

跑者驰骋黄河岸 激情燃动天鹅城

——2025三门峡马拉松侧记

本报记者 单义杰

“3,2,1,嗨!”11月16日清晨,随着发令喇叭的清脆长鸣,2025三门峡马拉松正式开赛,7000名身着鲜艳赛服的跑者如潮水般涌出三门峡国际文博城起点。在这条“最美赛道”的征程上,黄河水声与脚步声共振,城市人文与奔跑激情交融,让“天鹅之城”的冬日彻底沸腾。

本届赛事设置马拉松、半程马拉松2个项目,赛事总规模7000人,其中马拉松2000人、半程马拉松5000人。赛道上城市人文历史与旖旎风光交织,选手们的脚步从三门峡主城区的繁华中心起步,踏过陕州公园的古韵石阶,邂逅天鹅湖国家城市湿地公园内翩跹的白天鹅,驰骋于沿黄生态廊道,感受黄河奔腾的壮阔,又在仰韶大道触摸文明的脉动,最终抵达现代服务业开发区的活力赛道。

一路奔跑,一路赏景,人文历史与自然生态的景致在身旁不断铺展,让“黄河明珠、天鹅之城”的独特魅力深深印刻在每位跑者心中。

当天7时许,三门峡国际文博城广场人头攒动,比赛选手们或拉伸筋

骨调整状态,或三五成群在赛前合影留念,或互相击掌、加油打气,志愿者、医护人员、公安部门等准备就绪,观众更是热情高涨,偶尔传来的“天鹅城欢迎你”的呐喊声,让赛场暖意融融。

开跑1小时8分26秒,半程马拉松男子组冠军张辛祺冲线,他今年正好20岁,秉持着以赛代练的心态,这是他最近参加的第三场马拉松比赛。“赛道后程坡度挺大的,有点难度,但我平时训练上坡也比较多,后来很快适应,三门峡人特别热情,很多观众为我们呐喊加油,相比第一次来三门峡,这次终于在比赛中看到白天鹅,十分难得,心情非常不错。”张辛祺言语中满是高兴。

半程马拉松女子组冠军王淑涵在此次比赛中突破个人记录,心情很是激动。“特别开心能完赛并拿到第一名,赛道沿途的黄河风光十分震撼,补给站的水和能量胶等供应及时充足,志愿者和观众一直给我们打气,令人振奋。”王淑涵激动表示,这是她第一次来三门峡,不仅成功挑战自己,还感

受到这座城市的热情,明年一定还来。

这场比赛对半程马拉松女子组亚军张冬冬来说颇有意义,当天是她的21岁生日。“这次比赛我很有信心,赛前做了很多有氧训练,提升耐力,今天我对自己的成绩非常满意,很开心能突破自己。”张冬冬开心地说,她对三门峡的印象非常好,越来越喜欢三门峡这条风光秀丽的赛道。

不知不觉,比赛时间走过2个小时,“全马”选手们迎来了最考验耐力的后程阶段,赛道的陡坡路段让不少人放慢脚步,额角的汗珠顺着脸颊滑落,却没人轻易停下。

去年拿到三门峡马拉松“全马”冠军的刘向东始终保持着稳定节奏,作为经验丰富的专业跑者,他早已适应赛道的起伏,每一步都踏得坚实有力。最终,他以2小时25分4秒的成绩冲线,再次夺冠,接过奖杯时,他的声音难掩激动:“今天本来有点感冒,状态不是最佳,大约第40公里时我被第二名超过,但沿途观众不间断的热情呐喊太‘给力’了,让我鼓足一口气在终点线前完成反超,三门峡真是我

的福地!”

