

三门峡市文化馆：

# 深挖本土文化根 舞出时代新活力

本报讯 近日，在“中原舞编群”2025河南省广场舞大赛决赛上，由三门峡市文化馆精心创排的《仰韶之光》大放异彩。该作品将7000年前的仰韶彩陶纹样与文人意象融入现代广场舞舞，让古老文明焕发新魅力，彰显了市文化馆挖掘本土文化内涵、推动特色文化IP创造性转化的不懈

## 聚焦多业态防控 共筑平安义马屏障

本报讯 为全面提高义马市多业态混合生产经营场所消防安全管理水平，构建“人防+技防+物防”一体化防控体系，近日，三门峡市多业态混合生产经营场所消防安全暨“智慧消防”网络视频监控平台建设现场会在义马市文化城召开。三门峡市消防救援支队、三门峡市文广旅局、义马市政府相关领导，三门峡市消防安全委员会部分成员单位代表，以及义马市文化城等多业态混合生产经营场所和42家消防安全重点单位消防安全负责人参加会议。

现场会上，参会人员观看了安全警示教育片及多业态混合生产经营场所消防安全标准化建设专题片。三门峡市消防救援支队领导和义马市政府领导出席会议并讲话。活动现场围绕场所标准化建设、三门峡市消防救援支队领导和义马市政府领导出席会议并讲话。活动现场围绕场所标准化建设、三门峡市消防救援支队领导和义马市政府领导出席会议并讲话。

此次现场推进会进一步推动义马市消防安全管理向标准化、智能化方向迈进，助力实现消防安全从“人防”到“技防”转变，为筑牢消防安全防线、提高本质安全水平奠定了坚实基础。（俊爽 杨妍）

本报讯（记者宋杰）11月3日，记者从团市委获悉，近日，2025年河南省少先队辅导员专业技能展示活动在驻马店市圆满落幕。我市选派的5名优秀少先队辅导员凭借扎实的专业素养、出色的现场发挥，在大赛中喜获佳绩，为我市少先队事业再添华彩。

本报讯（记者宋杰）10月29日至31日，由中国听力语言康复研究中心牵头组织的全国专家指导组莅临我市，开展孤独症儿童关爱工作专项调研指导。此次调研旨在通过实地考察、现场指导等方式，深入了解工作开展成效与存在问题，总结地方实践经验，破解工作瓶颈难题，推动全国孤独症儿童关爱促进行动先行先试工作走深走实。

调研期间，专家组紧扣先行先试地区主要任务及服务指标落实情况，重点围绕孤独症儿童筛查体系建设、康复服务能力提升、康教融合实践、家庭支持体系构建

等核心任务，通过分组查阅资料、家长访谈、机构走访、数据核查等多种方式开展全面评估。调研足迹遍布孤症儿童康复学校、定点康复机构、社区服务站、乡卫生院及市、县两级妇幼保健院等一线阵地，重点考察市、县、乡三级筛查网络运行实效，深入验证“三门峡模式”的基层实践价值。

据了解，作为全国孤独症儿童关爱促进行动先行先试地区，三门峡市通过系统谋划、多部门协同，初步构建了“筛查—诊断—康复—教育—托养—就业—家庭支持”七位一体的服务网络。数据显示，2025年全市0-6岁儿童孤独症筛查覆盖率持续保持在95%以上，康复

努力。为在全省大赛中充分展现三门峡文化特色，市文化馆于2025年年初启动重点原创文艺作品《仰韶之光》的编排及全市推广工作。这部作品以其优美的旋律和深厚文化内涵，成为“一首歌唱响一座城”文化传播理念的生动实践。馆内首先于6月面向各县（市、区）的百余名文艺骨干，组织开展了《仰韶之光》舞蹈编排集中教学活动，为作品的普及推广打下基础。随后在7月举办的市级选拔赛中，评委组从17支参赛队伍中优中选优，最终确定由市春之韵舞蹈团携该作品代表三门峡出征省级决赛。此次借助全省广场舞大赛这一

平台成功展示《仰韶之光》，再次印证了三门峡深厚文化底蕴的独特价值。据市文化馆相关负责人介绍，将继续坚持“文化为民、文化惠民”的工作导向，通过打造更多精品力作满足人民群众日益增长的精神文化需求，为助力中原文化更加出彩贡献三门峡力量。（樊潇）

