

乡村“健康卫士” 一生守望乡邻

本报记者 李博 通讯员 高长军

身边的感动

在卢氏县城关镇由义里社区，63岁的全科医生王建学是居民口中随口随到的“健康卫士”。作为荣获“全国优秀乡村医生”“感动天鹤城十大人物”称号的基层医者，他几十年如一日扎根医疗一线，三次放弃进入上级医院的机会，始终把乡邻健康放在首位，用执着与坚守筑起一道坚实的乡村健康防线。

这份“守一线、护健康”的初心，早在王建学年少时便深深扎根。他的父亲王育生是当地有名的老村医，医德高尚的身影像王建国从小立下“为乡亲看病”的志向。18岁高中毕业后即到父亲负责的城关镇东街村卫生室、县知青医院义务抄写病例、抓药煎药，在“望闻问切”的实践中

积累经验。1988年，取得乡村医生从业资格并通过考核后，他正式接过“接力棒”，从此开启了“以卫生室为家、以乡亲为亲”的一线从医路。

要守护好乡邻健康，过硬的医术是底气。为了让乡亲们在家门口就能看好病，1986年至1994年间，王建学先后自费前往卢氏卫校、当时的洛阳医专、中国中医科学院广安门医院深造。在名医指导下，他深耕心脑血管疾病、儿科诊疗及常见病防治领域，不仅考取乡村全科医生资格证书，获得助理医师职称，更练就了“能治小病、善辨大病”的过硬本领，成为他守护一线健康的“硬支撑”。

面对三次离开一线的机会，他始终选择留下。1986年，他考入卢氏卫生学校，在卢氏县医院实习时因表现突出将被转正，可想到村里年老的父亲和无人接诊的乡亲，他毕业后立刻回到村卫生室；1997年，他从洛阳中西医结合专科班毕业归来时，县卫生局提出安排他到乡镇

卫生院工作，他看到辖区暂无合适村医接替，再次拒绝；1993年，他被推荐到北京知名医院进修实习后，市、县级医院纷纷抛出橄榄枝，恰逢“乙脑”大流行，妻子在卫生院亟需帮手，他又一次选择回到一线。如今，南新村与东街村合并为由义里社区，服务人口逾5000人，他常说：“乡亲们习惯找我看病，我走了，他们看病就不方便了。”

一线的健康守护，藏在无数个危急时刻与日常点滴里。1989年春，正准备乡村医生执业考试的他，在洛河岸边发现一名农药中毒、口吐白沫的外地青年，当即联系救护车并全程协助抢救，从死神手中抢回生命；2006年，接诊时发现一名80多岁老农突然昏迷，他立刻实施心肺复苏，5分钟后成功唤醒老人，为后续治疗赢得关键时间；6年前，东城学校一名学生突发心肌梗塞，他一边拨打急救电话一边随车护送，协助医生完成溶栓，直到患者病情稳定才默默离开。几十年来，他在一线挽救

了数十名危重患者，连外县、外省患者都慕名来寻他看病。

到了该退休的年纪，王建学依旧坚守一线不松懈。他每年360天在岗，问诊看病、填写健康档案、参与健康检查……针对辖区高血压患者、糖尿病患者、心脑血管疾病患者，他和妻子每月利用早晚休息时间逐一上门检查、配送药物，无论深夜还是雨雪天，居民一个电话，他总能第一时间赶到。“王大夫爱岗敬业，担当作为，妻子不计个人利益得失，共同为社区卫生事业竭尽全力，广受好评。”提起王建学的职业道德和医疗水平，由义里社区党支部书记付发强称赞道。

“只要乡亲们还需要我，我就继续在一线守着。”如今，王建学的4个子女已各地成家立业，劝他回家安享晚年，可他始终放不下社区的乡亲。这位全国优秀乡村医生用行动证明：最珍贵的医者担当，就是一辈子守着一方人、护好一方健康。