“这场比赛对我来说意义非凡,这是我马拉松比赛生涯中的第一个‘全马’冠军,三门峡从此对我来说有了不可替代的纪念意义,这里是我的圆梦地,成为我追梦路上最珍贵的里程碑。”来自内蒙古鄂尔多斯的马拉松运动员高丽霞激动之情溢于言表。

高丽霞表示,赛道后程挑战不小,中途曾被反超,但跑友的陪伴、热情的观众、贴心的服务保障人员成为她咬牙坚持的底气,最终能夺冠十分感谢他们,希望明年能有机会再来三门峡比赛。

黄河为证,奔跑不止,2025三门峡马拉松在热血与荣光中落幕。赛道上的每一次坚持、每一次突破,都与“黄河明珠、天鹅之城”的人文底蕴、生态之美深深相融。这场跑者与城市的双向奔赴,不仅定格追梦路上的闪耀瞬间,更让体育精神在黄河之畔生生不息。未来,三门峡将继续以赛为媒,让更多人循着奔跑的足迹,遇见黄河故事,爱上这座充满温度与活力的城市。



选手们你追我赶,奋勇向前。他们的汗水在赛道上尽情挥洒,他们互相鼓励、并肩奔跑的身影成为赛道上动人的风景。

本报记者 李秀芝 摄

多部门联合保障 全力“助跑”马拉松

本报记者 葛洋

黄河明珠迎盛事,天鹅之城聚英豪。11月16日上午,2025三门峡马拉松赛在市中心城区正式鸣枪开跑,7000余名选手齐聚文博城起点,共同开启这场融合体育精神与城市魅力的征程。

为确保赛事顺利进行和道路交通安全有序,公安机关交通管理部门对市区部分道路实施了精细化的分时、分段交通管制。交通管理部门通过多种渠道提前发布管制信息,建议市民合理安排出行时间、规划绕行线路,积极倡导公共交通绿色出行,最大限度降低赛事对城市运行的影响。

赛事医疗保障体系构建完善,按照“定点保障、移动随行、后方支援”的原则,建立起覆盖全程的五级医疗防护网络。沿线设置15个固定医疗点,

配备80台自动体外除颤器(AED),安排200余名医护人员提供专业服务。此外,组织50名医师随队全程陪跑,实现“移动监护”,确保第一时间发现并处置突发状况。

市城市管理局环卫部门自11月13日起,环卫部门全面进入赛前强化作业模式,推行“机械+人工”协同清洗。同时,环卫部门优化了垃圾收运路线,增加清运作业频次,为选手创造整洁优美的比赛环境。

本届赛事共招募近2000名志愿者,经过系统培训,志愿者分布在全程各关键点位,承担物资分发、秩序维护、线路引导、信息咨询、应急协助等多项职责。赛事组委会相关负责人表示,志愿者们无私奉献和专业服务,不仅保障了赛事的顺利进行,更生动展现了三门峡热情好客、文明友善的城市形象。

体育让城市更美好,马拉松赛事已成为三门峡展示城市形象的“金色名片”。从精细的交通组织到完善的医疗救护,从整洁的赛道环境到温馨的志愿服务,每一个细节都彰显着这座城市的管理水平和文明程度。

随着这场汇聚激情与梦想的赛事圆满落幕,三门峡再次向世人证明:一场高水平的体育盛会,不仅是竞技的舞台,更是城市综合实力和人文精神的集中展示。这场赛事的成功举办,将为三门峡建设体育强市、促进文旅融合发展注入新的动力。

11月16日,晨曦微露。薄雾中的运动场上,一群特殊的跑者已经开始热身。他们是2025三门峡马拉松的领跑员,正在为今天的比赛做最后的准备。

清晨五点半,三门峡国际文博城会展中心灯火通明。志愿者们埋头分发参赛包,将雨衣、补给品逐一放入每个选手的袋中。

领跑员们(又称“配速员”或“兔子”)在晨雾中奔跑热身。“我们不是为了奖牌,而是让每个按配速表追梦的人,都能触到属于自己的终点线晨光。”一位领跑员在训练间隙如是说。

“志愿者当天四点就从学校出发来这里准备。”团市委相关科室负责人马隆博说,在团市委组织下,志愿者们积极参与到马拉松赛事的专项志愿服务中。这项服务旨在为赛事提供全流程贴心保障,以志愿精神为引领,展现三门峡市民的热情与好客。

