

岁岁重阳菊香暖 健康守护情意长

我市多地医疗单位为老年群体过“健康节”

编者按

岁岁重阳，今又重阳。当菊香漫布街巷，我们再次将目光聚焦于老年群体，他们的健康，是家庭幸福的基石，更是社会温暖的刻度。10月29日是重阳节，连日来，我市多地医疗单位开展重阳节暖心行动：从社区广场上耐心细致的义诊问诊，到通俗易懂的健康科普宣讲；为老人测量血压、解读体检报告，到“手把手”教他们识别慢性病风险……每一个场景，都藏着医疗工作者的专业与温情，也映照着社会对老年群体健康需求的重视。老龄化社会下，“让老年人健康养老”从来不是一句口号。这些重阳里的“健康礼包”，既是对传统节日“敬老、爱老”内涵的传承，更是医疗服务下沉基层、贴近群众的生动实践。希望这样的温暖能跨越节日界限，化作常态化守护，让每一位老人都能老有所养、病有所医，安享幸福晚年。

锦医之约重阳送暖 健康义诊情满桑榆

本报讯 10月25日上午，三门峡市直机关医院以“锦医之约 健康义诊”为载体，举办“我们的节日——重阳”专场健康义诊活动，不仅为辖区居民送上贴心“健康大礼包”，还邀请该单位退休职工重返“大家庭”，共赴健康之约，以温情关怀点亮重阳时光。

多学科联动暖现场 退休关怀显温情

当天，义诊现场秩序井然、暖意融融。该院统筹内科、中医科、妇科等多科室专家组建服务团队，为辖区居民及退休职工提供免费血压测量、中医体质辨识与个性化调理、妇科项目检查、B超及胸透检查、口腔洁牙等10余项健康服务。

“杨老师，好久不见，快过来这边测血压！”该院退休职工杨女士刚抵达现场，便受到在岗同事的热情接待。内科医生细致地为居民和退休职工检测基础指标，量身定制健康建议；中医科专家针对老年人身体特点制定调理方案，并现场教授简单养生按摩手法；在口腔服务区域，大家有序排队等待检查。不少参与活动的退休职工表示，退休后难得有这样热闹的场景，还能免费护牙，特别贴心。

此外，活动还组织退休职工与在岗医护人员集体合影留念。镜头前，大家笑容真挚，既饱含久别重逢的亲切，更满含对医院关怀的感动。“离开单位这么久，还能收到义诊邀请，和老同事们拍照留念，这个重阳节特别有意义！”一位退休职工手持刚领取的健康体检卡激动地说。

紧扣重阳节内核 健康守护有温度

本次义诊深度融合重阳节“尊老、爱老、护老”的文化内涵，在服务设计上精准兼顾辖区居民与单位退休职工需求。针对老年群体常见的慢性病、关节问题、口腔健康隐患，重点强化中医科调理、医技科筛查、口腔科保健等服务；为退休职工配备健康手册，并设置专属咨询时段，让退休职工在享受专业医疗服务的同时，切实感受“大家庭”的持续关怀。

活动现场发放的健康体检优惠券、中医四诊免费检测卡，不仅为群众带来即时健康福利，更将医院的关怀延伸至日常生活。

常态服务不打烊 温情延续护健康

“锦医之约 健康义诊”活动于每月第三个周六上午常态化开展。此次重阳节专场，“锦医之约”以专业医疗为基础、以温情关怀为支撑，让辖区居民与退休职工在传统佳节中同步收获健康守护与暖心陪伴。

据悉，市直机关医院将持续丰富义诊内容，精准匹配不同群体健康需求，推动健康服务更有温度、更接地气，为更多群众守护健康幸福生活。

(张婷)

湖滨区卫生健康委：开展离退休干部健康体检工作

本报讯 为切实加强离退休干部的关心与关爱，10月29日，湖滨区卫生健康委精心组织开展2025年度离退休干部健康体检工作。

为保障此次体检工作高效、顺利推进，该委工作人员提前介入，一方面积极与湖滨区医院体检中心沟通对接，根据老干部群体特点确定个性化体检项目，科学统筹体检时间；另一方面通过微信通知、电话告知等方式，及时将体检信息传达给每位离退休干部，同时详细讲解体检注意事项。