热线 回复

热线电话：13939804222

甘山国家森林公园 近期闭园了吗？

刘先生：我本来打算这周末去甘山国家森林公园游玩，听说近期闭园了？是真的吗？
甘山国家森林公园管理处：因为省道245线甘山公园景区境内全幅(k19—k40段)要封闭施工，从10月13日至10月20日，景区要实行闭园管理，开园时间另行通知。

省道245线陕州区段 开始施工了吗？

胡女士：我经常走省道245线陕州区段，听说这条路要施工？具体哪段封闭？
陕州区公路事业发展中心：省道245线陕州区境内道路要进行提升改造。封闭施工的路段是后关村至窑村西侧半幅(k5—k19段上行)以及甘山公园景区内全幅(k19—k40段)，施工时间是10月13日至10月20日。施工期间，除了工程施工车辆外，社会车辆和行人都不能在封闭区段通行，需提前规划好绕行路线。

这场招聘会什么时候召开？

王女士：我是2025届高校毕业生，想找工作，听说市区最近有场招聘会，请问具体情况是怎样的？
湖滨区人力资源和社会保障局：为了促进高校毕业生高质量充分就业，10月18日9:00—11:45，在市区梦之城广场中门将举办“职引未来 职在河南——2025年全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场暨引才引智湖滨区专场招聘活动”。2025届高校毕业生、往届未就业高校毕业生，还有农民工、城镇失业人员、脱贫劳动力等各类劳动者，以及有招聘需求的用人单位都可以参与。

(本期值班记者 吴若雨)

温馨提醒

关爱“一老一小” 积极接种疫苗

本报讯(记者葛洋)秋意渐浓，昼夜温差加大，各类呼吸道传染病进入易发期。近日，记者从三门峡市疾控中心获悉，当前我市已启动秋冬季流感疫苗等免疫接种服务，重视“一老一小”两类人群的疫苗接种，及早构筑免疫屏障。

“最近咨询流感疫苗的市民逐渐增多，大家普遍关心是否需要每年接种、什么时候接种最合适。”市疾控中心免疫规划所工作人员表示，流感疫苗的保护效力通常持续6至8个月，且每年流行的毒株可能不同，因此建议每年接种新版疫苗，以获得持续、精准的免疫保护。

专家指出，每年9月至10月是接种流感疫苗的黄金期，尽早接种可在流行高峰前形成有效防护。接种对象涵盖6月龄及以上所有人群，尤其推荐婴幼儿、60岁以上老年人及慢性病患者等重点人群及时接种。

目前，我市各预防接种门诊已提供自费流感疫苗接种服务，具体分为：6月龄至35月龄儿童接种2剂，每剂150元；3岁及以上人群接种1剂，四价流感疫苗国产110元、进口150元；3

至17岁人群可选择鼻喷流感疫苗，价格为320元。

为增强防护效果，专家还建议在接种流感疫苗的同时，联合接种23价肺炎疫苗，建立起“呼吸道双重防线”。“流感病毒易合并肺炎链球菌感染，对老年人、儿童及慢性病患者威胁更大。”工作人员解释，联合接种可同步预防两种疾病，尤其适用于2岁以上易感人群，特别是老年人和免疫功能较弱者。

秋季亦是轮状病毒肠炎的高发季节，该病多见于6月龄至3岁婴幼儿，常引起呕吐、腹泻、发热等症状，严重时可导致脱水。接种疫苗是预防感染、减轻病情有效手段，适龄婴幼儿家长应在流行季前完成接种，帮助孩子建立免疫保护。

市民如有接种需求，可前往辖区社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊进行咨询。接种后需留观30分钟。如出现持续不适，应及时就医。市疾控中心呼吁，积极接种疫苗，是保护“一老一小”、守护全家健康的有效方式，请广大市民抓住当前接种良机，共筑秋冬防病屏障。

河蟹肥美价格稳 金秋尝鲜正当时

本报讯(记者葛洋)金秋十月，正值河蟹膏满肥的黄金时节。10月14日，记者从三门峡市多家农贸市场、商超及水产经销处获悉，目前市场河蟹供应充足，价格走势平稳，中小规格产品因性价比高，已成为市民家庭消费的首选。

