

学习贯彻党的二十届四中全会精神

四中全会精神在基层

学思践悟强信念 实干奋进开新局

经济开发区深入学习贯彻党的二十届四中全会精神

本报讯(记者徐小龙)学习贯彻党的二十届四中全会精神,是当前和今后一个时期的重大政治任务。10月29日,三门峡经济开发区召开专题会议,进一步深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,并对学习宣传贯彻全会精神进行研究部署。

该区要求,要加强组织领导,确保全会精神在经济开发区落地生根、开花结果。要聚焦当前各项重点工作,

精心组织、广泛动员、迅速行动,加快推进全会精神在全区落地生根、开花结果。

在贯彻落实全会精神方面,该区进一步提出,全区上下要聚焦主责主业,将全会精神转化为推动经济开发区高质量发展的强大动力。要将全会各项战略部署,同习近平总书记到河南考察时重要讲话精神和关于河南工作的重要论述紧密结合,聚焦“两高四着力”,把全会精神

的各项任务转化为具体行动、生动实践。

位居母亲河畔,经济开发区讲好新时代黄河故事正当其时。该区提出,要扎实贯彻落实全会精神,进一步深化文旅融合,以省委书记刘宁在三门峡调研指示精神为指引,统筹当前工作、明确发力方向,依托独特的区位优势和黄河文化底蕴、自然生态等资源,做好文旅融合相关顶层设计。

10月30日,“2025三门峡民营企业

50强榜单”发布,中科芯时代科技有限公司等经济开发区企业上榜。经济开发区作为经济发展的主阵地、主战场、主引擎,连日来,该区企业深入学习全会精神,纷纷表示,全会提出“建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基”,让企业发展的信心倍增,在今后的发展过程中,将持之以恒坚持智能化、绿色化、融合化方向,努力实现产业转型升级,为区域经济社会发展贡献力量。

妙手烹珍馐 仁心传医道

灵宝市中医院在河南省首届药膳技能大赛中获佳绩

本报讯 10月24日,河南省首届药膳技能大赛在郑州市医圣文化园落幕。其中,灵宝市中医院选派参赛的两款匠心药膳“金丝乳鸽煲”与“桃花酥”分别获得大赛二等奖、三等奖,该院参赛团队获优秀团体奖,彰显了该院在药膳研究与文化创新领域的深厚实力。

源”理念,特别适合术后体虚、气血不足人群及需要日常调养者食用,堪称“寓养于膳,食治并举”的典范。

此次获奖,不仅是对该院参赛团队精湛技艺的肯定,还是对该院长期致力于中医药膳事业发展成果的集中展现。据悉,作为一所集医疗、教学、科研于一体的综合性中医院,灵宝市中医院始终坚持以人民健康为中心,深入挖掘和传承中医药宝库中的精华,并在此基础上不断守正创新。

巧手拈花,酥香蕴春。“桃花酥”则以其精巧雅致的外形与蕴含的养生智慧,赢得评委与观众的一致青睐。这款养生点心以山药、茯苓等中药材为主要配料,制成酥脆外皮与清甜内馅,造型恰似盛放的桃花,栩栩如生、意趣盎然。它将中医药材巧妙融入日常点心,让养生变得触手可及、赏心悦目,无疑是中医药膳走向生活化、时尚化的一次成功探索。

融药于膳,汤承匠心。“金丝乳鸽煲”,是一道集美味与滋补于一体的养生佳品。其精选优质乳鸽,佐以黄芪、枸杞、山药等道地药材,经文火慢炖而成,汤汁金黄清亮,宛如金丝缠绕,故得此名。这道药膳充分践行中医“药食同

该院相关负责人表示,将以此次大赛为新起点,继续深化药膳的研究与应用,让更多像“金丝乳鸽煲”“桃花酥”这样兼具疗效与美味的养生膳食推向大众,让传统中医药文化通过“食”的载体,更好地走进百姓生活,增进人民健康,为推进“健康河南”建设贡献中医智慧和力量。(夏喜梅)