体检过程中，针对部分年龄较大、行动不便的老干部，该委安排工作人员提供“一对一”全程陪护服务，从引导登记到完成各项检查，全程贴心协助，让老干部感受到细致入微的关怀。

各项体检结束后，工作人员统一将体检结果交由专业医生解读，认真填写健康建议，既为老干部建立了电子健康档案，也将纸质体检报告逐一发放到手中，助力老干部实现健康问题“早发现、早预防、早治疗”。(尤炳森)

守好“钱袋子” 护好“健康盾” 两单位联动送上“民生礼包”

本报讯 10月28日上午，三门峡市直机关医院(湖滨区洞河街道社区卫生服务中心)联合三门峡金融监管分局在医院门前广场共同开展惠民宣传活动，为居民送上“金融风险防控”与“健康素养提升”的双重民生礼包。

在家庭医生宣传专区，医护人员重点围绕居民需求开展服务，不仅为居民测量

血压，科普高血压、糖尿病等慢性病管理要点，还结合秋冬季呼吸疾病与心脑血管急症高发特点，用通俗语言讲解预防关键——注意保暖、避免清晨低温时段外出锻炼。

医护人员通过控盐勺现场发放与使用演示，将低盐饮食等健康习惯具象化，同时针对老年人秋冬便秘、皮肤干燥等问题给

出饮食调理、皮肤护理建议。此外还细致介绍了家庭医生签约服务内容，包括慢性病随访、就医绿色通道等便捷举措，助力居民构建个性化健康防护网。

与此同时，三门峡金融监管分局的宣传人员聚焦老年群体，以身边真实案例为切入点，用通俗易懂的语言普及理财常识，指导老年人辨别非法金融活动的“套路”，叮嘱大

家理性选择投资渠道，警惕养老诈骗、金融骗局，稳稳守护自己的养老“钱袋子”。

此次跨界联动宣传，精准契合居民“财富安全+健康保障”的核心需求，既强化了居民的金融风险抵御能力，又增强了群众自我健康管理意识，让惠民服务既有专业深度，又有民生温度，为居民的幸福生活筑牢“财”“康”双基石。(张婷 张宗林)



贴心服务暖居民

10月29日，湖滨区中原世纪苑社区卫生服务站(黄河三门峡医院社区门诊)医护人员走进小区，为居民提供家庭医生签约咨询、中医健康养生、免费体检及健康指导。活动现场，医护人员为居民测量血压、血糖，详细讲解签约服务内容，包括健康档案管理、慢性病随访、优先转诊等，并为行动不便的老人提供上门服务。

周兰静 摄

义马市卫生健康委：情暖重阳送健康 义诊服务惠民生

本报讯 为传承孝老敬老的传统美德，10月29日，义马市卫生健康委组织市妇幼保健院、新区卫生院、“120”急救指挥中心志愿者医疗服务团队30余人开展“九九重阳送健康 义诊暖心护安康”义诊活动，将专业医疗服务送到老年人家门口，用健康关怀为“夕阳红”添暖增彩。

义诊活动在千秋路街道兴苑社区广场进行，医护人员早早就位，耐心地为老人测量血压、血糖，仔细询问其身体状况，认真听诊、检

查，并根据检查结果提出合理治疗建议和健康指导。中医科医生还为老人们进行了把脉问诊，运用中医养生知识，为他们讲解日常保健方法，如穴位按摩、饮食调理等。“120”急救中心的工作人员带来了模拟人、急救包等教具，重点讲解心肺复苏、海姆立克急救法等与居民生活密切相关的急救技能。

此次活动共为200余名老年人提供了免费的医疗服务和健康咨询，发放健康宣传资料500余份。(张雅芳 张玲玲)