志愿者们分布在各个岗位,从赛前物品发放到赛道服务,从引导协助到后勤保障,他们的身影成为赛事中一道亮丽的风景线。

清晨六点,起终点区域各项工作有序开展,志愿者和工作人员正在安装检录口。

随着开赛时间临近,一场城市与跑者的双向奔赴即将在黄河之滨上演。

特殊的跑者：赛事背后的温暖守护

本报记者 葛洋

徐冰洁全运会创佳绩 姑姑一家跑马诠释热血亲情

本报记者 李博

11月16日,2025三门峡马拉松赛场上,一抹温情身影格外动人。知名马拉松运动员徐冰洁的亲姑姑徐新蓉,携丈夫薛旭峰、儿子薛博文参赛半程马拉松(21.0975公里),他们一家携手,书写了一段因健康觉醒而起、被亲情与榜样力量照亮的运动故事。而就在前一天(11月15日)举行的第十五届全运会马拉松项目中,徐冰洁代表河南队出战,最终以2小时32分16秒斩获女子组第五名,跑出三门峡田径有史以来的最好成绩。

“我和丈夫都是运动爱好者,坚持跑步20多年。徐冰洁从小就受我们运动氛围的影响,喜欢跑步,现在她取得的好成绩又反过来带动我们,特别是儿子薛博文受到激励,完成了自己人生的第一次半程马拉松比赛。”徐新蓉在完赛后自豪地说,侄女前一天在第十五届全运会上闪耀光芒,当天她和丈夫、儿子又在三门峡完成半程马拉松,一家人完成自我超越,心情格外激动和兴奋。

徐新蓉告诉记者,侄女徐冰洁每次参加比赛都会和她分享心情,此次能在22岁的年龄,在全运会上拿到第五名的成绩,已经很好了。随着比赛经验和实力的不断增加,未来更可期!相信下一届全运会她能跑出一个更好的成绩,回报关心她的教练们和三门峡的父老乡亲。

说起28岁儿子薛博文此次首次完赛时,

徐新蓉感触颇多。今年8月底,在西安工作的儿子因肥胖引发不适,让她和丈夫下定决心帮他培养运动习惯。“孩子一口就答应了。”徐新蓉回忆,从最初的10公里起步,薛博文在两个月内逐渐爱上了跑步,“儿子说运动让自己一整天都精神饱满,状态特别好”。随后,他们一家三口一起报名参加2025三门峡马拉松赛。

当天的比赛中,为了让儿子安心参赛,有着多次半程马拉松经验的徐新蓉和丈夫,毅然放下对名次的追求,尽力为儿子“护航”。徐新蓉说:“今年不拼成绩,只要能陪他完赛就好。”丈夫薛旭峰用更稳健的节奏领跑,一家三口在赛道上相互鼓励,成为沿途观众眼中最暖的风景。最终,薛旭峰率先完赛,徐新蓉与薛博文一起冲过终点线。

完赛后,一家三口用热气腾腾的美食庆祝这场特殊的“胜利”。对于薛博文而言,这不仅是一次马拉松的完赛,更是健康生活的全新开端。接连两天,徐冰洁的全运佳绩与徐新蓉一家的马拉松温情相映成趣。从家庭运动氛围的熏陶,到榜样力量的引领,再到健康危机后的主动改变,这个家庭用实际行动诠释了“运动让生活更美好”的真谛,也为三门峡马拉松增添了最动人的亲情注脚。

古曲新唱惹人醉 余音绕梁沁心脾

本报讯(记者王梦)诗乐相和,声动人心。11月15日晚,三门峡城市音乐厅内座无虚席,掌声如潮,“动听三门峡——白天鹅旅游季”系列音乐会的首场演出——中华古典诗词诵唱音乐会在优雅启幕,为观众带来了一场融合古典诗词与现代音乐的艺术享受。

据悉,本次活动由市委宣传部指导,市文联、市教育局、三门峡天鹅城酒店管理集团主办,市音乐家协会、灵宝市第一高级中学、三门峡天鹅城国际酒店承办,旨在以中华优秀传统文化赋能文旅融合,为“白天鹅旅游季”奠定深厚的文化基调。