载入史册，使其以特殊形象得以不朽。他的子孙后代在晋朝皆有名望；儿子杨暹被封典军将军，孙子杨准在晋惠帝末年官至冀州刺史。这也是他唯一可以含笑九泉的慰藉。

往事越千年，斯人已远去。时光在沧桑巨变中悄然流逝。昔日弘光杨氏的“明”辉煌早已雄风不再，原本气势恢宏的杨修墓，历经风雨剥蚀，如今显得“寒酸”而渺小。人们痛惜杨修、不满曹操的情感，也随时间流逝渐渐淡去。站在杨修墓前，心中莫名涌起一丝凝重、一丝敬慕，以及对这位旷古奇才的深切缅怀。唯有这片广袤原野依旧空旷寂寥，仿佛仍在默默诉说着这位文学家曾经的功名与荣耀。

作为一代名士、文学家，杨修沦为封建社会皇权之争的牺牲品实属不幸。所幸他的死成为千古奇闻并



### 美景醉游人

11月3日，三门峡天鹅湖国家城市湿地公园周公岛上，树木已然换上五彩斑斓的“秋装”。金黄的银杏叶、火红的枫叶……绚烂的景致吸引市民与游客前来观赏拍照，感受浓浓秋意。 尚栋 摄

## 风雨沧桑杨修墓

姜涛

杨修墓位于灵宝市豫灵镇北寨村西、崤函古道北侧的黄河南岸二级平原台地上，1956年被当地公布为县级文物保护单位。

根据史书记载：杨修，字德祖，弘农（今灵宝市）人，谦恭才博，其家族累世三公，均有清廉之名。杨修在建安初年举孝廉，25岁时出任丞相（曹操）府主簿，备受器重。当时军国多事，他因总揽府内内外事务，加之“弘农杨氏”显赫的家族声望，遂闻名遐迩，使得“自魏太子以下，并争与交好”。他与临淄侯曹植意气相投，常一同谈辞赋、论古今，交往甚密，留下了许多千古佳话。杨修任职期间恪尽职守，又因与曹植

交好，常为其谋划立嗣之事，因而遭曹操忌讳。建安二十四年（219年），曹操与刘备在汉中决战，相持之际，曹操因在进退之间犹豫不决，遂传令“鸡肋”，被杨修猜出其欲退兵之意，后曹操以“惑乱军心”为借口将其杀害，年仅34岁，死后归葬故里。

史书载，杨修死后，曹操亲自修书一封送其父杨彪，并让夫人卜氏寄信于杨修之母。信中虽充满了对杨修满腹才华的溢美之词，但“屡违我军令”一句足见杀杨修之心早有之。

作为一代名士、文学家，杨修沦为封建社会皇权之争的牺牲品实属不幸。所幸他的死成为千古奇闻并

载入史册，使其以特殊形象得以不朽。他的子孙后代在晋朝皆有名望；儿子杨暹被封典军将军，孙子杨准在晋惠帝末年官至冀州刺史。这也是他唯一可以含笑九泉的慰藉。

往事越千年，斯人已远去。时光在沧桑巨变中悄然流逝。昔日弘光杨氏的“明”辉煌早已雄风不再，原本气势恢宏的杨修墓，历经风雨剥蚀，如今显得“寒酸”而渺小。人们痛惜杨修、不满曹操的情感，也随时间流逝渐渐淡去。站在杨修墓前，心中莫名涌起一丝凝重、一丝敬慕，以及对这位旷古奇才的深切缅怀。唯有这片广袤原野依旧空旷寂寥，仿佛仍在默默诉说着这位文学家曾经的功名与荣耀。

作为一代名士、文学家，杨修沦为封建社会皇权之争的牺牲品实属不幸。所幸他的死成为千古奇闻并



三门峡市文化馆：

## 以文化活动为媒 传德孝敬老之风

本报讯 10月29日上午，三门峡市文化馆以“德孝文化进万家暨‘我们的节日·重阳’”为主题开展职工文化活动，设置文艺展演与手工创作两个环节，全馆干部职工踊跃参与，将个人特长与工作热情相融，尽显职业愉悦。

三句半《文化馆里庆重阳》诙谐接地气，创作中融入日常工作趣事与重阳节祝福语，满足“用爱创作”的享受；书法作品《醉花阴·薄雾浓云愁永昼》笔力遒劲，墨香中蕴藏着对传统文化的深爱；二胡独奏《双面燕洵》、电吉它演奏《西游记》旋律优美动人，传递民乐与现代音乐的韵味；好书分享《华氏451》环节，分享者见解独到，既传递阅读乐趣，也彰显文化传播的责任感，尽显“以读书为乐、以分享为业”的满足；舞蹈《暖秋》舞姿

