“伏尸百万，流血漂橹”。秦始皇六年，楚、赵、卫等国军队犯秦，“至函谷，皆败走”。刘邦守关拒项羽和“安史之乱”中唐军与叛军的“桃林大战”等著名战争，都发生于此。抗日战争期间，数万日军由此向西进犯，当地军民在关前同仇敌忾，顽强抵抗，给日本侵略者以沉重打击，函谷关也成为全民抗战的又一历史见证。

暗淡了刀光剑影，远去鼓角争鸣。岁月流逝，函谷关旧貌焕新颜。如今，这座古老而雄伟的雄关逐渐焕发出别样魅力与生机。昔日金戈铁马的悲壮场面、烽火硝烟的弥漫，早已淹没在历史尘埃中，唯有风采依旧的关楼默默矗立，似乎在回味着曾经的辉煌与荣光。

(姜涛)



执着于成果 而非困于计划

——读任正非管理理念有感

近日，读《华为任正非的生死线：不调整计划，就等着下辈子再见！》一文，被“经营者要执着于成果而非计划”的观点触动。

文章开篇强调“先胜后战”的理念，首先肯定了计划的重要性。行动前构建清晰的计划，如绘制详尽的旅程地图，唯有考量财务模型、人才搭配等多维度因素，才能避免盲目行动的风险。这就好比建造高楼必须依赖精准的图纸，计划足够完善，才能为后续行动筑牢根基，不仅能提高成功概率，还能吸引更多参与者。

但计划终究只是起点，执行过程中往往充满不确定性，此时“经营者要执着于成果而非计划”的理念便显得至关重要。当计划实施效果不佳，且并非执行力问题所致时，经营者就必须作出关键抉择。放弃那些耗时耗力却收效甚微的计划，固然令人惋惜，但创业之路关乎生死

存亡，绝不容得丝毫妥协。

文中“必须拿到结果，否则就是过家家”这句话，直击要害。目标犹如灯塔，指引方向，但通往目标的道路却布满荆棘。我们绝不能将目标视为儿戏，而应抱以严肃敬畏的态度。如运动员为了夺冠而日复一日艰苦训练，创业者面对资金短缺、市场突变等重重困难时，若缺乏对结果的执着追求，终将一事无成。

在经营方法上，文章给出了“执着于结果”的具体策略：月目标是明确的方向，若缺乏清晰的月度目标，团队易陷入盲目忙碌的状态；周结果则需要“死磕”，将月目标细化分解到每周，通过数据化、透明化的管理，确保每一步都不偏离方向；业务方法上，要坚持“小步试错、快速迭代”，主动尝试、及时调整，以真实的成交数据作为决策依据，而非理论争吵，这如互联网企业通过快速迭代产品，不断适应市场需求，从而抢

占竞争先机。

这一理念对个人而言，同样具有深刻的指导意义。在学习和职业发展过程中，我们制定计划时常会遭遇意外。比如计划学习一门新语言，却因工作突发任务等原因导致进度滞后，此时不应固守于原有的学习计划，而应紧扣“掌握语言”这一核心结果，灵活调整学习方法与时间安排，才能实现目标。

“经营者要执着于成果而非计划”，无论是对经营者还是普通人，都意义重大。它提醒我们，既要重视计划的前瞻性，做好充分准备，又不能按计划束缚住手脚，要始终以结果为导向动态调整策略，凭借坚定的信念和毅力克服困难，最终实现梦想。

(河南崎函考古科技有限公司 张锡明)

考古人感悟

巾帼调解筑和谐 “崤函姐妹”暖万家

本报记者 宋杰 通讯员 陈娜

“多亏了‘崤函姐妹’家事调解员，不仅帮助我们夫妻消除了隔阂，还让两个孩子打消了准备离家出走的念头！”日前，陕州区王某某激动地感慨道。原来，王某某夫妇因婚姻不睦产生家庭纠纷，两个孩子因此心生焦虑，悄悄网购火车票欲离家出走。正是陕州区“崤函姐妹”家事调解员卢先菊及时察觉线索后主动联系他们，并进行耐心细致的调解，最终帮助他们化解了家庭矛盾，孩子也退了车票，一家人恢复了和睦如初的相处状态。

近年来，三门峡市妇联深入践行新时代“枫桥经验”，创新构建“一网一会一室”模式，推动妇联组织全面嵌入基层治理体系，以巾帼智慧化解家事矛盾，用创新服务守护民生福祉。该模式实施以来，累计调解纠纷440起，化解率98%以上，相关经验被省妇联评为重点工作创新案例，新华社专题报道，成为基层治理的“巾帼样板”。

创新机制，筑牢“三位一体”调解根基
三门峡市妇联以制度创新破题，通过“建体系、定标准、强队伍”，让家事调解工作有章可循、有力可推。在治理网络上，依托

“妇联执委联系妇女网格化制度”，以村（居）民小组为单位划分网格，网格长每月、网格员每周常态化入户走访，重点关注留守妇女、困境儿童等特殊群体。三年来该网络累计走访群众17万人次，排查家庭近10万户。同时，结合“妇女议事会”制度，每两个月组织妇女代表协商家事难题，实现矛盾“早发现、早介入”。

在规范建设上，县、乡、村三级同步建立调解室，市妇联印发专项工作通知，明确调解范围、流程和标准，涵盖婚约财产、抚养赡养、继承等各类家事纠纷，推动调解工作规范化长效化开展，目前县级调解室已全部入驻当地综治中心，维权渠道更畅通。在队伍建设上，市妇联通过“巾帼法律明白人”培育工程，吸纳基层妇联执委、“好婆婆”“好媳妇”等先进妇女代表，联动律师、心理咨询师等专业力量，组建“懂法律、善调解、有温度”的调解队伍。三年来开展培训400余次，录制普法微视频89期，有效提升队伍专业素养。

