

“活力金秋 跃动峭函”系列报道之七

运动场上的轮滑活力

本报记者 程倩

当秋日暖阳为城市镀上金边，三门峡市区的学校操场、运动公园和俱乐部便成了“风火轮”的舞台。

10月15日，三门峡市滨河小学的学生们正在教练带领下进行轮滑训练，为该“轮滑竞技月”活动做准备。

2008年起，叶军开始在三门峡开展轮滑的推广和教学，目前仍在继续普及这项运动，让更多孩子能从基础入门开始掌握一项运动技能。

有一些优秀选手经常走出去参赛。“三门峡速滑队是一支经常代表三门峡打比赛的专业队伍，从一年级到初三的学生都有，近年来获得过不少奖项。”叶军说。

自由式轮滑高级教练员刘浩，曾获得河南省第六届轮滑锦标赛花式刹停冠军等荣誉，近年来也一直致力于轮滑运动在三门峡的推广。



滨河小学学生正在上轮滑课 叶军 摄

在陪伴过程中也自发穿上轮滑鞋，从旁观者变成了参与者。

叶军表示，近年来，轮滑运动在三门峡取得了相应的成绩。三门峡市轮滑协会在“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年轮滑锦标赛速度轮滑项目团队积分榜排名第13。

刘浩说，每到周末，很多孩子会跟随俱乐部教练进行体能训练、轮滑训练，许多送孩子学轮滑的父母，

叶军表示，近年来，轮滑运动在三门峡取得了相应的成绩。三门峡市轮滑协会在“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年轮滑锦标赛速度轮滑项目团队积分榜排名第13。



城事

我市发布2026年普通高考报名须知 提醒考生做好各项准备

本报讯(记者李博)记者昨日从三门峡市教育考试院获悉，河南省2026年普通高招报名工作即将开始，我市近日也发布2026年普通高考报名须知。

区招生考试机构指定报名点报名。市直社会生在湖滨区招办(办公地点：市三高)报名，咨询电话0398-2822685。

网上报名信息采集时间：艺术类为2025年10月28日9:00—11月3日17:00；非艺术类为2025年11月5日9:00—11月17日17:00。

虢国博物馆 再登央视《探索·发现》栏目

本报讯(记者单义杰)连日来，中央电视台科教频道(CCTV-10)《探索·发现》栏目重磅推出3集系列纪录片《虢国遗址考古记》。

该馆作为建立在虢国墓地基础上的专题性遗址博物馆，多年来致力于对周文化的保护、研究、展示及教育，已成为中原地区周文化研究的重要基地。

《虢国遗址考古记》系列节目结合史料与考古实证，生动再现虢国墓地的发掘历程。片中不仅展现M2001墓中出土的带有“虢季”铭文的青铜

器，确认墓主为虢国国君虢季，更深入追踪规模更为宏大的M2009虢仲墓的发掘过程，层层揭示虢国历史的神秘面纱。

据介绍，此次节目播出，进一步推动公众对周历史的认知与兴趣，增强民族文化自信，也为三门峡的文化旅游发展注入新活力。

开展禁燃宣传 倡导文明新风

10月14日，湖滨区黄河街道永兴社区工作人员联合辖区民警走进进塔窑小区，排查烟花爆竹并向居民发放宣传单页。

本报记者 程倩 摄



多地探索设置中小学春秋假，怎么休更合适？

看点

今年9月，商务部、国家发展改革委、教育部等9部门联合印发《关于扩大服务消费的若干政策措施》，就探索中小学春秋假制度等作出安排。

部分地方已出台春秋假方案

《关于扩大服务消费的若干政策措施》明确，鼓励有条件的地方结合气候条件、生产安排、职工带薪休假制度落实等因素，科学调整每学年的教学和放假时间。

据了解，目前已有一些地方制定了中小学春秋假实施方案。广东佛山明确，2025至2026学年的秋假安排在11月12日至14日，共三天；春假安排在“五一”假期前后，共两天。