轻盈，每一个旋转与舒展都凝聚着专业素养与热爱；朗诵《对衰老的回答》情感真挚感人，声线婉转间满是对生命的敬畏，传递出不惧岁月的人生态度；绘画《秋景》定格下秋日层林尽染、硕果累累的景致；朗诵《水调歌头·重上井冈山》气势磅礴，激昂的语调中满是对经典的崇敬与对文化传承的热情，唤起大家的豪情壮志。树叶经创意装饰变为精致书签，秋叶在妙手下化作栩栩如生的花朵，众人交流创意，欢声笑语不断。

“此次活动以文化实践传递敬老情、协作力与传承意识，这些正是文明单位建设的核心内涵。”市文化馆负责人表示，将以特色活动为抓手，搭建各类展示平台，持续提升单位活力，让文明之花常开。（信梅梅）

## 以学术之姿 绘人生长卷

学术追求与生命境界恰似成长路上的双生花，前者深耕认知，后者舒展心灵，二者在“热情、主动、肯干”的实践里交织，于“实干、巧干、协作”的淬炼中绽放。学术场域培育的品格，早已超越专业边界，成为照亮人生成长的灯塔。

成长的开篇，是用“热情”与“主动”勾勒初心。学术世界中，优秀论文往往始于研究者对问题的敏锐洞察，如历史学家从残简断章探寻时代回响，这份热忱驱使他们主动在文献海洋中探索。人生亦是如此，敦煌研究者樊锦诗因热爱莫高窟，主动扎根大漠守护文化瑰宝；年轻创业者凭借对理想的热忱，在深夜打磨方案、拥抱挑战。侯教授强调论文写作需倾注热情，实则揭示，无论学术还是人生，唯有主动拥抱热爱，以热情为火种，基于自我认知清醒抉择方向，才能永葆初心，让热情成为生命的支柱。

成长的进阶，是在“肯干”中踏出“实干”路径。学术研究里，“肯干”是坐冷板凳的定力，论文修改、课题打磨都需下苦功。这种精神在人生体现为困境中的担当，如基层工作者俯身破解民生难题、医护人员坚守手术台救治伤员。但“肯干”不是蛮干，更需“巧干”的加持。学术上，可立足学科交叉开拓新域，人生中，在积累基础上借力破局。程序员模块化编写代码、教师将抽象理论转化为具象案例，都是“巧干”的

范例。侯教授所言“在克服困境中锻炼成长”，点明成长本质：始于“肯干”的务实，成于“巧干”的通达，如同工匠雕琢玉器，既需耐心打磨，也需智慧构思。

成长的跃升，是在“协作”中拓展天地。学术领域，课题申报从“单打独斗”转向“兵团协作”，这一转变印证复杂问题需多元视角碰撞。人生中，小组合作、跨部门协同，都是通过分享智慧、互补短板实现共同成长。就像多领域专家联手破译古代文明密码，个人也需在群体中找准自我坐标，学会倾听意见、勇于承担责任、善于欣赏长处。侯教授倡导的“协作”，不仅是一种工作方法，更是一种人生境界，它让我们突破“小我”局限，在群体联结中获取源源不断的动力。

当学术成长的品格内化为人生态度，论文培养的诚信融入待人准则，课题锤炼的思维影响人生决策，学术的价值便得以升华。学术生涯或许只是人生一段航程，但“热情、主动、肯干”的品格，“实干、巧干、协作”的智慧，会成为终身受用的人生指引。以学术之姿面对人生，用研究态度破解生活谜题，便能听见生命拔节的声音，在人生长卷上绘就属于自己的璀璨星图。（河南函通考古科技有限公司 杨曦）

考古人感悟

# 匠心育新苗 赛场展风采

### 我市少先队辅导员全省技能展示活动喜获佳绩

本报讯（记者宋杰）11月3日，记者从团市委获悉，近日，2025年河南省少先队辅导员专业技能展示活动在驻马店市圆满落幕。我市选派的5名优秀少先队辅导员凭借扎实的专业素养、出色的现场发挥，在大赛中喜获佳绩，为我市少先队事业再添华彩。

此次现场推进会进一步推动义马市消防安全管理向标准化、智能化方向迈进，助力实现消防安全从“人防”到“技防”转变，为筑牢消防安全防线、提高本质安全水平奠定了坚实基础。（俊爽 杨妍）