当天,《竹枝词》《虞美人·听雨》《江畔独步寻花》《念奴娇·赤壁怀

古》等经典诗词在音乐厅内化为悠扬歌声,现场观众凝神静听,仿佛穿越时空,与古人进行了一场关于山河、情谊与人生感悟的对话。整场演出以钢琴伴奏,间或融入特色民族乐器,使得诗词的意境在纯净而饱满的乐音中升华,格调高雅,感染力十足。

“本场音乐会创新性地以‘中华古典诗词诵唱’为核心,通过古曲新唱等形式,把大家耳熟能详的经典搬上舞台,让市民和游客在‘天鹅之城’感受音乐之美。”市音乐家协会主席赵新辉表示,此后将会举办不同内容和风格的音乐会,让动听的音乐陪伴大家度过整个“白天鹅旅游季”。

“12345”政务热线

政务热线架起连心桥 打通乡村治理“最后一公里”

本报讯(记者李博)“村里那口废弃井终于填了,再也不用担心娃们跑去玩出危险!”11月中旬,家住灵宝市豫灵镇豫灵村的村民,看着被黄土平整覆盖的废弃水井欣慰地说道。这处曾让村民提心吊胆的安全隐患,从拨通“12345”热线到彻底解决,仅用了3天时间。

在三门峡市,“12345”热线把村民的急难愁盼精准传递给基层治理力量,破解着乡村服务“最后一公里”的难题。

11月10日,灵宝市豫灵镇豫灵村村民拨打市“12345”热线反映,村里有一口废弃多年的水井,井上没有任何遮盖,存在安全隐患。市“12345”热线接到群众诉求后,立即派发到灵宝市处置,灵宝市交由豫灵镇政府调查处理。

豫灵镇政府接到群众诉求后,立即安排豫灵镇平安建设办工作人员现场查看。经核查,群众反映位置确实有一处废弃水井,距离村道不到1米的距离,周围杂草丛生,若不仔细观察,很难注意到该处有一口废弃井。核查完毕后,豫灵镇平安建设办立即向豫灵

村村委下发整改通知,要求尽快完成填埋。接到通知后,豫灵村村委迅速行动,组织人员机械,对荒井进行填埋处理。

市“12345”热线还督办上门帮办独居老人完成社保认证,解决村民的急难愁盼问题。杨先生常年在外地,他的父母独居卢氏县文峪乡大石河村,年事已高,不会操作智能手机,无法完成社保认证。接到杨先生的求助后,市“12345”热线快速流转工单至乡政府,乡民政所经办人员次日便上门服务,不仅帮两位老人完成人脸识别认证,还耐心讲解社保待遇查询方法。事后,经办人员特意致电杨先生告知结果,让他在外安心工作。

“每一次响应、每一次联动,都在打通乡村治理的‘最后一公里’,解决村民‘不会办、跑不动’的难题。”市“12345”热线工作人员表示,他们努力通过梳理高频诉求推动乡村开展安全隐患排查等工作,从被动响应转向主动治理,让基层服务真正沉到群众身边,为乡村振兴注入民生温度。



以练筑防守安全

义煤公司常村煤矿紧紧围绕“全民消防,生命至上——安全用火用电”这一主题,利用电子屏滚动播放消防安全宣传标语,营造良好的消防安全氛围。同时组织开展了地面火灾演练活动,进一步增强全员消防安全意识,提升应急处置能力。图为11月14日该矿在工业区举办防火实操演练。

李红波 摄



社区免费体检暖民心

自今年10月起,湖滨区洞河街道第四社区卫生服务站针对辖区内高血压、糖尿病患者和65岁及以上老年人,开展年度社区体检服务活动,同时结合国家基本公共卫生服务相关政策,针对65岁及以上老年人增加糖化血红蛋白、胸部X线检查。此外,11月11日,该服务站联合黄河三门峡医院为辖区居民免费进行颈动脉超声检查,目前已累计服务群众160余人次。

本报记者 张茜 摄