据了解，受前期天气条件影响，今年河蟹整体上市时间较往年推迟约1至2周，恰与中秋、国庆消费旺季重叠。随着“双节”结束，消费渐归常态，河蟹价格也逐步回落至平稳区间。市区河堤路某海鲜店老板朱晓岚介绍：“目前2.5—3两的公蟹和2—2.5两的母蟹，零售价每斤在60—80元之间，3两以上的母蟹每斤约100—120元，价格比节前下降约15%。”

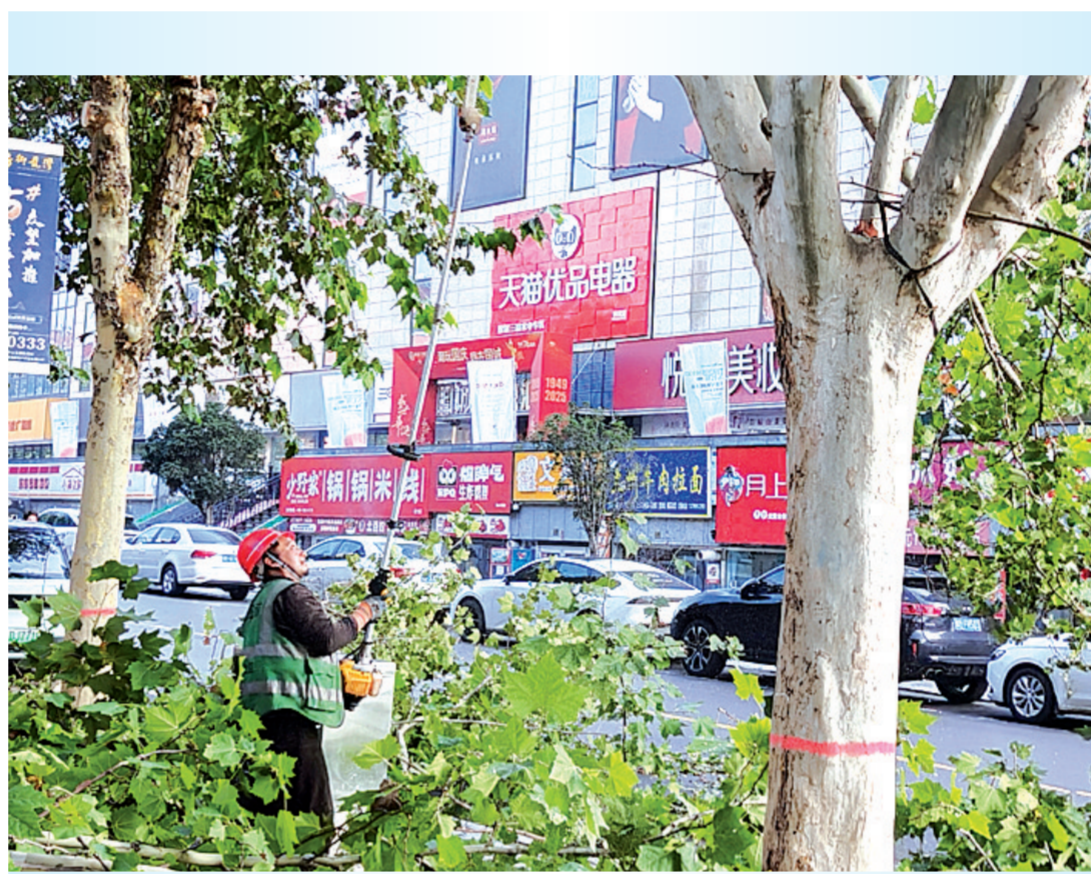
据朱晓岚分析，今年河蟹总产量稳中有升，其中优质大蟹比例较往年提高5%—8%。电商、直播等新渠道的拓展，也进一步丰富了消费者的选择。“过去大家买蟹多选大规格用于送礼，如今家庭自食更倾向中小规格，价格实惠。”朱晓岚表示。在市区和平路一家超市的

水产区，正在挑选河蟹的市民李女士向记者展示她刚挑好的螃蟹：“国庆前价格偏高没舍得买，最近价格合适，买几只回家清蒸，让孩子尝尝鲜。”