调研期间，专家组紧扣先行先试地区主要任务及服务指标落实情况，重点围绕孤独症儿童筛查体系建设、康复服务能力提升、康教融合实践、家庭支持体系构建

等核心任务，通过分组查阅资料、家长访谈、机构走访、数据核查等多种方式开展全面评估。调研足迹遍布孤症儿童康复学校、定点康复机构、社区服务站、乡卫生院及市、县两级妇幼保健院等一线阵地，重点考察市、县、乡三级筛查网络运行实效，深入验证“三门峡模式”的基层实践价值。

据了解，作为全国孤独症儿童关爱促进行动先行先试地区，三门峡市通过系统谋划、多部门协同，初步构建了“筛查—诊断—康复—教育—托养—就业—家庭支持”七位一体的服务网络。数据显示，2025年全市0-6岁儿童孤独症筛查覆盖率持续保持在95%以上，康复

等核心任务，通过分组查阅资料、家长访谈、机构走访、数据核查等多种方式开展全面评估。调研足迹遍布孤症儿童康复学校、定点康复机构、社区服务站、乡卫生院及市、县两级妇幼保健院等一线阵地，重点考察市、县、乡三级筛查网络运行实效，深入验证“三门峡模式”的基层实践价值。

这5名少先队辅导员获奖情况为：三门峡市龙湖小学大队辅导员张戈、三门峡市向青路小学中队辅导员张茜、义马市第一小学大队辅导员赵明，获小学组二等奖；渑池县翰林实验学校中队辅导员王文娟、卢氏县育才中学大队辅导员麻雨平，获中学组二等奖。

近年来，我市高度重视少先队辅导员队伍建设，紧扣“以赛代训，以赛促学，以赛增效”目标，积极组织动员全市辅导员参加省、市辅导员专业技能大赛。这一举措不仅为辅导员搭建了展示专业风采的“舞台”，还打造了互学互鉴的“桥梁”与共同成长的“阶梯”，切实以赛事赋

能辅导员队伍能力提升。团市委相关负责人表示，团市委、市少工委未来将持续提升少先队辅导员的政治素养与履职能力，着力锻造一支政治素质过硬、专业技能突出的少先队辅导员队伍，推动三门峡少先队事业再上新台阶，为红领巾增添新时代的光彩。

救助标准提升至人均18500元/年，并创新推出“医教康融合”“送康复上门”“集中托养”等特色服务，惠及千余户残疾儿童家庭。2025年9月，我市在全省率先开办孤独症康复学校，为孤独症儿童提供专业化教育阵地。

市残联相关负责人表示，将以此次调研指导为契机，持续强化资源整合与社会宣传引导，优化“一体化服务网络”，加快探索可复制、可推广的孤独症儿童关爱服务模式，为全国孤独症儿童关爱事业高质量发展贡献“三门峡力量”，点亮更多“星星的孩子”的成长之路。

## 守护“星星”不缺位 关爱同行暖童心

### 中国残联专家组调研指导三门峡孤独症儿童关爱工作

等核心任务，通过分组查阅资料、家长访谈、机构走访、数据核查等多种方式开展全面评估。调研足迹遍布孤症儿童康复学校、定点康复机构、社区服务站、乡卫生院及市、县两级妇幼保健院等一线阵地，重点考察市、县、乡三级筛查网络运行实效，深入验证“三门峡模式”的基层实践价值。

据了解，作为全国孤独症儿童关爱促进行动先行先试地区，三门峡市通过系统谋划、多部门协同，初步构建了“筛查—诊断—康复—教育—托养—就业—家庭支持”七位一体的服务网络。数据显示，2025年全市0-6岁儿童孤独症筛查覆盖率持续保持在95%以上，康复

救助标准提升至人均18500元/年，并创新推出“医教康融合”“送康复上门”“集中托养”等特色服务，惠及千余户残疾儿童家庭。2025年9月，我市在全省率先开办孤独症康复学校，为孤独症儿童提供专业化教育阵地。

市残联相关负责人表示，将以此次调研指导为契机，持续强化资源整合与社会宣传引导，优化“一体化服务网络”，加快探索可复制、可推广的孤独症儿童关爱服务模式，为全国孤独症儿童关爱事业高质量发展贡献“三门峡力量”，点亮更多“星星的孩子”的成长之路。

## 普及急救技能 守护校园平安

### 市红十字会开展高校急救救护普及培训活动

本报讯（记者宋杰）连日来，市红十字会组织急救培训师相继走进三门峡职业技术学院、三门峡社会管理职业学院，开展12场红十字急救普及培训及课程教学，为7000余名高校师生普及急救知识，有效提升他们应对突发事件和意外伤害的能力。