精准服务，传递“娘家人”暖心温度
“崤函姐妹”家事调解室既是矛盾化解“终

点站”，更是普法关爱“服务站”。针对不同纠纷类型，调解员采取差异化策略：简单邻里家事当场化解，复杂家暴、财产分割纠纷则联动法院、公安、律师团队协同处置。同时，畅通“12338”维权热线，规范反家庭暴力告诫书格式，确保快速响应处置。调解员创新“先做听众、再做朋友、后做亲人”的调解方法，用情感共鸣消解对立，赢得群众广泛认可。

普法宣传靶向发力，市妇联结合“三八”国际妇女节、“11·25”国际反家庭暴力日”等节点，开展“巾帼普法乡村行”等活动725次，覆盖群众9万余人次。针对农村妇女推出《巾帼学法》专栏，用短视频普及《中华人民共和国妇女权益保障法》；为留守、困境儿童发放宣传册、开展心理辅导，增强弱势群体法律意识。同时，调解员将普法融入调解全过程，同步讲解《中华人民共和国民法典》等法律知识，从源头减少矛盾复发。

关爱服务不断延伸，市妇联联动九部门开展“巾帼暖心”专项活动，每周五通过“妇女儿童驿站”提供公益心理咨询；组织妇女儿童旁听庭审，强化法治教育；为困境儿童、留守儿

童搭建“爱心妈妈结对”“家庭教育指导”等关爱平台，将服务从“事后调解”延伸到“事前预防、事中关爱”。

成效显著，激活基层治理巾帼动能
如今，“崤函姐妹”家事调解室已成为基层治理的“稳定器”，有效将矛盾化解在基层、消除在萌芽状态，为平安三门峡建设注入巾帼力量。这一“做得好、信得过、叫得响”的品牌模式，不仅实现村（社区）全覆盖，还成为省妇联重点推广案例，2024年河南省“巾帼普法乡村行”活动在卢氏县举办，吸引多地妇联有关人员前来考察学习。

更重要的是，“崤函姐妹”家事调解室让3940余名妇女从“治理对象”转变为“治理主体”，充分发挥女性在家庭和社会治理中的独特作用，推动形成“共建共治共享”的基层治理新格局。

三门峡市妇联相关负责人表示，将持续深化“一网一会一室”模式，扩大服务覆盖面、提高专业水平，让“娘家人”的温暖延伸到每一个家庭，为基层高效能治理注入更强劲的巾帼力量。



科学控糖暖邻里

近日，中原世纪苑社区卫生服务站（黄河三门峡医院社区门诊）开展健康义诊活动。医护人员现场为居民免费测血糖，发放控糖知识宣传页，既传递了科学控糖理念，又增强了群众的幸福感。 周兰静 摄

11月22日(周六)晚8:00,初三公益直播课

中考历史——资本主义发展浪潮下的挑战与应对

本报讯 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。为帮助我市千万学子备战中考，本报与三门峡市教育局联合推出“2026河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解，中考公益直播课开播后获得了学生家长好评，观看人数达数万人次。本周六晚8:00

我们将继续推出2026届第7期三门峡中考公益直播课。本周直播课程是历史，由三门峡市伯阳学校刘磊老师授课。刘磊将聚焦资本主义从萌芽到全球化的发展脉络，梳理资本主义不同阶段面临的核心挑战及各国应对举措，助力学生构建“挑战

一应对一影响”的历史逻辑链，提升中考综合分析能力。

公益直播课每周一期，将针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2026三门峡中招”为好友，进群听课。本周六晚8:00，不见不散。（本报记者）

单位简介：

三门峡市伯阳学校始建于2018年，是市教育局直属的九年一贯制公办学校。该校坚持“阳光日新”的核心理念，以“源于爱、立于公、达于言、优于行”的校训，努力把伯阳学校打造成为“共创新的校风，培育拥有坚毅的品格、积极的学习力、活跃的表现力的

伯阳学子，坚持“未来导向、品牌聚力、课程突破、质量强校”的治校策略，以“源于爱、立于公、达于言、优于行”的校训，努力把伯阳学校打造成为“共创新的校风，培育拥有坚毅的品格、积极的学习力、活跃的表现力的

老师简介：

刘磊，三门峡市伯阳学校年级主任，中小学一级教师，市级骨干教师、文明教师。他毕业于陕西师范大学历史学专业，多年深耕初三历史教学，曾获三门峡市优质课大赛二等奖。



三门峡市教研室 中考历史专题解析

11月22日(周六)晚8:00

授课老师：刘磊

- 中小学一级教师
- 三门峡市骨干教师
- 三门峡市文明教师
- 三门峡市优质课大赛二等奖

课程主题：中考历史——资本主义发展浪潮下的挑战与应对

扫码添加【中考群】进群【听直播】

提前一天进群，不拥堵抢先看直播

名师公益直播每周持续更新



活力绽放运动会

近日，三门峡市甘棠学校举行2025年秋季达标运动会，设置跳绳、跑步等项目。学生们精神饱满，在操场上全力以赴，力求在每个项目中发挥出自己最佳水平。此次活动不仅锻炼了孩子身体，提高了运动技能，还培养了团队合作精神和竞争意识。 本报记者 徐伟 摄