记者在市场上看到，在售河蟹普遍活力强、外壳青黑、腹部洁白，手感沉实。据国农农贸市场商户张建峰介绍，今年河蟹养殖技术不断改进，加上秋季水温适宜，河蟹摄食充分、生长周期足，蟹黄饱满度明显优于往年。“我们每日从江苏、安徽等产地直发鲜活河蟹，到货后放入净化池暂养，确保市民买到的是‘活螃蟹’。”

如何挑选优质河蟹？朱晓岚表示，一看活力：轻触蟹眼，反应迅速、蟹爪有力的为佳；二观腹部：母蟹腹部圆润饱满、公蟹腹部三角区凸起，通常膏黄更足；三掂重量：相同规格中手感更沉的肉更厚。

市场监管部门工作人员提醒市民，应通过正规商超或市场购买河蟹；食用前务必彻底蒸熟，避免生食；螃蟹性寒，脾胃虚寒者宜适量食用，可搭配黄酒或姜茶以助驱寒。据悉，我市市场河蟹供应预计持续至11月底。



修剪枝木 保障通行

10月13日，秋雨暂歇，在沁池县会盟广场西街附近，沁池县城市管理局抓紧有利天气，组织园林工人修剪树枝，一方面为了使树木更好地生长，另一方面也让街道的视野更加开阔，保障市民出行安全。

陈旭 摄

党建联络员进小区 聚力赋能暖民心

本报讯“作为一名社区党员，我要为小区管理出一份力，努力为居民解决实际问题……”近日，湖滨区湖滨街道黄南社区嘉亿城市广场小区内气氛热烈，一场意义非凡的党建联络员进驻启动仪式在此举行，党员曹彦伟在仪式上坚定地表示。黄南社区向小区派驻党建联络员工作的序幕就此拉开。

向小区派驻党建联络员，是黄南社区在基层治理中的一次创新尝试。社区积极发动有责任心、有担当的党员，让他们深度参与到小区管理与指导工作中，承担沟通协调、监督整改、宣传政策和信息公开

开等职责。通过经常性地深入小区业主委员会和物业服务中心，第一时间掌握小区动态，化解矛盾纠纷，排查安全隐患，及时了解居民需求和小区管理中的问题，并积极协调各方资源，帮助解决困难，全力推动小区实现规范管理，使小区治理更加公开透明、服务更有温度，最终实现“党建引领、共建共享”的目标，让小区成为居民安居乐业的幸福家园。

此举在党组织、小区业委会、物业之间搭起沟通的桥梁，充分发挥了党员的先锋模范作用，用实际行动把服务送到居民家中，带动更多居民积极参与到小区建设中。(谷瑞江 孙致远)

九旬“玩偶奶奶”的童趣人生

本报记者 程倩

近日，在湖滨区涧河街道文一社区文明路东区，人们常常能看到一位满头银发、笑容慈祥的老人，坐在挂满毛绒玩偶的轮椅上，由儿子陪伴着悠闲遛弯。93岁的张秀英奶奶，以独特的“童心装扮”和阳光心态，成为邻居眼中一道温暖的风景线。

张秀英的轮椅上，小兔、小猪等毛绒玩偶和五彩绳随风轻摇，宛如一群可爱的“保镖”。这些玩偶是装饰，更是亲情的载体。“看着娃娃，总能想起孩子们的爱。”张秀英笑着说，她喜欢娃娃，家里还有很多，虽然已记不清哪个娃娃是哪个孩子送的，但那份温暖始终萦绕心头。

在女儿王新伟眼中，母亲与其他老人很不一样：“她心态积极乐观，特别喜欢毛绒玩偶。”孩子们抓娃娃的战利品、女儿特意购买的玩偶，都成了老人珍贵的收藏，连家门上也贴着可爱的娃娃贴纸。