敬老院里送健康



10月29日，渑池县洪阳镇卫生院医护团队走进洪阳镇敬老院，为老人们送上一份特殊的“健康重阳礼”。

义诊现场，医护人员为老人测血压、查血糖、听心肺，逐项细致检查。针对老人们常见的高血压、骨质疏松、关节疼痛等问题，医生们耐心讲解注意事项，调整用药方案，还手把手教大家简单的穴位按摩和养生操。 蔺毅 摄

灵宝市卫生健康委：开展多维服务 提升健康素养



医务人员为群众宣传健康科普知识。

本报讯 10月28日至29日，灵宝市卫生健康委在三门峡市疾病预防控制中心三门峡市疾病预防控制中心、灵宝市疾病预防控制中心、灵宝市第二人民医院神经内科二病区医生宋帅兵作了“脑卒中的预防及快速识别方法”的主题宣讲，通过现场讲解、肢体演示及发放宣传彩页等方式，重点科普了脑卒中的高危因素，并传授了“FAST”快速识别法，提升群众对突发情况的应对能力。

在唐窑村科普现场，灵宝市疾病预防控制中心工作人员还聚焦秋冬季流行性疾病预防、流感疫苗接种进行科普宣传；灵宝市第二人民医院开展的义诊、疾病监测与常见病的防治科普，既解决群众当下健康难题，又传递长期预防理念，提升了群众健康素养。

据介绍，灵宝市卫生健康委将持续推进健康科普及义诊活动常态化，让“大医献爱心”落到实处，助力更多群众养成健康生活方式，切实提升群众健康素养。(文/图 张政)

健康科普

如何看懂艾滋病检测报告

艾滋病是一种危害人类健康且不能被治愈的严重传染病，一旦感染，会严重危害自身的免疫系统。如何看懂艾滋病检测报告，是我们认识艾滋病的第一步。

我国常见的艾滋病检测报告有两种：抗体检测报告和核酸检测报告。抗体检测报告又包括筛查报告和确诊报告。

艾滋病抗体筛查报告，上面显示如下两种情况：
一、“HIV抗体筛查无反应”：说明没有感染艾滋病病毒，或者是感染了艾滋病病毒但是处于感染的早期或晚期。感染早期，体内抗体量少检测不出来；感染晚期，体内免疫系统严重破坏不能产生足量的抗体被检测到。

二、“HIV抗体筛查有反应”：表示需要进一步进行抗体确诊检测或者核酸检测才能判断是否感染艾滋病病毒。

艾滋病抗体确诊检测报告，上面显示如下情况：
一、“HIV抗体确诊阴性”：说明体内没有检测到艾滋病抗体。

二、“HIV抗体确诊不确定”：提示需要尽快进行核酸检测或者2周—4周后再次抗体复检，才能判断是否感染了艾滋病病毒。

三、“HIV-1抗体确诊阳性”：说明感染了艾滋病病毒。

艾滋病核酸检测报告，上面显示如下情况：
一、“HIV-1RNA检测值<检测下限”：表示没有感染艾滋病病毒或者是感染了，但是处于早期，体内病毒量少，检测不出来。

二、“HIV-1RNA检测值>5000CPs/mL”：表示感染了艾滋病病毒。

三、“HIV-1RNA检测值>检测下限且<5000CPs/mL”：需要再次复检，或结合其他检测结果进行诊断。

另外还有一种**核酸检测报告**，显示的不是数据：
一、“HIV-1RNA阴性”：表示体内没有检测到艾滋病病毒。

二、“HIV-1RNA阳性”：表示感染了艾滋病病毒。总之，抗体筛查检测是艾滋病的初步检测，筛查为“有反应”并不能确定感染了艾滋病病毒，必须进一步抗体确诊检测或核酸检测才能确定是否感染；核酸(RNA)检测结果小于5000CPs/mL，也并不能确定感染了艾滋病病毒，需要复查或结合其他检测才能判断。

因此，看懂艾滋病检测报告能够减少不必要的恐慌和焦虑，同时保护自己、保护家人。(三门峡疾病预防控制中心 张帅清)