今年杭州部分城区的秋假自9月28日开启，市民袁林利带着四年级的儿子去了四川旅游。“秋假连上国庆、中秋

假期一共能休11天，我们深度游览了都江堰、三星堆、九寨沟等景点。孩子很满意，回来一直念叨在秋假学到的知识比看历史书更有趣。”她说。

不少已实施春秋假地区的多名家长和教师表示，春秋假有利于家庭错峰出行，让孩子更好感受自然山川和历史文化；老师能缓解教学压力，为下一步的教学工作做准备。

春秋假究竟应该怎么休？一些先行先试的地区提供了有益经验。

杭州是国内最早探索中小学春秋假制度的城市，20余年的实践，让“每年春秋假出门走走”成为许多杭州家庭的生活习惯。

今年杭州部分城区的秋假自9月28日开启，市民袁林利带着四年级的儿子去了四川旅游。“秋假连上国庆、中秋

础教育水平依旧处于领先地位，家长的焦虑少了，制度推行的阻力也就小了。”浙江省教育宣传中心主任薛平说。

与教育发达的杭州不同，地处山区的恩施州，在探索中发展出具有地方特色的春秋假形式。

恩施州教育局工作人员吴振介绍，教育部门严禁学校在秋假期间给学生布置任何形式的家庭作业、实践报告等；不对假期活动进行考核、评比。

细化配套政策避免制度变形 走样

专家表示，春秋假制度能减轻学生学业负担，有利于学生的身心发展，对文旅消费有显著促进作用；但还需细化配套保障政策、完善监督约束机制，避免制度变形走样。

首先，要切实落实带薪休假制度，让家长与孩子可以“同频休假”。“落实春秋假的关键是破除当前存在的休假障碍。”薛平建议，研究出台相关鼓励措施，推动企事业单位配合中小学春秋假时间安排家长错峰时休假。

职工自主安排带薪休假、弹性休假。其次，应结合本地实际合理设置假期，避免全国“一刀切”。

辽宁省沈抚育才实验学校小学部副校长常健康说，各地气候差异很大，根据本地季节特点错峰放春秋假，踏青、赏秋的体验会更好，出行成本也更低。

辽宁沈阳市东北育才学校党委书记李江海表示，各地期中期末考试时间和寒暑假时间不尽相同，春秋假应结合各地学年的具体情况来设置。

再次，落实中小学春秋假制度需要加强多部门协作，联合推进实施。

华中师范大学测量与评价研究中心主任胡向东认为，相对于地方文旅、发展改革等部门的积极态度，当前地方教育系统对于推进春秋假的态度普遍比较审慎。

专家还建议，规范假期托管服务的收费项目，完善教师假期加班薪酬保障；鼓励有资质的社会机构组织游学、场馆育人课程等，进一步丰富春秋假文旅产品。

(据新华社)

“12345”政务热线

高效联动除隐患 筑牢消防“安全网”

本报讯(记者李博)近日，在三门峡市“12345”热线督办下，两起消防事件被及时处理，消除了安全隐患，受到群众称赞。

10月13日，灵宝市郑女士拨打市“12345”热线反映，灵宝市开元大道某废品收购站内堆积大量易燃物品，但场内未配备灭火器等消防设施。

国网三门峡供电公司：排查变电设备 保障供电安全

国网三门峡供电公司：排查变电设备 保障供电安全

本报讯 为应对前期连续降雨天气对变电设备的影响，10月13日，国网三门峡供电公司组织运维人员利用雨停间隙，对辖区内变电站开展专项排查特巡工作。

此次排查聚焦变电站重要设备和易积水区域，按照“先主设备、后辅助设备”的顺序对所辖变电站进行全面检查。

现场也未发现灭火器等灭火装置。灵宝市消防救援大队当即责令该废品收购站进行整改，并要求在未整改完成前不得从事经营活动。

同期，市民康先生致电市“12345”热线，反映湖滨区黄河路二印东生活区出入口有车辆占用消防通道，存在安全隐患。

国网三门峡供电公司负责人表示，将继续关注天气变化，以更高标准、更实举措排查处理各类安全隐患，做好应急准备，并对本次特巡发现的问题，做到立行立改，明确整改责任人，确保变电设备安全性能可靠。

国网三门峡供电公司负责人表示，将继续关注天气变化，以更高标准、更实举措排查处理各类安全隐患，做好应急准备，并对本次特巡发现的问题，做到立行立改，明确整改责任人，确保变电设备安全性能可靠。

国网三门峡供电公司负责人表示，将继续关注天气变化，以更高标准、更实举措排查处理各类安全隐患，做好应急准备，并对本次特巡发现的问题，做到立行立改，明确整改责任人，确保变电设备安全性能可靠。

国网三门峡供电公司负责人表示，将继续关注天气变化，以更高标准、更实举措排查处理各类安全隐患，做好应急准备，并对本次特巡发现的问题，做到立行立改，明确整改责任人，确保变电设备安全性能可靠。