湖滨区妇联：学法明礼传家训 崇德向善树新风

本报讯(记者张明)10月31日,湖滨区妇联在崖底街道韩庄村党群服务中心成功举办“家规家训亮家风 移风易俗树新风”主题活动。来自崖底街道各村妇联主席及韩庄村妇女群众40余人齐聚一堂,共同探讨家风建设,倡导文明新风。

活动特邀河南初瑞律师事务所律师符静静进行现场授课。符静静用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了《中华人民共和国民法典》中赡养老人、人身保护令、婚恋关系方面相关法律法规,为妇女群众在生活中依法维护家庭权益提供了明确指导,让大家深刻感受到“法律为亲情保驾护航”的力量。

“聊家规,晒家风”环节氛围热烈浓厚。市级“最美家庭”代表曲姗姗等积极踊跃分享,将自家“做人以诚为本”“邻里守望互助”的朴实家训娓娓道来,穿插照料长辈、节日团聚问候等暖心生活点滴,生动传递出坚韧担当、甘于奉献的时代正能量。在真诚互动中,大家深刻领悟到,优良家风并非遥不可及,而是蕴藏在日常言行里的精神养分,是家庭最珍贵的财富。现场温暖真挚的氛围感染着每一位参与者,让优良家风在分享中浸润心灵、落地生根。

活动最后,湖滨区妇联精心准备的移风易俗主题三句半节目《移风易俗新风赞》将现场气氛推向高潮。内容贴近生活、语言生动,有效宣传了抵制铺张浪费、拒绝高价彩礼等文明理念。大家积极学习,将新风尚内化于心,展现了争做文明新风倡导者和实践者的良好风貌。

本次活动融合法治宣讲、家风分享与移风易俗宣传,内容充实,形式新颖。它不仅普及了知识,还凝聚了共识,激发了行动。



安装射灯 美化生活

10月30日,三门峡市城市亮化服务中心工作人员在三门峡黄河公园中门文化广场安装射灯。

此次安装不仅解决了广场灯光亮度不足的问题,还能凸显文化浮雕等景观的细节与美感,丰富市民夜间文化生活。

尚栋 摄

渑池县：网络搭台传党史 全民参与悟精神

本报讯 10月30日,渑池县融媒体中心与中共渑池县委党史方志研究室共同举办了“渑池县的那些事儿”系列直播的第一期——“红色印记·光辉渑池”党史地情知识网络直播活动,带领广大网友观众开启了一场穿越时空的“红色之旅”。

直播中,中共渑池县委党史方

志研究室工作人员杜建成成为网友详细讲述了渑池的红色历史。从1927年北伐战争时期渑池建立的城关小组和杜寺党小组,到“九一八”事变后渑池掀起的抗日救亡活动,再到八路军渑池兵站在抗战中的重要作用等,杜建成深入浅出地梳理了渑池党史上的一系列重要事件。随后,主持人与观众共同

聚焦1938年党的领导人刘少奇在渑池兵站停留并起草重要文献这一历史事件,开展了互动问答环节。网络观众踊跃参与,用积极回应彰显出对家乡的热爱与自豪。

据悉,“渑池县的那些事儿”系列直播将持续进行,更多精彩内容等待大家去发现和探讨。(郭建光 彭雨飞)

警企校联动 共筑平安校园

本报讯 为深入践行以人民为中心的发展思想,积极推动中国移动“十项服务举措”落地见效,10月27日,三门峡移动灵宝分公司(以下简称“灵宝分公司”)主动对接灵宝市公安局反诈中心,共同走进河南科技大学应用工程学院,联合开展反诈宣传主题活动。活动以实际行动诠释“客户为根、服务为本”的宗旨,全力推动服务品质与客户满意度双提升。

套路,让师生在触目惊心的案例中汲取教训。

互动问答,寓教于乐。活动现场,灵宝分公司精心设置有奖问答环节,围绕“如何识别诈骗电话”“接到可疑短信该怎么办”等问题与学生展开互动。大家踊跃参与,在轻松愉快的氛围中巩固了所学知识,将“不听、不信、不转账”的反诈要诀牢记于心。