张秀英虽然年事已高，但独立自信，喜欢独自坐着电动轮椅去逛菜市场，回来后兴致勃勃地与子女分享见闻。尽管子女们难免担心，但看到母亲如此享受自由的时光，也都选择支持。

除了追求自由外，张秀英还非常爱美。女儿说，母亲每两个月都会去发廊精心打理一次头发，发廊

老板早已熟悉这位爱美的老顾客，每次都服务得格外周到。生活并非总是坦途。前不久，张秀英独自外出时不慎被电动车撞倒，住院治疗刚出院，她依然保持着积极心态，每天努力上下楼梯进行康复训练。“正是母亲的好心态，让她每次遇到困难都能勇敢面对。”王新伟感慨地说。

如今，在子女们的陪伴下，张秀英正逐步康复。文一社区网格员张春珍说，文明路东区在老旧小区改造整修路面时还特意为她轮椅出行铺设了小坡道，方便老人充电和进出。这些细微处的照顾，让张秀英一家的生活更加便利。

童心童趣，使幸福持续流淌。在邻居们看来，张秀英是个乐观开朗的老太太，总是笑盈盈的，她的快乐感染着大家。而在子女心中，她更是懂得生活的榜样。这种乐观精神也在家族中传承——张秀英始终支持子女追求自己的幸福，女儿王新伟爱好骑自行车，总能得到母亲的鼓励和支持。

岁月或许会染白青丝，但带不走纯真童心。93岁的张秀英用她挂满玩偶的轮椅、精心打理的发型和灿烂明媚的笑容，诠释着什么是“年龄只是数字”。

为ta点赞

拾金不昧暖人心 婉拒酬金显本色

本报讯“真是太感谢您了，我心里暖暖的！”近日，来自西安的王女士对渑池县公交司机贺保伟拾金不昧的行为连连致谢。

据悉，贺保伟是渑池县城关镇开往英豪镇的一名乡村公交司机，事发当日，他像往常一样准备检查车辆，然后回家休息，突然发现车厢后排座椅上有一个黑色手提包。他没有犹豫，第一时间上报公司，然后小心翼翼地把包带回家中，静等失主的电话。

手提包的主人是来自西安的王女士，当天下车后，她才发现提包遗忘了，她几经

周折拨打了渑池县交通运输局、县公交公司的电话，最终联系到贺保伟。王女士表示，包里不光有钱、重要证件，还有她心爱的金吊坠。与失主取得联系后，正在吃晚饭的贺保伟放下碗筷，冒雨从家中赶至约定地点，经过核对后，将完好无损的包归还给王女士。

“这点钱不算什么，这是我的心意。”王女士说完就从包里拿出一沓百元钞票，硬要塞进贺保伟手里。贺保伟却笑着摆手，退后半步说：“谁丢东西不着急呢？捡了东西不还，心里过不去，这是我应该做的。”(王家臣)

你说我说

“人性化”与“规则”，做到平衡不难

胡文超

近日笔者浏览资讯，发现网友点赞“十一黄金周”旅游中的收获和感受时，因为一位福建小伙在洛阳龙门景区的经历对洛阳大加好评——福建小伙陈宇未提前做攻略，买了99元门票却将外围城墙当作核心景区游览，仅用5分钟便结束行程，发现后当晚与景区电话沟通并得到体谅，第二天用前一天的门票重新进入景区游览。

事情起因是游客自身失误，景区并无责任，但他们一不推诿二不扯皮，以人性化的服务得到了好评。景区这种处理事情、对待规则的灵活性在很多服务场所都很难看到。比如网上曾流传这样

一条视频：一位外观明显有身体残疾的残障人士，在经过某处安检时要求走残疾人通道却因没有带残疾证遭到拒绝，工作人员振振有词：“我知道你是残疾人，但我们必须见到残疾证才能让你过。”让人甚觉荒诞。

有人质疑规则一灵活就会有人钻空子，个人觉得，在与服务相关的领域，不是必须把所有规则都设定为不可触碰的“红线”，即使是司法领域也讲究柔性执法和人性化执法，何况对景区来说，为游客提供的是旅游资源，同时也是服务、是旅游体验。“人性化”和“规则”之间的平衡，其实没那么难。