此次培训由市红十字会急救培训师翟巧玲、李光华、王晓丽、杨海娜、南东琴等授课，内容包括红十字运动基本知识、救护概论、心肺复苏理论、AED使用方法和、气道异物梗阻急救技巧等，全程采用“理论授课+实操演练”的模式开展。

在理论授课中，讲师结合生动案例，用通俗易懂的语言讲解急救基本原则、操作

步骤及注意事项，重点强调心肺复苏“黄金4分钟”的重要性，让学生深刻认识到及时施救对挽救生命的关键作用。实操演练阶段，讲师边讲解边操作，耐心指导师生进行模拟演练。大家踊跃参与，认真揣摩动作要领，熟练掌握急救技能精髓。

“此次活动不仅宣传普及了急救救护知识，还增强了师生‘自救互救、守护他人’的公益意识。”市红十字会相关负责人表示，将继续加大红十字急救培训力度，构建完善的急救救护体系，推进学校急救知识普及、技能培训、服务阵地建设等工作，进一步提升校园急救服务能力，为守护青少年生命健康贡献红十字力量。

义马市：

## 文联签约医院 会员享受优待

本报讯（记者任志刚）10月28日下午，义马市文学艺术界联合会（以下简称“义马市文联”）会员优待定点医疗机构签约揭牌仪式，在义马市人民医院举行。此次合作落地后，该院将为义马市文联各协会会员及其家属提供全方位、个性化的医疗服务。

义马市人民医院是义马市政府创办的公立二级甲等医院，也是一集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的综合性医疗机构。而义马市文联作为连接文艺界与社会的重要桥梁，在义马市政治经济发展进程中，肩负着思想引领与精神赋能的双重使命。

据悉，此次合作明确了多项具体优待举措，一是开通就医绿色通道，保障会员及

家属得到及时高效救治；二是定制个性化健康体检服务，结合文艺工作者的职业特点与健康需求设计体检套餐，助力疾病“早发现、早诊断、早治疗”；三是定期开展健康交流与咨询活动，普及健康知识，增强大家的健康意识，提升自我保健能力；四是建立医疗服务跟踪机制，通过定期回访掌握患者康复情况，不断优化服务质量。

双方负责人一致表示，将以此次签约为新起点，聚焦文艺工作者的健康需求，提供更具优质、高效、便捷的医疗服务。同时，双方将构建长期稳定的紧密合作关系，加强沟通协作，共同探索医疗服务新模式，实现互利共赢、共同发展的良好局面。



### 情暖桑榆忆初心

近日，渑池县公安局开展主题实践活动，组织退休民警到渑池县洪阳镇北沟村、新安县千唐志斋等地参观学习，弘扬敬老爱老优良传统，丰富退休民警精神文化生活。图为退休民警参观北沟村惠农电商服务中心现场。 杨宏伟 摄

三门峡日报 三门峡市教育体育局 中 中国蓝 2026三门峡中考公益直播第5期

## 三门峡市教研室 中考化学专题解析

11月8日（周六）晚8:00

授课老师：杜彦阳

- 中小学教师高级教师
- 河南省优秀教师
- 河南省骨干教师
- 三门峡市教学岗位标兵

课程主题：中考化学——物质的组成与结构

扫码添加【中报群】进群【听直播】 提前一天进群，不拥挤抢先看直播 名师公益直播每周持续更新

## 11月8日（周六）晚8:00，初三公益直播课 中考化学——物质的组成与结构

本报讯 须知少日擎云志，曾许人间第一流。为帮助我市千万学子备战中考，本报与三门峡市教育局联合推出“2026河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解，中考公益直播课开讲后获得了学生家长好评，观看人数数万人次。本周六晚8:00将继续推出2026年第5期三门峡中考公益直播课。本周直播课程是化学，由灵宝市朱阳镇第二初级中学杜彦阳老师授课。杜彦阳将通过梳理、回顾物质构成的奥秘，帮助学生解决学习过程中的难点，并为大家分享学习化学的技巧和策略。

公益直播课每周一期，将针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2026三门峡中招群”为好友，进群听课。本周六晚8:00，不见不散。（本报记者）

单位简介：灵宝市朱阳镇第二初级中学创建于1998年，27年来，该校坚持“德字当先，能字立本，勤字为源，绩字为果”的原则，逐步形成“以课堂教学改革立校、以励志教育名校、以服务管理强校”的办学特色。

老师简介：杜彦阳，灵宝市朱阳镇第二初级中学副校长，中小学教师高级教师。曾获河南省优秀教师、骨干教师，三门峡市教学岗位标兵，灵宝市首届“最美教师”。多次参与或主持省、市级课题研究。