专题讲座,以案说法。反诈中心警官结合当前高发的电信诈骗案例,特别是针对学生群体的“刷单返利”“游戏账号交易”“冒充熟人借钱”“虚假购物”等诈骗类型,进行了深入浅出的剖析。通过真实的案情再现,生动地揭示了诈骗分子的作案手法和

发放资料,巩固知识。活动中,灵宝分公司工作人员还向师生发放了精心制作的反诈宣传页,图文并茂地总结了常见的诈骗手段和防范要点,方便大家课后继续学习和向家人朋友传播。

本次活动成功构建了警企校三方联动的反诈宣传新格局,在校园内营造了“人人识诈、全民反诈”的浓厚氛围。(刘娟茹)

三年打磨出精品 市外小“小院士”获殊荣

本报讯 近日,由河南省教育厅、省科学技术协会主办的首届中小学生学习科学创新优秀作品展示活动在河南省科技馆圆满落幕。三门峡市外国语小学(简称“市外小”)七彩少年科学院“小院士”社团学子携科创作品参赛,凭借“智御前行——一款多场景下安全帽”斩获一等奖。

全省各市层层选拔后,仅127件优秀作品晋级省决赛。市外小“小院士”刘沐宸、张若曦代表社团赴郑州参赛,其参赛作品历经社团团队近3年研发优化。

该作品源于智能骑行头盔“一盔一带”原型,团队经过社会调研、关注民生热点,最终研发出多场景适用的安全防护装备。现场,两位“小院士”通过熟练的作品演示、DV记录汇报及严谨答辩,清晰阐

述了作品在安全生产中的重要作用与发展前景,赢得评委与专家一致好评,最终以优异的成绩摘得一等奖。

此次获奖,展现了市外小“小院士”扎实的科学与创新意识,凸显了学校在成长、郭嘉仁两位省级“小院士”引领下,以社团育人为抓手,践行科学家精神、推进科教兴校战略的显著成效。

(文/吕江华 图/夏海燕)



颁奖现场。



小记者话重阳

11月1日,三门峡日报小记者走进市中心医院康养中心,以精彩演出传递温暖问候,用实际行动诠释尊老爱老的时代担当。图为小记者为康养中心老人捶背。

孙慧洋 摄



跃动青春风采

10月31日,三门峡市阳光小学教育集团北环路校区举办达标运动会。操场上,学生精神抖擞,用行动诠释体育精神。图为《保卫黄河》体操展示。

马晓庆 摄



安全知识记心中

11月2日,三门峡日报小记者走进崖底消防队。消防员通过直观的演示和互动,帮助孩子们掌握基础的火灾预防、逃生技能及消防知识,让小记者近距离接触消防员,理解他们的辛苦与奉献,培养社会责任感。

胡喆 摄



践行“三自”风采

10月31日,三门峡市伯阳学校举办2025年秋季“三自”(自律、自强、自信)教育之体育达标运动会。赛场上,全校师生竞相逐风、凝聚力量,充分展现了新时代青少年的昂扬风貌。

韩啸 摄



解锁新闻密码

10月27日,三门峡日报小记者中心老师走进三门峡市外国语小学,为该校新一批小记者讲授新闻课,让小记者进一步加深对记者这一职业的了解,全面提升了他们的媒介素养。

杨亚青 摄



关注“五小”健康“童”行

为进一步促进儿童身心健康成长,普及健康知识,增强学生、家长健康管理意识,11月1日,三门峡日报小记者中心联合三门峡市中心医院临床营养科、儿童保健科、眼科、儿科、普通放射科、儿童口腔科、口腔科、发育行为科、康复科、中医科,共同举办了“关注‘五小’(小胖墩、小眼镜、小星星、小骨干、小蛀牙),健康‘童’行”健康集市活动。该活动不仅增强了小记者的健康管理意识,还帮助他们培养了良好的生活习惯。程倩 摄